



2.34% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

Report #12932007

1. Pendahuluan 1.1. Latar Belakang Seiring dengan bertambahnya zaman, pola hidup sehat seperti konsumsi makanan sehat menjadi salah satu trend yang diterapkan oleh banyak orang. Pola hidup sehat yang cukup sering diterapkan adalah konsumsi berbagai sayuran segar seperti salad atau menjadi juice. Negara Indonesia mempunyai budaya konsumsi sayuran segar, salah satunya adalah lalapan yang biasa dikonsumsi oleh masyarakat khususnya suku Sunda. Kebiasaan konsumsi sayuran segar merupakan bagian dari budaya dan tradisi. Secara geografis Indonesia adalah negara tropis dengan tanah yang subur sehingga berbagai tanaman dapat tumbuh dengan baik (Hendariningrum, 2018). Berdasarkan data dari Neraca Bahan Makanan tahun 2019, ketersediaan konsumsi sayuran pada tahun 2016 mencapai 56,25 gram/kapita/hari, tahun 2017 mencapai 57,22 gram/kapita/hari dan tahun 2018 mencapai 60,00 gram/kapita/hari. Badan Ketahanan Pangan Kementerian Pertanian juga memprediksi bahwa terdapat peningkatan konsumsi sayuran hingga tahun