

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG GIZI  
TERHADAP SIKAP DAN PERILAKU KONSUMSI SAYUR DAN  
BUAH DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA MASYARAKAT  
USIA 46-55 TAHUN**

---

***THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT  
NUTRITION ON ATTITUDES AND BEHAVIOR IN  
CONSUMPTION VEGETABLES AND FRUIT DURING THE  
COVID PANDEMIC AMONGST 46-55 YEARS OLD SOCIETY***

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat guna memperoleh gelar Sarjana Teknologi  
Pangan

Oleh :

**NAFIKA DEWI ASTARINI**

**17.II.0006**



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN  
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2021**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nafika Dewi Astarini  
NIM : 17.11.0006  
Fakultas : Teknologi Pertanian  
Jurusan : Teknologi Pangan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Sikap Dan Perilaku Konsumsi Sayur Dan Buah Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Masyarakat Usia 46-55 Tahun” ini merupakan karya saya dan tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa skripsi ini sebagian atau seluruhnya merupakan hasil dari plagiasi, maka saya rela untuk dibatalkan, dengan segala akibat hukumnya sesuai dengan peraturan yang berlaku pada Universitas Katolik Soegijapranata dan/atau peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Semarang, 23 Juni 2021



Nafika Dewi Astarini

17.11.0006

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG GIZI TERHADAP SIKAP DAN PERILAKU KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DI MASA PANDEMI COVID-19 PADA MASYARAKAT USIA 46-55 TAHUN**

***RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION ON ATTITUDES AND BEHAVIOR IN CONSUMPTION VEGETABLES AND FRUIT DURING THE COVID PANDEMIC AMONGST 46-55 YEARS OLD SOCIETY***

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi syarat guna memperoleh gelar Sarjana Teknologi Pangan**

**Oleh:**

**NAFIKA DEWI ASTARINI**

**17.11.0006**

**Program Studi: Teknologi Pangan**

Skripsi ini telah disetujui dan dipertanggungjawabkan di hadapan sidang penguji pada tanggal :

Semarang, 23 Juni 2021  
Fakultas Teknologi Pertanian  
Universitas Katolik Soegijapranata

**Pembimbing 1,**



Dr. Ir. Sumardi, M. Sc

**Pembimbing 2,**



Dr. Ir. Ch. Retnaningsih, M.P

**Dekan,**



Dr. R. Probo Nugrahedhi, S.TP, M.Sc



## HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

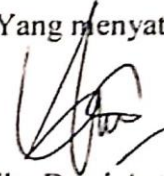
Nama : Nafika Dewi Astarini  
Program Studi : Teknologi Pangan  
Fakkultas : Teknologi Pertanian  
Jenis Karya : Tugas Akhir

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneklusif atau karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Sikap Dan Perilaku Konsumsi Sayur Dan Buah Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Masyarakat Usia 46-55 Tahun” beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 23 Juni 2021

Yang menyatakan



Nafika Dewi Astarini

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya hadirkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, saya selaku penulis dapat melaksanakan dan menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Gizi Terhadap Sikap Dan Perilaku Konsumsi Sayur Dan Buah Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Masyarakat Usia 46-55 Tahun”. Tugas akhir ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Teknologi Pangan pada Fakultas Teknologi Pertanian, Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Kelancaran pelaksanaan tugas akhir serta penyusunan laporan tidak lepas dari bantuan beberapa pihak, maka dari itu saya selaku penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan karunia-Nya saya selaku penulis dapat melaksanakan dan menyelesaikan tugas akhir.
2. Dr. R. Probo Y. Nugrahehi, S.T.P., M.Sc. selaku Dekan Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, dan juga seluruh tenaga pengajar Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah mengajarkan dan memberikan banyak pengetahuan dan hal baru terutama di dunia pangan.
3. Bapak Dr. Ir. Sumardi, M. Sc selaku pembimbing pertama dan Ibu Dr. Ir. Ch. Retnaningsih, MP selaku pembimbing kedua yang senantiasa telah bersedia meluangkan waktu, pikiran, tenaga, serta dengan sabar membimbing, mendukung, memberikan motivasi maupun informasi dan saran selama pembuatan tugas akhir ini.
4. Ibu Dea N. Hendryanti, STP, MSc selaku koordinator tugas akhir Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah mengurus keperluan kerja praktek dan telah memberikan izin untuk melaksanakan tugas akhir.
5. Staf Tata Usaha Fakultas Teknologi Pertanian Universitas Katolik Soegijapranata yang telah mengurus, memberi kemudahan, dan kelancaran dalam melakukan tugas akhir.
6. Orang tua dan juga saudara yang telah setia mendukung, memberikan doa, memberikan semangat dalam proses penulisan tugas akhir ini dari awal hingga selesai.
7. Teman-teman satu projek : Adelia Ayu, Bernadetha Aurellia C, Trifena Y, Flarina, Nadya P.

8. Seluruh teman FTP 2017 dan pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dan memohon maaf jika selama penelitian dan dalam penulisan serta penyusunan laporan tugas akhir ada kesalahan dan kekurangan. Penulis juga sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca karena laporan ini masih jauh dari kata sempurna. Penulis juga berharap bahwa laporan ini bisa bermanfaat dan memberikan wawasan yang baru bagi pembaca. Terimakasih.



Semarang, 23 Juni 2021

Penulis

Nafika Dewi Astarini

## RINGKASAN

Saat ini seluruh dunia sedang dilanda musibah yaitu pandemi COVID-19, masyarakat dihimbau agar mengonsumsi sayur dan buah dengan baik. Virus COVID-19 mudah menyerang jika imunitas tubuh seseorang menurun terutama pada masyarakat usia 46-55 tahun, dimana imunitas mereka cenderung lebih rendah dibandingkan usia produktif lainnya. Salah satu yang harus diperhatikan adalah konsumsi sayur dan buah karena mengandung banyak antioksidan yang dapat meningkatkan imunitas tubuh. Pada usia tua biasanya sudah memperhatikan konsumsi sayur dan buah secara baik, tetapi belum diketahui secara pasti jika memang benar. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara pengetahuan gizi responden dengan sikap dan perilaku konsumsi sayur dan buah selama pandemi. Pengetahuan gizi sebagai variabel utama dan parameter yang digunakan adalah sikap dan perilaku konsumsi sayur dan buah. Populasi dalam penelitian ini adalah masyarakat usia 46-55 tahun yang berada di Semarang, Jawa Tengah (luar Semarang), Jawa (luar Jawa Tengah), maupun luar Jawa. Jumlah populasi ditentukan menggunakan perhitungan jumlah sampel berdasar teori Altman (2000). Responden pada penelitian ini ditentukan dengan nilai P pada tingkat kepercayaan 95%. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis deskriptif. Penelitian ini juga menggunakan metode inferensial, yaitu untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi dengan sikap dan perilaku konsumsi serta hubungan sikap dengan perilaku konsumsi sayur dan buah yang dicari menggunakan Uji Kendall Tau-C. Uji Kendall Parsial digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel pengetahuan gizi dengan sikap dan perilaku konsumsi yang didukung oleh parameter pendukung pendidikan dan penghasilan. Penelitian ini dilakukan dengan cara membagikan kuesioner secara *online* melalui *google form* menggunakan media sosial seperti *Whatsapp*, *Instagram*, *Line*, dan *Facebook* dengan metode *purposive random sampling* dan syarat aktif di media sosial serta bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner. Uji validitas dan reliabilitas digunakan untuk menentukan apakah kuesioner yang telah dibuat telah layak atau belum dengan menggunakan *Software SPSS*. Pada uji pendahuluan responden minimal yang dibutuhkan adalah 398 orang. Total responden yang didapat pada penelitian ini adalah 401 orang. Pada uji deskripsi didapatkan hasil tertinggi responden berpengetahuan gizi kurang yaitu 159 orang dari 401 total responden dengan sikap dan perilaku yang meningkat serta frekuensi konsumsi sayur dan buah selama pandemi 1 kali/hari. Rata-rata konsumsi sayur dan buah pada responden memiliki nilai diatas URT tetapi masih dibawah standar WHO. Pada uji hubungan pengetahuan gizi dengan sikap konsumsi sayur dan buah tingkat signifikansi yang dihasilkan 0.13 yang berarti tidak ada hubungan. Hubungan pengetahuan gizi dengan perilaku konsumsi sayur dan buah selama pandemi tingkat signifikansi yang dihasilkan 0.01 yang berarti terdapat hubungan yang nyata. Hubungan sikap konsumsi dengan perilaku konsumsi sayur dan buah selama pandemi tingkat signifikansi yang dihasilkan 0.00 yang berarti terdapat hubungan yang nyata. Pendidikan dan penghasilan dapat berpengaruh terhadap pengetahuan gizi dan sikap konsumsi dengan perilaku konsumsi sayur dan buah selama pandemi. Maka dari itu dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan gizi tidak berpengaruh terhadap sikap konsumsi. Pengetahuan gizi dan sikap konsumsi berpengaruh terhadap perilaku konsumsi sayur dan buah selama pandemi. Hubungan pengetahuan gizi dan sikap konsumsi dengan perilaku konsumsi sayur dan buah akan semakin kuat jika dikendalikan oleh pendidikan dan penghasilan. Rata-rata konsumsi dan frekuensi konsumsi sayur dan buah responden selama pandemi masih rendah yaitu hanya 1 kali/hari.



## SUMMARY

Currently the whole world is being hit by a disaster, namely the COVID-19 pandemic, people are encouraged to consume vegetables and fruit properly. The COVID-19 virus is easy to attack if a person's immunity decreases, especially in people aged 46-55 years, where their immunity tends to be lower than other productive ages. One thing that must be considered is the consumption of vegetables and fruit because they contain many antioxidants that can increase the body's immunity. In old age usually have paid attention to the consumption of vegetables and fruit well, but it is not known for sure if this is true. The purpose of this study was to determine whether there was a relationship between the respondents' nutritional knowledge and the attitudes and behavior of consuming vegetables and fruits during the pandemic. Knowledge of nutrition as the main variable and the parameters used are attitudes and behavior of consumption of vegetables and fruits. The population in this study were people aged 46-55 years in Semarang, Central Java (outside Semarang), Java (outside Central Java), and outside Java. The total population is determined using the calculation of the number of samples based on the theory of Altman (2000). Respondents in this study were determined by the P value at the 95% confidence level. The method used in this research is descriptive analysis. This study also uses the inferential method, which is to determine the relationship of nutritional knowledge with attitudes and consumption behavior as well as the relationship between attitudes and consumption behavior of vegetables and fruit that is sought using the Kendall Tau-C Test. Partial Kendall test was used to determine the relationship between the nutritional knowledge variable with attitudes and consumption behavior supported by the supporting parameters of education and income. This research was conducted by distributing questionnaires online via google form using social media such as Whatsapp, Instagram, Line, and Facebook with purposive random sampling method and active requirements on social media and willing to take the time to fill out the questionnaire. Validity and reliability tests are used to determine whether the questionnaire that has been made is feasible or not by using SPSS Software. In the preliminary test, the minimum number of respondents required is 398 people. The total respondents obtained in this study were 401 people. In the description test, the highest result was that respondents with knowledge of malnutrition were 159 people out of 401 total respondents with increased attitudes and behavior as well as the frequency of consuming vegetables and fruit during the pandemic 1 time / day. The average consumption of vegetables and fruit in respondents has a value above URT but still below the WHO standard. In the test of the relationship between nutritional knowledge and attitudes towards fruit and vegetable consumption, the resulting significance level is 0.13, which means there is no relationship. The relationship between nutritional knowledge and consumption behavior of vegetables and fruit during a pandemic has a significance level of 0.01, which means that there is a significant relationship. The relationship between consumption attitudes and consumption behavior of vegetables and fruit during a pandemic has a significance level of 0.00, which means that there is a significant relationship. Education and income can affect nutritional knowledge and consumption attitudes with the behavior of consuming vegetables and fruits during the pandemic. Therefore, it can be concluded that the level of nutritional knowledge has no effect on consumption attitudes. Knowledge of nutrition and consumption attitudes affect the behavior of consuming vegetables and fruits during the pandemic. The relationship between nutritional knowledge and consumption attitudes with consumption behavior of vegetables and fruit will be stronger if it is controlled by education and income. The average consumption and frequency of respondents' consumption of vegetables and fruit during the pandemic is still low, which is only 1 time/day.



## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....  | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN .....  | ii   |
| HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN<br>AKADEMIS ..... | iii  |
| KATA PENGANTAR.....   | iv   |
| RINGKASAN .....   | vi   |
| SUMMARY .....   | vii  |
| DAFTAR ISI .....  | viii |
| DAFTAR TABEL.....   | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....   | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....   | xiv  |
| 1. PENDAHULUAN .....  | 1    |
| 1.1. Latar Belakang .....   | 1    |
| 1.2. Tinjauan Pustaka .....   | 2    |
| 1.2.1. Lokasi Penelitian.....   | 2    |
| 1.2.2. COVID-19 .....   | 4    |
| 1.2.3. Pengetahuan Gizi .....   | 5    |
| 1.2.4. Perilaku dan Sikap Konsumsi.....                                       | 6    |
| 1.2.5. Frekuensi Konsumsi Buah dan Sayur di Indonesia .....                   | 6    |
| 1.2.6. Peran Sayur Buah Guna Meningkatkan Imunitas Tubuh.....                 | 8    |
| 1.2.7. Karakteristik Responden Berusia 46-55 Tahun.....                       | 10   |
| 1.2.8. <i>Purposive Random Sampling</i> .....                                 | 12   |
| 1.3. Tujuan Penelitian .....  | 12   |
| 2. METODE PENELITIAN .....  | 14   |
| 2.1. Terminologi .....  | 14   |
| 2.2. Diagram Alir Penelitian.....   | 14   |

|         |   |    |
|---------|---|----|
| 2.3.    | Desain Penelitian.....  | 15 |
| 2.4.    | Tahapan Penelitian.....   | 16 |
| 2.5.    | Variabel, Parameter, dan Indikator.....   | 17 |
| 2.6.    | Alat Pengumpulan Data.....  | 18 |
| 2.7.    | Jenis dan Sumber Data.....  | 19 |
| 2.8.    | Populasi, Sampel, dan Metode Pengambilan Sampel.....  | 19 |
| 2.8.1.  | Populasi.....   | 19 |
| 2.8.2.  | Sampel.....   | 19 |
| 2.8.3.  | Metode Pengambilan Sampel.....  | 19 |
| 2.9.    | Metode Pengumpulan Data.....  | 19 |
| 2.9.1.  | Penelitian Pendahuluan.....   | 20 |
| 2.9.2.  | Penelitian Utama.....   | 20 |
| 2.10.   | Pengolahan Data.....  | 22 |
| 2.10.1. | Validitas dan Reliabilitas.....   | 22 |
| 2.10.2. | Analisis Deskripsi Variabel.....  | 22 |
| 2.10.3. | Uji Hubungan.....   | 23 |
| 3.      | HASIL PENELITIAN.....   | 24 |
| 3.1.    | Penelitian Pendahuluan.....   | 24 |
| 3.2.    | Penelitian Utama.....   | 24 |
| 3.2.1.  | Uji Validitas dan Reliabilitas.....   | 25 |
| 3.2.2.  | Uji Deskriptif.....   | 26 |
| 3.2.3.  | Uji Hubungan.....   | 42 |
| 4.      | PEMBAHASAN.....   | 45 |
| 4.1.    | Pengetahuan Seputar COVID-19.....   | 45 |
| 4.2.    | Karakteristik Responden Berdasar Pengetahuan Gizi.....  | 45 |
| 4.3.    | Pengetahuan Gizi, Sikap dan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Berdasar Frekuensi Sayur dan Buah..... | 47 |
| 4.4.    | Keragaman Jenis Sayur dan Buah yang Dikonsumsi Responden.....                                       | 48 |
| 4.5.    | Pengetahuan Gizi Menurut Sikap dan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah.....                            | 51 |
| 4.6.    | Analisis Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Sikap Konsumsi Sayur dan Buah.....                        | 51 |
| 4.7.    | Analisis Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah.....                     | 52 |
| 4.8.    | Analisis Hubungan Sikap Konsumsi dengan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah.....                       | 54 |
| 5.      | KESIMPULAN DAN SARAN.....   | 55 |

5.1. Kesimpulan .....55

5.2. Saran.....55

6. DAFTAR PUSTAKA .....56

7. LAMPIRAN .....64

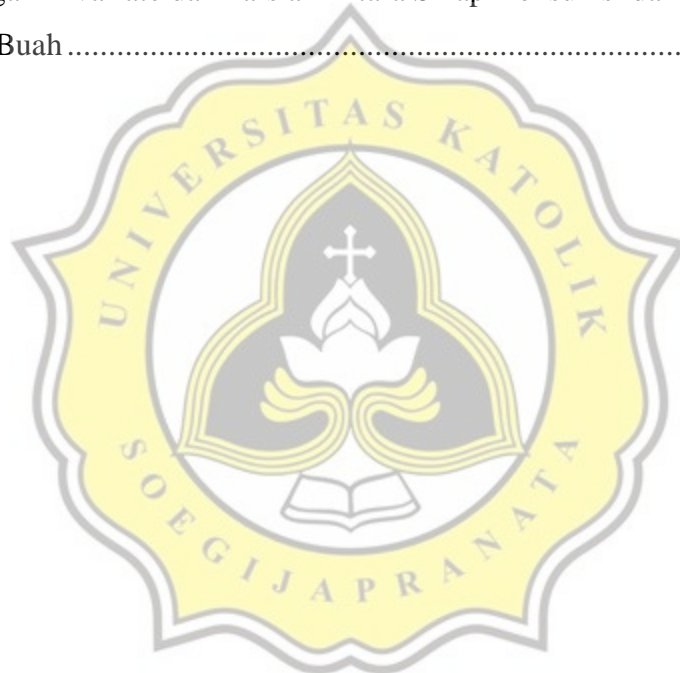




## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1. Daerah Jawa dan Luar Jawa Terbanyak yang Terpapar COVID-19 dengan Gejala dan Kondisi Penyerta .....  | 4  |
| Tabel 2. Angka Kecukupan Vitamin A, C, E yang Dianjurkan (per orang per hari) .....   | 10 |
| Tabel 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....   | 25 |
| Tabel 4. Deskripsi Identitas Responden .....  | 26 |
| Tabel 5. Deskripsi Pengetahuan Protokol COVID-19 .....  | 27 |
| Tabel 6. Tabulasi Pengetahuan Gizi Menurut Karakteristik Jenis Kelamin Responden .....  | 28 |
| Tabel 7. Tabulasi Pengetahuan Gizi Menurut Karakteristik Jenis Pekerjaan Responden .....  | 28 |
| Tabel 8. Tabulasi Pengetahuan Gizi Menurut Karakteristik Penghasilan Responden.....   | 29 |
| Tabel 9. Tabulasi Pengetahuan Gizi Menurut Karakteristik Pendidikan Responden .....   | 29 |
| Tabel 10. Tabulasi Pengetahuan Gizi Menurut Karakteristik Status Pernikahan Responden.....  | 30 |
| Tabel 11. Tabulasi Pengetahuan Gizi Menurut Karakteristik Domisili Responden .....  | 30 |
| Tabel 12. Tabulasi Pengetahuan Gizi Menurut Sikap Konsumsi Sayur dan Buah Responden ....  | 31 |
| Tabel 13. Tabulasi Pengetahuan Gizi Menurut Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Responden.. ..   | 31 |
| Tabel 14. Tabulasi Pengetahuan Gizi Menurut Perilaku Frekuensi Konsumsi Sayur Responden .....   | 32 |
| Tabel 15. Tabulasi Pengetahuan Gizi Menurut Perilaku Frekuensi Konsumsi Buah Responden .....  | 32 |
| Tabel 16. Tabulasi Sikap Konsumsi Menurut Perilaku Frekuensi Konsumsi Sayur .....   | 33 |
| Tabel 17. Tabulasi Sikap Konsumsi Menurut Perilaku Frekuensi Konsumsi Buah.....   | 33 |
| Tabel 18. Tabulasi Perilaku Konsumsi Menurut Perilaku Frekuensi Konsumsi Sayur .....  | 34 |
| Tabel 19. Tabulasi Perilaku Konsumsi Menurut Perilaku Frekuensi Konsumsi Buah.....  | 34 |
| Tabel 20. Tabulasi Sikap Konsumsi Sayur Menurut Jenis Sayur yang Dikonsumsi 3 Hari Terakhir .....   | 35 |
| Tabel 21. Tabulasi Pengetahuan Gizi Menurut Jenis Sayur yang Dikonsumsi 3 Hari Terakhir ...   | 36 |
| Tabel 22. Tabulasi Perilaku Konsumsi Sayur Menurut Jenis Sayur yang Dikonsumsi 3 Hari Terakhir .....  | 37 |
| Tabel 23. Tabulasi Rata-rata Konsumsi Responden Menurut Jenis Sayur yang Dikonsumsi Berdasar Pengetahuan Gizi, Sikap Konsumsi, dan Perilaku Konsumsi..... | 38 |

|   |    |
|---|----|
| Tabel 24. Tabulasi Pengetahuan Gizi Menurut Jenis Buah yang Dikonsumsi 3 Hari Terakhir ....   | 39 |
| Tabel 25. Tabulasi Sikap Konsumsi Buah Menurut Jenis Buah yang Dikonsumsi 3 Hari Terakhir<br>.....  | 40 |
| Tabel 26. Tabulasi Perilaku Konsumsi Buah Menurut Jenis Buah yang Dikonsumsi 3 Hari<br>Terakhir .....   | 41 |
| Tabel 27. Tabulasi Rata-rata Konsumsi Responden Menurut Jenis Buah yang Dikonsumsi<br>Berdasar Pengetahuan Gizi, Sikap Konsumsi, dan Perilaku Konsumsi..... | 42 |
| Tabel 28. Uji Hubungan Bivariate dan Parsial Pengetahuan Gizi, Sikap, dan Perilaku Konsumsi<br>Sayur dan Buah .....   | 43 |
| Tabel 29. Uji Hubungan Bivariate dan Parsial Antara Sikap Konsumsi dan Perilaku Konsumsi<br>Sayur dan Buah .....  | 44 |



## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 1. Peta Kota Semarang.....       | 3  |
| Gambar 2. Diagram Alir Penelitian ..... | 15 |





## DAFTAR LAMPIRAN

|   |    |
|---|----|
| Lampiran 1. Perhitungan Total Sampel Responden .....                  | 64 |
| Lampiran 2. Perhitungan URT Buah Plum dan Buah Naga.....              | 65 |
| Lampiran 3. Daftar Pertanyaan dan Koding Data.....                    | 65 |
| Lampiran 4. Tabel Jenis Sayur dan Buah yang Dikonsumsi Responden..... | 71 |
| Lampiran 5. Jenis Sayur dan Buah Berdasar Pengetahuan Gizi.....       | 73 |
| Lampiran 6. Jenis Sayur dan Buah Berdasar Sikap Konsumsi.....         | 77 |
| Lampiran 7. Jenis Sayur dan Buah Berdasar Perilaku Konsumsi.....      | 83 |
| Lampiran 8. Output SPSS.....  | 89 |

