

7. LAMPIRAN

Lampiran 1. Koding Daftar Pertanyaan Kuesioner

BAGIAN I : DESKRIPSI RESPONDEN

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban	Kode
1	Nama Lengkap		
2	Usia	16 Tahun	1
		17 Tahun	2
		18 Tahun	3
		19 Tahun	4
3	Jenis Kelamin	Laki-Laki	1
		Perempuan	2
4	Asal Sekolah		
5	Uang Saku (per hari)	≤Rp 5.000,00	1
		Rp 5.000,00 – Rp 10.000,00	2
		Rp 10.000,00 – Rp 20.000,00	3
		≥ Rp 20.000,00	4

BAGIAN II : SEPUTAR COVID-19

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban	Kode
1	Apa saja protokol kesehatan yang Anda ketahui selama <i>new normal</i>	Menjaga kebersihan tangan menggunakan sabun atau <i>hand sanitizer</i> .	1
		Jaga jarak antar satu dengan yang lainnya minimal 1 meter	2
		Selalu menggunakan sarung tangan medis	3
2	Salah satu protokol pencegahan COVID-19 adalah penggunaan masker. Jenis masker apakah yang Anda gunakan?	Masker scuba	1
		Masker kain	2
		Buff	3
		Masker medis	4
3	Apabila menggunakan masker kain , apakah anda membawa masker pengganti ketika berada di luar rumah >4jam?	Selalu membawa	3
		Kadang-kadang	2
		Tidak sama sekali	1
4	Perlengkapan apa saja yang anda bawa bepergian selama pandemi?	Tissue Kering	1
		Tissue Basah	2
		Desinfektan	3
		Faceshield	4
		Masker	5
		COVID Stick	6
		Tidak Membawa	7
		Hand Sanitizer	8

BAGIAN III : PENGETAHUAN GIZI

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban	Skor
1	Menurut Anda, apakah fungsi dari Vitamin C?	Meningkatkan daya tahan tubuh	1
		Menjaga kesehatan tulang	0
		Membantu dalam pembekuan darah	0
		Memperbaiki jaringan sel kulit	1
		Meningkatkan produksi hormon	0
		Mencegah pilek	1
2	Menurut Anda, apakah fungsi dari antioksidan?	Memperlancar pencernaan	0
		Menangkal radikal bebas	1
		Menurunkan tekanan darah tinggi	0
		Meningkatkan daya imunitas tubuh	1
		Menghilangkan pegal linu	0
		Mencegah penuaan dan menjaga kulit sehat	1
3	Menurut Anda, manakah makanan yang mengandung gizi seimbang?	Nasi, daging, bayam, kiwi, susu	1
		Nasi, nugget, sawi, jeruk, minuman bersoda	0
		Ketela, telur, terong ungu, stroberi, minuman beralkohol	0
		Jagung, ikan, sawi, pepaya, air putih	1
		Kentang, brokoli, steak, nanas, kopi susu	0
		Kentang, tempe, kangkung, melon, susu	1
4	Kandungan gizi apa saja yang berfungsi untuk meningkatkan daya tahan tubuh?	Karbohidrat	0
		Protein	1
		Lemak	0
		Vitamin	1
		Mineral	1
		Nitrogen	0
5	Jenis vitamin penting apa yang saat ini dapat meningkatkan imunitas tubuh?	Vitamin A	1
		Vitamin C	1
		Vitamin D2	0
		Vitamin E	1
		Vitamin K	0
		Vitamin D3	0
6	Sayur yang memiliki banyak kandungan Vitamin C (jawaban dapat lebih dari 1)	Brokoli	1
		Taoge	0
		Sawi	1
		Jagung	0
		Pakcoi	1
		Kangkung	0
7	Buah yang memiliki banyak kandungan Vitamin C (jawaban dapat lebih dari 1)	Jambu Biji	1
		Pisang	0
		Melon	0
		Apel	0
		Pepaya	1
		Stroberi	1

BAGIAN IV : KONSUMSI SAYUR DAN BUAH

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban	Kode
----	------------	-----------------	------

1	Biasanya, berapa banyak Anda mengonsumsi sayuran?	3 kali/hari	6	
		1 kali/hari	5	
		3-6 kali/minggu	4	
		1-2 kali/minggu	3	
		2 kali/bulan	2	
		Tidak sama sekali	1	
2	Biasanya, berapa banyak Anda mengonsumsi buah-buahan?	3 kali/hari	6	
		1 kali/hari	5	
		3-6 kali/minggu	4	
		1-2 kali/minggu	3	
		2 kali/bulan	2	
		Tidak sama sekali	1	
3	Jenis sayuran apa yang sering Anda konsumsi?	KODE		
		3 Hari yang Lalu	2 Hari yang Lalu	1 Hari yang Lalu
	Gambas	A	A	A
	Selada	B	B	B
	Timun	C	C	C
	Labu	D	D	D
	Bayam	E	E	E
	Pakcoy	F	F	F
	Caysim	G	G	G
	Sawi	H	H	H
	Wortel	I	I	I
	Terong	J	J	J
	Brokoli	K	K	K
	Buncis	L	L	L
	Kacang Panjang	M	M	M
	Pare	N	N	N
	Daun Singkong	O	O	O
	Daun Pepaya	P	P	P
	Tauge	Q	Q	Q
	Lobak	R	R	R
	Kangkung	S	S	S
	Lainnya	T	T	T
	Tidak Sama Sekali	U	U	U
4	Jenis buah-buahan apa yang sering Anda konsumsi?	KODE		
		3 Hari yang Lalu	2 Hari yang Lalu	1 Hari yang Lalu
	Aipukat	A	A	A
	Apel	B	B	B
	Belimbing	C	C	C
	Durian	D	D	D
	Jambu	E	E	E
	Jeruk	F	F	F
	Nanas	G	G	G
	Pir	H	H	H
	Pisang	I	I	I
	Buah Naga	J	J	J
	Semangka	K	K	K
	Sirsak	L	L	L
	Stroberi	M	M	M
	Salak	N	N	N
	Melon	O	O	O
	Mangga	P	P	P
	Plum	Q	Q	Q
	Rambutan	R	R	R
	Pepaya	S	S	S
	Anggur	T	T	T
	Lainnya	U	U	U
	Tidak Sama Sekali	V	V	V

BAGIAN V : MENYIKAPI KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DI MASA PANDEMI COVID-19

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban	Kode
----	------------	-----------------	------

1	Menurut Anda, di masa pandemi, bagaimana seharusnya konsumsi sayur dan buah masyarakat?	Semakin meningkat	3
		Semakin menurun	1
		Tidak ada perubahan	2
		Harus dengan penambahan suplemen	4
2	Bagaimana dengan konsumsi sayur Anda selama pandemi?	Semakin meningkat	3
		Semakin menurun	1
		Sama sama (tidak ada perubahan)	2
3	Bagaimana dengan konsumsi buah Anda selama pandemi?	Semakin meningkat	3
		Semakin menurun	1
		Sama sama (tidak ada perubahan)	2



Lampiran 2. Perhitungan Jumlah Responden

Hasil Uji Pendahuluan :

Dilakukan uji pendahuluan terhadap 30 responden terpilih. Hasil yang didapatkan yaitu terdapat 8 responden yang dapat menjawab sekurang-kurangnya 15 jawaban benar dari 21 jawaban kunci. Maka :

$$P = 8 / 30 = 0,267$$

Diketahui :

$$P = 0,267$$

$$Z_{\alpha/2} = 1,96$$

$$\varepsilon = 5\% / 0,05$$

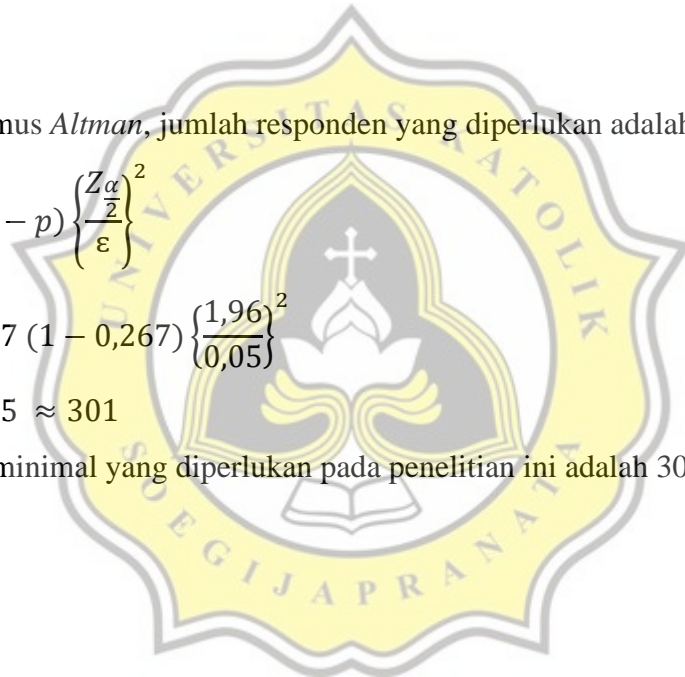
Berdasarkan Rumus *Altman*, jumlah responden yang diperlukan adalah :

$$n = p (1 - p) \left\{ \frac{Z_{\alpha/2}^2}{\varepsilon} \right\}^2$$

$$n = 0,267 (1 - 0,267) \left\{ \frac{1,96^2}{0,05} \right\}^2$$

$$n = 300,5 \approx 301$$

Jadi, responden minimal yang diperlukan pada penelitian ini adalah 301 responden.



Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan Gizi

		Correlations							
		Fungsi_VitC	Fungsi_Antoks	Makanan_Gizi_Seimbang	Kandungan_Gizi_Peningkat_Imun	Vitamin_Peningkat_Imun	Sayur_Tinggi_VitC	Buah_Tinggi_VitC	Total_Variabel_Gizi
Fungsi_VitC	Pearson Correlation	1	.473**	.203**	.203**	.179**	.166**	.181**	.566**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	476	476	476	476	476	476	476	476
Fungsi_Antoks	Pearson Correlation	.473**	1	.289**	.289**	.288**	.213**	.237**	.664**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	476	476	476	476	476	476	476	476
Makanan_Gizi_Seimbang	Pearson Correlation	.203**	.289**	1	1.000**	.177**	.074	.091*	.696**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000	.000	.105	.047	.000
	N	476	476	476	476	476	476	476	476
Kandungan_Gizi_Peningkat_Imun	Pearson Correlation	.203**	.289**	1.000**	1	.177**	.074	.091*	.696**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000		.000	.105	.047	.000
	N	476	476	476	476	476	476	476	476
Vitamin_Peningkat_Imun	Pearson Correlation	.179**	.288**	.177**	.177**	1	.164**	.221**	.506**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000		.000	.000	.000
	N	476	476	476	476	476	476	476	476
Sayur_Tinggi_VitC	Pearson Correlation	.166**	.213**	.074	.074	.164**	1	.310**	.481**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.105	.105	.000		.000	.000
	N	476	476	476	476	476	476	476	476

Buah_Tinggi _VitC	Pearson	.181**	.237**	.091*	.091*	.221**	.310**	1	.534**
	Correlation								
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.047	.047	.000	.000		.000
	N	476	476	476	476	476	476	476	476
Total_Var_ Gizi	Pearson	.566**	.664**	.696**	.696**	.506**	.481**	.534**	1
	Correlation								
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	476	476	476	476	476	476	476	476

Hasil Uji Validitas Variabel Frekuensi Konsumsi Sayur dan Buah

Correlations

		Frek_Konsumsi _Sayur	Frek_Konsumsi _Buah	Total_Var_Frek uensi
Frek_Konsumsi_Sayur	Pearson Correlation	1	.454**	.840**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000
	N	476	476	476
Frek_Konsumsi_Buah	Pearson Correlation	.454**	1	.864**
	Sig. (2-tailed)	.000		.000
	N	476	476	476
Total_Var_Frekuensi	Pearson Correlation	.840**	.864**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	
	N	476	476	476

Hasil Uji Validitas Variabel Sikap dan Perilaku dalam Mengonsumsi Sayur dan Buah

Correlations

		Pendapat _Konsumsi _Sayur_B uah	Alasan_P endapat	Konsumsi _Sayur_R esponden	Konsumsi _Buah_Re sponden	Total_Var_S ikap_Perilak u
Pendapat_Konsumi_Sayur_Buah	Pearson Correlation	1	.200**	-.072	-.011	.401**
	Sig. (2-tailed)		.000	.115	.811	.000
	N	476	476	476	476	476
Alasan_Pendapat	Pearson Correlation	.200**	1	-.011	.052	.450**
	Sig. (2-tailed)	.000		.806	.254	.000
	N	476	476	476	476	476
	Pearson Correlation	-.072	-.011	1	.482**	.692**

Konsumsi_Sayur	Sig. (2-tailed)	.115	.806		.000	.000
_Responden	N	476	476	476	476	476
Konsumsi_Buah	Pearson Correlation	-.011	.052	.482**	1	.731**
Responden	Sig. (2-tailed)	.811	.254	.000		.000
	N	476	476	476	476	476
Total_Var_Sikap	Pearson Correlation	.401**	.450**	.692**	.731**	1
Perilaku	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	
	N	476	476	476	476	476

Hasil Uji Reliabilitas Variabel Pengetahuan Gizi

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.741	8

Hasil Uji Reliabilitas Variabel Frekuensi Konsumsi Sayur dan Buah

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.867	3

Hasil Uji Reliabilitas Variabel Sikap dan Perilaku dalam Mengonsumsi Sayur dan Buah

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.707	5

Lampiran 4. Jenis Sayur dan Buah yang Dikonsumsi Responden

Jenis Sayur / Waktu Konsumsi	321	32	31	3	21	2	1	Jumlah Jenis	Jumlah Responden
Gambas (oyong)	1	2	1	32	0	13	10	64	59
Selada	5	2	1	30	2	34	35	124	109
Timun	12	6	3	58	12	37	111	284	239
Labu	2	0	1	25	0	20	15	68	63
Bayam	9	7	6	115	7	72	86	340	302
Pakcoy	4	3	2	39	4	22	20	111	94
Caysim	12	2	4	60	5	52	57	227	192
Sawi	11	2	3	62	9	54	76	253	217
Wortel	42	8	5	77	17	76	164	503	389
Terong	2	1	0	37	4	17	26	96	87
Brokoli	9	4	0	54	3	51	38	184	159
Buncis	5	1	2	46	1	36	44	149	135
Kacang Panjang	12	6	1	47	5	43	43	193	157
Pare	2	0	0	21	0	1	7	35	31
Daun Singkong	4	2	0	39	2	24	16	99	87
Daun Pepaya	2	0	0	35	0	8	16	65	61
Kol/kubis	21	5	1	50	11	52	100	299	240
Tauge	24	3	4	67	11	58	96	329	263
Lobak	3	0	0	12	1	7	9	39	32
Kangkung	19	4	4	92	9	66	68	317	262
Lainnya	40	4	5	27	3	18	48	237	145

Jenis Buah / Waktu Konsumsi Buah	321	32	31	3	21	2	1	Jumlah Jenis	Jumlah Responden
Alpukat	8	1	1	69	2	16	29	146	126
Apel	9	5	2	65	6	39	44	201	170
Belimbing	3	1	1	14	3	7	9	49	38
Durian	4	1	0	26	1	13	11	66	56
Jambu	6	2	1	36	4	29	25	122	103
Jeruk	25	12	5	86	11	55	90	362	284
Nanas	6	1	0	49	3	18	30	123	107
Pir	6	2	0	41	4	27	23	121	103
Pisang	45	6	6	96	19	48	113	454	333
BuahNaga	11	4	1	51	4	21	38	161	130
Semangka	10	2	1	60	2	36	43	179	154
Sirsak	3	0	1	17	1	8	6	44	36
Stroberi	3	2	1	29	0	8	16	68	59
Salak	12	6	1	43	7	28	38	173	135
Melon	9	1	0	35	2	25	26	119	98

Mangga	25	5	5	87	5	40	55	287	222
Plum	2	0	0	7	0	3	0	16	12
Rambutan	7	1	0	29	4	8	33	101	82
Pepaya	17	2	2	59	6	35	57	222	178
Anggur	6	3	1	33	1	18	24	103	86
Lainnya	23	3	2	22	1	10	30	143	91



Lampiran 5. Hasil Uji SPSS

Hasil Uji Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Responden Sikap Konsumsi Sayur dan Buah Selama Pandemi

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Kendall's tau-c	-.012	.028	-.437	.662
N of Valid Cases		476			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Hasil Uji Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Responden Terhadap Konsumsi Sayur Selama Pandemi

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Kendall's tau-c	-.006	.037	-.150	.881
N of Valid Cases		476			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Hasil Uji Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Responden Terhadap Konsumsi Buah Selama Pandemi

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Kendall's tau-c	.041	.035	1.160	.246
N of Valid Cases		476			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Hasil Uji Hubungan Antara Konsumsi Sayur Selama Pandemi Terhadap Konsumsi Buah Selama Pandemi

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Kendall's tau-c	,355	,032	10,985	,000
N of Valid Cases		476			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Hasil Uji Hubungan Antara Sikap Konsumsi Sayur dan Buah dengan Perilaku Konsumsi Sayur

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Kendall's tau-c	-,035	,028	-1,255	,209
N of Valid Cases		476			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Hasil Uji Hubungan Antara Sikap Konsumsi Sayur dan Buah dengan Perilaku Konsumsi Buah

Symmetric Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Kendall's tau-c	,000	,026	,004	,997
N of Valid Cases		476			

a. Not assuming the null hypothesis.

b. Using the asymptotic standard error assuming the null hypothesis.

Hasil Uji Hubungan Antara Pengetahuan Gizi dan Perilaku Konsumsi Sayur dengan Uang Saku sebagai Variabel Kontrol

Correlations

Control Variables			Pengetahuan_G izi	Konsumsi_Sayu r_Responden
Uang_Saku	Pengetahuan_Gizi	Correlation	1,000	-,007
		Significance (2-tailed)	.	,884

	Df	0	473
Konsumsi_Sayur_Responden	Correlation	-,007	1,000
	Significance (2-tailed)	,884	.
	Df	473	0

Hasil Uji Hubungan Antara Pengetahuan Gizi dan Perilaku Konsumsi Buah dengan Uang Saku sebagai Variabel Kontrol

Correlations

Control Variables			Pengetahuan_Gizi	Konsumsi_Buah_Responden
Uang_Saku	Pengetahuan_Gizi	Correlation	1,000	,048
		Significance (2-tailed)	.	,297
		Df	0	473
Konsumsi_Buah_Responden	Konsumsi_Buah_Responden	Correlation	,048	1,000
		Significance (2-tailed)	,297	.
		Df	473	0

Hasil Uji Hubungan Antara Pengetahuan Gizi dan Sikap Konsumsi Sayur dan Buah dengan Uang Saku sebagai Variabel Kontrol

Correlations

Control Variables			Pengetahuan_Gizi	Pendapat_Konsumsi_Sayur_Buah
Uang_Saku	Pengetahuan_Gizi	Correlation	1,000	-,021
		Significance (2-tailed)	.	,650
		df	0	473
Pendapat_Konsumsi_Sayur_Buah	Pendapat_Konsumsi_Sayur_Buah	Correlation	-,021	1,000
		Significance (2-tailed)	,650	.
		df	473	0

Lampiran 6. Keragaman Jenis Sayur dan Jenis Buah Berdasarkan Sikap Konsumsi

Sikap	Jenis Sayur	Jumlah Konsumsi	Jumlah Responden	Frekuensi Konsumsi	URT	Konsumsi/ Hari	Total Konsumsi	Rata-Rata Konsumsi Sayur (Gram)
Menurun	Bayam	1	1	1	100	100	100	100
	Caysim	1	1	1	100	100	100	
	Sawi	1	1	1	100	100	100	
	Wortel	1	1	1	100	100	100	
	Brokoli	1	1	1	100	100	100	
	Buncis	1	1	1	100	100	100	
	Kacang Panjang	1	1	1	100	100	100	
	Kol/kubis	1	1	1	100	100	100	
	Tauge	1	1	1	100	100	100	
	Kangkung	1	1	1	100	100	100	
	Gambas (oyong)	0	0	0	100	0	0	
	Selada	0	0	0	100	0	0	
	Timun	0	0	0	100	0	0	
	Labu	0	0	0	100	0	0	
	Pakcoy	0	0	0	100	0	0	
	Terong	0	0	0	100	0	0	
	Pare	0	0	0	100	0	0	
	Daun Singkong	0	0	0	100	0	0	
	Daun Pepaya	0	0	0	100	0	0	
		Lobak	0	0	0	100	0	0
	Lainnya	0	0	0	100	0	0	
	Tidak sama sekali	0	0	0	100	0	0	
	TOTAL	10	10				1000	
Tidak Ada Perubahan	Wortel	10	6	1,66	100	166,66	1000	157,14

	Bayam	5	5	1	100	100	500	
	Kangkung	5	3	1,66	100	166,66	500	
	Timun	4	2	2	100	200	400	
	Pakcoy	3	1	3	100	300	300	
	Caysim	3	1	3	100	300	300	
	Sawi	3	1	3	100	300	300	
	Brokoli	3	3	1	100	100	300	
	Tauge	3	1	3	100	300	300	
	Lainnya	3	2	1,5	100	150	300	
	Kol/kubis	2	2	1	100	100	200	
	Selada	1	1	1	100	100	100	
	Terong	1	1	1	100	100	100	
	Daun Singkong	1	1	1	100	100	100	
	Gambas (oyong)	0	0	0	100	0	0	
	Labu	0	0	0	100	0	0	
	Buncis	0	0	0	100	0	0	
	Kacang Panjang	0	0	0	100	0	0	
	Pare	0	0	0	100	0	0	
	Daun Pepaya	0	0	0	100	0	0	
	Lobak	0	0	0	100	0	0	
	Tidak sama sekali	0	0	0	100	0	0	
	TOTAL	44	28				4400	
Meningkat	Wortel	409	320	1,28	100	127,81	40900	118,93
	Bayam	288	255	1,13	100	112,94	28800	
	Tauge	267	218	1,22	100	122,48	26700	
	Kangkung	258	216	1,19	100	119,44	25800	
	Kol/kubis	246	196	1,26	100	125,51	24600	
	Timun	238	200	1,19	100	119,00	23800	
	Sawi	207	175	1,18	100	118,29	20700	
	Caysim	187	158	1,18	100	118,35	18700	
	Lainnya	183	113	1,62	100	161,95	18300	

	Kacang Panjang	165	130	1,27	100	126,92	16500	
	Brokoli	152	131	1,16	100	116,03	15200	
	Buncis	130	116	1,12	100	112,07	13000	
	Selada	107	93	1,15	100	115,05	10700	
	Pakcoy	101	86	1,17	100	117,44	10100	
	Terong	85	76	1,12	100	111,84	8500	
	Daun Singkong	84	74	1,14	100	113,51	8400	
	Labu	62	57	1,09	100	108,77	6200	
	Gambas (oyong)	58	53	1,09	100	109,43	5800	
	Daun Pepaya	54	50	1,08	100	108,00	5400	
	Lobak	36	30	1,20	100	120,00	3600	
	Pare	32	28	1,14	100	114,29	3200	
	Tidak sama sekali	30	15	2,00	100	200,00	3000	
	TOTAL	3166	2662				316600	
Penambahan Suplemen	Terong	83	62	1,34	100	133,87	8300,00	116,06
	Lobak	58	43	1,35	100	134,88	5800,00	
	Lainnya	53	42	1,26	100	126,19	5300,00	
	Tidak sama sekali	51	30	1,70	100	170,00	5100,00	
	Tauge	50	41	1,22	100	121,95	5000,00	
	Pakcoy	46	41	1,12	100	112,20	4600,00	
	Labu	42	37	1,14	100	113,51	4200,00	
	Wortel	42	40	1,05	100	105,00	4200,00	
	Sawi	36	32	1,13	100	112,50	3600,00	
	Buncis	28	24	1,17	100	116,67	2800,00	
	Pare	27	26	1,04	100	103,85	2700,00	
	Kacang Panjang	18	18	1,00	100	100,00	1800,00	
	Timun	16	15	1,07	100	106,67	1600,00	
	Daun Pepaya	14	12	1,17	100	116,67	1400,00	
	Kol/kubis	11	11	1,00	100	100,00	1100,00	
	Brokoli	10	10	1,00	100	100,00	1000,00	

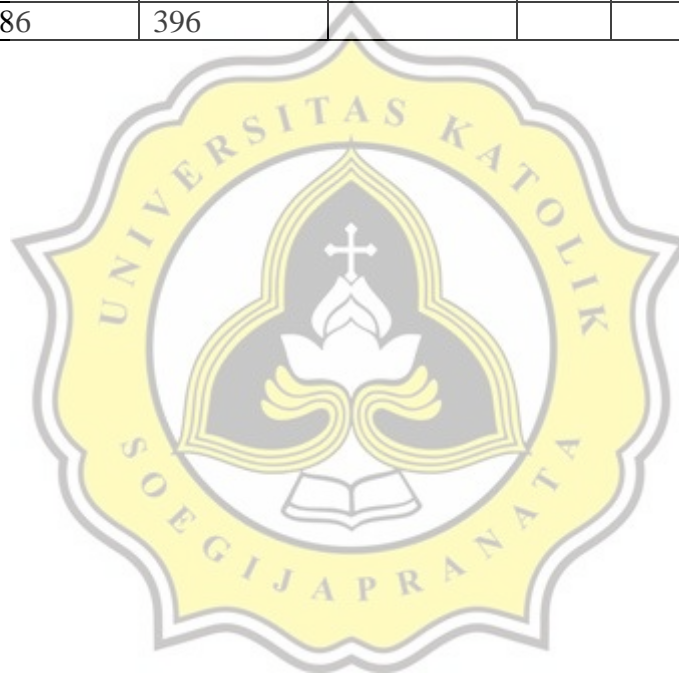
	Caysim	7	7	1,00	100	100,00	700,00	
	Selada	6	6	1,00	100	100,00	600,00	
	Bayam	6	6	1,00	100	100,00	600,00	
	Daun Singkong	3	3	1,00	100	100,00	300,00	
	Kangkung	3	2	1,50	100	150,00	300,00	
	Gambas (oyong)	0	0	0,00	100	0,00	0,00	
	TOTAL	506	436				50600,00	

Sikap	Jenis Buah	Jumlah Konsumsi	Jumlah Responden	Frekuensi Konsumsi	URT	Konsumsi/ Hari	Total Konsumsi	Rata-Rata Konsumsi Sayur (Gram)
Menurun	Alpukat	1	1	1	50	50	50	94,06
	Apel	1	1	1	75	75	75	
	Durian	1	1	1	35	35	35	
	Jambu	1	1	1	100	100	100	
	Jeruk	1	1	1	100	100	100	
	Nanas	1	1	1	85	85	85	
	Pir	1	1	1	85	85	85	
	Pisang	1	1	1	50	50	50	
	Buah Naga	1	1	1	160	160	160	
	Semangka	1	1	1	180	180	180	
	Salak	1	1	1	65	65	65	
	Melon	1	1	1	90	90	90	
	Mangga	1	1	1	90	90	90	
	Rambutan	1	1	1	75	75	75	
	Pepaya	1	1	1	100	100	100	
	Anggur	1	1	1	165	165	165	
	Belimbing	0	0	0	125	0	0	
	Sirsak	0	0	0	60	0	0	
	Stroberi	0	0	0	215	0	0	
	Plum	0	0	0	125	0	0	

	Lainnya	0	0	0		0	0	
	TOTAL	16	16				1505	
Tidak Ada Perubahan	Pisang	8	4	2	50	100	400	125,44
	Jeruk	5	5	1	100	100	500	
	Salak	5	3	1,67	65	108,33	325	
	Mangga	5	3	1,67	90	150	450	
	Alpukat	4	2	2	50	100	200	
	Rambutan	4	2	2	75	150	300	
	Nanas	3	2	1,5	85	127,5	255	
	Semangka	3	3	1	180	180	540	
	Pepaya	2	2	1	100	100	200	
	Anggur	2	2	1	165	165	330	
	Apel	1	1	1	75	75	75	
	Belimbing	1	1	1	125	125	125	
	Jambu	1	1	1	100	100	100	
	Buah Naga	1	1	1	160	160	160	
	Stroberi	1	1	1	215	215	215	
	Melon	1	1	1	90	90	90	
	Durian	0	0	0	35	0	0	
	Pir	0	0	0	85	0	0	
	Sirsak	0	0	0	60	0	0	
	Plum	0	0	0	125	0	0	
	Lainnya	0	0	0		0	0	
	TOTAL	47	34				4265	
Meningkat	Pisang	373	276	1,35	50	67,57	18650	117,72
	Jeruk	293	226	1,30	100	129,65	29300	
	Mangga	230	181	1,27	90	114,36	20700	
	Pepaya	186	148	1,26	100	125,68	18600	
	Apel	169	140	1,21	75	90,54	12675	
	Semangka	148	126	1,17	180	211,43	26640	

	Salak	132	104	1,27	65	82,50	8580	
	Buah Naga	122	99	1,23	160	123,23	12200	
	Alpukat	119	103	1,16	50	57,77	5950	
	Lainnya	109	72	1,51		0,00	0	
	Nanas	106	92	1,15	85	97,93	9010	
	Jambu	104	87	1,20	100	119,54	10400	
	Pir	104	88	1,18	85	100,45	8840	
	Melon	97	79	1,23	90	110,51	8730	
	Anggur	94	77	1,22	165	201,43	15510	
	Rambutan	77	66	1,17	75	87,50	5775	
	Stroberi	60	51	1,18	215	252,94	12900	
	Durian	58	48	1,21	35	42,29	2030	
	Belimbing	40	31	1,29	125	161,29	5000	
	Sirsak	40	32	1,25	60	75,00	2400	
	Plum	16	12	1,33	125	166,67	2000	
	TOTAL	2568	2066				243210	
Penambahan Suplemen	Pisang	72	52	1,38	50	69,23	3600	114,81
	Jeruk	63	52	1,21	100	121,15	6300	
	Mangga	51	37	1,38	90	124,05	4590	
	Buah Naga	37	29	1,28	160	197,17	19520	
	Salak	35	27	1,30	65	84,26	2275	
	Lainnya	34	19	1,79		0,00	0	
	Pepaya	33	27	1,22	100	122,22	3300	
	Apel	30	28	1,07	75	80,36	2250	
	Semangka	27	24	1,13	180	202,50	4860	
	Alpukat	22	20	1,10	50	55,00	1100	
	Melon	20	17	1,18	90	105,88	1800	
	Rambutan	19	13	1,46	75	109,62	1425	
	Jambu	16	14	1,14	100	114,29	1600	
	Pir	16	14	1,14	85	97,14	1360	

	Nanas	13	12	1,08	85	92,08	1105	
	Belimbing	8	6	1,33	125	166,67	1000	
	Durian	7	7	1	35	35	245	
	Stroberi	7	7	1	215	215	1505	
	Anggur	6	6	1	165	165	990	
	Sirsak	4	4	1	60	60	240	
	Plum	0	0	0	125	0	0	
	TOTAL	486	396				45465	



Lampiran 7. Keragaman Jenis Sayur dan Jenis Buah Berdasarkan Pengetahuan Gizi

Gizi	Jenis Sayur	Jumlah Konsumsi	Jumlah Responden	Frekuensi Konsumsi	URT	Konsumsi/ Hari	Total Konsumsi	Rata-Rata Konsumsi Sayur (Gram)
Rendah	Wortel	185	150	1,23	100	123,33	18500	115,32
	Bayam	144	126	1,14	100	114,29	14400	
	Kangkung	122	99	1,23	100	123,23	12200	
	Tauge	119	98	1,21	100	121,43	11900	
	Kol/kubis	103	89	1,16	100	115,73	10300	
	Timun	99	89	1,11	100	111,24	9900	
	Sawi	92	83	1,11	100	110,84	9200	
	Caysim	79	68	1,16	100	116,18	7900	
	Kacang Panjang	68	53	1,28	100	128,30	6800	
	Brokoli	63	58	1,09	100	108,62	6300	
	Lainnya	55	42	1,31	100	130,95	5500	
	Buncis	44	43	1,02	100	102,33	4400	
	Daun Singkong	34	30	1,13	100	113,33	3400	
	Selada	33	30	1,10	100	110,00	3300	
	Pakcoy	32	27	1,19	100	118,52	3200	
	Terong	28	27	1,04	100	103,70	2800	
	Labu	23	23	1,00	100	100,00	2300	
	Daun Pepaya	21	21	1,00	100	100,00	2100	
	Gambas (oyong)	20	18	1,11	100	111,11	2000	
	Tidak sama sekali	15	7	2,14	100	214,29	1500	
Pare	13	13	1,00	100	100,00	1300		
Lobak	10	10	1,00	100	100,00	1000		
	TOTAL	1332	1155				133200	
Sedang	Wortel	213	160	1,33	100	133,13	21300	117,50
	Tauge	127	106	1,20	100	119,81	12700	
	Kol/kubis	125	96	1,30	100	130,21	12500	
	Lainnya	120	70	1,71	100	171,43	12000	

	Bayam	119	111	1,07	100	107,21	11900	
	Kangkung	119	103	1,16	100	115,53	11900	
	Timun	109	90	1,21	100	121,11	10900	
	Sawi	101	85	1,19	100	118,82	10100	
	Caysim	96	82	1,17	100	117,07	9600	
	Kacang Panjang	79	68	1,16	100	116,18	7900	
	Brokoli	71	60	1,18	100	118,33	7100	
	Buncis	64	60	1,07	100	106,67	6400	
	Selada	53	47	1,13	100	112,77	5300	
	Pakcoy	47	41	1,15	100	114,63	4700	
	Daun Singkong	41	37	1,11	100	110,81	4100	
	Terong	40	37	1,08	100	108,11	4000	
	Labu	26	25	1,04	100	104,00	2600	
	Gambas (oyong)	22	22	1,00	100	100,00	2200	
	Daun Pepaya	21	21	1,00	100	100,00	2100	
	Tidak sama sekali	13	7	1,86	100	185,71	1300	
	Pare	12	12	1,00	100	100,00	1200	
	Lobak	12	11	1,09	100	109,09	1200	
	TOTAL	1497	1274				149700	
Tinggi	Wortel	105	79	1,33	100	132,91	10500	126,84
	Tauge	83	59	1,41	100	140,68	8300	
	Bayam	77	65	1,18	100	118,46	7700	
	Timun	76	60	1,27	100	126,67	7600	
	Kangkung	76	60	1,27	100	126,67	7600	
	Kol/kubis	71	55	1,29	100	129,09	7100	
	Lainnya	62	33	1,88	100	187,88	6200	
	Sawi	60	49	1,22	100	122,45	6000	
	Caysim	52	42	1,24	100	123,81	5200	
	Brokoli	50	41	1,22	100	121,95	5000	
	Kacang Panjang	46	36	1,28	100	127,78	4600	
	Buncis	41	32	1,28	100	128,13	4100	

	Selada	38	32	1,19	100	118,75	3800	
	Pakcoy	32	26	1,23	100	123,08	3200	
	Terong	28	23	1,22	100	121,74	2800	
	Daun Singkong	24	20	1,20	100	120,00	2400	
	Daun Pepaya	23	19	1,21	100	121,05	2300	
	Gambas (oyong)	22	19	1,16	100	115,79	2200	
	Labu	19	15	1,27	100	126,67	1900	
	Lobak	17	11	1,55	100	154,55	1700	
	Tidak sama sekali	12	6	2,00	100	200,00	1200	
	Pare	10	6	1,67	100	166,67	1000	
	TOTAL	950	749				95000	

Gizi	Jenis Buah	Jumlah Konsumsi	Jumlah Responden	Frekuensi Konsumsi	URT	Konsumsi/Hari	Total Konsumsi	Rata-Rata Konsumsi Sayur (Gram)
Rendah	Pisang	193	136	1,419	50	70,956	9650	113,198
	Jeruk	130	107	1,215	100	121,495	13000	
	Mangga	85	73	1,164	90	104,795	7650	
	Pepaya	85	67	1,269	100	126,866	8500	
	Apel	72	59	1,220	75	91,525	5400	
	Semangka	62	57	1,088	180	195,789	11160	
	BuahNaga	60	52	1,154	160	184,615	9600	
	Salak	58	46	1,261	65	81,957	3770	
	Alpukat	53	47	1,128	50	56,383	2650	
	Anggur	41	35	1,171	165	193,286	6765	
	Jambu	38	34	1,118	100	111,765	3800	
	Pir	37	34	1,088	85	92,500	3145	
	Melon	37	32	1,156	90	104,063	3330	
	Lainnya	36	23	1,565		0,000	0	
	Nanas	35	32	1,094	85	92,969	2975	
	Rambutan	32	27	1,185	75	88,889	2400	

	Stroberi	23	21	1,095	215	235,476	4945	
	Durian	22	17	1,294	35	45,294	770	
	Sirsak	12	11	1,091	60	65,455	720	
	Belimbing	11	11	1,000	125	125,000	1375	
	Plum	4	4	1,000	125	125,000	500	
	TOTAL	1090	902				102105	
Sedang	Pisang	169	128	1,32	50	66,02	8450	117,24
	Jeruk	147	117	1,26	100	125,64	14700	
	Mangga	128	91	1,41	90	126,59	11520	
	Pepaya	86	70	1,23	100	122,86	8600	
	Semangka	77	63	1,22	180	220,00	13860	
	Salak	77	59	1,31	65	84,83	5005	
	Apel	76	68	1,12	75	83,82	5700	
	Lainnya	67	46	1,46		0,00	0	
	BuahNaga	65	51	1,27	160	203,92	10400	
	Alpukat	59	50	1,18	50	59,00	2950	
	Nanas	50	45	1,11	85	94,44	4250	
	Jambu	47	40	1,18	100	117,50	4700	
	Melon	47	38	1,24	90	111,32	4230	
	Rambutan	46	38	1,21	75	90,79	3450	
	Pir	44	37	1,19	85	101,08	3740	
	Anggur	36	30	1,20	165	198,00	5940	
	Stroberi	27	24	1,13	215	241,88	5805	
	Durian	25	24	1,04	35	36,46	875	
	Belimbing	18	14	1,29	125	160,71	2250	
	Sirsak	17	15	1,13	60	68,00	1020	
	Plum	4	4	1,00	125	125	500	
	TOTAL	1245	1006				117945	
Tinggi	Pisang	92	69	1,333	50	66,667	4600	123,171
	Jeruk	85	60	1,417	100	141,667	8500	
	Mangga	74	58	1,276	90	114,828	6660	

	Apel	53	43	1,233	75	92,442	3975	
	Pepaya	51	41	1,244	100	124,390	5100	
	Pir	40	32	1,250	85	106,250	3400	
	Semangka	40	34	1,176	180	211,765	7200	
	Lainnya	40	22	1,818		0,000	0	
	Nanas	38	30	1,267	85	107,667	3230	
	Salak	38	30	1,267	65	82,333	2470	
	Jambu	37	29	1,276	100	127,586	3700	
	BuahNaga	36	27	1,333	160	213,333	5760	
	Melon	35	28	1,250	90	112,500	3150	
	Alpukat	34	29	1,172	50	58,621	1700	
	Anggur	26	21	1,238	165	204,286	4290	
	Rambutan	23	17	1,353	75	101,471	1725	
	Belimbing	20	13	1,538	125	192,308	2500	
	Durian	19	15	1,267	35	44,333	665	
	Stroberi	18	14	1,286	215	276,429	3870	
	Sirsak	15	10	1,500	60	90,000	900	
	Plum	8	4	2,000	125	250	1000	
	TOTAL	782	604				74395	

Lampiran 8. Keragaman Jenis Sayur dan Jenis Buah Berdasarkan Perilaku Konsumsi

Perilaku	Jenis Sayur	Jumlah Konsumsi	Jumlah Responden	Frekuensi Konsumsi	URT	Konsumsi/ Hari	Total Konsumsi	Rata-Rata Konsumsi Sayur (Gram)
Menurun	Wortel	9	8	1,125	100	112,5	900	103,45
	Bayam	8	8	1	100	100	800	
	Tauge	7	7	1	100	100	700	
	Kangkung	7	7	1	100	100	700	
	Timun	6	5	1,2	100	120	600	
	Lainnya	6	6	1	100	100	600	
	Sawi	5	5	1	100	100	500	
	Kol/kubis	4	4	1	100	100	400	
	Labu	3	3	1	100	100	300	
	Kacang Panjang	3	3	1	100	100	300	
	Tidak sama sekali	3	1	3	100	300	300	
	Terong	2	2	1	100	100	200	
	Brokoli	2	2	1	100	100	200	
	Selada	1	1	1	100	100	100	
	Caysim	1	1	1	100	100	100	
	Daun Singkong	1	1	1	100	100	100	
	Daun Pepaya	1	1	1	100	100	100	
	Gambas (oyong)	0	0	0	100	0	0	
	Pakcoy	0	0	0	100	0	0	
	Buncis	0	0	0	100	0	0	
Pare	0	0	0	100	0	0		
Lobak	0	0	0	100	0	0		
	TOTAL	60	58				6000	
Tidak ada perubahan	Wortel	184	152	1,21	100	121,05	18400	115,33
	Tauge	117	96	1,22	100	121,88	11700	
	Bayam	112	103	1,09	100	108,74	11200	

	Kangkung	101	86	1,17	100	117,44	10100	
	Kol/kubis	99	84	1,18	100	117,86	9900	
	Timun	84	71	1,18	100	118,31	8400	
	Lainnya	81	49	1,65	100	165,31	8100	
	Sawi	77	70	1,10	100	110,00	7700	
	Caysim	73	65	1,12	100	112,31	7300	
	Brokoli	58	53	1,09	100	109,43	5800	
	Kacang Panjang	54	47	1,15	100	114,89	5400	
	Selada	49	44	1,11	100	111,36	4900	
	Buncis	43	40	1,08	100	107,50	4300	
	Pakcoy	33	29	1,14	100	113,79	3300	
	Daun Singkong	33	29	1,14	100	113,79	3300	
	Tidak sama sekali	30	15	2,00	100	200,00	3000	
	Terong	25	21	1,19	100	119,05	2500	
	Daun Pepaya	25	23	1,09	100	108,70	2500	
	Labu	22	20	1,10	100	110,00	2200	
	Gambas (oyong)	16	14	1,14	100	114,29	1600	
	Lobak	11	8	1,38	100	137,50	1100	
	Pare	10	8	1,25	100	125,00	1000	
	TOTAL	1226	1063				122600	
Meningkat	Wortel	310	229	1,35	100	135,37	31000	121,20
	Bayam	220	191	1,15	100	115,18	22000	
	Kangkung	209	169	1,24	100	123,67	20900	
	Tauge	205	160	1,28	100	128,13	20500	
	Kol/kubis	196	152	1,29	100	128,95	19600	
	Timun	194	163	1,19	100	119,02	19400	
	Sawi	171	142	1,20	100	120,42	17100	
	Caysim	153	126	1,21	100	121,43	15300	
	Lainnya	150	90	1,67	100	166,67	15000	
	Kacang Panjang	136	107	1,27	100	127,10	13600	
	Brokoli	124	104	1,19	100	119,23	12400	

	Buncis	106	95	1,12	100	111,58	10600	
	Pakcoy	78	65	1,20	100	120,00	7800	
	Selada	74	64	1,16	100	115,63	7400	
	Terong	69	64	1,08	100	107,81	6900	
	Daun Singkong	65	57	1,14	100	114,04	6500	
	Gambas (oyong)	48	45	1,07	100	106,67	4800	
	Labu	43	40	1,08	100	107,50	4300	
	Daun Pepaya	39	37	1,05	100	105,41	3900	
	Lobak	28	24	1,17	100	116,67	2800	
	Pare	25	23	1,09	100	108,70	2500	
	Tidak sama sekali	7	4	1,75	100	175,00	700	
	TOTAL	2493	2057				249300	

Perilaku x Jenis Buah

Perilaku	Jenis Buah	Jumlah Konsumsi	Jumlah Responden	Frekuensi Konsumsi	URT	Konsumsi/ Hari	Total Konsumsi	Rata-Rata Konsumsi Sayur (Gram)
Menurun	Jeruk	9	7	1,29	100	128,57	900	138,43
	Pisang	8	6	1,33	50	66,67	400	
	Nanas	6	4	1,50	85	127,50	510	
	Mangga	6	4	1,50	90	135,00	540	
	Alpukat	5	3	1,67	50	83,33	250	
	Semangka	5	3	1,67	180	300,00	900	
	Apel	4	2	2,00	75	150,00	300	
	Jambu	4	3	1,33	100	133,33	400	
	Melon	4	2	2	90	180	360	
	Pepaya	4	4	1	100	100	400	
	Anggur	4	2	2	165	330	660	
	Lainnya	4	2	2		0	0	
	Pir	3	1	3	85	255	255	
	Salak	3	1	3	65	195	195	

	Belimbing	2	2	1	125	125	250	
	Durian	2	2	1	35	35	70	
	BuahNaga	2	2	1	160	160	320	
	Sirsak	1	1	1	60	60	60	
	Stroberi	1	1	1	215	215	215	
	Rambutan	1	1	1	75	75	75	
	Plum	0	0	0	125	0	0	
	TOTAL	74	51				7060	
Tidak Ada Perubahan	Pisang	131	99	1,32	50	66,16	6550	112,57
	Jeruk	83	72	1,15	100	115,28	8300	
	Apel	53	45	1,18	75	88,33	3975	
	Mangga	51	46	1,11	90	99,78	4590	
	Pepaya	47	39	1,21	100	120,51	4700	
	Semangka	39	35	1,11	180	200,57	7020	
	Salak	38	31	1,23	65	79,68	2470	
	Nanas	31	29	1,07	85	90,86	2635	
	BuahNaga	30	22	1,36	160	218,18	4800	
	Lainnya	30	22	1,36		0,00	0	
	Pir	28	23	1,22	85	103,48	2380	
	Melon	27	20	1,35	90	121,50	2430	
	Rambutan	27	21	1,29	75	96,43	2025	
	Jambu	23	19	1,21	100	121,05	2300	
	Anggur	22	16	1,38	165	226,88	3630	
	Alpukat	20	18	1,11	50	55,56	1000	
	Durian	18	14	1,29	35	45,00	630	
	Stroberi	14	11	1,27	215	273,64	3010	
	Belimbing	10	7	1,43	125	178,57	1250	
	Sirsak	7	5	1,4	60	84	420	
	Plum	4	2	2	125	250	500	
	TOTAL	703	574				64615	

Meningkat	Pisang	315	228	1,38	50	69,08	15750	118,06
	Jeruk	270	205	1,32	100	131,71	27000	
	Mangga	230	172	1,34	90	120,35	20700	
	Pepaya	171	135	1,27	100	126,67	17100	
	Apel	144	123	1,17	75	87,80	10800	
	Semangka	135	116	1,16	180	209,48	24300	
	Salak	132	103	1,28	65	83,30	8580	
	BuahNaga	129	106	1,22	160	194,72	20640	
	Alpukat	121	105	1,15	50	57,62	6050	
	Lainnya	109	67	1,63		0,00	0	
	Jambu	95	81	1,17	100	117,28	9500	
	Pir	90	79	1,14	85	96,84	7650	
	Melon	88	76	1,16	90	104,21	7920	
	Nanas	86	74	1,16	85	98,78	7310	
	Anggur	77	68	1,13	165	186,84	12705	
	Rambutan	73	60	1,22	75	91,25	5475	
	Stroberi	53	47	1,13	215	242,45	11395	
	Durian	46	40	1,15	35	40,25	1610	
	Belimbing	37	29	1,28	125	159,48	4625	
	Sirsak	36	30	1,2	60	72	2160	
	Plum	12	10	1,2	125	150	1500	
	TOTAL	2340	1887				222770	

Lampiran 9. Perhitungan URT Buah Naga dan Plum

No	Berat 1 Buah Naga (g)	Konsumsi (buah)	Konversi (g)
1	450	0,5	225
2	450	0,25	112,5
3	450	0,25	112,5
4	450	0,25	112,5
5	450	0,5	225
6	450	0,5	225
7	450	0,25	112,5
8	450	0,5	225
9	450	0,5	225
10	450	0,25	112,5
11	450	0,25	112,5
12	450	0,25	112,5
TOTAL			1912,5
URT			160

No	Berat 1 Buah Plum (g)	Konsumsi (buah)	Konversi (g)
1	75	1	75
2	75	2	150
3	75	2	150
4	75	1	75
5	75	3	225
6	75	2	150
7	75	2	150
8	75	1	75
9	75	1	75
10	75	1	75
11	75	3	225
12	75	1	75
TOTAL			1500
URT			125

Lampiran 10. Hasil Scan Plagiasi



3.58% PLAGIARISM
APPROXIMATELY

Report #13203617

PENDAHULUAN Latar Belakang Remaja yang sedang menempuh pendidikan jenjang SMA/SMK/MA pada normalnya berumur 16-19 tahun. Pada masa ini, tubuh banyak mengalami pertumbuhan dan perkembangan, sehingga seorang remaja harus memiliki kualitas hidup yang baik. Terlebih pada masa pandemi COVID-19 ini, remaja harus memiliki sistem imun yang lebih kuat supaya tidak terpapar virus. Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup seorang remaja yaitu faktor pengetahuan gizi, kesehatan, pendidikan, teknologi, dan lain-lain. Pengetahuan gizi merupakan pengetahuan tentang jenis, sumber, sifat dan fungsi zat gizi, pemilihan makanan yang tepat, cara pengolahan makanan yang baik, hingga hubungannya dengan kesehatan yang optimal. Siswa SMA/SMK/MA sudah banyak dibekali dengan pengetahuan gizi melalui pelajaran di sekolah, organisasi, media sosial, dan lain-lain. Tingginya pengetahuan gizi sering kali tidak diimbangi dengan kesadaran akan kesehatan tubuh yang optimal. Di masa pandemi, tidak cukup hanya menguasai

REPORT CHECKED
#132036174 JUN 2021, 3:05 PM

AUTHOR
ANDRE KURNIAWAN

PAGE
1 OF 84