

## 5. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1. KESIMPULAN

- Total fenolik dan aktivitas antioksidan meningkat hingga mencapai waktu optimal yaitu 15 menit kemudian menurun signifikan. Kandungan total fenolik (13,61 mg/L) dan antioksidan (85,43%) terekstrak optimal menggunakan daun kelor dengan suhu pengeringan 55°C pada waktu optimalnya.
- Nilai *Lightness* mengalami penurunan pada suhu tinggi dan semakin lama waktu penyeduhan, sedangkan nilai a\* dan b\* memiliki korelasi positif dengan total fenol dan aktivitas antioksidan.
- Total fenolik membutuhkan energi aktivasi lebih tinggi dibanding aktivitas antioksidan, semakin tinggi energi aktivasi maka semakin rendah laju reaksi yang terjadi.

### 5.2. SARAN

Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan dengan menggunakan kantong celup dengan berbagai ukuran pori-pori untuk mengetahui apakah menjadi penghambat aktivitas antioksidan, penggunaan suhu pelarut yang berbeda dan uji sensoris untuk mengetahui tingkat kesukaan konsumen.

