5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan pada penelitian yang dilakukan pada responden usia 26-35 tahun yang tersebar di Semarang dan luar Semarang dapat disimpulkan bahwa hampir sebagian besar responden memiliki pengetahuan gizi "cukup" dan "baik" telah memiliki sikap konsumsi sayur-buah yang "meningkat" dan memiliki perilaku konsumsi sayur dan buah "semakin meningkat" selama pandemi COVID-19. Namun perwujudan rata-rata konsumsi dan frekuensi konsumsi sayur dan buah pada responden usia 26-35 tahun masih rendah. Responden pada penelitian ini yang memiliki pengetahuan gizi "baik" berasal dari tingkat pendidikan tinggi. Pengetahuan gizi pada penelitian ini memiliki hubungan dengan sikap dan perilaku konsumsi sayur-buah pada responden usia 26-35 tahun selama pandemi COVID-19.

5.2. Saran

- Perlu adanya penelitian lanjutan mengenai hubungan antara pengetahuan gizi terhadap sikap dan perilaku konsumsi sayur dan buah selama pandemi COVID-19 pada responden usia 26-35 tahun secara lebih spesifik mengenai karakteristik faktor lain yang dapat mempengaruhi.
- Perlu adanya edukasi mendalam pada masyarakat oleh pemerintah mengenai pengetahuan gizi selama pandemi COVID-19.