

5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada responden usia 46-55 tahun, didapatkan bahwa 159 dari 401 total responden (39.65%) memiliki pengetahuan kurang. Tingkat pengetahuan gizi tidak berpengaruh terhadap sikap konsumsi. Pengetahuan gizi dan sikap konsumsi berpengaruh terhadap perilaku konsumsi sayur dan buah selama pandemi. Selama pandemi rata-rata konsumsi serta frekuensi konsumsi sayur dan buah pada responden usia 46-55 tahun masih rendah yaitu hanya 1 kali/hari dengan konversi makan sayur dan buah 1 kali/hari berturut-turut setara dengan 112.51 gram sayur dan 106.05 gram buah.

5.2. Saran

- Diperlukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan pengetahuan gizi dengan sikap dan perilaku konsumsi sayur dan buah selama pandemi terutama pada masyarakat usia 46-55 tahun dengan lebih rinci mengenai faktor lain apa saja yang dapat mempengaruhi pengetahuan tentang gizi.
- Jangkauan penelitian untuk responden perlu diperluas lagi seperti seluruh daerah Indonesia sehingga data yang dibandingkan akan lebih akurat.