

5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

- *Red wine* memiliki efek *cardioprotective* 10 kali lebih tinggi dibandingkan *white wine* karena memiliki kandungan resveratrol yang lebih tinggi.
- Resveratrol secara tunggal dapat menghambat *cardiovascular disease* dengan mencegah oksidasi *Low Density Lipoprotein* (LDL). Hasilnya akan lebih efektif jika resveratrol bersinergi dengan polifenol lain dalam *wine*.
- Mekanisme *cardioprotective* yang dilakukan resveratrol adalah redoks, menghambat peroksidasi *lipid*, menghambat penggumpalan darah, dan menghambat apoptosis sel mati dimana konsentrasi resveratrol dalam plasma darah yang dapat memberikan efek *cardioprotective* adalah 1,72 μM .

5.2. Saran

Review yang dilakukan belum dapat menjelaskan pengaruh resveratrol secara tunggal dalam pencegahan *cardiovascular disease* karena *wine* yang digunakan dalam penelitian mengandung alkohol dan polifenol lain yang dapat mempengaruhi hasil penelitian. Oleh karena itu, diperlukan penelitian lebih lanjut menggunakan *wine* yang hanya mengandung resveratrol dan di dealkoholisasi sehingga kemampuan resveratrol secara tunggal dalam mencegah *cardiovascular disease* dapat lebih jelas.