



1.81% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

Report #12983859

PENDAHULUAN Latar Belakang Perubahan gaya hidup yang terjadi di tengah masyarakat menyebabkan perkembangan penyakit degeneratif yang semakin pesat. Dalam beberapa tahun terakhir, telah terjadi peningkatan jumlah kematian akibat penyakit degeneratif tidak menular, terutama diabetes sebagai penyebab utamanya (Poswal et al., 2019). Diabetes Melitus (DM) merupakan salah satu penyakit yang prevalensinya terus mengalami peningkatan di dunia dan menurut WHO, terdapat lebih dari 346 juta orang di seluruh dunia yang mengidap penyakit Diabetes Melitus. Pada tahun 2015, Indonesia berada di posisi ketujuh dengan jumlah penderita Diabetes Melitus terbanyak di dunia, yaitu sebanyak 10 juta jiwa (Azis et al., 2020). Konsumsi makanan yang mengandung karbohidrat atau gula, protein, dan lemak yang berlebihan dapat meningkatkan kadar gula dalam darah dan meningkatkan prevalensi penderita Diabetes Melitus tipe 2 (Susanti & Bistara, 2018). Diabetes Melitus tipe 2 ditandai dengan adanya penurunan respon jaringan perifer terhadap insulin yang mengakibatkan glukosa