

## 7. LAMPIRAN

### Lampiran 1. Perhitungan Jumlah Sampel Minimal

Rumus Perhitungan:

$$n = p(1-p) \left\{ \frac{Z_{\alpha/2}}{\varepsilon} \right\}^2$$

\*keterangan:

- n = jumlah sampel
- p = proporsi responden
- $Z_{\alpha/2}$  = tingkat kepercayaan
- E = tingkat kesalahan pengambilan sampel

Perhitungan:

$$n = \frac{7}{35} (1-0.2) \left\{ \frac{1.996}{0.05} \right\}^2 = 0.2 \times 0.8 \times 1593.61 = 254.977 = 255 \text{ responden}$$



## Lampiran 2. Daftar pertanyaan responden : Deskripsi identitas responden

Nama Lengkap \*

Your answer

---

Rentang Usia \*

17-25 tahun

26-35 tahun

36-45 tahun

46-55 tahun

---

Jenis Kelamin \*

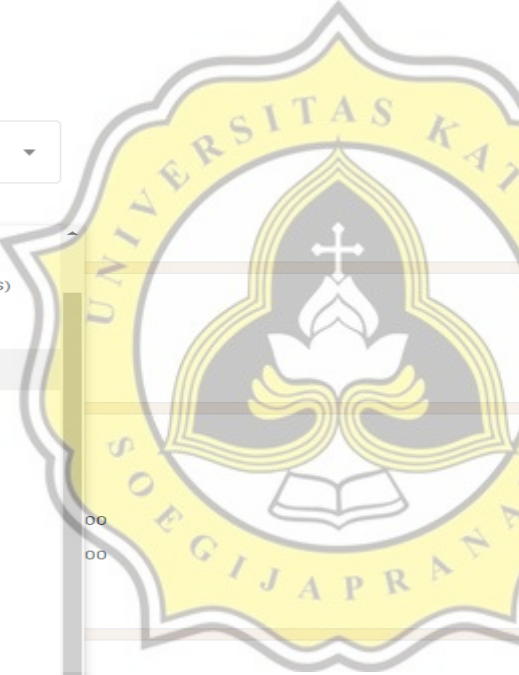
Laki-laki

Perempuan

Jenis Pekerjaan \*

Choose

- Perempuan
- Mahasiswa/Pelajar
- Pegawai Negeri Sipil (PNS)
- Karyawan Swasta
- Dokter
- Pengacara
- Notaris
- Konsultan
- Akuntan
- Apoteker
- Wirausaha/Wiraswasta
- Tenaga Pengajar
- Belum/Tidak Bekerja
- Lainnya

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a yellow shield-shaped emblem. It features a central white cross above a stylized white lotus flower. Below the lotus is an open book. The text 'UNIVERSITAS KATOLIK' is written in a semi-circle at the top, and 'SOEGIJAPRANATA' is written in a semi-circle at the bottom. The entire emblem is set against a yellow background with a white border.

## Penghasilan (Per Bulan) \*

- <Rp 1.500.000,00
- Rp 1.500.000,00 – Rp 2.500.000,00
- Rp 2.500.000,00 – Rp 3.500.000,00
- > Rp 3.500.000,00

## Pendidikan Terakhir

- SD
- SMP
- SMA
- S1
- S2
- S3
- Tidak Sekolah

## Status Pernikahan \*

- Sudah menikah
- Belum menikah

## Domisili Tempat Tinggal

- Semarang
- Jawa Tengah (Luar Semarang)
- Jawa
- Luar Jawa



### Lampiran 3. Daftar Pertanyaan Seputar Protokol Kesehatan Selama Pandemi COVID-19


Apa saja protokol kesehatan yang Anda ketahui selama new normal? (dapat diisi lebih dari 1) \*

- Menjaga kebersihan tangan dengan sabun / hand sanitizer
- Jaga jarak antara satu dengan yang lain minimal 1 meter
- Selalu menggunakan sarung tangan medis

 This is a required question

Salah satu protokol pencegahan COVID-19 adalah penggunaan masker, Jenis masker apakah yang Anda gunakan? (dapat diisi lebih dari 1) \*

- Masker scuba
- Masker kain
- Buff
- Masker medis

 This is a required question

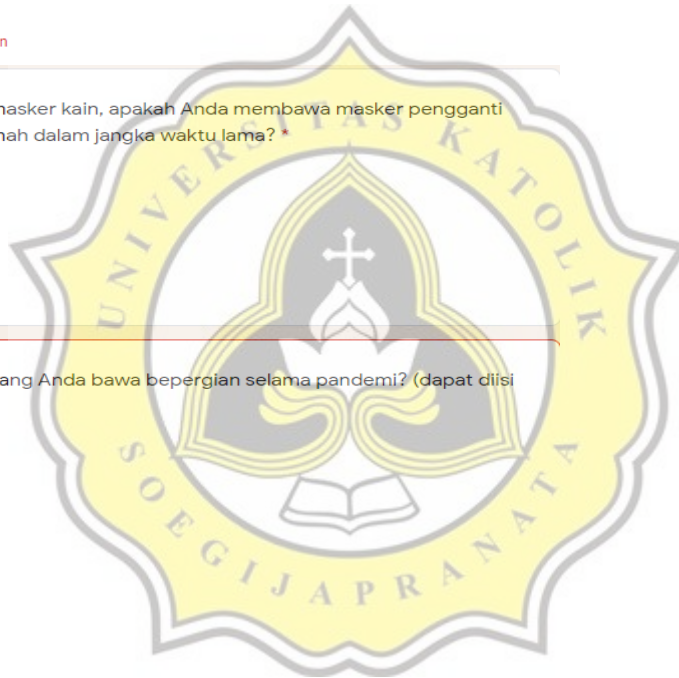
Apabila menggunakan masker kain, apakah Anda membawa masker pengganti ketika berada di luar rumah dalam jangka waktu lama? \*

- Tidak sama sekali
- Selalu membawa
- Kadang-kadang

Perlengkapan apa saja yang Anda bawa bepergian selama pandemi? (dapat diisi lebih dari 1) \*

- Tissue kering
- Tissue basah
- Desinfektan
- Face shield
- Masker
- Covid stick
- Tidak membawa
- Hand sanitizer

 This is a required question



#### Lampiran 4. Daftar Pertanyaan Pengetahuan Responden Mengenai Gizi pada Makanan

Menurut Anda, manakah makanan yang mengandung gizi seimbang ? (dapat diisi lebih dari 1) \*

- Nasi, daging, bayam, kiwi, susu
- Nasi, nugget, sawi, jeruk, minuman bersoda
- Ketela, telur, terong ungu, stroberi, minuman beralkohol
- Jagung, ikan, sawi, pepaya, air putih
- Kentang, brokoli, steak, nanas, kopi susu
- Kentang, tempe, kangkung melon, susu

Kandungan gizi apa saja yang memiliki fungsi utama untuk meningkatkan daya tahan tubuh ? (dapat diisi lebih dari 1) \*

- Karbohidrat
- Protein
- Lemak
- Vitamin
- Mineral
- Nitrogen

Jenis vitamin penting apa yang saat ini dapat meningkatkan fungsi dari antioksidan ? (dapat diisi lebih dari 1) \*

- Vitamin A
- Vitamin C
- Vitamin D2
- Vitamin E
- Vitamin K
- Vitamin D3

Menurut Anda, apakah fungsi dari antioksidan ? (dapat diisi lebih dari 1) \*

- Memperlancar pencernaan
- Menangkal radikal bebas
- Menurunkan tekanan darah tinggi
- Meningkatkan daya imunitas tubuh
- Menghilangkan pegal linu
- Mencegah penuaan dan menjaga kulit sehat

Menurut Anda, selama pandemi sebaiknya mengonsumsi banyak sayur dan buah atau tidak ? \*

- Banyak mengonsumsi sayur saja
- Banyak mengonsumsi buah saja
- Banyak mengonsumsi keduanya
- Tidak perlu banyak mengonsumsi keduanya



## Lampiran 5. Daftar Pertanyaan Frekuensi Konsumsi Buah dan Sayur Selama Pandemi COVID-19

Biasanya, berapa banyak Anda mengonsumsi sayuran? \*

3 kali/hari  
 1 kali/hari  
 3-6 kali/minggu  
 1-2 kali/minggu  
 2 kali/bulan  
 Tidak sama sekali

Biasanya, berapa banyak Anda mengonsumsi buah-buahan? \*

3 kali/hari  
 1 kali/hari  
 3-6 kali/minggu  
 1-2 kali/minggu  
 2 kali/bulan  
 Tidak sama sekali

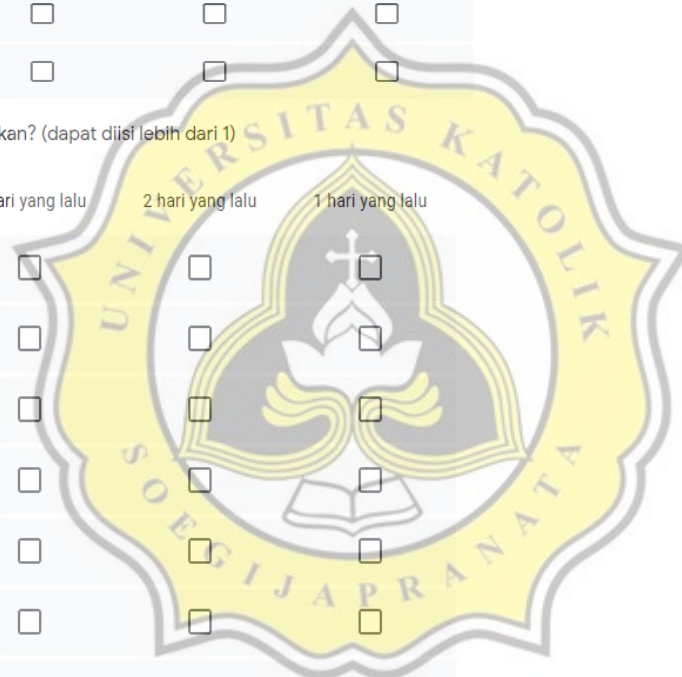
Sayur apakah yang Anda makan? (dapat diisi lebih dari 1)

	3 hari yang lalu	2 hari yang lalu	1 hari yang lalu
Gambas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Selada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Timun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Labu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bayam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pakcoy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Caysim	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sawi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wortel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Terong	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Brokoli	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Buncis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kacang Panjang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Daun Singkong	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Daun Pepaya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kol/kubis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tauge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lobak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kangkung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lainnya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tidak sama sekali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Buah apakah yang Anda makan? (dapat diisi lebih dari 1)

	3 hari yang lalu	2 hari yang lalu	1 hari yang lalu
Alpukat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Apel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Belimbing	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Durian	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jambu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeruk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nanas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pisang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Buah Naga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Semangka	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sirsak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stroberi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Melon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mangga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Plum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rambutan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pepaya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anggur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lainnya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

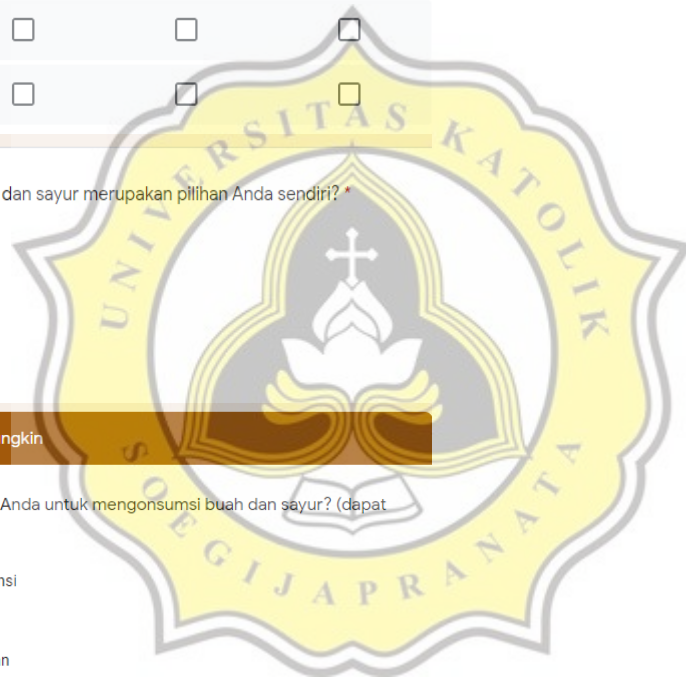
Apakah mengonsumsi buah dan sayur merupakan pilihan Anda sendiri? \*

- Ya  
 Tidak  
 Mungkin

Jika menjawab tidak atau mungkin

Faktor apa yang mendorong Anda untuk mengonsumsi buah dan sayur? (dapat diisi lebih dari 1) \*

- Konsumsi harian oleh instansi  
 Dibawah kontrol orang tua  
 Terpengaruh oleh lingkungan  
 Memiliki riwayat penyakit tertentu  
 Terpengaruh oleh sosial media  
 Keterbatasan ekonomi





## Lampiran 6. Daftar Pertanyaan Sikap Responden Terhadap Konsumsi Buah dan Sayur Selama Pandemi COVID-19

Menyikapi Konsumsi Buah dan Sayur Selama Pandemi COVID-19

Menurut Anda, di masa pandemi, bagaimana seharusnya konsumsi sayur dan buah masyarakat? \*

- Meningkat
- Menurun
- Tidak ada perubahan
- Harus ada penambahan suplemen


Apa alasan utama Anda dari jawaban pertanyaan sebelumnya? \*

- Menghemat pengeluaran
- Meningkatkan imunitas tubuh
- Meningkatkan jumlah antioksidan

Bagaimana dengan konsumsi sayur dan buah Anda selama pandemi? \*

- Semakin meningkat
- Semakin menurun
- Tidak ada perubahan

[Back](#) [Next](#)

The logo of Universitas Katolik Soegijapranata is a large, semi-transparent watermark in the background. It features a central shield with a cross and a book, surrounded by the text 'UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA'.

## Lampiran 7. Daftar Pertanyaan dan Koding Data

## a. Identitas Responden

	<b>KETERANGAN</b>		<b>KODE</b>
Umur	15-19 tahun		1
	20-25 tahun		2
	26-35 tahun		3
	36-45 tahun		4
	46-55 tahun		5
	56-64 tahun		6
	>65 tahun		7
Jenis kelamin	Laki-laki		1
	Perempuan		2
Jenis pekerjaan	Belum/Tidak Bekerja	Belum/Tidak Bekerja, Mahasiswa/pelajar	1
	Tenaga Profesional	Dokter, Pengacara, Notaris, Konsultan, Akuntan, Apoteker, Tenaga pengajar	2
	Karyawan	PNS, Karyawan swasta	3
	Wirausaha/Wiraswasta	Wirausaha/Wiraswasta, Lainnya	4
Penghasilan	< Rp 1.357.500		1
	Rp 1.357.500 - Rp 2.715.000		2
	Rp 2.715.000 - Rp 5.430.000		3
	Rp 5.430.000 - Rp 10.860.000		4
	>Rp 10.860.000		5
Pendidikan	Tidak Sekolah	Tidak Sekolah	1
	Dasar	SD/SMP	2
	Menengah	SMA/SMK	3
	Tinggi	D3,D4,S1,S2,S3	4
Status Pernikahan	Sudah Menikah		1
	Belum Menikah		2
	Bercerai		3
Domisili	Semarang		1
	Jawa Tengah (Luar Semarang)		2
	Jawa		3
	Luar Jawa		4

## b. Pertanyaan Kuesioner Mengenai Protokol COVID – 19

No	Pertanyaan	Kode	Pilihan Jawaban	Kode
1	Apa saja protokol kesehatan yang Anda ketahui selama <i>new normal</i> ?	B1Q1	Menjaga kebersihan tangan dengan sabun / hand sanitizer	1
			Jaga jarak antara satu dengan yang lain minimal 1 meter	2
			Selalu menggunakan sarung tangan medis	3
2	Salah satu protokol pencegahan COVID-19 adalah penggunaan masker, jenis masker apakah yang Anda gunakan?	B1Q2	Masker Scuba	1
			Masker Kain	2
			Buff	3
			Masker Medis	4
3	Apabila menggunakan masker kain, apakah Anda membawa masker pengganti ketika berada di luar rumah dalam jangka waktu lama?	B1Q3	Tidak Sama Sekali	1
			Selalu Membawa	2
			Kadang - kadang	3
4	Perlengkapan apa saja yang anda bawa bepergian selama pandemi?	B1Q4	Tissue Kering	1
			Tissue Basah	2
			Desinfektan	3
			Faceshield	4
			Masker	5
			Covid Stick	6
			Tidak Membawa	7
			Hand Sanitizer	8

c. Pertanyaan Kuesioner Mengenai Pengetahuan Gizi pada Makanan

N o	Pertanyaan	Kode	Jawaban	Kode
1	Menurut Anda, manakah makanan yang mengandung gizi seimbang? (dapat diisi lebih dari 1)	B2Q1	Nasi, daging, bayam, kiwi, susu	A
			Nasi, nugget, sawi, jeruk, minuman bersoda	B
			Ketela, telur, terong ungu, stroberi, minuman beralkohol	C
			Jagung, ikan, sawi, pepaya, air putih	D
			Kentang, brokoli, steak, nanas, kopi susu	E
			Kentang, tempe, kangkong, melon, susu	F
2.	Kandungan gizi apa saja yang berfungsi untuk meningkatkan daya tahan tubuh? (dapat diisi lebih dari 1)	B2Q2	Karbohidrat	1
			Protein	2
			Lemak	3
			Vitamin	4
			Mineral	5
			Nitrogen	6
3.	Jenis vitamin penting apa yang saat ini dapat meningkatkan imunitas tubuh? (dapat diisi lebih dari 1)	B2Q3	Vitamin A	1
			Vitamin C	2
			Vitamin D2	3
			Vitamin E	4
			Vitamin K	5
			Vitamin D3	6
4.	Menurut Anda, apakah fungsi dari Vitamin C? (dapat diisi lebih dari 1)	B2Q4	Meningkatkan daya tahan tubuh	1
			Menjaga kesehatan tulang	2
			Membantu dalam pembekuan darah	3
			Memperbaiki jaringan sel kulit	4
			Meningkatkan produksi hormon	5
				6
5.	Sayur yang memiliki banyak kandungan Vitamin C? (dapat diisi lebih dari 1)	B2Q5	Brokoli	1
			Tauge	2
			Sawi	3
			Jagung	4
			Pakcoy	5
			Kangkung	6
6.	Buah biji yang memiliki banyak kandungan Vitamin C? (dapat diisi lebih dari 1)	B2Q6	Jambu biji	1
			Pisang	2
			Melon	3
			Apel	4
			Pepaya	5
			Strawberry	6
7.	Menurut Anda, apakah fungsi dari antioksidan? (dapat diisi lebih dari 1)	B2Q7	Memperlancar pencernaan	1
			Menangkal radikal bebas	2
			Menurunkan tekanan darah tinggi	3
			Meningkatkan daya imunitas tubuh	4
			Menghilangkan pegal linu	5
			Mencegah penuaan dan menjaga kulit sehat	6

## d. Frekuensi Konsumsi Buah dan Sayur Responden Selama Pandemi COVID – 19

No	Pertanyaan	Kode	Jawaban	Kode	
1.	Biasanya, berapa banyak Anda mengonsumsi sayuran?	B3Q1	3 kali / hari	6	
			1 kali / hari	5	
			3-6 kali/ minggu	4	
			1-2 kali/ minggu	3	
			2 kali/ bulan	2	
2.	Biasanya, berapa banyak Anda mengonsumsi buah-buahan?	B3Q2	3 kali / hari	6	
			1 kali / hari	5	
			3-6 kali/ minggu	4	
			1-2 kali/ minggu	3	
			2 kali/ bulan	2	
3.	Sayur apakah yang Anda makan?	B3Q3	tidak sama sekali	1	
			<b>KODE</b>		
			3 Hari yang Lalu	2 Hari yang Lalu	1 Hari yang Lalu
			Gambas	A	A
			Setada	B	B
			Timun	C	C
			Labu	D	D
			Bayam	E	E
			Pakcoy	F	F
			Caysim	G	G
			Sawi	H	H
			Wortel	I	I
			Terong	J	J
			Brokoli	K	K
			Buncis	L	L
			Kacang Panjang	M	M
			Pare	N	N
Daun Singkong	O	O			
Daun Pepaya	P	P			
Tauge	Q	Q			
Lobak	R	R			
Kangkung	S	S			
Lainnya	T	T			
Tidak Sama Sekali	U	U			
4.	Jenis Buah-buahan apa yang sering Anda konsumsi?	B3Q4	tidak sama sekali	1	
			<b>KODE</b>		
			3 Hari yang Lalu	2 Hari yang Lalu	1 Hari yang Lalu
			Alpukat	A	A
			Apel	B	B
			Belimbing	C	C
			Durian	D	D
			Jambu	E	E
			Jeruk	F	F
			Nanas	G	G
			Pir	H	H
			Pisang	I	I
			Buah Naga	J	J
			Semangka	K	K
			Sirsak	L	L
			Stroberi	M	M
			Salak	N	N
Melon	O	O			
Mangga	P	P			
Plum	Q	Q			
Rambutan	R	R			
Pepaya	S	S			
Anggur	T	T			
Lainnya	U	U			
Tidak Sama Sekali	V	V			
5.	Apakah mengonsumsi buah dan sayur merupakan pilihan Anda sendiri?	B3Q5	Tidak	1	
			Mungkin	2	
			Ya	3	

6.	Jika Anda menjawab Tidak atau Mungkin, faktor apa yang mendorong Anda untuk mengkonsumsi buah dan sayur?	B3Q6	Konsumsi harian oleh instansi	1
			dibawah kontrol orangtua	2
			terpengaruh oleh lingkungan	3
			memiliki riwayat penyakit	4
			keterbatasan ekonomi	5
			terpengaruh oleh sosial media	6

e. Sikap dan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Responden selama Pandemi COVID -19

No	Pertanyaan	Kode	Jawaban	Kode
1	Menurut Anda, di masa pandemi, bagaimana seharusnya konsumsi sayur dan buah masyarakat?	B4Q1	Menurun	1
			Tidak ada perubahan	2
			Meningkat	3
			Harus ada penambahan suplemen	4
2	Apa alasan Anda dari jawaban pertanyaan sebelumnya?	B4Q2	Menghemat pengeluaran	1
			Meningkatkan jumlah antioksidan	2
			Meningkatkan imunitas tubuh	3
3	Bagaimana dengan konsumsi sayur dan buah Anda selama pandemi?	B4Q3	Semakin menurun	1
			Tidak ada perubahan	2
			Semakin meningkat	3



## Lampiran 8. Output SPSS

## a. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Pengetahuan Gizi

**Correlations**

		gizi	gizi2	gizi3	gizi4	gizi5	gizi6	gizi7	totalgizi
gizi	Pearson Correlation	1	,348**	,240**	,248**	,228**	,286**	,300**	,618**
	Sig. (2-tailed)		,000	,000	,000	,000	,000	,000	,000
	N	1480	1480	1480	1480	1480	1480	1480	1480
gizi2	Pearson Correlation	,348**	1	,311**	,269**	,250**	,330**	,332**	,649**
	Sig. (2-tailed)	,000		,000	,000	,000	,000	,000	,000
	N	1480	1480	1480	1480	1480	1480	1480	1480
gizi3	Pearson Correlation	,240**	,311**	1	,273**	,247**	,278**	,250**	,582**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000		,000	,000	,000	,000	,000
	N	1480	1480	1480	1480	1480	1480	1480	1480
gizi4	Pearson Correlation	,248**	,269**	,273**	1	,273**	,349**	,411**	,582**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000		,000	,000	,000	,000
	N	1480	1480	1480	1480	1480	1480	1480	1480
gizi5	Pearson Correlation	,228**	,250**	,247**	,273**	1	,387**	,311**	,624**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000		,000	,000	,000
	N	1480	1480	1480	1480	1480	1480	1480	1480
gizi6	Pearson Correlation	,286**	,330**	,278**	,349**	,387**	1	,351**	,682**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000	,000		,000	,000
	N	1480	1480	1480	1480	1480	1480	1480	1480
gizi7	Pearson Correlation	,300**	,332**	,250**	,411**	,311**	,351**	1	,671**
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000	,000	,000		,000
	N	1480	1480	1480	1480	1480	1480	1480	1480
totalgizi	Pearson Correlation	,618**	,649**	,582**	,582**	,624**	,682**	,671**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000	,000	,000	,000	
	N	1480	1480	1480	1480	1480	1480	1480	1480

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,753	,832	8

## b. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Frekuensi Konsumsi Buah dan Sayur

**Correlations**

		frek1	frek2	totalfrek
frek1	Pearson Correlation	1	,280**	,817**
	Sig. (2-tailed)		,000	,000
	N	1480	1480	1480
frek2	Pearson Correlation	,280**	1	,783**
	Sig. (2-tailed)	,000		,000
	N	1480	1480	1480
totalfrek	Pearson Correlation	,817**	,783**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	
	N	1480	1480	1480

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,832	,834	3

## c. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Sikap dan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur

**Correlations**

		sikap1	sikap2	sikap3	totalsikap
sikap1	Pearson Correlation	1	,139**	,118**	,592**
	Sig. (2-tailed)		,000	,000	,000
	N	1480	1480	1480	1480
sikap2	Pearson Correlation	,139**	1	,064*	,684**
	Sig. (2-tailed)	,000		,014	,000
	N	1480	1480	1480	1480
sikap3	Pearson Correlation	,118**	,064*	1	,625**
	Sig. (2-tailed)	,000	,014		,000
	N	1480	1480	1480	1480
totalsikap	Pearson Correlation	,592**	,684**	,625**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	
	N	1480	1480	1480	1480

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
,723	,702	4



## d. Hasil Uji Deskripsi Identitas Responden

- usia

**USIA**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-19 TAHUN	145	9,8	9,8	9,8
	20-25 TAHUN	341	23,0	23,0	32,8
	26-35 TAHUN	298	20,1	20,1	53,0
	36-45 TAHUN	291	19,7	19,7	72,6
	46-55 TAHUN	347	23,4	23,4	96,1
	56-64 TAHUN	50	3,4	3,4	99,5
	>65 TAHUN	8	,5	,5	100,0
	Total	1480	100,0	100,0	

- jenis kelamin

**JNSKELAMIN**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	559	37,8	37,8	37,8
	PEREMPUAN	921	62,2	62,2	100,0
	Total	1480	100,0	100,0	

- kelompok pekerjaan

**kelompok\_profesi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	BELUM/TIDAK BEKERJA	417	27,7	28,2	28,2
	TENAGA PROFESIONAL	75	5,0	5,1	33,2
	KARYAWAN	472	31,4	31,9	65,1
	WIRUSAHA/ WIRASWASTA	516	34,3	34,9	100,0
	Total	1480	98,4	100,0	
Missing	System	24	1,6		
Total		1504	100,0		

## - penghasilan

**PENGHASILAN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < Rp 1.357.500	504	34,1	34,1	34,1
Rp 1.357.500 - Rp 2.715.000	339	22,9	22,9	57,0
Rp 2.715.000 - Rp 5.430.000	361	24,4	24,4	81,4
Rp 5.430.000 – Rp 10.860.000	198	13,4	13,4	94,7
> Rp 10.860.000	78	5,3	5,3	100,0
Total	1480	100,0	100,0	

## - pendidikan terakhir

**PENDIDIKAN TERAKHIR**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid DASAR	86	5,7	5,8	5,8
MENENGAH	689	45,8	46,6	52,4
TINGGI	705	46,9	47,6	100,0
Total	1480	98,4	100,0	
Missing System	24	1,6		
Total	1504	100,0		

## - status pernikahan

**STATUS PERNIKAHAN**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid BELUM MENIKAH	645	43,6	43,6	43,6
SUDAH MENIKAH	802	54,2	54,2	97,8
BERCERAI	33	2,2	2,2	100,0
Total	1480	100,0	100,0	

## - domisili

**DOMISILI**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SEMARANG	707	47,8	47,8	47,8
JAWA TENGAH	387	26,1	26,1	73,9
JAWA	292	19,7	19,7	93,6
LUAR JAWA	94	6,4	6,4	100,0
Total	1480	100,0	100,0	

## e. Hasil Uji Deskripsi Pengetahuan Mengenai COVID – 19

## - Jenis masker yang digunakan

**JNSMASKER**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1,00	310	20,9	20,9	20,9
	2,00	266	18,0	18,0	38,9
	3,00	16	1,1	1,1	40,0
	4,00	6	,4	,4	40,4
	12,00	631	42,6	42,6	83,0
	13,00	62	4,2	4,2	87,2
	14,00	12	,8	,8	88,0
	23,00	17	1,1	1,1	89,2
	24,00	6	,4	,4	89,6
	34,00	1	,1	,1	89,7
	123,00	99	6,7	6,7	96,4
	124,00	24	1,6	1,6	98,0
	134,00	6	,4	,4	98,4
	234,00	1	,1	,1	98,4
	1234,00	23	1,6	1,6	100,0
	Total	1480	100,0	100,0	

## Keterangan :

1. Masker kain
2. Masker medis
3. Masker scuba
4. Buff

## - Frekuensi membawa masker pengganti

**MASKERPENGGANTI**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TIDAK SAMA SEKALI	241	16,3	16,3	16,3
	KADANG - KADANG	505	34,1	34,1	50,4
	SELALU MEMBAWA	734	49,6	49,6	100,0
	Total	1480	100,0	100,0	

- Jenis Perlengkapan yang dibawa saat bepergian



## PERLENGKAPANPERGI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1,00	3	,2	,2	,2
	2,00	139	9,4	9,4	9,6
	3,00	46	3,1	3,1	12,7
	4,00	2	,1	,1	12,8
	5,00	3	,2	,2	13,0
	8,00	11	,7	,7	13,8
	12,00	8	,5	,5	14,3
	13,00	8	,5	,5	14,9
	14,00	2	,1	,1	15,0
	23,00	311	21,0	21,0	36,0
	35,00	3	,2	,2	36,2
	36,00	3	,2	,2	36,4
	42,00	2	,1	,1	36,6
	43,00	3	,2	,2	36,8
	52,00	6	,4	,4	37,2
	53,00	1	,1	,1	37,2
	62,00	1	,1	,1	37,3
	123,00	166	11,2	11,2	48,5
	124,00	1	,1	,1	48,6
	135,00	2	,1	,1	48,7
	142,00	2	,1	,1	48,9
	143,00	3	,2	,2	49,1
	152,00	4	,3	,3	49,3
	234,00	75	5,1	5,1	54,4
	235,00	31	2,1	2,1	56,5
	236,00	13	,9	,9	57,4
	245,00	4	,3	,3	57,6
	248,00	1	,1	,1	57,7
	256,00	1	,1	,1	57,8
	423,00	47	3,2	3,2	60,9
	435,00	1	,1	,1	61,0
	523,00	12	,8	,8	61,8
	536,00	1	,1	,1	61,9
	623,00	12	,8	,8	62,7
	673,00	1	,1	,1	62,8
	1234,00	163	11,0	11,0	73,8
	1235,00	22	1,5	1,5	75,3
	1236,00	7	,5	,5	75,7
	1245,00	4	,3	,3	76,0
	1256,00	1	,1	,1	76,1
	1345,00	1	,1	,1	76,1
	1347,00	1	,1	,1	76,2
	1423,00	59	4,0	4,0	80,2
	1452,00	1	,1	,1	80,3
	1456,00	1	,1	,1	80,3
	1523,00	8	,5	,5	80,9
	1623,00	5	,3	,3	81,2
	2345,00	19	1,3	1,3	82,5
	2346,00	4	,3	,3	82,8
	2356,00	5	,3	,3	83,1
	4523,00	8	,5	,5	83,6
	4623,00	3	,2	,2	83,9
	5623,00	5	,3	,3	84,2
	12345,00	84	5,7	5,7	89,9
	12346,00	31	2,1	2,1	92,0
	12356,00	3	,2	,2	92,2
	12456,00	2	,1	,1	92,3
	12567,00	1	,1	,1	92,4
	14273,00	1	,1	,1	92,4
	14523,00	48	3,2	3,2	95,7
	14573,00	1	,1	,1	95,7
	14623,00	14	,9	,9	96,7
	15623,00	2	,1	,1	96,8
	23456,00	4	,3	,3	97,1
	45623,00	2	,1	,1	97,2
	46273,00	1	,1	,1	97,3
	56273,00	1	,1	,1	97,4
	123456,00	21	1,4	1,4	98,8
	123457,00	4	,3	,3	99,1
	145623,00	12	,8	,8	99,9
	145673,00	1	,1	,1	99,9
	1234567,00	1	,1	,1	100,0
Total		1480	100,0	100,0	

Keterangan :

1. tisu kering
2. masker
3. hand sanitizer
4. tisu basah
5. desinfektan
6. face shield
7. covid stick
8. tidak membawa

Lampiran 9. Perhitungan URT pada Buah Naga dan Buah Plum

Berat 1 Buah Naga (g)	Konsumsi sekali makan	Konversi (g)
450	0.5	225
450	0.25	112.5
450	0.25	112.5
450	0.25	112.5
450	0.5	225
450	0.5	225
450	0.25	112.5
450	0.5	225
450	0.5	225
450	0.25	112.5
450	0.25	112.5
450	0.25	112.5
Total		1912.5
URT		160

Berat 1 Buah Plum (g)	Konsumsi sekali makan	Konversi (g)
75	1	75
75	2	150
75	2	150
75	1	75
75	3	225
75	2	150
75	2	150
75	1	75
75	1	75
75	1	75
75	3	225

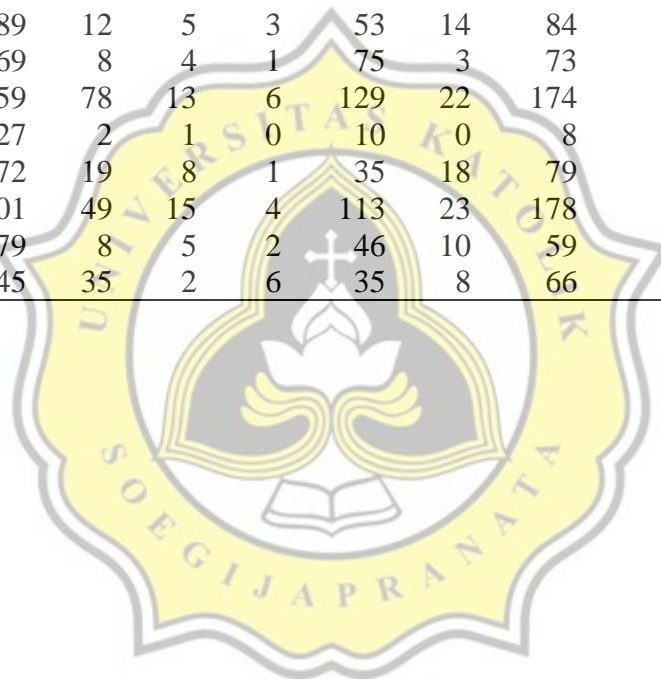
75	1	75
Total		1500
URT		125

Lampiran 10. Tabel Jenis Buah dan Sayur yang dikonsumsi Responden

	Jenis Sayur yang Dikonsumsi Responden Selama 3 Hari Kebelakang							Total	jml
	3	321	32	31	2	21	1	Konsumsi	responden
Gambas	125	0	5	1	53	1	63	255	248
Selada	115	7	1	1	107	6	126	385	363
Timun	161	27	15	14	129	24	292	769	662
Labu	109	1	8	6	73	5	77	300	279
Bayam	342	13	21	14	234	16	258	975	898
Pakcoy	94	5	6	2	105	4	83	321	299
Caysim	86	2	3	1	61	9	79	258	241
Sawi	196	19	23	13	268	26	276	921	821
Wortel	206	82	28	33	244	43	418	1322	1054
Terong	143	8	10	6	131	6	158	500	462
Brokoli	169	12	9	12	149	13	219	641	583
Buncis	158	8	10	6	127	14	182	551	505
Kacang Panjang	168	8	15	7	151	16	181	600	546
Pare	88	3	3	1	48	1	42	197	186
Daun Singkong	147	10	7	7	79	7	125	423	382
Daun Pepaya	105	3	1	2	71	4	89	288	275
Kol/kubis	115	31	20	14	147	27	230	707	584
Lobak	36	1	1	2	21	1	20	88	82
Kangkung	209	13	7	10	185	12	182	673	618
Lainnya	59	65	7	8	41	7	89	428	276
Tidaksamasekali	12	10	1	1	13	4	8	75	49



Jumlah Buah yang Dikonsumsi Responden Selama 3 Hari Kebelakang									
	3	321	32	31	2	21	1	Total Konsumsi	jumlah responden
Alpukat	163	7	4	4	63	6	88	363	335
Apel	151	27	9	4	96	3	141	501	431
Belimbing	54	1	3	1	29	3	37	137	128
Durian	67	3	3	1	25	5	37	156	141
Jambu	111	16	9	2	119	11	132	454	400
Jeruk	201	72	24	11	196	23	253	982	780
Nanas	88	12	8	4	77	9	88	331	286
Pir	83	9	3	3	60	5	63	255	226
Pisang	192	119	29	9	218	33	315	1224	915
BuahNaga	90	20	4	2	81	6	99	354	302
Semangka	114	15	7	2	91	11	114	404	354
Sirsak	47	0	0	0	26	3	30	109	106
Stroberi	59	4	1	1	47	4	44	174	160
Salak	89	12	5	3	53	14	84	306	260
Melon	69	8	4	1	75	3	73	257	233
Mangga	159	78	13	6	129	22	174	778	581
Plum	27	2	1	0	10	0	8	53	48
Rambutan	72	19	8	1	35	18	79	297	232
Pepaya	101	49	15	4	113	23	178	623	483
Anggur	79	8	5	2	46	10	59	242	209
Lainnya	45	35	2	6	35	8	66	283	197





## Lampiran 11. Hasil Uji Tabulasi Silang

## a. Hasil Uji Tabulasi Perilaku Frekuensi Konsumsi Sayur dengan Tingkat Pengetahuan Gizi berdasarkan Kelompok pekerjaan

Kelompok pekerjaan	Perilaku Frekuensi Konsumsi Sayur	Tingkat Pengetahuan Gizi						Total
		Rendah		Cukup		Tinggi		
		N	%	N	%	N	%	
Belum / Tidak bekerja	Tidak sama sekali	0	0,0	6	85,7	1	14,3	7
	2 kali/bulan	2	40,0	3	60,0	0	0,0	5
	1,5 kali/minggu	14	27,5	27	52,9	10	19,6	51
	4,5 kali/minggu	35	33,7	40	38,5	29	27,9	104
	1 kali/hari	51	33,6	62	40,8	39	25,7	152
	3 kali / hari	33	33,7	50	51,0	15	15,3	98
Tenaga Profesional	Tidak sama sekali	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0
	2 kali/bulan	0	0,0	1	100,0	0	0,0	1
	1,5 kali/minggu	0	0,0	1	100,0	0	0,0	1
	4,5 kali/minggu	2	18,2	4	36,4	5	45,5	11
	1 kali/hari	10	34,5	9	31,0	10	34,5	29
	3 kali / hari	3	9,1	14	42,4	16	48,5	33
Karyawan	Tidak sama sekali	1	50,0	0	0,0	1	50,0	2
	2 kali/bulan	2	100,0	0	0,0	0	0,0	2
	1,5 kali/minggu	13	44,8	13	44,8	3	10,3	29
	4,5 kali/minggu	27	30,3	35	39,3	27	30,3	89
	1 kali/hari	60	32,3	64	34,4	62	33,3	186
	3 kali / hari	29	17,7	80	48,8	55	33,5	164
Wirausaha / Wiraswasta	Tidak sama sekali	2	100,0	0	0,0	0	0,0	2
	2 kali/bulan	2	66,7	0	0,0	1	33,3	3
	1,5 kali/minggu	11	50,0	6	27,3	5	22,7	22
	4,5 kali/minggu	14	19,2	28	38,4	31	42,5	73
	1 kali/hari	102	44,2	74	32,0	55	23,8	231
	3 kali / hari	44	23,8	73	39,5	68	36,8	185

i. Hasil Uji Tabulasi Silang Perilaku Frekuensi Konsumsi Buah dengan Tingkat Pengetahuan Gizi Berdasarkan Kelompok pekerjaan

Kelompok pekerjaan	Perilaku Frekuensi Konsumsi Buah	Tingkat Pengetahuan Gizi						Total
		Rendah		Cukup		Tinggi		
		N	%	N	%	N	%	
Belum / Tidak bekerja	Tidak sama sekali	2	40,0	3	60,0	0	0,0	5
	2 kali/bulan	5	26,3	10	52,6	4	21,1	19
	1,5 kali/minggu	24	28,6	39	46,4	21	25,0	84
	4,5 kali/minggu	33	31,4	49	46,7	23	21,9	105
	1 kali/hari	48	31,2	66	42,9	40	26,0	154
	3 kali / hari	23	46,0	21	42,0	6	12,0	50
Tenaga Profesional	Tidak sama sekali	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0
	2 kali/bulan	0	0,0	2	100,0	0	0,0	2
	1,5 kali/minggu	3	37,5	5	62,5	0	0,0	8
	4,5 kali/minggu	2	11,8	8	47,1	7	41,2	17
	1 kali/hari	7	24,1	9	31,0	13	44,8	29
	3 kali / hari	3	15,8	5	26,3	11	57,9	19
Karyawan	Tidak sama sekali	2	40,0	0	0,0	3	60,0	5
	2 kali/bulan	8	61,5	3	23,1	2	15,4	13
	1,5 kali/minggu	28	33,3	32	38,1	24	28,6	84
	4,5 kali/minggu	27	29,3	42	45,7	23	25,0	92
	1 kali/hari	52	24,3	85	39,7	77	36,0	214
	3 kali / hari	15	23,4	30	46,9	19	29,7	64
Wirausaha / Wiraswasta	Tidak sama sekali	0	0,0	2	100,0	0	0,0	2
	2 kali/bulan	4	44,4	3	33,3	2	22,2	9
	1,5 kali/minggu	34	54,0	19	30,2	10	15,9	63
	4,5 kali/minggu	26	26,0	36	36,0	38	38,0	100
	1 kali/hari	96	35,8	91	34,0	81	30,2	268
	3 kali / hari	15	20,3	30	40,5	29	39,2	74

j. Hasil Uji tabulasi Frekuensi Konsumsi dengan Sikap Konsumsi berdasarkan Kelompok pekerjaan

Kelompok pekerjaan	Perilaku Frekuensi Konsumsi Sayur	Sikap Konsumsi Buah dan Sayur								Total
		Menurun		Tidak ada perubahan		Semakin meningkat		Harus ada penambahan suplemen		
		N	%	N	%	N	%	N	%	
Belum / Tidak bekerja	Tidak sama sekali	0	0.0	0	0.0	6	85.7	1	14.3	7
	2 kali/bulan	1	20.0	0	0.0	4	80.0	0	0.0	5
	1-2 kali / minggu	0	0.0	1	2.0	44	86.3	6	11.8	51
	3 -6 kali / minggu	0	0.0	4	3.8	87	83.7	13	12.5	104
	1 kali/hari	0	0.0	4	2.6	129	84.9	19	12.5	152
	3 kali / hari	0	0.0	2	2.0	89	90.8	7	7.1	98
Tenaga Profesional	Tidak sama sekali	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
	2 kali/bulan	0	0.0	0	0.0	1	100.0	0	0.0	1
	1-2 kali / minggu	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1
	3 -6 kali / minggu	0	0.0	0	0.0	10	90.9	1	9.1	11
	1 kali/hari	0	0.0	2	6.9	24	82.8	3	10.3	29
	3 kali / hari	0	0.0	1	3.0	27	81.8	5	15.2	33
Karyawan	Tidak sama sekali	0	0.0	0	0.0	1	50.0	1	50.0	2
	2 kali/bulan	0	0.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	2
	1-2 kali / minggu	0	0.0	1	3.4	23	79.3	5	17.2	29
	3 -6 kali / minggu	1	1.1	1	1.1	75	84.3	12	13.5	89
	1 kali/hari	1	0.5	2	1.1	162	87.1	21	11.3	186
	3 kali / hari	0	0.0	8	4.9	134	81.7	22	13.4	164
Wirausaha / Wiraswasta	Tidak sama sekali	0	0.0	0	0.0	1	66.7	1	50.0	2
	2 kali/bulan	0	0.0	0	0.0	2	85.9	1	33.3	3
	1-2 kali / minggu	0	0.0	4	5.2	16	83.1	2	9.1	22
	3 -6 kali / minggu	1	1.4	5	6.8	60	82.2	7	9.6	73
	1 kali/hari	4	1.7	12	6.8	192	82.2	23	10.0	231
	3 kali / hari	4	2.2	4	18.2	159	72.7	18	9.7	185

k. Hasil Uji Tabulasi Silang Frekuensi Konsumsi Buah dengan Sikap Konsumsi Sayur dan Buah

Kelompok pekerjaan	Perilaku Frekuensi Konsumsi Buah	Sikap Konsumsi Buah dan Sayur								Total
		Semakin Menurun		Tidak ada perubahan		Semakin Meningkatkan		Harus ada penambahan suplemen		
		N	%	N	%	N	%	N	%	
Belum / Tidak bekerja	Tidak sama sekali	0	0,0	0	0,0	4	80,0	1	20,0	5
	2 kali/bulan	0	0,0	0	0,0	16	84,2	3	15,8	19
	1,5kali/minggu	1	1,2	2	2,4	70	83,3	11	13,1	84
	4,5 kali/minggu	0	0,0	4	3,8	89	84,8	12	11,4	105
	1 kali/hari	0	0,0	4	2,6	138	89,6	12	7,8	154
	3 kali / hari	0	0,0	1	2,0	42	84,0	7	14,0	50
Tenaga Profesional	Tidak sama sekali	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0
	2 kali/bulan	0	0,0	0	0,0	2	100,0	0	0,0	2
	1,5kali/minggu	0	0,0	2	25,0	5	62,5	1	12,5	8
	4,5 kali/minggu	0	0,0	0	0,0	14	82,4	3	17,6	17
	1 kali/hari	0	0,0	1	3,4	26	89,7	2	6,9	29
	3 kali / hari	0	0,0	0	0,0	15	78,9	4	21,1	19
Karyawan	Tidak sama sekali	1	20,0	1	20,0	1	20,0	2	40,0	5
	2 kali/bulan	1	7,7	0	0,0	10	76,9	2	15,4	13
	1,5kali/minggu	0	0,0	3	3,6	66	78,6	15	17,9	84
	4,5 kali/minggu	0	0,0	0	0,0	84	91,3	8	8,7	92
	1 kali/hari	0	0,0	5	2,3	184	86,0	25	11,7	214
	3 kali / hari	0	0,0	3	4,7	52	81,3	9	14,1	64
Wirausaha / Wiraswasta	Tidak sama sekali	0	0,0	0	0,0	2	100,0	0	0,0	2
	2 kali/bulan	0	0,0	2	22,2	4	44,4	3	33,3	9
	1,5kali/minggu	3	4,8	10	15,9	42	66,7	8	12,7	63
	4,5 kali/minggu	2	2,0	2	2,0	91	91,0	5	5,0	100
	1 kali/hari	3	1,1	9	3,4	229	85,4	27	10,1	268
	3 kali / hari	1	1,4	2	2,7	62	83,8	9	12,2	74

I. Hasil Uji Tabulasi Perilaku Frekuensi Konsumsi Sayur dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur berdasarkan Kelompok pekerjaan

Kelompok pekerjaan	Perilaku Frekuensi Konsumsi Sayur	Perilaku Konsumsi						Total
		Semakin menurun		Tidak ada perubahan		Semakin meningkat		
		N	%	N	%	N	%	
Belum / Tidak bekerja	Tidak sama sekali	0	0,0	3	42,9	4	57,1	7
	2 kali/bulan	1	20,0	0	0,0	4	80,0	5
	1,5kali/minggu	2	3,9	28	54,9	21	41,2	51
	4,5 kali/minggu	1	1,0	31	29,8	72	69,2	104
	1 kali/hari	3	2,0	45	29,6	104	68,4	152
	3 kali / hari	0	0,0	17	17,3	81	82,7	98
Tenaga Profesional	Tidak sama sekali	0	0,0	0	0,0	0	0,0	0
	2 kali/bulan	0	0,0	1	100,0	0	0,0	1
	1,5kali/minggu	0	0,0	0	0,0	1	100,0	1
	4,5 kali/minggu	0	0,0	1	9,1	10	90,9	11
	1 kali/hari	1	3,4	5	17,2	23	79,3	29
	3 kali / hari	0	0,0	2	6,1	31	93,9	33
Karyawan	Tidak sama sekali	0	0,0	1	50,0	1	50,0	2
	2 kali/bulan	0	0,0	1	50,0	1	50,0	2
	1,5kali/minggu	0	0,0	8	27,6	21	72,4	29
	4,5 kali/minggu	5	5,6	28	31,5	56	62,9	89
	1 kali/hari	2	1,1	41	22,0	143	76,9	186
	3 kali / hari	2	1,2	30	18,3	132	80,5	164
Wirausaha / Wiraswasta	Tidak sama sekali	0	0,0	1	50,0	1	50,0	2
	2 kali/bulan	0	0,0	3	100,0	0	0,0	3
	1,5kali/minggu	0	0,0	12	54,5	10	45,5	22
	4,5 kali/minggu	2	2,7	19	26,0	52	71,2	73
	1 kali/hari	9	3,9	73	31,6	149	64,5	231
	3 kali / hari	4	2,2	28	15,1	153	82,7	185



**m. Hasil Uji Tabulasi Perilaku Frekuensi Konsumsi Buah dengan Perilaku Konsumsi berdasarkan Kelompok pekerjaan**

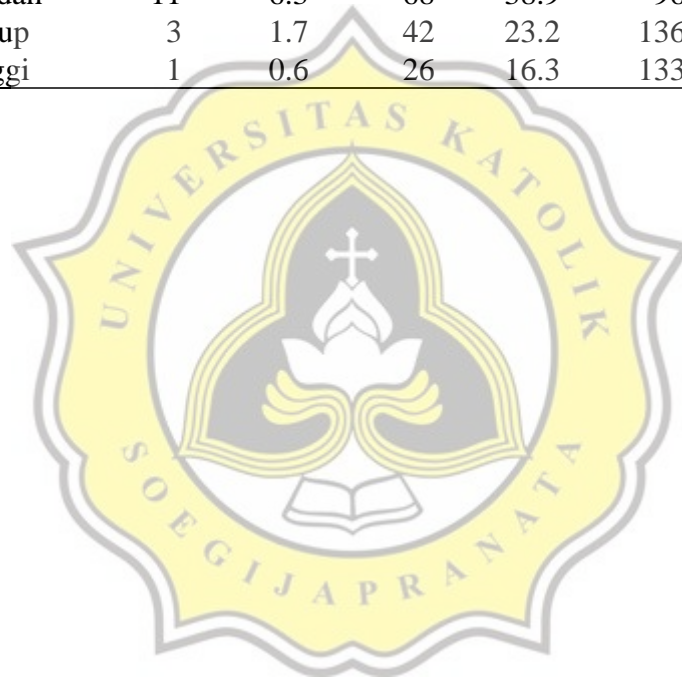
Kelompok pekerjaan	Perilaku Frekuensi Konsumsi Buah	Perilaku Konsumsi						Total
		Semakin menurun		Tidak ada perubahan		Semakin meningkat		
		N	%	N	%	N	%	
Belum / Tidak bekerja	Tidak sama sekali	0	0	2	40	3	60	5
	2 kali/bulan	1	5,3	11	57,9	7	36,8	19
	1,5kali/minggu	3	3,6	41	48,8	40	47,6	84
	4,5 kali/minggu	1	1	30	28,6	74	70,5	105
	1 kali/hari	2	1,3	31	20,1	121	78,6	154
	3 kali / hari	0	0	9	18	41	82	50
Tenaga Profesional	Tidak sama sekali	0	0	0	0	0	0	0
	2 kali/bulan	0	0	1	50	1	50	2
	1,5kali/minggu	0	0	3	37,5	5	62,5	8
	4,5 kali/minggu	1	5,9	2	11,8	14	82,4	17
	1 kali/hari	0	0	3	10,3	26	89,7	29
	3 kali / hari	0	0	0	0	19	100	19
Karyawan	Tidak sama sekali	0	0	4	80	1	20	5
	2 kali/bulan	0	0	7	53,8	6	46,2	13
	1,5kali/minggu	6	7,1	32	38,1	46	54,8	84
	4,5 kali/minggu	2	2,2	25	27,2	65	70,7	92
	1 kali/hari	1	0,5	34	15,9	179	83,6	214
	3 kali / hari	0	0	7	10,9	57	89,1	64
Wirausaha / Wiraswasta	Tidak sama sekali	0	0	1	50	1	50	2
	2 kali/bulan	1	11,1	7	77,8	1	11,1	9
	1,5kali/minggu	4	6,3	38	60,3	21	33,3	63
	4,5 kali/minggu	3	3	30	30	67	67	100
	1 kali/hari	5	1,9	54	20,1	209	78	268
	3 kali / hari	2	2,7	6	8,1	66	89,2	74

Lampiran 12. Tabulasi Sikap Konsumsi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi pada masing – masing Kelompok pekerjaan

Kelompok pekerjaan	Sikap Konsumsi	Tingkat Pengetahuan Gizi						Total
		Rendah		Cukup		Tinggi		
		N	%	N	%	N	%	
Belum / Tidak bekerja	Menurun	1	100.0	0	0	0	0	1
	Tidak ada perubahan	5	45.5	5	45.5	1	9.1	11
	Meningkat	113	31.5	162	45.1	84	23.4	359
	Harus ada penambahan suplemen	16	34.8	21	45.7	9	19.6	46
Tenaga Profesional	Menurun	0	0	0	0	0	0	0
	Tidak ada perubahan	2	66.7	1	33.3	0	0	3
	Meningkat	13	21.0	21	33.9	28	45.2	62
	Harus ada penambahan suplemen	0	0	7	70	3	30	10
Karyawan	Menurun	2	100.0	0	0	0	0	2
	Tidak ada perubahan	2	16.7	6	50.0	4	33.3	12
	Meningkat	110	27.7	162	40.8	125	31.5	397
	Harus ada penambahan suplemen	18	29.5	24	39.3	19	31.1	61
Wirausaha / Wiraswasta	Menurun	4	44.4	3	33.3	2	22.2	9
	Tidak ada perubahan	18	72.0	7	28.0	0	0	25
	Meningkat	137	31.9	154	35.8	139	32.3	430
	Harus ada penambahan suplemen	16	30.8	17	32.7	19	36.5	52

Lampiran 13. Tabulasi Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Konsumsi berdasarkan Kelompok pekerjaan

Kelompok pekerjaan	Kategori gizi	Perilaku konsumsi						Total
		Semakin Menurun		Tidak ada perubahan		Semakin Meningkatkan		
		N	%	N	%	N	%	
Belum / tidak bekerja	Rendah	2	1.5	39	28.9	94	69.6	135
	Cukup	4	2.1	57	30.3	127	67.6	188
	Tinggi	1	1.1	28	29.8	65	69.1	94
Tenaga profesional	Rendah	0	0	5	33.3	10	66.7	15
	Cukup	1	3.4	3	10.3	25	86.2	29
	Tinggi	0	0	1	3.2	30	96.8	31
Karyawan	Rendah	3	2.3	38	28.8	91	68.9	132
	Cukup	5	2.6	37	19.3	150	78.1	192
	Tinggi	1	0.7	34	23.0	113	76.4	148
Wirausaha /wiraswasta	Rendah	11	6.3	68	38.9	96	54.9	175
	Cukup	3	1.7	42	23.2	136	75.1	181
	Tinggi	1	0.6	26	16.3	133	83.1	160





Lampiran 14. Tabulasi Sikap Konsumsi Buah dan Sayur dengan Perilaku Konsumsi Masing – Masing Responden Berdasarkan Kelompok pekerjaan

Kelompok pekerjaan	Sikap konsumsi	Perilaku Konsumsi						Total
		Semakin menurun		Tidak ada perubahan		Semakin meningkat		
		N	%	N	%	N	%	
Belum / tidak bekerja	Menurun	1	100	0	0	0	0	1
	Tidak ada perubahan	0	0	9	81.9	2	18.2	11
	Meningkat	5	1.4	91	25.3	263	73.3	359
	Harus ada penambahan suplemen	1	2.2	24	52.2	21	45.7	46
	Menurun	0	0	0	0	0	0	0
Tenaga profesional	Tidak ada perubahan	0	0	3	100.0	0	0	3
	Meningkat	1	1.6	5	8.1	56	90.3	62
	Harus ada penambahan suplemen	0	0	1	10.0	9	90.0	10
	Menurun	0	0	2	100.0	0	0	2
	Tidak ada perubahan	1	8.3	9	75.0	2	16.7	12
Karyawan	Meningkat	7	1.8	70	17.6	320	80.6	397
	Harus ada penambahan suplemen	1	1.6	28	45.9	32	52.5	61
	Menurun	5	55.6	3	33.3	1	11.1	9
	Tidak ada perubahan	2	8.0	22	80.0	1	4.0	25
	Meningkat	8	1.9	94	21.9	328	76.3	430
Wirausaha /wiraswasta	Harus ada penambahan suplemen	0	0	17	32.7	35	67.3	52

Lampiran 15. Hasil Tabulasi Sikap Konsumsi Buah dan Sayur Berdasarkan Kelompok pekerjaan

Kelompok pekerjaan	Sikap Konsumsi Buah dan Sayur								Total
	Semakin menurun		Tidak ada perubahan		Semakin meningkat		Harus ada suplemen		
	N	%	N	%	N	%	N	%	
Belum / Tidak bekerja	1	0.2	11	2.6	359	86.1	46	11.0	417
Tenaga Profesional	0	0.0	3	4.0	62	82.7	10	13.3	75
Karyawan	2	0.4	12	2.5	397	84.1	61	12.9	472
Wirausaha / wiraswasta	9	1.7	25	4.8	430	83.3	52	10.1	516

Lampiran 16. Hasil Tabulasi Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Berdasarkan Kelompok pekerjaan

Kelompok pekerjaan	Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Responden						Total
	Semakin menurun		Tidak ada perubahan		Semakin meningkat		
	N	%	N	%	N	%	
Belum /tidak bekerja	7	1.7	124	29.7	286	68.6	417
Tenaga Profesional	1	1.3	9	12.0	65	86.7	75
Karyawan	9	1.9	109	23.1	354	75.0	472
Wirausaha /wiraswasta	15	2.9	136	26.4	365	70.7	516

Lampiran 17. Tabulasi Tingkat Pengetahuan Gizi Berdasarkan Kelompok pekerjaan

Kelompok pekerjaan	Tingkat Pengetahuan Gizi						Total
	Rendah		Cukup		Tinggi		
	N	%	N	%	N	%	
Belum /Tidak bekerja	135	32.4	188	45.1	94	22.5	417
Tenaga Profesional	15	20.0	29	38.7	31	41.3	75
Karyawan	132	28.0	192	40.7	148	31.4	472
Wirausaha /wiraswasta	175	33.9	181	35.1	160	31.0	516



**4.75%** PLAGIARISM  
APPROXIMATELY

## Report #13240375

PENDAHULUAN Latar Belakang Usia 15 - 64 tahun merupakan usia produktif dimana orang banyak melakukan aktifitas bersekolah, bekerja, bermain, belajar, serta banyak menghasilkan karya. Orang dengan usia produktif memiliki mobilitas yang tinggi karena mereka banyak melakukan aktifitas. Dimasa pandemi COVID-19 ini, sebagian besar aktifitas banyak berkurang meski pada akhirnya muncul era baru yaitu new normal . Oleh karena merebaknya kasus positif COVID-19 ini, orang harus dapat menjaga kekebalan tubuh mereka masing - masing agar dapat terhindar dari virus ini. Orang dengan usia produktif tentunya sudah dibekali dengan pengetahuan mengenai gizi yang baik dan seimbang seperti pada Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS) yang dikeluarkan oleh pemerintah. Era new normal merupakan era dimana orang - orang yang sebelumnya banyak melakukan kegiatan dirumah, sudah mulai diperbolehkan untuk kembali beraktifitas diluar rumah namun dengan syarat yaitu menerapkan protokol kesehatan dengan baik dan benar agar