

**PENGETAHUAN, PERSEPSI, DAN SIKAP PARA IBU DALAM
MENGKONSUMSI DAUN TORBANGUN DAN KAITANNYA
DENGAN ASI**

**KNOWLEDGE, PERCEPTION, AND ATTITUDES OF MOTHERS ON
THE CONSUMPTION OF TORBANGUN LEAF RELATED TO
BREASTMILK**

SKRIPSI

Oleh:

**Friska Viviani Marpaung
16.II.0192**



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2021

**PENGETAHUAN, PERSEPSI, DAN SIKAP PARA IBU DALAM
MENGKONSUMSI DAUN TORBANGUN DAN KAITANNYA
DENGAN ASI**

**KNOWLEDGE, PERCEPTION, AND ATTITUDES OF MOTHERS ON
THE CONSUMPTION OF TORBANGUN LEAF RELATED TO
BREASTMILK**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar Sarjana
Teknologi Pangan

Oleh:

**Friska Viviani Marpaung
16.II.0192**



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG**

2021

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Friska Viviani Marpaung
NIM : 16.I1.0192
Progdi/konsentrasi : Teknologi Pangan
Fakultas : Teknologi Pertanian

Menyatakan bahwa dalam skripsi yang berjudul “Pengetahuan, Persepsi, dan Sikap Para Ibu Dalam Mengonsumsi Daun Torbangun dan Kaitannya dengan ASI” merupakan karya saya dan tidak terkandung karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila di kemudian hari ternyata terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi skripsi ini merupakan hasil plagiasi, maka gelar kesarjanaan saya rela untuk dibatalkan dengan segala akibat hukumnya sesuai peraturan yang berlaku pada Universitas Katolik Soegijapranata.

Demikian pernyataan ini saya buat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 18 Juni 2021

Yang menyatakan,



Friska Viviani Marpaung

HALAMAN PENGESAHAN



Judul Tugas Akhir: : PENGETAHUAN, PERSEPSI, DAN SIKAP PARA IBU DALAM
MENGKONSUMSI DAUN TORBANGUN DAN KAITANNYA DENGAN
ASI

Diajukan oleh : Friska Viviani Marpaung

NIM : 16.II.0192

Tanggal disetujui : 18 Juni 2021

Telah setuju oleh

Pembimbing 1 : Dr. Robertus Probo Yulianto Nugrahedji S.TP., M.Sc.

Pembimbing 2 : Meiliana S.Gz., MS

Penguji 1 : Dea Nathania Hendryanti STP., MS

Penguji 2 : Dr. Ir. Sumardi M.Sc.

Ketua Program Studi : Dr. Dra. Alberta Fika Pratiwi M.Si.

Dekan : Dr. Robertus Probo Yulianto Nugrahedji S.TP., M.Sc.

Halaman ini merupakan halaman yang sah dan dapat diverifikasi melalui alamat di bawah ini.

sintak.unika.ac.id/skripsi/verifikasi/?id=16.II.0192

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Friska Viviani Marpaung

Fakultas : Teknologi Pertanian

Program Studi : Teknologi Pangan

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Pengetahuan, Persepsi, dan Sikap Para Ibu Dalam Mengonsumsi Daun Torbangun dan Kaitannya dengan ASI”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemiliki Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 18 Juni 2021

Yang menyatakan



Friska Viviani Marpaung

RINGKASAN

Air susu ibu adalah makanan terbaik untuk bayi yang baru lahir hingga umur 6 bulan. Salah satu cara untuk meningkatkan produksi ASI adalah dengan menggunakan laktagogum (*lactagogue*). Salah satu tanaman pangan yang memiliki fungsi sebagai laktagogum adalah tanaman torbangun atau daun bangun-bangun (*Coleus amboinicus* L). Torbangun biasa digunakan oleh masyarakat Batak untuk dikonsumsi dalam bentuk sop untuk meningkatkan produksi ASI. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui keragaman pengetahuan, persepsi dan sikap serta hubungan antar aspek-aspek tersebut pada ibu-ibu yang sedang menyusui maupun yang pernah menyusui mengenai konsumsi daun torbangun dan kaitannya dengan ASI. Metode survei dilakukan dengan kriteria responden ibu-ibu yang sedang atau pernah menyusui dan ibu-ibu yang sedang atau pernah mengkonsumsi daun torbangun, berusia 21-40 tahun, dan bersedia mengisi kuesioner yang diberikan. Berdasarkan uji pendahuluan terhadap 25 responden, didapatkan jumlah responden yang harus menjadi sampel sebanyak 310 orang. Dari pengujian terhadap pertanyaan dalam kuesioner dengan menggunakan 50 responden, didapatkan 24 pertanyaan yang digunakan, dan disebarkan kepada 310 responden. Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, usia terbanyak yang didapatkan dari penelitian ini adalah ibu yang berusia 21 – 25 tahun (26%). Dari hasil keragaman responden memiliki pengetahuan dan sikap yang baik, sedangkan responden memiliki persepsi yang kurang baik dalam mengkonsumsi daun torbangun untuk memperlancar ASI. Terdapat hubungan antara sikap mengkonsumsi daun torbangun terhadap pengetahuan dan persepsi. Sedangkan untuk sikap merekomendasikan kepada orang lain terhadap pengetahuan dan persepsi tidak berhubungan nyata. Kesimpulannya adalah responden telah memiliki pengetahuan dan sikap yang baik, namun memiliki persepsi yang kurang baik dalam hal mengkonsumsi daun torbangun dalam memperlancar ASI. Antara sikap dalam konsumsi daun torbangun terhadap pengetahuan dan persepsi diketahui adanya hubungan, sedangkan antara aspek sikap dalam menyarankan orang lain dalam mengkonsumsi daun torbangun untuk memperlancar ASI terhadap pengetahuan dan persepsi tidak terdapat adanya hubungan.

SUMMARY

Breast milk is the best food for newborns up to 6 months of age. One way to increase milk production is to use a laktagogum (lactagogue). One of the food plants that has a function as a laktagogum is the torbangun leaf (*Coleus amboinicus* L). Torbangun are commonly used by the Batak people to be consumed in the form of soup to increase milk production. The purpose of this study was to determine the diversity of knowledge, perceptions, and attitudes as well as the relationship between these aspects in mothers who are breastfeeding and who have breastfed regarding the consumption of torbangun leaves and its relation to breast milk. The survey method was conducted with the criteria of respondents being mothers who are or have been breastfeeding and mothers who are or have ever consumed torbangun leaves, aged 21-40 years, and are willing to fill out the questionnaire given. Based on a preliminary test of 25 respondents, it was found that the number of respondents who had to be a sample was 310 people. From testing the questions in the questionnaire using 50 respondents, 24 questions were obtained which were used, and distributed to 310 respondents. Based on the research results obtained that the mothers are mostly at 21-25 years old (26%). From the results of the diversity of respondents, they have good knowledge and attitudes, while respondents have a bad perception in consuming torbangun leaves to facilitate breastfeeding. There is a relationship between the attitude of consuming torbangun leaves on knowledge and perception. Meanwhile, the attitude to recommend to others the knowledge and perception are not significantly related. The conclusion is that respondents already have good knowledge and attitudes, but have a poor perception in terms of consuming torbangun leaves in facilitating breastfeeding. There is a relationship between attitudes in consuming torbangun leaves towards knowledge and perception, while between attitudes in suggesting other people to consume torbangun leaves to facilitate breastfeeding on knowledge and perception there is no relationship.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan anugerahnya penulis dalam pembuatan dan penyelesaian skripsi penulis dengan judul “Pengetahuan, Persepsi dan Sikap Ibu Menyusui dalam Mengonsumsi Daun Torbangun dan Kaitannya dengan Produksi ASI”. Skripsi ini merupakan syarat kelulusan bagi penulis dan syarat memperoleh gelar kesarjanaan strata satu (S1) program studi Teknologi Pangan, Fakultas Teknologi Pertanian, Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik dalam pengumpulan data, dan pada saat penulisan laporan. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak, yaitu :

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah menyertai penulis saat penulisan skripsi hingga dapat berjalan dengan baik.
2. Bapak Dr. R. Probo Y. Nugrahedi, S.TP., M.Sc. sebagai pembimbing I dan Ibu Meiliana, S.TP, M.S. sebagai pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam penyusunan skripsi.
3. Seluruh dosen FTP Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan dan mengajarkan pengetahuan yang bermanfaat bagi penulis selama penulis menjalankan perkuliahan di Fakultas.
4. Kedua orang tua serta keluarga besar penulis yang selalu memberikan doanya, dan selalu memberikan semangat serta motivasi kepada penulis mendukung penulis dari awal hingga penyelesaian skripsi.
5. Yowanda Khairulita dan Lucia Nadianty sebagai teman seperjuangan penulis dari awal hingga akhir yang selalu membantu serta memberikan dukungan.
6. Cahya Ningrum, Cornelia Kevina dan Cindy Agustina sebagai sahabat penulis yang selalu membantu serta memberikan dukungan hingga skripsi selesai.
7. Semua pihak serta teman-teman, tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu, memberikan dukungan serta saran masukan selama penulisan skripsi.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan atau kesalahan dalam penulisan skripsi ini, maka dari itu penulis minta maaf yang sebesar-besarnya atas kesalahan dan hal-hal yang kurang berkenan, serta berharap agar para pembaca dapat memberikan kritik dan saran yang membangun sehingga penulis dapat menjadi lebih baik. Akhir kata, penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat dan meningkatkan pengetahuan kita semua.

Semarang, 18 Juni 2021

Yang menyatakan



Friska Viviani Marpaung



DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iv
RINGKASAN.....	v
SUMMARY	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Tinjauan Pustaka	3
1.2.1. ASI.....	3
1.2.2. Daun Torbangun	5
1.2.2.1.Komposisi Zat Gizi Daun Torbangun	5
1.2.2.2.Manfaat Daun Torbangun.....	5
1.2.3. Survei.....	6
1.2.4. Tujuan Penelitian.....	7
2. MATERI DAN METODE	8
2.1.Materi	8
2.2.Metode	8
2.2.1. Teknik Pengambilan Sampel	8
2.2.2. Jumlah Sampel	8
2.2.3. Jenis Data	9
2.2.4. Metode Pengumpulan Data	9
2.2.5. Kuesioner	10
2.2.6. Analisis Data	11
3. HASIL PENGAMATAN	12
3.1.Karakteristik Responden.....	12
3.1.1. Usia Responden	12
3.2.Validitas.....	12
3.3.Reliabilitas	14
3.4.Sebaran Pengetahuan, Persepsi dan Sikap Responden	14
3.5.Hubungan Pengetahuan, Persepsi dan Sikap Responden	18
4. PEMBAHASAN	19

4.1.Karakteristik Responden	19
4.2.Deskripsi Pengetahuan Responden.....	19
4.3.Deskripsi Persepsi Responden	20
4.4.Deskripsi Sikap Responden	20
4.5.Hubungan Antara Pengetahuan, Persepsi dan Sikap	21
5. KESIMPULAN DAN SARAN	24
5.1.Kesimpulan.....	24
5.2.Saran.....	24
6. DAFTAR PUSTAKA.....	25
7. LAMPIRAN	28
7.1.Analisa SPSS	28
7.2.Kuesioner	31



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Komposisi Zat Gizi Daun Torbangun	5
Tabel 2. Penggolongan Pertanyaan dalam Kuesioner	10
Tabel 3. Hasil Uji Validitas	13
Tabel 4. Hasil Uji Reliabel	13
Tabel 5. Sebaran Persentase Pengetahuan	14
Tabel 6. Sebaran Persentase Persepsi	15
Tabel 7. Sebaran Persentase Sikap	16
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pengetahuan, Persepsi dan Sikap Responden	17
Tabel 9. Hubungan Tingkat Pengetahuan, Persepsi dan Sikap Responden	18



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tanaman Torbangun.....	4
Gambar 2. Sebaran Usia Responden	12



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Validitas Data	28
Lampiran 2. Uji Reliabilitas	28
Lampiran 3. Uji Frekuensi Usia	29
Lampiran 4. Uji <i>Crosstab</i>	29

