

vi



1.81% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

Report #13229363

PENDAHULUAN Latar Belakang Perkembangan di era modern menyebabkan pola konsumsi masyarakat tidak dapat terhindarkan seperti kebiasaan masyarakat dalam mengkonsumsi coklat, dan juga meminum minuman berkarbonasi, kopi, teh dan berbagai makanan dan minuman lainnya yang dapat mengandung kafein dalam jumlah banyak maupun sedikit. Selama satu dekade terakhir, laju ini semakin meningkat karena gaya hidup dan pola kebiasaan makan yang tidak sehat (Grosso et al., 2014). Konsumsi makanan maupun minuman yang mengandung kafein seperti kopi, teh serta berbagai minuman yang berkarbonasi, seringkali sudah menjadi makanan ataupun minuman wajib yang harus dinikmati oleh orang dewasa sedangkan kandungan kafein yang cukup tinggi pada minuman seperti kopi juga sering kali diduga dapat menyebabkan berbagai penyakit. Untuk itu, faktor risiko perlu dipertimbangkan seperti kafein pada konsumsi teh, kopi, dan minuman ringan berkafein untuk mencegah berbagai penyakit (Leung, 2016). Namun hingga saat ini masih belum diketahui penyebab dan efek samping dari