

5. Kesimpulan dan Saran

5.1. Kesimpulan

Terkait dengan konsumsi daun katuk dan ASI , pada aspek pengetahuan, responden telah memiliki pengetahuan yang baik terhadap daun katuk. Pada aspek persepsi, responden memiliki persepsi yang kurang baik terhadap konsumsi daun katuk. Selanjutnya untuk aspek sikap, responden memiliki sikap yang kurang baik terhadap konsumsi daun katuk. Antara aspek sikap (P21,P22, dan P23) dengan pengetahuan ibu yang sedang atau pernah menyusui dan sedang dalam mengkonsumsi daun katuk terhadap ASI yaitu berhubungan nyata. Selain itu, antara aspek sikap (P21, P22, dan P23) dengan persepsi bagi ibu yang sedang atau pernah menyusui serta sedang atau pernah mengkonsumsi daun katuk terhadap ASI tidak berhubungan nyata.

5.2. Saran

- Perlu adanya pengenalan secara spesifik terhadap daun katuk baik manfaat, produk, ataupun cara mendapatkannya kepada ibu – ibu.
- Perlu dilakukan sosialisasi untuk meningkatkan pengetahuan terkait daun katuk kepada ibu – ibu yang kesulitan dalam memperlancar ASI agar ibu – ibu tersebut tidak memiliki persepsi yang salah.
- Daun katuk perlu dikembangkan kembali menjadi produk yang mudah dikonsumsi dan didapatkan oleh ibu – ibu.