

4. KESIMPULAN DAN SARAN

4.1. Kesimpulan

- Penurunan aktivitas antioksidan bahan herbal dipengaruhi oleh metode dan lama pengeringan.
- Semakin tinggi suhu, lama pengeringan, paparan oksigen, dan cahaya, semakin tinggi penurunan aktivitas antioksidan pada bahan herbal berbasis rimpang, bunga, dan daun.
- Metode pengeringan yang paling baik untuk mempertahankan aktivitas antioksidan pada rimpang dan bunga berdasarkan efektivitas dan efisiensinya adalah *oven drying*.
- Metode pengeringan yang paling baik untuk mempertahankan aktivitas antioksidan pada daun berdasarkan efektivitas dan efisiensinya adalah *air drying/shade drying* dan *oven drying*.
- Metode *oven drying* memungkinkan terjadinya proses pengeringan dengan waktu pengeringan yang lebih cepat dan paparan cahaya serta oksigen yang lebih rendah daripada *sun drying* sehingga dapat mempertahankan antioksidan bahan herbal (terutama bunga dan daun) dengan lebih baik.
- Bahan herbal berbasis rimpang seperti jahe dan kunyit dapat mengalami peningkatan aktivitas antioksidan seiring meningkatnya suhu akibat terbentuknya senyawa antioksidan baru.

4.2. Saran

Terdapat beberapa bahan herbal lain yang juga sering dimanfaatkan di Indonesia namun belum diteliti lebih lanjut. Oleh karena itu, diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui pengaruh pengeringan terhadap antioksidan pada bahan herbal lainnya yang sering dimanfaatkan di Indonesia seperti kencur, temumangga, temuputih, daun meniran, dan lain-lain sehingga tidak hanya *herbs & spices* khas luar negeri saja yang banyak diteliti tetapi bahan herbal khas Indonesia juga.