

## 7. LAMPIRAN

Lampiran 1. Perhitungan Jumlah Sampel

Rumus Perhitungan:

$$n = p(1-p) \left\{ \frac{Z_{\alpha/2}}{\varepsilon} \right\}^2$$

\*keterangan:

n = jumlah sampel

p = proporsi responden

Z $\alpha/2$  = tingkat kepercayaan

E = tingkat kesalahan pengambilan sampel

Perhitungan:

$$n = \frac{9}{30} (1-0.3) \left\{ \frac{1.996}{0.05} \right\}^2 = 0.3 \times 0.7 \times 1593.61 = 334.65$$

dan Reliabilitas



Tabel 24. Hasil Uji Validitas Pengetahuan Gizi

**Correlations**

		makanan_gizi_seimbang	kandungan_gizi	jenis_vitamin_imunitas_tubuh	fungsi_vitamin_C	Sayur_vitamin_C	Buah_vitamin_C	Fungsi_antioksidan	total_gizi
makanan_gizi_seimbang	Pearson Correlation	1	,403**	,279**	,278**	,291**	,310**	,298**	,645**
	Sig. (2-tailed)		,000	,000	,000	,000	,000	,000	,000
	N	342	342	342	342	342	342	342	342
kandungan_gizi	Pearson Correlation	,403**	1	,332**	,349**	,342**	,382**	,444**	,727**
	Sig. (2-tailed)	,000		,000	,000	,000	,000	,000	,000
	N	342	342	342	342	342	342	342	342
jenis_vitamin_imunitas_tubuh	Pearson Correlation	,279**	,332**	1	,345**	,318**	,194**	,162**	,566**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000		,000	,000	,000	,003	,000
	N	342	342	342	342	342	342	342	342
fungsi_vitamin_C	Pearson Correlation	,278**	,349**	,345**	1	,290**	,282**	,301**	,574**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000		,000	,000	,000	,000
	N	342	342	342	342	342	342	342	342
Sayur_vitamin_C	Pearson Correlation	,291**	,342**	,318**	,290**	1	,395**	,266**	,653**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000		,000	,000	,000
	N	342	342	342	342	342	342	342	342
Buah_vitamin_C	Pearson Correlation	,310**	,382**	,194**	,282**	,395**	1	,427**	,680**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000	,000		,000	,000
	N	342	342	342	342	342	342	342	342
Fungsi_antioksidan	Pearson Correlation	,298**	,444**	,162**	,301**	,266**	,427**	1	,657**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,003	,000	,000	,000		,000
	N	342	342	342	342	342	342	342	342
total_gizi	Pearson Correlation	,645**	,727**	,566**	,574**	,653**	,680**	,657**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000	,000	,000	,000	
	N	342	342	342	342	342	342	342	342

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Tabel 25. Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan Gizi

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,758	,842	8

Tabel 26. Hasil Uji Validitas Frekuensi Konsumsi Sayur dan Buah

**Correlations**

		frek_ konsumsi_ sayur	frek_ konsumsi_ buah	totalfrek
frek_konsumsi_sayur	Pearson Correlation	1	,328**	,782**
	Sig. (2-tailed)		,000	,000
	N	342	342	342
frek_konsumsi_buah	Pearson Correlation	,328**	1	,845**
	Sig. (2-tailed)	,000		,000
	N	342	342	342
totalfrek	Pearson Correlation	,782**	,845**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	
	N	342	342	342

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Tabel 27. Hasil Uji Reliabilitas Frekuensi Konsumsi Sayur dan Buah

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,842	,849	3

Tabel 28. Hasil Uji Validitas Sikap dan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah

**Correlations**

		persepsi_ konsumsi_ sayurbuah	alasan_ konsumsi_ sayurbuah	sikap_ konsumsi_ sayurbuah	totalperilaku
persepsi_konsumsi_sayurbuah	Pearson Correlation	1	,248**	,261**	,691**
	Sig. (2-tailed)		,000	,000	,000
	N	342	342	342	342
alasan_konsumsi_sayurbuah	Pearson Correlation	,248**	1	,137*	,676**
	Sig. (2-tailed)	,000		,011	,000
	N	342	342	342	342
sikap_konsumsi_sayurbuah	Pearson Correlation	,261**	,137*	1	,702**
	Sig. (2-tailed)	,000	,011		,000
	N	342	342	342	342
totalperilaku	Pearson Correlation	,691**	,676**	,702**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	
	N	342	342	342	342

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Tabel 29. Hasil Uji Reliabilitas Sikap dan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,765	,768	4



Lampiran 3. Hasil SPSS Analisis Uji Deskriptif

Tabel 30. Hasil Pengetahuan Responden Seputar COVID-19

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pengetahuan_Protokol_Kesehatan	342	1,00	123,00	20,2222	32,13366
Jenis_Masker	342	1,00	3142,00	84,0877	383,56885
Membawa_Masker_Pengganti	342	1,00	3,00	2,4737	,67477
Perlengkapan_Dibawa	342	2,00	145673,00	5186,8158	21036,36151
Valid N (listwise)	342				

Tabel 31. Hasil Sikap Konsumsi Sayur dan Buah Berdasarkan Pengetahuan Gizi Responden

**sikap\_konsumsi \* pengetahuan\_gizi Crosstabulation**

Count

		pengetahuan_gizi			Total
		rendah	cukup	tinggi	
sikap_konsumsi	menurun	2	0	0	2
	tidak ada perubahan	10	5	2	17
	meningkat	113	97	72	282
	harus ada penambahan suplemen	12	19	10	41
Total		137	121	84	342

Tabel 32. Hasil Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Berdasarkan Pengetahuan Gizi Responden

**perilaku\_konsumsi \* pengetahuan\_gizi Crosstabulation**

Count

		pengetahuan_gizi			Total
		rendah	cukup	tinggi	
perilaku_konsumsi	semakin menurun	9	0	1	10
	tidak ada perubahan	45	30	15	90
	semakin meningkat	83	91	68	242
Total		137	121	84	342

Tabel 33. Hasil Frekuensi Konsumsi Sayur Berdasarkan Pengetahuan Gizi Responden

**frekuensi\_sayur \* pengetahuan\_gizi Crosstabulation**

Count

		pengetahuan_gizi			Total
		rendah	cukup	tinggi	
frekuensi_sayur	2 kali/bulan	1	0	0	1
	1-2 kali/minggu	9	8	0	17
	3-6 kali/minggu	17	14	17	48
	1 kali/hari	64	50	34	148
	3 kali/hari	46	49	33	128
Total		137	121	84	342

Tabel 34. Hasil Frekuensi Konsumsi Buah Berdasarkan Pengetahuan Gizi Responden

**frekuensi\_buah \* pengetahuan\_gizi Crosstabulation**

Count

		pengetahuan_gizi			Total
		rendah	cukup	tinggi	
frekuensi_buah	tidak sama sekali	0	1	1	2
	2 kali/bulan	2	2	0	4
	1-2 kali/minggu	23	18	13	54
	3-6 kali/minggu	26	22	15	63
	1 kali/hari	70	59	41	170
	3 kali/hari	16	19	14	49
Total		137	121	84	342

Tabel 35. Hasil Jenis Kelamin Berdasarkan Pengetahuan Gizi Responden

**jenis\_kelamin \* pengetahuan\_gizi Crosstabulation**

Count

		pengetahuan_gizi			Total
		rendah	cukup	tinggi	
jenis_kelamin	laki-laki	62	43	15	120
	perempuan	75	78	69	222
Total		137	121	84	342

Tabel 36. Hasil Jenis Pekerjaan Berdasarkan Pengetahuan Gizi Responden

**pekerjaan \* pengetahuan\_gizi Crosstabulation**

Count

		pengetahuan_gizi			Total
		rendah	cukup	tinggi	
pekerjaan	Belum/Tidak Bekerja	14	14	10	38
	Tenaga Profesional	7	21	12	40
	Karyawan	38	38	28	104
	Wirausaha/Wiraswasta	78	48	34	160
Total		137	121	84	342

Tabel 37. Hasil Penghasilan Berdasarkan Pengetahuan Gizi Responden

**penghasilan \* pengetahuan\_gizi Crosstabulation**

Count

		pengetahuan_gizi			Total
		rendah	cukup	tinggi	
penghasilan	< Rp 1.357.500	40	25	14	79
	Rp 1.357.500 - Rp 2.715.000	36	33	22	91
	Rp 2.715.000 - Rp 5.430.000	32	39	26	97
	Rp 5.430.000 - Rp 10.860.000	22	14	13	49
	> Rp 10.860.000	7	10	9	26
	Total	137	121	84	342

Tabel 38. Hasil Pendidikan Berdasarkan Pengetahuan Gizi Responden

**pendidikan \* pengetahuan\_gizi Crosstabulation**

Count

		pengetahuan_gizi			Total
		rendah	cukup	tinggi	
pendidikan	Dasar	3	1	0	4
	Menengah	86	55	25	166
	Tinggi	48	65	59	172
Total		137	121	84	342



Tabel 39. Hasil Status Pernikahan Berdasarkan Pengetahuan Gizi Responden

**status \* pengetahuan\_gizi Crosstabulation**

Count

		pengetahuan_gizi			Total
		rendah	cukup	tinggi	
status	sudah menikah	115	104	74	293
	belum menikah	17	10	6	33
	bercerai	5	7	4	16
Total		137	121	84	342

Tabel 40. Hasil Domisili Berdasarkan Pengetahuan Gizi Responden

**domisili \* pengetahuan\_gizi Crosstabulation**

Count

		pengetahuan_gizi			Total
		rendah	cukup	tinggi	
domisili	Semarang	46	59	47	152
	Jawa Tengah (Luar Semarang)	54	36	21	111
	Jawa	32	18	12	62
	Luar Jawa	5	8	4	17
Total		137	121	84	342

Tabel 41. Hasil Frekuensi Konsumsi Sayur Berdasarkan Sikap Konsumsi Sayur dan Buah Responden

**frekuensi\_sayur \* sikap\_konsumsi Crosstabulation**

Count

		sikap_konsumsi				Total
		menurun	tidak ada perubahan	meningkat	harus ada penambahan suplemen	
frekuensi_sayur	2 kali/bulan	0	0	0	1	1
	1-2 kali/minggu	0	1	14	2	17
	3-6 kali/minggu	0	2	40	6	48
	1 kali/hari	1	10	121	16	148
	3 kali/hari	1	4	107	16	128
Total		2	17	282	41	342



Tabel 42. Hasil Frekuensi Konsumsi Buah Berdasarkan Sikap Konsumsi Sayur dan Buah Responden

**frekuensi\_buah \* sikap\_konsumsi Crosstabulation**

Count

		sikap_konsumsi				Total
		menurun	tidak ada perubahan	meningkat	harus ada penambahan suplemen	
frekuensi_buah	tidak sama sekali	0	1	1	0	2
	2 kali/bulan	0	0	2	2	4
	1-2 kali/minggu	0	4	42	8	54
	3-6 kali/minggu	0	2	58	3	63
	1 kali/hari	2	9	142	17	170
	3 kali/hari	0	1	37	11	49
Total		2	17	282	41	342

Tabel 43. Hasil Frekuensi Konsumsi Sayur Berdasarkan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Responden

**frekuensi\_sayur \* perilaku\_konsumsi Crosstabulation**

Count

		perilaku_konsumsi			Total
		semakin menurun	tidak ada perubahan	semakin meningkat	
frekuensi_sayur	2 kali/bulan	0	0	1	1
	1-2 kali/minggu	1	4	12	17
	3-6 kali/minggu	5	16	27	48
	1 kali/hari	3	45	100	148
	3 kali/hari	1	25	102	128
Total		10	90	242	342

Tabel 44. Hasil Frekuensi Konsumsi Buah Berdasarkan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Responden

**frekuensi\_buah \* perilaku\_konsumsi Crosstabulation**

Count

		perilaku_konsumsi			Total
		semakin menurun	tidak ada perubahan	semakin meningkat	
frekuensi_buah	tidak sama sekali	0	1	1	2
	2 kali/bulan	0	2	2	4
	1-2 kali/minggu	5	25	24	54
	3-6 kali/minggu	3	22	38	63
	1 kali/hari	2	37	131	170
	3 kali/hari	0	3	46	49
Total		10	90	242	342

Tabel 45. Hasil Jenis Sayur yang dikonsumsi Responden

Jenis Buah yang Dikonsumsi Responden 3 Hari Sebelumnya	TOTAL							JUMLAH RESPONDEN	
	3	2	1	32	31	21	321		KONSUMSI
[Gambas]	32	15	24	1	1	0	0	75	73
[Selada]	22	21	25	0	1	0	1	73	70
[Timun]	47	29	68	4	4	2	9	191	163
[Labu]	20	24	28	1	2	1	1	83	77
[Bayam]	81	66	56	5	2	7	4	243	221
[Pakcoy]	22	32	16	0	1	2	1	79	74
[Caysim]	20	16	22	1	0	2	2	70	63
[Sawi]	41	64	62	4	1	9	3	204	184
[Wortel]	47	50	100	8	6	4	21	296	236
[Terong]	34	37	40	2	0	2	1	122	116
[Brokoli]	41	32	47	5	1	4	3	149	133
[Buncis]	41	33	28	3	0	1	1	113	107
[Kacang Panjang]	43	36	39	2	0	3	3	137	126
[Pare]	31	14	18	0	1	0	1	68	65
[Daun Singkong]	30	24	34	1	2	0	1	97	92
[Daun Pepaya]	23	22	26	1	0	0	1	76	73
[Kol/kubis]	16	29	51	5	0	8	5	137	114
[Tauge]	33	28	49	5	2	2	2	134	121
[Lobak]	0	3	5	0	0	0	1	11	9
[Kangkung]	34	34	36	0	3	5	4	132	116
[Lainnya]	6	6	17	0	1	1	9	60	40
[Tidak sama sekali]	1	4	1	0	0	4	1	17	11

Tabel 46. Hasil Jenis Buah yang dikonsumsi Responden

Jenis Buah yang Dikonsumsi Responden 3 hari Sebelumnya	TOTAL							JUMLAH RESPONDEN	
	3	2	1	32	31	21	321		KONSUMSI
[Alpukat]	35	14	12	0	0	2	3	74	66
[Apel]	23	21	34	2	2	0	5	101	87
[Belimbing]	6	6	11	1	0	1	2	33	27
[Durian]	14	4	5	2	0	2	2	37	29
[Jambu]	32	37	32	2	1	4	1	118	109
[Jeruk]	43	54	49	7	1	1	22	230	177
[Nanas]	18	17	17	0	1	0	5	69	58
[Pir]	16	11	10	0	1	0	2	45	40
[Pisang]	46	49	70	5	3	7	24	267	204
[Buah Naga]	18	20	30	2	1	2	7	99	80
[Semangka]	23	25	26	2	1	1	2	88	80

[Sirsak]	12	6	5	0	0	1	0	25	24
[Stroberi]	9	9	6	0	0	0	2	30	26
[Salak]	20	16	17	1	1	2	2	67	59
[Melon]	17	18	11	1	0	2	1	55	50
[Mangga]	28	34	24	0	2	1	14	134	103
[Plum]	4	0	0	0	0	0	1	7	5
[Rambutan]	18	13	24	1	2	6	5	88	69
[Pepaya]	22	29	45	2	2	3	17	161	120
[Anggur]	13	10	16	0	1	3	3	56	46
[Lainnya]	8	0	10	0	2	0	5	37	25
[Tidak sama sekali]	1	3	2	0	0	0	2	12	8

Tabel 47. Perhitungan URT pada Buah Naga

Berat 1 Buah Naga (gram)	Konsumsi Sekali Makan	Konversi (gram)
450	0.5	225
450	0.25	112.5
450	0.25	112.5
450	0.25	112.5
450	0.5	225
450	0.5	225
450	0.25	112.5
450	0.5	225
450	0.5	225
450	0.25	112.5
450	0.25	112.5
450	0.25	112.5
Total		1912.5
URT		160

Tabel 48. Perhitungan URT pada Buah Plum

Berat 1 Buah Plum (gram)	Konsumsi Sekali Makan	Konversi (gram)
75	1	75
75	2	150
75	2	150
75	1	75

75	3	225
75	2	150
75	2	150
75	1	75
75	1	75
75	1	75
75	3	225
75	1	75
Total		1500
URT		125



Tabel 49. Keragaman Jenis Sayur Berdasarkan Pengetahuan Gizi

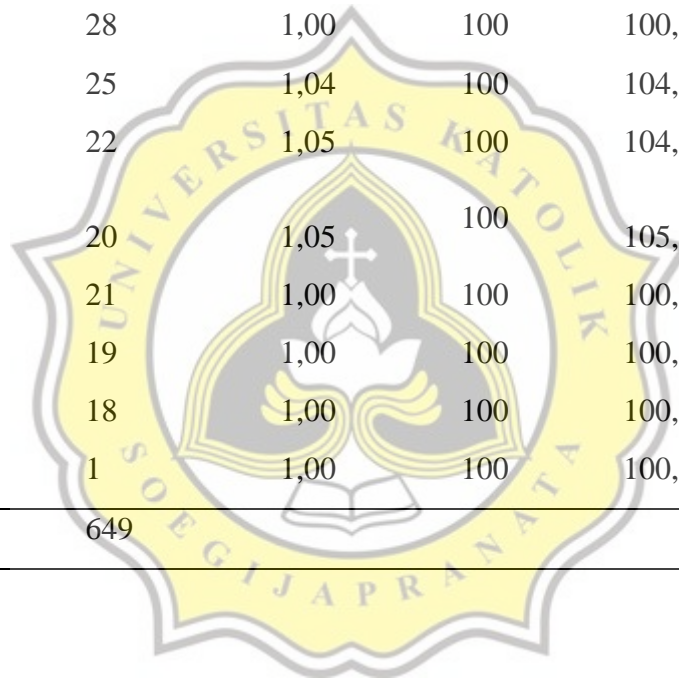
Pengetahuan Gizi	Jenis Sayur	Jumlah Konsumsi	Jumlah Responden	Frekuensi Konsumsi	Urt Nasional	Konsumsi /Hari	Total Konsumsi Responden	Rata-Rata Total Konsumsi
Rendah	Wortel	93	79	1,18	100	117,72	9300	108,8235
	Bayam	78	75	1,04	100	104,00	7800	
	Sawi	68	63	1,08	100	107,94	6800	
	Timun	52	48	1,08	100	108,33	5200	
	Buncis	44	42	1,05	100	104,76	4400	
	Daun Singkong	40	36	1,11	100	111,11	4000	
	Brokoli	39	38	1,03	100	102,63	3900	
	Kol/kubis	39	33	1,18	100	118,18	3900	
	Kangkung	39	36	1,08	100	108,33	3900	
	Kacang Panjang	36	32	1,13	100	112,50	3600	
	Tauge	36	31	1,16	100	116,13	3600	
	Terong	31	30	1,03	100	103,33	3100	
	Daun Pepaya	24	22	1,09	100	109,09	2400	
	Pakcoy	22	20	1,10	100	110,00	2200	

	labu	20	19	1,05	100	105,26	2000	
	Caysim	20	19	1,05	100	105,26	2000	
	Pare	20	18	1,11	100	111,11	2000	
	Gambas	19	19	1,00	100	100,00	1900	
	selada	17	17	1,00	100	100,00	1700	
	Lobak	3	3	1,00	100	100,00	300	
	Total		680				74000	
Cukup	Wortel	117	92	1,27	100	127,17	11700	113,8274
	Bayam	97	85	1,14	100	114,12	9700	
	Timun	88	70	1,26	100	125,71	8800	
	Sawi	75	67	1,12	100	111,94	7500	
	Brokoli	66	56	1,18	100	117,86	6600	
	Tauge	63	56	1,13	100	112,50	6300	
	Kangkung	61	52	1,17	100	117,31	6100	
	Kacang Panjang	59	53	1,11	100	111,32	5900	
	Terong	54	50	1,08	100	108,00	5400	
	Kol/kubis	50	44	1,14	100	113,64	5000	
	Buncis	43	40	1,08	100	107,50	4300	

	Gambas	38	36	1,06	100	105,56	3800	
	Daun Singkong	36	36	1,00	100	100,00	3600	
	labu	32	29	1,10	100	110,34	3200	
	Daun Pepaya	31	30	1,03	100	103,33	3100	
	Pare	29	28	1,04	100	103,57	2900	
	selada	28	25	1,12	100	112,00	2800	
	Pakcoy	28	28	1,00	100	100,00	2800	
	Caysim	27	22	1,23	100	122,73	2700	
	Lobak	7	5	1,40	100	140,00	700	
	<b>Total</b>		<b>904</b>				<b>102900</b>	
<b>Tinggi</b>	Wortel	86	65	1,32	100	132,31	8600	111,094
	Bayam	68	61	1,11	100	111,48	6800	
	Sawi	61	54	1,13	100	112,96	6100	
	Timun	51	45	1,13	100	113,33	5100	
	Kol/Kubis	48	37	1,30	100	129,73	4800	
	Brokoli	44	39	1,13	100	112,82	4400	
	Kacang Panjang	42	41	1,02	100	102,44	4200	
	Terong	37	36	1,03	100	102,78	3700	



Tauge	35	34	1,03	100	102,94	3500
Kangkung	32	28	1,14	100	114,29	3200
labu	31	29	1,07	100	106,90	3100
Pakcoy	29	26	1,12	100	111,54	2900
selada	28	28	1,00	100	100,00	2800
Buncis	26	25	1,04	100	104,00	2600
Caysim	23	22	1,05	100	104,55	2300
Daun Singkong	21	20	1,05	100	105,00	2100
Daun Pepaya	21	21	1,00	100	100,00	2100
Pare	19	19	1,00	100	100,00	1900
Gambas	18	18	1,00	100	100,00	1800
Lobak	1	1	1,00	100	100,00	100
<b>Total</b>		<b>649</b>				<b>72100</b>



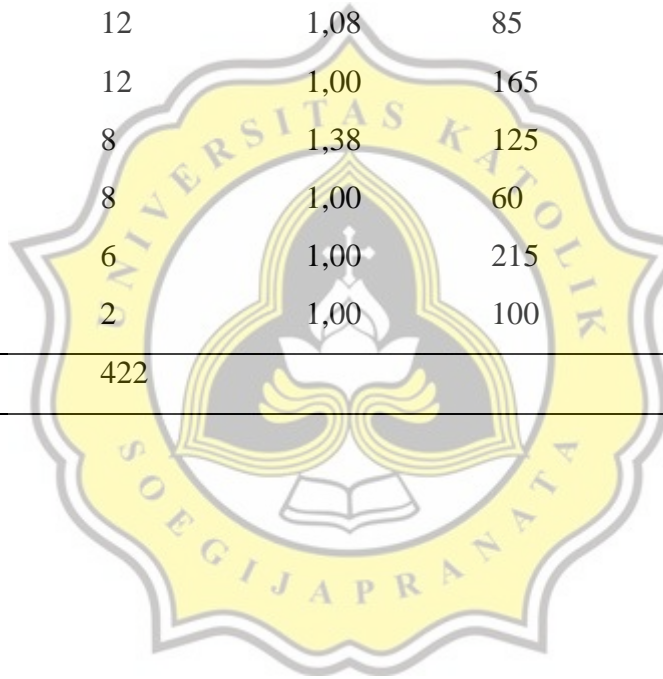
Tabel 50. Keragaman Jenis Buah Berdasarkan Pengetahuan Gizi

Pengetahuan Gizi	Jenis Buah	Jumlah Konsumsi	Jumlah Responden	Frekuensi Konsumsi	Urt Nasional	Konsumsi /Hari	Total Konsumsi Responden	Rata-Rata Total Konsumsi
Rendah	Pisang	90	74	1,22	40	48,65	3600	103,382
	Jeruk	64	57	1,12	100	112,28	6400	
	Jambu	49	44	1,11	100	111,36	4900	
	Pepaya	42	34	1,24	100	123,53	4200	
	Mangga	39	33	1,18	90	106,36	3510	
	[Semangka]	32	28	1,14	180	205,71	5760	
	[Rambutan]	29	22	1,32	75	98,86	2175	
	[Apel]	28	28	1,00	85	85,00	2380	
	[Salak]	26	23	1,13	65	73,48	1690	
	[Buah Naga]	21	21	1,00	100	100,00	2100	
	[Melon]	20	17	1,18	90	105,88	1800	
	[Nanas]	18	17	1,06	85	90,00	1530	
	[Alpukat]	17	17	1,00	50	50,00	850	
	[Pir]	16	16	1,00	85	85,00	1360	
	[Anggur]	16	13	1,23	165	203,08	2640	

	[Stroberi]	12	10	1,20	215	258,00	2580	
	[Belimbing]	9	9	1,00	125	125,00	1125	
	[Sirsak]	9	9	1,00	60	60,00	540	
	[Durian]	8	6	1,33	35	46,67	280	
	[Plum]	1	1	1,00	100	100,00	100	
	total		479	rata-rata	97,25	total	49520	
Sedang	Pisang	102	77	1,32	40	52,99	4080	118,0466
	Jeruk	97	70	1,39	100	138,57	9700	
	Pepaya	70	50	1,40	100	140,00	7000	
	Mangga	64	43	1,49	90	133,95	5760	
	Apel	42	34	1,24	85	105,00	3570	
	[Jambu ]	42	38	1,11	100	110,53	4200	
	[Buah Naga]	39	30	1,30	100	130,00	3900	
	[Semangka]	34	32	1,06	180	191,25	6120	
	[Rambutan]	34	25	1,36	75	102,00	2550	
	[Alpukat]	32	26	1,23	50	61,54	1600	
	[Nanas]	31	23	1,35	90	121,30	2790	
	[Anggur]	28	21	1,33	165	220,00	4620	

	[Salak]	20	19	1,05	65	68,42	1300	
	[Melon]	19	18	1,06	90	95,00	1710	
	[Pir]	16	12	1,33	85	113,33	1360	
	[Durian]	15	11	1,36	35	47,73	525	
	[Belimbing]	13	10	1,30	125	162,50	1625	
	[Stroberi]	12	10	1,20	215	258,00	2580	
	[Sirsak]	8	7	1,14	60	68,57	480	
	[Plum]	4	2	2,00	100	200,00	400	
	total		558	rata-rata	97,5	total	65870	
Tinggi	Pisang	75	53	1,42	40	56,60	3000	107,6659
	Jeruk	69	50	1,38	100	138,00	6900	
	Pepaya	49	36	1,36	100	136,11	4900	
	Buah Naga	39	29	1,34	100	134,48	3900	
	Apel	31	25	1,24	85	105,40	2635	
	[Mangga]	31	27	1,15	90	103,33	2790	
	[Jambu ]	27	27	1,00	100	100,00	2700	
	[Alpukat]	25	23	1,09	50	54,35	1250	
	[Rambutan]	25	22	1,14	75	85,23	1875	
	[Semangka]	22	20	1,10	180	198,00	3960	

[Salak]	21	17	1,24	65	80,29	1365
[Nanas]	20	18	1,11	90	100,00	1800
[Melon]	16	15	1,07	90	96,00	1440
[Durian]	14	12	1,17	35	40,83	490
[Pir]	13	12	1,08	85	92,08	1105
[Anggur]	12	12	1,00	165	165,00	1980
[Belimbing]	11	8	1,38	125	171,88	1375
[Sirsak]	8	8	1,00	60	60,00	480
[Stroberi]	6	6	1,00	215	215,00	1290
[Plum]	2	2	1,00	100	100,00	200
		422				45435



Tabel 51. Keragaman Jenis Sayur Berdasarkan Sikap Konsumsi Sayur dan Buah

Sikap	Jenis Sayur	Jumlah Konsumsi	Jumlah Responden	Frekuensi Konsumsi	Urt Nasional	Konsumsi /Hari	Total Konsumsi Responden	Rata-Rata Total Konsumsi
Menurun	Bayam	2	2	1,00	100	100,00	200	100
	Wortel	2	2	1,00	100	100,00	200	
	Kol/kubis	2	2	1,00	100	100,00	200	
	Buncis	1	1	1,00	100	100,00	100	
	Daun Singkong	1	1	1,00	100	100,00	100	
	Tauge	1	1	1,00	100	100,00	100	
	Kangkung	1	1	1,00	100	100,00	100	
	Gambas	0	0	0,00	100	0,00	0	
	selada	0	0	0,00	100	0,00	0	
	timun	0	0	0,00	100	0,00	0	
	labu	0	0	0,00	100	0,00	0	
	Pakcoy	0	0	0,00	100	0,00	0	
	Caysim	0	0	0,00	100	0,00	0	
	Sawi	0	0	0,00	100	0,00	0	
	Terong	0	0	0,00	100	0,00	0	

	Brokoli	0	0	0,00	100	0,00	0	
	Kacang Panjang	0	0	0,00	100	0,00	0	
	Pare	0	0	0,00	100	0,00	0	
	Daun Pepaya	0	0	0,00	100	0,00	0	
	Lobak	0	0	0,00	100	0,00	0	
Total			10				1000	
Tidak ada perubahan	Sawi	10	9	1,11	100	111,11	1000	103,4483
	Wortel	10	10	1,00	100	100,00	1000	
	Bayam	8	8	1,00	100	100,00	800	
	timun	7	7	1,00	100	100,00	700	
	Terong	7	6	1,17	100	116,67	700	
	Brokoli	6	5	1,20	100	120,00	600	
	Kacang Panjang	6	6	1,00	100	100,00	600	
	Daun Singkong	6	6	1,00	100	100,00	600	
	Kol/kubis	6	6	1,00	100	100,00	600	
	Gambas	4	4	1,00	100	100,00	400	



	labu	4	4	1,00	100	100,00	400	
	Buncis	4	4	1,00	100	100,00	400	
	Pare	3	3	1,00	100	100,00	300	
	Tauge	3	3	1,00	100	100,00	300	
	Kangkung	2	2	1,00	100	100,00	200	
	selada	1	1	1,00	100	100,00	100	
	Pakcoy	1	1	1,00	100	100,00	100	
	Caysim	1	1	1,00	100	100,00	100	
	Daun Pepaya	1	1	1,00	100	100,00	100	
	Lobak	0	0	0,00	100	0,00	0	
	<b>Total</b>		87				9000	
<b>Meningkat</b>	Wortel	244	192	1,27	100	127,08	24400	112,7962
	Bayam	202	182	1,11	100	110,99	20200	
	Sawi	174	156	1,12	100	111,54	17400	
	timun	161	136	1,18	100	118,38	16100	
	Brokoli	127	112	1,13	100	113,39	12700	
	Kol/kubis	112	91	1,230769	100	123,08	11200	
	Tauge	112	99	1,131313	100	113,13	11200	

Kangkung	110	96	1,145833	100	114,58	11000
Kacang Panjang	108	101	1,069307	100	106,93	10800
Terong	101	97	1,041237	100	104,12	10100
Buncis	92	88	1,045455	100	104,55	9200
Daun Singkong	77	74	1,040541	100	104,05	7700
labu	73	67	1,089552	100	108,96	7300
selada	68	65	1,046154	100	104,62	6800
Pakcoy	68	64	1,0625	100	106,25	6800
Daun Pepaya	66	65	1,015385	100	101,54	6600
Caysim	64	57	1,122807	100	112,28	6400
Gambas	61	60	1,016667	100	101,67	6100
Pare	50	49	1,020408	100	102,04	5000
Lainnya	49	30	1,633333	100	163,33	4900
Tidak sama sekali	12	9	1,333333	100	133,33	1200
Lobak	11	9	1,222222	100	122,22	1100
total		1899				214200

Ada Suplemen	Penambahan								
	Wortel	40	32	1,25	100	125,00	4000	111,9565	
	Bayam	31	29	1,07	100	106,90	3100		
	timun	23	20	1,15	100	115,00	2300		
	Kacang Panjang	23	19	1,21	100	121,05	2300		
	Sawi	20	19	1,05	100	105,26	2000		
	Kangkung	19	17	1,12	100	111,76	1900		
	Tauge	18	18	1,00	100	100,00	1800		
	Kol/kubis	17	15	1,13	100	113,33	1700		
	Brokoli	16	16	1,00	100	100,00	1600		
	Buncis	16	14	1,14	100	114,29	1600		
	Pare	15	13	1,15	100	115,38	1500		
	Terong	14	13	1,08	100	107,69	1400		
	Daun Singkong	13	11	1,18	100	118,18	1300		
	Gambas	10	9	1,11	100	111,11	1000		
	Pakcoy	10	9	1,11	100	111,11	1000		
	Daun Pepaya	9	7	1,29	100	128,57	900		

labu	6	6	1,00	100	100,00	600
Caysim	5	5	1,00	100	100,00	500
selada	4	4	1,00	100	100,00	400

Tabel 52. Keragaman Jenis Buah Berdasarkan Sikap Konsumsi Sayur dan Buah

Sikap	Jenis Buah	Jumlah Konsumsi	Jumlah Responden	Frekuensi Konsumsi	Urt Nasional	Konsumsi /Hari	Total Konsumsi Responden	Rata-Rata Total Konsumsi
Menurun	[Apel]	2	2	1,00	85	85,00	170	89,44444
	[Pisang]	2	2	1,00	40	40,00	80	
	[Jambu ]	1	1	1,00	100	100,00	100	
	[Jeruk]	1	1	1,00	100	100,00	100	
	[Pir]	1	1	1,00	85	85,00	85	
	[Semangka]	1	1	1,00	180	180,00	180	
	[Mangga]	1	1	1,00	90	90,00	90	
	[Alpukat]	0	0	0,00	50	0,00	0	
	[Belimbing]	0	0	0,00	125	0,00	0	
	[Durian]	0	0	0,00	35	0,00	0	
	[Nanas]	0	0	0,00	90	0,00	0	

	[Buah Naga]	0	0	0,00	100	0,00	0	
	[Sirsak]	0	0	0,00	60	0,00	0	
	[Stroberi]	0	0	0,00	215	0,00	0	
	[Salak]	0	0	0,00	65	0,00	0	
	[Melon]	0	0	0,00	90	0,00	0	
	[Plum]	0	0	0,00	100	0,00	0	
	[Rambutan]	0	0	0,00	75	0,00	0	
	[Pepaya]	0	0	0,00	100	0,00	0	
	[Anggur]	0	0	0,00	165	0,00	0	
	total		9				805	
Tidak ada perubahan	[Pisang]	9	9	1,00	40	40,00	360	88,39623
	[Jeruk]	7	7	1,00	100	100,00	700	
	[Jambu ]	6	6	1,00	100	100,00	600	
	[Apel]	4	4	1,00	85	85,00	340	
	[Pir]	4	4	1,00	85	85,00	340	
	[Mangga]	4	4	1,00	90	90,00	360	
	[Semangka]	3	3	1,00	180	180,00	540	
	[Sirsak]	3	3	1,00	60	60,00	180	

	[Pepaya]	3	3	1,00	100	100,00	300	
	[Alpukat]	2	2	1,00	50	50,00	100	
	[Nanas]	2	2	1,00	90	90,00	180	
	[Rambutan]	2	2	1,00	75	75,00	150	
	[Stroberi]	1	1	1,00	215	215,00	215	
	[Salak]	1	1	1,00	65	65,00	65	
	[Melon]	1	1	1,00	90	90,00	90	
	[Anggur]	1	1	1,00	165	165,00	165	
	[Belimbing]	0	0	0,00	125	0,00	0	
	[Durian]	0	0	0,00	35	0,00	0	
	[Buah Naga]	0	0	0,00	100	0,00	0	
	[Plum]	0	0	0,00	100	0,00	0	
			53				4685	
Meningkat	[Pisang]	233	171	1,36	40	54,50	9320	111,6998
	[Jeruk]	202	152	1,33	100	132,89	20200	
	[Pepaya]	133	98	1,36	100	135,71	13300	
	[Mangga]	108	81	1,33	90	120,00	9720	
	[Jambu ]	99	92	1,08	100	107,61	9900	

	[Buah Naga]	90	71	1,27	100	126,76	9000	
	[Apel]	86	72	1,19	85	101,53	7310	
	[Rambutan]	77	59	1,31	75	97,88	5775	
	[Semangka]	72	65	1,11	180	199,38	12960	
	[Alpukat]	60	52	1,15	50	57,69	3000	
	[Salak]	57	51	1,12	65	72,65	3705	
	[Nanas]	55	46	1,20	90	107,61	4950	
	[Anggur]	45	37	1,22	165	200,68	7425	
	[Melon]	42	39	1,08	90	96,92	3780	
	[Durian]	35	27	1,30	35	45,37	1225	
	[Pir]	34	29	1,17	85	99,66	2890	
	[Belimbing]	29	24	1,21	125	151,04	3625	
	[Stroberi]	23	19	1,21	215	260,26	4945	
	[Sirsak]	18	17	1,06	60	63,53	1080	
	[Plum]	6	4	1,50	100	150,00	600	
			1206				134710	
Ada Suplemen	Penambahan							
	[Pepaya]	25	19	1,32	100	131,58	2500	108,4555
	[Pisang]	23	22	1,05	40	41,82	920	



---

[Mangga]	21	17	1,24	90	111,18	1890
[Jeruk]	20	17	1,18	100	117,65	2000
[Alpukat]	12	12	1,00	50	50,00	600
[Jambu ]	12	10	1,20	100	120,00	1200
[Nanas]	12	10	1,20	90	108,00	1080
[Semangka]	12	11	1,09	180	196,36	2160
[Melon]	12	10	1,20	90	108,00	1080
[Anggur]	10	8	1,25	165	206,25	1650
[Apel]	9	9	1,00	85	85,00	765
[Buah Naga]	9	9	1,00	100	100,00	900
[Salak]	9	7	1,29	65	83,57	585
[Rambutan]	9	8	1,13	75	84,38	675
[Pir]	6	6	1,00	85	85,00	510
[Stroberi]	6	6	1,00	215	215,00	1290
[Belimbing]	4	3	1,33	125	166,67	500
[Sirsak]	4	4	1,00	60	60,00	240
[Durian]	2	2	1,00	35	35,00	70
[Plum]	1	1	1,00	100	100,00	100

---

191

20715

Tabel 53. Keragaman Jenis Sayur Berdasarkan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah

Perilaku	Jenis Sayur	Jumlah Konsumsi	Jumlah Responden	Frekuensi Konsumsi	Urt Nasional	Konsumsi /Hari	Total Konsumsi Responden	Rata-Rata Total Konsumsi
Menurun	Kol/kubis	6	6	1,00	100	100,00	600	100
	Bayam	5	5	1,00	100	100,00	500	
	Daun Singkong	4	4	1,00	100	100,00	400	
	Kangkung	4	4	1,00	100	100,00	400	
	selada	3	3	1,00	100	100,00	300	
	timun	3	3	1,00	100	100,00	300	
	Wortel	3	3	1,00	100	100,00	300	
	Buncis	3	3	1,00	100	100,00	300	
	labu	2	2	1,00	100	100,00	200	
	Pakcoy	2	2	1,00	100	100,00	200	
	Kacang Panjang	2	2	1,00	100	100,00	200	
	Daun Pepaya	2	2	1,00	100	100,00	200	
	Tauge	2	2	1,00	100	100,00	200	

	Terong	1	1	1,00	100	100,00	100	
	Brokoli	1	1	1,00	100	100,00	100	
	Pare	1	1	1,00	100	100,00	100	
	Gambas	0	0	0,00	100	0,00	0	
	Caysim	0	0	0,00	100	0,00	0	
	Sawi	0	0	0,00	100	0,00	0	
	Lobak	0	0	0,00	100	0,00	0	
	<b>Total</b>		<b>44</b>				<b>4400</b>	
Tidak perubahan	ada							
	Wortel	70	57	1,23	100	122,81	7000	109,405
	Bayam	58	51	1,14	100	113,73	5800	
	Sawi	48	43	1,12	100	111,63	4800	
	Kacang Panjang	43	40	1,08	100	107,50	4300	
	timun	38	34	1,12	100	111,76	3800	
	Brokoli	31	28	1,11	100	110,71	3100	
	Kol/kubis	31	27	1,15	100	114,81	3100	
	Kangkung	31	29	1,07	100	106,90	3100	
	Tauge	30	28	1,07	100	107,14	3000	
	Terong	28	27	1,04	100	103,70	2800	

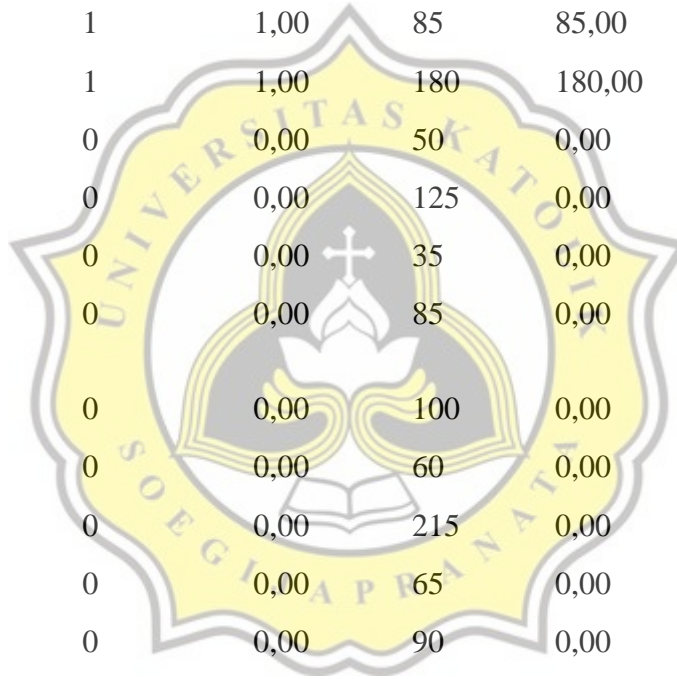
	Daun Singkong	26	25	1,04	100	104,00	2600	
	Buncis	25	24	1,04	100	104,17	2500	
	Pakcoy	22	19	1,16	100	115,79	2200	
	Gambas	18	18	1,00	100	100,00	1800	
	Pare	17	17	1,00	100	100,00	1700	
	selada	14	14	1,00	100	100,00	1400	
	labu	13	13	1,00	100	100,00	1300	
	Caysim	13	13	1,00	100	100,00	1300	
	Daun Pepaya	13	13	1,00	100	100,00	1300	
	Lobak	1	1	1,00	100	100,00	100	
	total		521				57000	
Meningkat	Wortel	223	176	1,27	100	126,70	22300	112,47
	Bayam	180	165	1,09	100	109,09	18000	
	Sawi	156	141	1,11	100	110,64	15600	
	timun	150	126	1,19	100	119,05	15000	
	Brokoli	117	104	1,13	100	112,50	11700	
	Tauge	102	91	1,12	100	112,09	10200	
	Kol/kubis	100	81	1,23	100	123,46	10000	
	Kangkung	97	83	1,17	100	116,87	9700	

Terong	93	88	1,06	100	105,68	9300
Kacang Panjang	92	84	1,10	100	109,52	9200
Buncis	85	80	1,06	100	106,25	8500
labu	68	62	1,10	100	109,68	6800
Daun Singkong	67	63	1,06	100	106,35	6700
Daun Pepaya	61	58	1,05	100	105,17	6100
Gambas	57	55	1,04	100	103,64	5700
Caysim	57	50	1,14	100	114,00	5700
selada	56	53	1,06	100	105,66	5600
Pakcoy	55	53	1,04	100	103,77	5500
Pare	50	47	1,06	100	106,38	5000
Lobak	10	8	1,25	100	125,00	1000
total		1668				187600

Tabel 54. Keragaman Jenis Buah Berdasarkan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah

Perilaku	Jenis Buah	Jumlah Konsumsi	Jumlah Responden	Frekuensi Konsumsi	Urt Nasional	Konsumsi /Hari	Total Konsumsi Responden	Rata-Rata Total Konsumsi
Menurun	[Mangga]	5	5	1,00	90	90,00	450	86

[Apel]	3	3	1,00	85	85,00	255
[Pisang]	3	3	1,00	40	40,00	120
[Jambu ]	1	1	1,00	100	100,00	100
[Jeruk]	1	1	1,00	100	100,00	100
[Pir]	1	1	1,00	85	85,00	85
[Semangka]	1	1	1,00	180	180,00	180
[Alpukat]	0	0	0,00	50	0,00	0
[Belimbing]	0	0	0,00	125	0,00	0
[Durian]	0	0	0,00	35	0,00	0
[Nanas]	0	0	0,00	85	0,00	0
[Buah Naga]	0	0	0,00	100	0,00	0
[Sirsak]	0	0	0,00	60	0,00	0
[Stroberi]	0	0	0,00	215	0,00	0
[Salak]	0	0	0,00	65	0,00	0
[Melon]	0	0	0,00	90	0,00	0
[Plum]	0	0	0,00	100	0,00	0
[Rambutan]	0	0	0,00	75	0,00	0
[Pepaya]	0	0	0,00	100	0,00	0



	[Anggur]	0	0	0,00	165	0,00	0	
total			15				1290	
Tidak perubahan	ada							
	[Jambu ]	83	73	1,14	100	113,70	8300	97,41013
	[Pisang]	69	64	1,08	40	43,13	2760	
	[Pir]	65	58	1,12	85	95,26	5525	
	[Jeruk]	60	51	1,18	100	117,65	6000	
	[Pepaya]	42	38	1,11	100	110,53	4200	
	[Rambutan]	41	38	1,08	75	80,92	3075	
	[Melon]	40	38	1,05	90	94,74	3600	
	[Durian]	39	35	1,11	35	39,00	1365	
	[Mangga]	30	28	1,07	90	96,43	2700	
	[Buah Naga]	29	28	1,04	100	103,57	2900	
	[Alpukat]	28	26	1,08	50	53,85	1400	
	[Nanas]	23	18	1,28	85	108,61	1955	
	[Apel]	22	19	1,16	85	98,42	1870	
	[Salak]	22	22	1,00	65	65,00	1430	
	[Semangka]	20	19	1,05	180	189,47	3600	
	[Anggur]	18	15	1,20	165	198,00	2970	

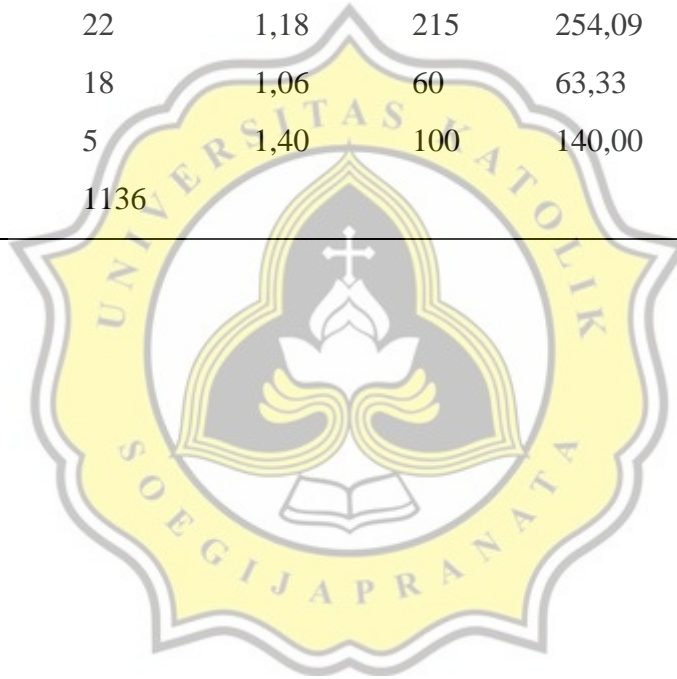


	[Stroberi]	16	16	1,00	215	215,00	3440	
	[Sirsak]	10	10	1,00	60	60,00	600	
	[Belimbing]	9	8	1,13	125	140,63	1125	
	[Plum]	8	8	1,00	100	100,00	800	
			612				59615	
Meningkat	[Pisang]	210	152	1,38	40	55,26	8400	113,6444
	[Jeruk]	181	134	1,35	100	135,07	18100	
	[Pepaya]	128	90	1,42	100	142,22	12800	
	[Mangga]	99	70	1,41	90	127,29	8910	
	[Buah Naga]	84	65	1,29	100	129,23	8400	
	[Jambu ]	82	77	1,06	100	106,49	8200	
	[Apel]	81	69	1,17	85	99,78	6885	
	[Rambutan]	80	61	1,31	75	98,36	6000	
	[Semangka]	73	66	1,11	180	199,09	13140	
	[Alpukat]	63	55	1,15	50	57,27	3150	
	[Nanas]	57	49	1,16	85	98,88	4845	
	[Salak]	55	47	1,17	65	76,06	3575	
	[Anggur]	47	38	1,24	165	204,08	7755	

---

[Melon]	45	40	1,13	90	101,25	4050
[Durian]	33	25	1,32	35	46,20	1155
[Pir]	33	30	1,10	85	93,50	2805
[Belimbing]	28	23	1,22	125	152,17	3500
[Stroberi]	26	22	1,18	215	254,09	5590
[Sirsak]	19	18	1,06	60	63,33	1140
[Plum]	7	5	1,40	100	140,00	700
		1136				129100

---



Lampiran 4. Hasil SPSS Analisis Uji Hubungan

Tabel 55. Hasil Uji Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Sikap Konsumsi Sayur dan Buah Responden

**Symmetric Measures**

	Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal Kendall's tau-c	,065	,032	2,054	,040
N of Valid Cases	342			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Tabel 56. Hasil Uji Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Responden

**Symmetric Measures**

	Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal Kendall's tau-c	,146	,040	3,684	,000
N of Valid Cases	342			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Tabel 57. Hasil Uji Hubungan Sikap Konsumsi Sayur dan Buah Responden dengan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah

**Symmetric Measures**

	Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal Kendall's tau-c	,115	,033	3,451	,001
N of Valid Cases	342			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Tabel 58. Hasil Uji Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Sikap Konsumsi menurut Pendidikan Responden

## Correlations

Control Variables			pengetahuan_gizi	sikap_konsumsi
pendidikan	pengetahuan_gizi	Correlation	1,000	,069
		Significance (2-tailed)	.	,207
		df	0	339
	sikap_konsumsi	Correlation	,069	1,000
		Significance (2-tailed)	,207	.
		df	339	0

Tabel 59. Hasil Uji Hubungan Pengetahuan gizi dengan Sikap Konsumsi menurut Penghasilan Responden

## Correlations

Control Variables			pengetahuan_gizi	sikap_konsumsi
penghasilan	pengetahuan_gizi	Correlation	1,000	,102
		Significance (2-tailed)	.	,060
		df	0	339
	sikap_konsumsi	Correlation	,102	1,000
		Significance (2-tailed)	,060	.
		df	339	0

Tabel 60. Hasil Uji Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Konsumsi menurut Pendidikan Responden

## Correlations

Control Variables			pengetahuan_gizi	perilaku_konsumsi
pendidikan	pengetahuan_gizi	Correlation	1,000	,182
		Significance (2-tailed)	.	,001
		df	0	339
	perilaku_konsumsi	Correlation	,182	1,000
		Significance (2-tailed)	,001	.
		df	339	0

Tabel 61. Hasil Uji Hubungan Pengetahuan gizi dengan Perilaku Konsumsi menurut Penghasilan Responden

## Correlations

Control Variables			pengetahuan_gizi	perilaku_konsumsi
penghasilan	pengetahuan_gizi	Correlation	1,000	,194
		Significance (2-tailed)	.	,000
		df	0	339
	perilaku_konsumsi	Correlation	,194	1,000
		Significance (2-tailed)	,000	.
		df	339	0

Tabel 62. Hasil Uji Hubungan Sikap Konsumsi dengan Perilaku Konsumsi menurut Pendidikan Responden

## Correlations

Control Variables			sikap_konsumsi	perilaku_konsumsi
pendidikan	sikap_konsumsi	Correlation	1,000	,251
		Significance (2-tailed)	.	,000
		df	0	339
	perilaku_konsumsi	Correlation	,251	1,000
		Significance (2-tailed)	,000	.
		df	339	0

Tabel 63. Hasil Uji Hubungan Sikap Konsumsi dengan Perilaku Konsumsi menurut Penghasilan Responden

## Correlations

Control Variables			sikap_konsumsi	perilaku_konsumsi
penghasilan	sikap_konsumsi	Correlation	1,000	,253
		Significance (2-tailed)	.	,000
		df	0	339
	perilaku_konsumsi	Correlation	,253	1,000
		Significance (2-tailed)	,000	.
		df	339	0

Lampiran 5. Koding Data dan Ordinansi Data

Tabel 64. Koding dan Ordinansi Data Identitas Kuesioner

	<b>KETERANGAN</b>		<b>KODE</b>
Umur	20-25		1
	26-35		2
	36-45		3
	46-55		4
Jenis kelamin	Laki-laki		1
	Perempuan		2
Pendidikan	Tidak Sekolah	Tidak Sekolah	1
	Dasar	SD, SMP	2
	Menengah	SMA/SMK	3
	Tinggi	D3, D4, S1, S2, S3	4
Penghasilan	< Rp 1.357.500		1
	Rp 1.357.500 - RP 2.715.000		2
	Rp 2.715.000 - RP 5.430.000		3
	Rp 5.430.000 - RP 10.860.000		4
Jenis Pekerjaan	Belum/Tidak Bekerja	Belum/Tidak Bekerja, Mahasiswa/Pelajar	1
	Karyawan	PNS, Karyawan Swasta	2
	Tenaga Profesional	Dokter, Pengacara, Notaris, Konsultan, Akuntan, Apoteker, Tenaga Pengajar	3
	Wirausaha/Wiraswasta	Wirausaha/Wiraswaswa, Lainnya	4
Status Pernikahan	Sudah Menikah		1
	Belum Menikah		2
	Bercerai		3
Domisili	Semarang		1
	Jawa Tengah (Luar Semarang)		2
	Jawa		3

Luar Jawa

4

Tabel 65. Koding Data Pertanyaan Kuesioner Mengenai Seputar Protokol Covid-19

No	Pertanyaan	Kode	Pilihan Jawaban	Kode
1	Apa saja protokol kesehatan yang Anda ketahui selama <i>new normal</i> ?	B1Q1	Menjaga kebersihan tangan dengan sabun / hand sanitizer	1
			Jaga jarak antara satu dengan yang lain minimal 1 meter	2
			Selalu menggunakan sarung tangan medis	3
2	Salah satu protokol pencegahan COVID-19 adalah penggunaan masker, jenis masker apakah yang Anda gunakan?	B1Q2	Masker Scuba	1
			Masker Kain	2
			Buff	3
			Masker Medis	4
3	Apabila menggunakan masker kain, apakah Anda membawa masker pengganti ketika berada di luar rumah dalam jangka waktu lama?	B1Q3	Tidak Sama Sekali	1
			Selalu Membawa	2
			Kadang - kadang	3
4	Perlengkapan apa saja yang anda bawa bepergian selama pandemi?	B1Q4	Tissue Kering	1
			Tissue Basah	2
			Desinfektan	3
			Faceshield	4
			Masker	5
			Covid Stick	6
			Tidak Membawa	7
			Hand Sanitizer	8



Tabel 66. Koding dan Ordinansi Data Pertanyaan Kuesioner Mengenai Pengetahuan Gizi pada Makanan

No	Pertanyaan	Kode	Jawaban	Skor
1	Menurut Anda, manakah makanan yang mengandung gizi seimbang? (dapat diisi lebih dari 1)	B2Q1	Nasi, daging, bayam, kiwi, susu	1
			Nasi, nugget, sawi, jeruk, minuman bersoda	0
			Ketela, telur, terong ungu, stroberi, minuman beralkohol	0
			Jagung, ikan, sawi, pepaya, air putih	1
			Kentang, brokoli, steak, nanas, kopi susu	0
			Kentang, tempe, kangkong, melon, susu	1
2.	Kandungan gizi apa saja yang berfungsi untuk meningkatkan daya tahan tubuh? (dapat diisi lebih dari 1)	B2Q2	Karbohidrat	0
			Protein	1
			Lemak	0
			Vitamin	1
			Mineral	1
			Nitrogen	0
3.	Jenis vitamin penting apa yang saat ini dapat meningkatkan imunitas tubuh? (dapat diisi lebih dari 1)	B2Q3	Vitamin A	1
			Vitamin C	1
			Vitamin D2	0
			Vitamin E	1
			Vitamin K	0
			Vitamin D3	0
4.	Menurut Anda, apakah fungsi dari Vitamin C? (dapat diisi lebih dari 1)	B2Q4	Meningkatkan daya tahan tubuh	1
			Menjaga kesehatan tulang	0
			Membantu dalam pembekuan darah	0
			Memperbaiki jaringan sel kulit	1
			Meningkatkan produksi hormon	0

5.	Sayur yang memiliki banyak kandungan Vitamin C? (dapat diisi lebih dari 1)	B2Q5	Brokoli	1
			Tauge	0
			Sawi	1
			Jagung	0
			Pakcoy	1
			Kangkung	0
6.	Buah yang memiliki banyak kandungan Vitamin C? (dapat diisi lebih dari 1)	B2Q6	Jambu biji	1
			Pisang	0
			Melon	0
			Apel	0
			Pepaya	1
			Strawberry	1
7.	Menurut Anda, apakah fungsi dari antioksidan? (dapat diisi lebih dari 1)	B2Q7	Memperlancar pencernaan	0
			Menangkal radikal bebas	1
			Menurunkan tekanan darah tinggi	0
			Meningkatkan daya imunitas tubuh	1
			Menghilangkan pegal linu	0
			Mencegah penuaan dan menjaga kulit sehat	1

Tabel 67. Koding Data Frekuensi Konsumsi Sayur Dan Buah Responden Selama Pandemi COVID -19

No	Pertanyaan	Kode	Jawaban	Kode
1.	Biasanya, berapa banyak Anda mengonsumsi sayuran?	B3Q1	3-6 kali/minggu	6
			1 kali/hari	5
			1-2 kali/minggu	4
			3 kali/hari	3
			2 kali/bulan	2
			tidak sama sekali	1

		3-6 kali/minggu	6
		1 kali/hari	5
2.	Biasanya, berapa banyak Anda mengonsumsi buah-buahan?	B3Q2 1-2 kali/minggu	4
		3 kali/hari	3
		2 kali/bulan	2
		tidak sama sekali	1

		KODE			
		3 Hari yang Lalu	2 Hari yang Lalu	1 Hari yang Lalu	
3.	Sayur apakah yang Anda makan?	Gambas	A	A	A
		Selada	B	B	B
		Timun	C	C	C
		Labu	D	D	D
		Bayam	E	E	E
		Pakcoy	F	F	F
		Caysim	G	G	G
		Sawi	H	H	H
		Wortel	I	I	I
		Terong	J	J	J
		Brokoli	K	K	K
		Buncis	L	L	L
		Kacang Panjang	M	M	M
		Pare	N	N	N
		Daun Singkong	O	O	O
		Daun Pepaya	P	P	P
		Tauge	Q	Q	Q
Lobak	R	R	R		
Kangkung	S	S	S		
Lainnya	T	T	T		
Tidak Sama Sekali	U	U	U		

		KODE			
		3 Hari yang Lalu	2 Hari yang Lalu	1 Hari yang Lalu	
4.	Jenis Buah-buahan apa yang sering Anda konsumsi?	Alpukat	A	A	A
		Apel	B	B	B
		Belimbing	C	C	C
		Durian	D	D	D
		Jambu	E	E	E
		Jeruk	F	F	F
		Nanas	G	G	G
		Pir	H	H	H
		Pisang	I	I	I
		Buah Naga	J	J	J
		Semangka	K	K	K
		Sirsak	L	L	L
		Stroberi	M	M	M
		Salak	N	N	N
		Melon	O	O	O
		Mangga	P	P	P
		Plum	Q	Q	Q
Rambutan	R	R	R		
Pepaya	S	S	S		
Anggur	T	T	T		
Lainnya	U	U	U		
Tidak Sama Sekali	V	V	V		

Tabel 68. Koding Data Sikap dan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Responden Selama Pandemi COVID -19

No	Pertanyaan	Kode	Jawaban	Kode
1	Menurut Anda, di masa pandemi, bagaimana seharusnya konsumsi sayur dan buah masyarakat?	B4Q1	Menurun	1
			Tidak ada perubahan	2
			Harus ada penambahan	4
			suplemen	3
2	Bagaimana dengan konsumsi sayur dan buah Anda selama pandemi?	B4Q3	Semakin menurun	1
			Tidak ada perubahan	2
			Semakin meningkat	3



## Lampiran 6. Hasil Antiplagiasi



**7.18%** PLAGIARISM  
APPROXIMATELY

## Report #13228881

PENDAHULUAN Latar Belakang Bagi golongan usia produktif yang memiliki aktivitas yang padat, kesehatan adalah suatu hal yang terpenting. Terlebih selama pandemi COVID-19 dalam penerapan aturan new normal berupa pembatasan aktivitas masyarakat. Masyarakat rentang usia 36-45 tahun termasuk dalam golongan usia produktif, yang juga akan memasuki tahap lansia awal. Masyarakat golongan usia ini sangat perlu menjaga daya tahan tubuhnya agar terhindar dari berbagai penyakit di tengah pandemi COVID-19. **13 24 25 27** Perilaku konsumsi merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kesehatan tubuh. Perilaku konsumsi yang baik dapat dilihat dari frekuensi konsumsi makanan bergizi dan seimbang tiap harinya. Pengetahuan gizi adalah salah satu faktor yang dapat mempengaruhi perilaku konsumsi seseorang, karena pengetahuan gizi merupakan penentu perilaku konsumsi dalam memilih makanan yang akan dikonsumsi dalam pemenuhan gizi tubuh (Notoatmojo, 2003 dalam Sartika (2011)). Pandemi COVID-19 menimbulkan banyak dampak negatif di berbagai

REPORT #132288819 JUN 2021, 11:29 AM AUTHOR ANDRE KURNIAWAN

PAGE 1 OF 105