

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI MAKANAN  
TERHADAP SIKAP DAN PERILAKU KONSUMSI SAYUR  
DAN BUAH PADA MASYARAKAT USIA 20-25 TAHUN  
SELAMA PANDEMI COVID-19**

---

***THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT  
NUTRITION ON THE ATTITUDES AND CONSUMPTION  
BEHAVIORS OF VEGETABLE AND FRUIT AMONG 20-25 YEARS  
OLD SOCIETIES DURING THE PANDEMIC OF COVID-19***

**TUGAS AKHIR**

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Teknologi Pangan

Oleh:  
**BERNADETHA AURELLIA CHRISANTY**  
**17.I1.0024**

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN  
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2021**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

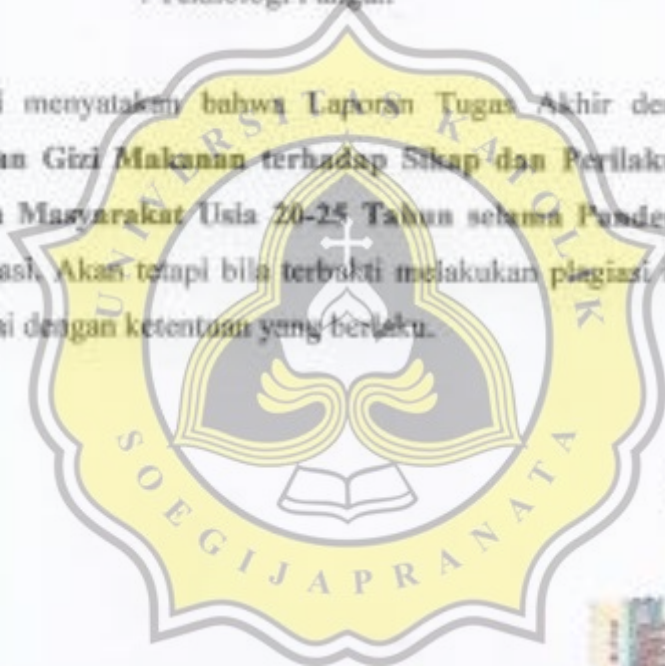
Nama : Bernadetha Aurellia Chrisanty

NIM : 17.11.0024

Progdi / Konsentrasi : Teknologi Pertanian

Fakultas : Teknologi Pangan

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "Hubungan Pengetahuan Gizi Makanan terhadap Sikap dan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Masyarakat Usia 20-25 Tahun selama Pandemi COVID-19" tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi, maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Semarang, 17 Juni 2021

Yang menyatakan,



Bernadetha Aurellia Chrisanty  
(17.11.0024)

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI MAKANAN TERHADAP SIKAP DAN PERILAKU KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA MASYARAKAT USIA 20-25 TAHUN SELAMA PANDEMI COVID-19

*THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION  
ON THE ATTITUDES AND CONSUMPTION BEHAVIORS OF  
VEGETABLE AND FRUIT AMONG 20-25 YEARS OLD SOCIETIES  
DURING THE PANDEMIC OF COVID-19*

#### TUGAS AKHIR

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat  
guna memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan

Oleh:

**BERNADETHA AURELLIA CHRISANTY**

17.11.0024

Program Studi : Teknologi Pangan

Tugas Akhir ini telah disetujui dan dipertahankan  
di hadapan sidang penguji pada tanggal : 17 Juni 2021

Semarang, 17 Juni 2021

Fakultas Teknologi Pertanian

Universitas Katolik Soegijapranata

**Pembimbing I,**



Dr. Ir. Sumardi, M.Sc.



**Dekan,**



Dr. R. Probo Y. Nugrahedi, S.TP., M.Sc.

**Pembimbing II,**



Dr. Ir. Ch. Retnaningsih, MP.

## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bernadetha Aurellia Chrisanty  
Program Studi : Teknologi Pangan  
Fakultas : Teknologi Pertanian  
Jenis Karya : Tugas Akhir

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas tugas akhir yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Gizi Makanan terhadap Sikap dan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Masyarakat Usia 20-25 Tahun selama Pandemi COVID-19" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 17 Juni 2021  
Yang menyatakan,



Bernadetha Aurellia Chrisanty  
(17.11.0024)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga saya selaku penulis dapat menyelesaikan tugas akhir saya dengan judul “Hubungan Pengetahuan Gizi Makanan terhadap Sikap dan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Masyarakat Usia 20-25 Tahun selama Pandemi COVID-19”. Tugas akhir ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Teknologi Pertanian, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Penelitian tugas akhir ini merupakan hasil pengembangan ilmu yang telah didapatkan penulis selama mengikuti masa perkuliahan. Kelancaran selama pelaksanaan proses tugas akhir serta penyusunan laporan ini tidak lepas dari bantuan beberapa pihak, maka dari itu saya selaku penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus karena berkat dan rahmat-Nya saya selaku penulis dapat melaksanakan hingga menyelesaikan tugas akhir serta pembuatan laporan tugas akhir ini.
2. Bapak Dr. R. Probo Y. Nugrahedi, S.TP., M.Sc. selaku Dekan Fakultas Teknologi Pertanian, Program Studi Teknologi Pangan, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Bapak Dr. Ir. Sumardi, M.Sc. selaku pembimbing pertama dan Ibu Dr. Ir. Ch. Retnaningsih, MP. sebagai dosen pembimbing kedua tugas akhir penulis yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga, serta dengan sabar membimbing, memberi informasi dan saran selama melaksanakan tugas akhir ini.
4. Ibu Dea Nathania H., S.TP., M.S. selaku koordinator tugas akhir Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu mengurus keperluan tugas akhir saya.
5. Staf Tata Usaha Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata yang telah mengurus, memberi kemudahan, dan kelancaran dalam melakukan administrasi tugas akhir.
6. Papa, mama, adik, dan nenek yang telah memberikan doa, membiayai, memberi semangat dalam proses melaksanakan tugas akhir dari awal hingga laporan tugas akhir yang telah selesai.

7. Nafika Dewi Astarini, Adelia Ayu, Tri Fena, Nadya Prasetija, dan Flarina Nelisca selaku teman sekelompok tugas akhir yang telah memberikan bantuan, saran dan semangat dalam melaksanakan tugas akhir.
8. Seluruh responden yang berkenan untuk membantu mengisi kuesioner tugas akhir saya.
9. Semua sahabat dan pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah memberikan kritik, saran, dan dukungan selama penulis melaksanakan tugas akhir dan membuat laporan tugas akhir ini.
10. Beberapa café yang ada di Kota Semarang yang telah membantu saya sebagai tempat untuk berdiskusi dan berkumpul dengan teman-teman untuk mengerjakan laporan tugas akhir.

Penulis mohon maaf jika dalam penulisan serta penyusunan laporan terdapat kesalahan dan kekurangan. Oleh sebab itu, penulis sangat menerima jika terdapat kritik dan saran yang membangun dari para pembaca karena laporan ini sehingga penulis dapat menjadi lebih baik. Akhir kata, penulis hanya berharap jika laporan ini bisa bermanfaat dan memberikan wawasan pengetahuan yang baru bagi pembaca. Terima kasih.

Semarang, 17 Juni 2021

Penulis,



Bernadetha Aurellia Chrisanty

(17.II.0024)

## RINGKASAN

Memasuki tahun 2020, dunia dihebohkan dengan terjadinya pandemi yang berasal dari virus COVID-19 yang dengan cepat menginfeksi hingga ratusan ribu masyarakat di Indonesia. Akibat pandemi tersebut, dimungkinkan terjadi perubahan dari perilaku frekuensi konsumsi makanan seperti sayuran dan buah-buahan pada masyarakat. Masyarakat yang berusia 20-25 tahun merupakan fase yang sangat produktif. Selain itu, mereka cenderung masih tinggal dan bergantung pada orang tua, serta kurang memperhatikan perilaku konsumsi makanan bergizi terutama sayur dan buah. Penelitian tugas akhir ini dilakukan dengan menyebarkan *link* kuesioner dengan metode *purposive random sampling* ke masyarakat berusia 20-25 tahun di Kota Semarang, Jawa Tengah (luar Semarang), Jawa (luar Jawa Tengah), dan luar Jawa melalui media sosial seperti *whatsapp*, *line*, *instagram* dan *facebook*. Penelitian ditujukan untuk mengetahui bagaimana sikap dan perilaku konsumsi sayur dan buah selama terjadinya pandemi COVID-19 ini pada responden yang berusia 20-25 tahun berdasarkan pengetahuan gizi, sikap, dan perilaku konsumsi responden. Variabel utama dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan gizi responden. Kemudian, parameter dalam penelitian adalah sikap dan perilaku konsumsi responden, serta indikatornya adalah frekuensi konsumsi sayur dan buah, dan rata-rata keragaman konsumsi sayur dan buah. Penelitian dibagi menjadi dua tahap, yaitu penelitian pendahuluan dan penelitian utama. Penelitian pendahuluan digunakan untuk menghitung jumlah responden minimal yang diperlukan untuk penelitian. Kemudian, dilakukan penelitian utama dengan penyebaran kuesioner hingga memenuhi jumlah sampel yang dibutuhkan. Setelah itu, dilakukan uji validitas dan reliabilitas dengan tingkat kepercayaan 95%. Analisis kuesioner dilakukan dengan metode deskriptif untuk mendeskripsikan jawaban responden mengenai identitas, pengetahuan gizi, perilaku frekuensi konsumsi sayur dan buah, perilaku konsumsi sayur dan buah, serta pengetahuan seputar COVID-19. Kemudian, juga dilakukan uji hubungan antara pengetahuan gizi dengan sikap dan perilaku konsumsi sayur dan buah menggunakan uji *Kendall Tau-c*, dan dilakukan uji hubungan parsial antara pendidikan dan penghasilan terhadap tingkat pengetahuan gizi, sikap konsumsi, dan perilaku konsumsi. Hasil penelitian pada uji pendahuluan yaitu, dibutuhkan minimal 255 responden untuk penelitian ini. Seluruh data yang digunakan dalam penelitian valid dan reliabel. Keseluruhan responden yang mengisi kuesioner adalah sebanyak 387 responden yang direduksi menjadi 372 responden yang memiliki data lengkap. Berdasarkan keseluruhan hasil penelitian, dapat dijelaskan bahwa sebagian besar responden berusia 20-25 tahun yang mengisi kuesioner penelitian memiliki tingkat pengetahuan gizi rendah dan cukup. Sebagian besar responden memiliki sikap konsumsi sayur dan buah “meningkat” dan memiliki perilaku konsumsi sayur dan buah yang “semakin meningkat” selama pandemi COVID-19 ini. Berdasarkan uji hubungan, tingkat pengetahuan gizi tidak berpengaruh terhadap sikap konsumsi dan perilaku konsumsi responden. Kemudian, sikap konsumsi tidak berpengaruh terhadap perilaku konsumsi responden. Serta, perbedaan tingkat pendidikan dan penghasilan tidak berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan gizi, sikap konsumsi, dan perilaku konsumsi responden. Hasil rata-rata dan frekuensi konsumsi sayur dan buah responden telah melebihi standar yang ditetapkan pada URT Nasional. Namun, hasil tersebut masih dibawah standar yang ditetapkan oleh *World Health Organization* (WHO).

## SUMMARY

Entering 2020, the world was shocked by the occurrence of a pandemic originating from the COVID-19 virus which quickly infected hundreds of thousands of people in Indonesia. As a result of the pandemic, it is possible to change the behavior of the frequency of consumption of foods such as vegetables and fruits in the community. Society aged 20-25 years is a very productive phase. In addition, they tend to still live and depend on their parents, and pay less attention to the behavior of consuming nutritious foods, especially vegetables and fruit. This final project research was conducted by distributing questionnaire links with purposive random sampling method to people aged 20-25 years in Semarang City, Central Java (outside Semarang), Java (outside Central Java), and outside Java through social media such as whatsapp, line, instagram and facebook. The study was aimed to find out how the attitudes and behavior of consuming vegetables and fruit during the COVID-19 pandemic occurred in respondents aged 20-25 years based on their knowledge of nutrition, attitudes, and consumption behavior. The main variable in this study is the level of knowledge of the respondent's nutrition. Then, the parameters in the study are the attitudes and consumption behavior of the respondents, and the indicators are the frequency of consumption of vegetables and fruit, and the average diversity of consumption of vegetables and fruit. The research is divided into two stages, namely preliminary research and main research. Preliminary research is used to calculate the minimum number of respondents required for the study. Then, the main research was carried out by distributing questionnaires to meet the required number of samples. After that, the validity and reliability tests were carried out with a 95% confidence level. Questionnaire analysis was conducted using a descriptive method to describe respondents' answers regarding identity, nutritional knowledge, frequency behavior of consuming vegetables and fruit, consumption behavior of vegetables and fruit, and knowledge about COVID-19. Then, also tested the relationship between nutritional knowledge with attitudes and behavior of consumption of vegetables and fruits using the Kendall Tau-c test, and a partial relationship test between education and income was carried out on the level of nutritional knowledge, consumption attitudes, and consumption behavior. The results of the preliminary test are, a minimum of 255 respondents is needed for this study. All data used in the study are valid and reliable. The total respondents who filled out the questionnaire were 387 respondents, which was reduced to 372 respondents who had complete data. Based on the overall results of the study, it can be explained that most of the respondents aged 20-25 years who filled out the research questionnaire had a low and sufficient level of nutritional knowledge. Most of the respondents have an "increasing" attitude in consuming vegetables and fruit and have an "increasing" behavior in consuming vegetables and fruit during the COVID-19 pandemic. Based on the relationship test, the level of nutritional knowledge has no effect on the consumption attitude and consumption behavior of the respondents. Then, the attitude of consumption has no effect on the consumption behavior of the respondents. Also, differences in education level and income have no effect on the level of nutritional knowledge, consumption attitudes, and consumption behavior of respondents. The average yield and frequency of respondents' consumption of vegetables and fruit have exceeded the standards set in the National URT. However, these results are still below the standards set by the World Health Organization (WHO).



## DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
RINGKASAN.....	vii
<i>SUMMARY</i> .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR DIAGRAM .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
1. PENDAHULUAN .....	17
1.1. Latar Belakang .....	17
1.2. Tinjauan Pustaka .....	19
1.2.1. Lokasi Penelitian.....	19
1.2.2. COVID-19.....	20
1.2.3. Karakteristik Masyarakat Usia 20-25 Tahun .....	24
1.2.4. Pengetahuan Gizi Makanan, Sikap, dan Perilaku Konsumsi .....	27
1.2.5. Frekuensi Konsumsi Sayur dan Buah .....	31
1.2.6. Konsumsi Sayur dan Buah pada Masyarakat Usia 20-25 Tahun.....	34
1.2.7. Metode <i>Random Purposive Sampling</i> .....	35
1.3. Tujuan Penelitian .....	36
2. METODE PENELITIAN.....	37
2.1. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
2.2. Diagram Alir Penelitian .....	37
2.3. Desain Penelitian .....	37
2.4. Rancangan Penelitian.....	38
2.5. Identifikasi Variabel.....	39
2.6. Parameter .....	40
2.7. Indikator .....	40
2.8. Alat Pengumpulan Data .....	40
2.9. Jenis dan Sumber Data.....	41
2.10. Populasi, Sampel, dan Metode Pengambilan Sampel .....	41
2.10.1. Populasi.....	41
2.10.2. Sampel.....	41

2.11.	Metode Pengambilan Sampel .....	41
2.12.	Metode Pengumpulan Data .....	42
2.12.1.	Penelitian Pendahuluan .....	42
2.12.2.	Penelitian Utama .....	42
	A. Reduksi Data .....	43
	B. Teknik Konversi .....	43
	C. Teknik Ordinansi Data Nominal .....	43
	D. Tabulasi .....	45
	E. Pengolahan Data .....	45
2.12.3.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	45
2.12.3.1.	Uji Validitas .....	45
2.12.3.2.	Uji Reliabilitas .....	45
2.12.4.	Uji Deskripsi .....	45
2.12.5.	Uji Hubungan .....	46
2.12.6.	Penyajian Data .....	47
3.	HASIL PENELITIAN .....	48
3.1.	Penelitian Pendahuluan .....	48
3.2.	Penelitian Utama .....	48
3.2.1.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	48
3.2.2.	Uji Deskriptif .....	50
	A. Identitas Responden .....	50
	B. Pengetahuan Seputar Protokol Kesehatan COVID-19 .....	53
	C. Pengetahuan Gizi .....	54
	D. Sikap Konsumsi .....	60
	E. Perilaku Konsumsi .....	61
	F. Keragaman Jenis Sayur yang Dikonsumsi Responden .....	63
	G. Keragaman Jenis Buah yang Dikonsumsi Responden .....	66
3.2.3.	Uji Hubungan .....	71
	A. Uji Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Sikap Konsumsi, dan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Responden .....	71
	B. Uji Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Sikap Konsumsi, dan Perilaku Konsumsi terhadap Pendidikan dan Penghasilan Responden .....	72
4.	PEMBAHASAN .....	73
4.1.	Hasil Uji Deskriptif .....	74
4.1.1.	Pengetahuan Responden mengenai Protokol Kesehatan COVID-19 .....	74
4.1.2.	Karakteristik Pengetahuan Gizi Berdasarkan Sikap Konsumsi, Perilaku Frekuensi Konsumsi, dan Perilaku Konsumsi .....	75
4.1.3.	Karakteristik Pengetahuan Gizi Berdasarkan Identitas Responden .....	76
4.1.4.	Karakteristik Sikap dan Perilaku Konsumsi Responden Berdasarkan Perilaku Frekuensi Konsumsi Sayur dan Buahnya .....	78

4.1.5.	Keragaman Jenis Sayur dan Buah yang Dikonsumsi Responden selama Tiga Hari Sebelumnya.....	79
4.2.	Hasil Uji Hubungan .....	82
4.2.1.	Hubungan antara Pengetahuan Gizi dengan Sikap Konsumsi .....	82
4.2.2.	Hubungan antara Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Konsumsi.....	83
4.2.3.	Hubungan antara Sikap Konsumsi dengan Perilaku Konsumsi Responden ...	84
5.	KESIMPULAN DAN SARAN.....	87
5.1.	Kesimpulan .....	87
5.2.	Saran .....	87
6.	DAFTAR PUSTAKA .....	88
7.	LAMPIRAN.....	94



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penelitian ..... 37



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel yang Dianalisis Uji Deskriptif dengan Keterangannya .....	46
Tabel 2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....	49
Tabel 3. Distribusi Pengetahuan Seputar Protokol Kesehatan COVID-19 .....	53
Tabel 4. Tabulasi Pengetahuan Gizi dengan Sikap Konsumsi Sayur dan Buah Responden yang berusia 20-25 tahun. ....	54
Tabel 5. Tabulasi Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Responden Usia 20-25 tahun .....	55
Tabel 6. Tabulasi Pengetahuan Gizi dengan Frekuensi Konsumsi Sayur pada Responden Usia 20-25 tahun .....	55
Tabel 7. Tabulasi Pengetahuan Gizi dengan Frekuensi Konsumsi Buah pada Responden Usia 20-25 tahun .....	56
Tabel 8. Tabulasi Pengetahuan Gizi dengan Karakteristik Penghasilan Responden pada Usia 20-25 tahun .....	57
Tabel 9. Tabulasi Pengetahuan Gizi dengan Karakteristik Pendidikan Responden pada Usia 20-25 tahun .....	57
Tabel 10. Tabulasi Pengetahuan Gizi dengan Karakteristik Gender Responden pada Usia 20-25 tahun .....	58
Tabel 11. Tabulasi Pengetahuan Gizi dengan Karakteristik Pekerjaan Responden pada Usia 20-25 tahun .....	58
Tabel 12. Tabulasi Pengetahuan Gizi dengan Karakteristik Penghasilan Responden pada Usia 20-25 tahun .....	59
Tabel 13. Tabulasi Pengetahuan Gizi dengan Karakteristik Domisili Responden pada Usia 20-25 tahun .....	59
Tabel 14. Tabulasi Sikap Konsumsi dengan Perilaku Frekuensi Konsumsi Sayur Responden pada Usia 20-25 tahun.....	60
Tabel 15. Tabulasi Sikap Konsumsi dengan Perilaku Frekuensi Konsumsi Buah Responden pada Usia 20-25 tahun.....	61
Tabel 16. Tabulasi Perilaku Konsumsi dengan Perilaku Frekuensi Konsumsi Sayur Responden pada Usia 20-25 tahun.....	61
Tabel 17. Tabulasi Sikap Konsumsi dengan Perilaku Frekuensi Konsumsi Buah Responden pada Usia 20-25 tahun.....	62
Tabel 18. Deskripsi Pengetahuan Gizi Responden terhadap Keragaman Jenis Sayur yang Dikonsumsi berdasarkan Jumlah Total Konsumsi dan URT Nasional.....	63
Tabel 19. Deskripsi Sikap Konsumsi Responden terhadap Keragaman Jenis Sayur yang Dikonsumsi berdasarkan jumlah total konsumsi dan URT Nasional .....	64
Tabel 20. Deskripsi Perilaku Konsumsi Responden terhadap Keragaman Jenis Sayur yang Dikonsumsi berdasarkan Total Konsumsi dan URT Nasional .....	65
Tabel 21. Deskripsi Rata-rata Konsumsi Sayur Responden berdasarkan Jenis Variabel, Jumlah Responden, Total Konsumsi dan URT Nasional.....	66
Tabel 22. Deskripsi Pengetahuan Gizi Responden terhadap Keragaman Jenis Buah yang Dikonsumsi berdasarkan Total Konsumsi dan URT Nasional .....	67
Tabel 23. Deskripsi Sikap Konsumsi Responden terhadap Keragaman Jenis Buah yang Dikonsumsi berdasarkan Total Konsumsi dan URT Nasional .....	68
Tabel 24. Deskripsi Perilaku Konsumsi Responden terhadap Keragaman Jenis Buah yang Dikonsumsi .....	69

Tabel 25. Deskripsi Rata-rata Konsumsi Buah Responden berdasarkan Jenis Variabel, Jumlah Responden, Total Konsumsi dan URT Nasional.....	70
Tabel 26. Uji Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Sikap Konsumsi, dan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Responden Usia 20-25 tahun.....	71
Tabel 27. Uji Hubungan antara Pengetahuan Gizi, Sikap Konsumsi, dan Perilaku Konsumsi terhadap Pendidikan dan Penghasilan Responden.....	72



## DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1. Karakteristik Gender Responden.....	50
Diagram 2. Karakteristik Pekerjaan Responden.....	50
Diagram 3. Karakteristik Penghasilan Responden .....	51
Diagram 4. Karakteristik Pendidikan Terakhir Responden.....	51
Diagram 5. Karakteristik Status Pernikahan Responden.....	52
Diagram 6. Karakteristik Domisili Responden.....	52



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Perhitungan Jumlah Sampel	94
Lampiran 2. Koding Data Kuesioner	95
Lampiran 3. Output SPSS	101
Lampiran 4. Daftar Pertanyaan Responden	116
Lampiran 5. Tabel Rata-Rata Konsumsi Sayur dan Buah Responden berdasarkan Pengetahuan Gizi, Sikap Konsumsi, dan Perilaku Konsumsi	126
Lampiran 6. Tabel URT Buah Naga dan Plum Berdasarkan Hasil Wawancara Terhadap 12 Responden	144

