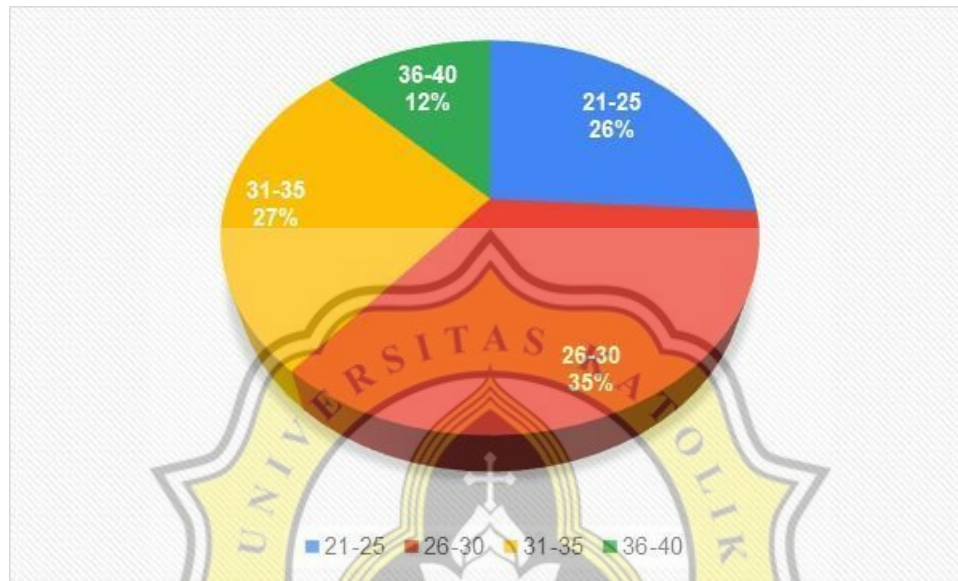


3. Hasil penelitian

3.1. Karakteristik Responden

3.1.1. Usia

Data tentang usia responden yang mengonsumsi daun katuk dapat dilihat pada gambar 2.



Gambar 1. Sebaran Usia Responden

Jika dilihat dari gambar 1 dapat diketahui bahwa responden dengan usia 21-25 sebanyak 104 orang, responden dengan usia 26-30 memiliki 140 orang, responden dengan usia 31-35 memiliki 107 orang serta responden dengan usia 36-40 memiliki 49 orang. Maka responden yang paling banyak mengonsumsi daun katuk yaitu pada usia 26-30 tahun.

3.2. Hasil Uji Validitas

Dalam pengujian validitas kuesioner ini, digunakan kepercayaan 5% ($\alpha = 0,05$). Data dikatakan valid apabila $r_{hitung} > r_{Tabel}$ menggunakan rumus $r_{Tabel}(\alpha, n-2)$. Diketahui jika nilai $n = 380$ responden dan $\alpha = 0,05$ maka nilai r_{Tabel} yang dihasilkan yaitu 0,098. Hasil uji validitas dapat dilihat pada tabel 3.

Tabel 4. Hasil Uji Validitas Data Pengetahuan, Persepsi dan Sikap

No.	Butir pertanyaan	Pertanyaan	r-hitung	Keterangan
2	Pengetahuan	Mengonsumsi daun katuk dapat memperlancar ASI ?	0,364	Valid
3	Pengetahuan	Ada efek samping ketika mengonsumsi daun katuk?	0,338	Valid
4	Pengetahuan	Umur seorang ibu dapat mempengaruhi kelancaran ASI pada saat mengonsumsi daun katuk ?	0,361	Valid
5	Pengetahuan	Mengonsumsi daun katuk sebaiknya dilakukan pada saat mengandung, sebelum melahirkan ?	0,332	Valid
6	Pengetahuan	Mengonsumsi daun katuk sebaiknya dilakukan pada saat setelah melahirkan ?	0,395	Valid
7	Pengetahuan	Mengonsumsi daun katuk sebaiknya dilakukan setiap hari ?	0,401	Valid
8	Pengetahuan	Mengonsumsi daun katuk sebaiknya dilakukan selama 1 bulan pertama saat masa menyusui ?	0,456	Valid

9	Pengetahuan	Mengonsumsi daun katuk sebaiknya dilakukan setiap hari selama periode menyusui ?	0,398	Valid
10	Pengetahuan	Semakin sering mengonsumsi daun katuk akan semakin memperlancar ASI ?	0,473	Valid
11	Pengetahuan	Daun katuk memiliki khasiat lain bagi kesehatan ?	0,366	Valid
12	Pengetahuan	Daun katuk memiliki efek samping bagi kesehatan ?	0,504	Valid
13	Persepsi	Daun katuk mudah didapatkan ?	0,491	Valid
14	Persepsi	Daun katuk bisa didapatkan di pasar atau supermarket atau dengan menanam sendiri ?	0,397	Valid
15	Persepsi	Menanam daun katuk sendiri mempermudah untuk mendapatkan daun katuk yang berkualitas ?	0,451	Valid
16	Persepsi	Cara mengolah daun katuk mudah ?	0,460	Valid
17	Persepsi	Daun katuk hanya dikonsumsi untuk memperlancar ASI ?	0,442	Valid
18	Persepsi	Saya mengonsumsi daun katuk hanya untuk memperlancar ASI ?	0,401	Valid
19	Persepsi	Daun katuk tidak perlu dikonsumsi apabila produksi ASI sudah lancar ?	0,160	Valid
20	Persepsi	Daun katuk hanya dikonsumsi untuk ibu - ibu yang baru melahirkan ?	0,325	Valid
24	Sikap	Bahan sayuran yang saya konsumsi selama periode menyusui ?	0,524	Valid

Berdasarkan tabel di atas, dapat dilihat bahwa variabel pengetahuan terdiri dari 11 pertanyaan, persepsi 8 pertanyaan, serta sikap 1 pertanyaan.

Data dikatakan Valid jika nilai $r_{hitung} > r_{tabel}$. Jika dilihat dari 20 pertanyaan tersebut memiliki nilai $>0,098$ yang artinya valid.

3.3. Hasil Uji Reliabilitas

Hasil uji reliabilitas data responden hubungan pengetahuan, persepsi, sikap dapat dilihat dalam tabel 4.

Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas

Variabel	α hitung	$><$	Standar α	Keterangan
Pengetahuan, Persepsi, dan Sikap Responden	0,693	$>$	0,60	Reliabel

Dari tabel di atas dapat dilihat jika nilai koefisien *Cronbach Alpha* dari survei yang dilakukan yaitu 0,693 yang menunjukkan jika kuesioner memiliki reliabilitas.

3.4. Sebaran Pengetahuan, Persepsi, dan Sikap Responden

Tabel 6. Sebaran pengetahuan responden dengan persentase jawaban

Pertanyaan	Kategori jawaban	Total Skor	Persentase
Daun katuk sudah dikenal oleh masyarakat luas?	Ya	380	100%
	Tidak	0	
	Tidak tahu	0	
Mengonsumsi daun katuk dapat memperlancar ASI ?	Ya	372	98%
	Tidak	4	1%
	Tidak tahu	4	1%
Ada efek samping ketika mengonsumsi daun katuk?	Ya	27	7%
	Tidak	312	82%
	Tidak tahu	41	11%
Umur seorang ibu dapat mempengaruhi kelancaran ASI pada saat mengonsumsi daun katuk ?	Ya	96	25%
	Tidak	181	48%

	Tidak tahu	103	27%
Mengonsumsi daun katuk sebaiknya dilakukan pada saat mengandung, sebelum melahirkan ?	Ya	163	43%
	Tidak	148	39%
	Tidak tahu	69	18%
Mengonsumsi daun katuk sebaiknya dilakukan pada saat setelah melahirkan ?	Ya	296	78%
	Tidak	68	18%
	Tidak tahu	16	4%
Mengonsumsi daun katuk sebaiknya dilakukan setiap hari ?	Ya	227	60%
	Tidak	129	34%
	Tidak tahu	24	6%
Mengonsumsi daun katuk sebaiknya dilakukan selama 1 bulan pertama saat masa menyusui ?	Ya	212	56%
	Tidak	135	35%
	Tidak tahu	33	9%
Mengonsumsi daun katuk sebaiknya dilakukan setiap hari selama periode menyusui ?	Ya	235	62%
	Tidak	129	34%
	Tidak tahu	16	4%
Semakin sering mengonsumsi daun katuk akan semakin memperlancar ASI ?	Ya	339	89%
	Tidak	26	7%

Daun katuk memiliki khasiat lain bagi kesehatan ?	Tidak tahu	15	4%
	Ya	296	78%
	Tidak	4	1%
	Tidak tahu	80	21%
Daun katuk memiliki efek samping bagi kesehatan ?	Ya	26	7%
	Tidak	252	66%
	Tidak tahu	102	27%
	Total Kumulatif	4560	

Berdasarkan tabel di atas, dapat dilihat jika pada bagian kuesioner pengetahuan terdiri dari 12 butir pertanyaan. Kategori jawaban yang digunakan untuk kuesioner pengetahuan yaitu ada 3 “ Ya, Tidak, Tidak Tahu”. Jika dilihat dari tabel di atas, dapat dilihat jika pertanyaan ke-1 nilai tertinggi yaitu 100% ya dan jawaban terendah yaitu “tidak dan tidak tahu”. Untuk pertanyaan ke-2 nilai tertinggi yaitu 98% “ya” , sisanya jawaban terendah masing-masing 1% “tidak dan tidak tahu”. Kemudian untuk pertanyaan ke-3 dan ke-4 nilai tertinggi ada pada jawaban “tidak” masing-masing 82% dan 48% sedangkan nilai terendahnya yaitu “ya” 3% dan 25%. Lalu untuk pertanyaan ke-5, ke-6, ke-7, ke-8, ke-9, dan ke-10 nilai tertinggi ada pada jawaban “ya” dengan masing-masing persentase 48%, 78%, 60%, 56%, 62%, dan 89%. Nilai terendahnya yaitu jawaban “tidak tahu” dengan persentase 18%, 4%, 6%, 9%, 4% dan 4%. Dan untuk pertanyaan ke-11 nilai tertinggi pada jawaban “ya” dengan persentase 78% serta nilai terendah pada jawaban “tidak” persentase 1%. Pertanyaan ke-12 dengan persentase 66% sebagai nilai tertinggi untuk jawaban “tidak” dan persentase 7% untuk nilai terendah pada jawaban “ya”. Dari hasil tersebut diperoleh nilai komulatif nya sebesar 4560.

Tabel 7. Sebaran Persepsi Responden dengan Persentase Jawaban

Pertanyaan	Kategori jawaban	Total Skor	Persentase
Daun katuk mudah didapatkan ?	Sangat setuju	145	38%
	Setuju	193	51%
	Tidak Setuju	42	11%
	Sangat Tidak Setuju	0	0%
Daun katuk bisa didapatkan di pasar atau supermarket atau dengan menanam sendiri ?	Sangat setuju	175	46%
	Setuju	185	49%
	Tidak Setuju	20	5%
	Sangat Tidak Setuju	0	0%
Menanam daun katuk sendiri mempermudah untuk mendapatkan daun katuk yang berkualitas ?	Sangat setuju	216	57%
	Setuju	159	42%
	Tidak Setuju	5	1%
	Sangat Tidak Setuju	0	0%
Cara mengolah daun katuk mudah ?	Sangat setuju	205	54%
	Setuju	171	45%
	Tidak Setuju	4	1%
	Sangat Tidak Setuju	0	0%
Daun katuk hanya dikonsumsi untuk memperlancar ASI ?	Sangat setuju	36	9%
	Setuju	85	22%
	Tidak Setuju	246	65%
	Sangat Tidak Setuju	13	3%

Saya mengkonsumsi daun katuk hanya untuk memperlancar ASI ?	Sangat setuju	67	18%
	Setuju	161	42%
	Tidak Setuju	144	38%
	Sangat Tidak Setuju	8	2%
Daun katuk tidak perlu dikonsumsi apabila produksi ASI sudah lancar ?	Sangat setuju	17	4%
	Setuju	82	22%
	Tidak Setuju	266	70%
	Sangat Tidak Setuju	15	4%
Daun katuk hanya dikonsumsi untuk ibu - ibu yang baru melahirkan ?	Sangat setuju	24	6%
	Setuju	57	15%
	Tidak Setuju	275	73%
	Sangat Tidak Setuju	24	6%
	Total Kumulatif	3040	

Berdasarkan tabel di atas, dapat dilihat jika pada bagian kuesioner persepsi terdiri dari 8 butir pertanyaan. kategori jawaban yang digunakan untuk kuesioner persepsi yaitu ada 4 “ Sangat setuju, Setuju, Tidak setuju, dan Sangat tidak setuju ”. Jika dilihat dari tabel di atas, dapat dilihat jika pertanyaan ke-1, ke -2, ke-3 dan ke-4 responden menjawab “setuju” sebagai nilai tertinggi dengan persentase yaitu 51%, 49%, 57%, dan 54% dan responden menjawab “sangat tidak setuju” sebagai jawaban terendah yang persentasenya yaitu 0%. Untuk pertanyaan ke-5 nilai tertingginya yaitu 65% “tidak setuju” dan jawaban terendah yaitu sangat tidak setuju dengan persentase 13%. Kemudian untuk pertanyaan ke-6 nilai tertingginya ada pada jawaban “setuju” yang persentasenya 42% sedangkan nilai terendahnya yaitu “sangat tidak setuju” yang memiliki persentase 2%. Lalu untuk pertanyaan ke-7 dan ke-8 nilai tertingginya ada pada jawaban “tidak setuju” dengan masing-masing persentase 70% dan 73%. Sedangkan nilai terendah responden menjawab “sangat setuju” dan “sangat tidak setuju” dengan masing-masing persentase 4 % dan 6% . Dari hasil tersebut diperoleh nilai kumulatif nya sebesar 3040.

Tabel 8. Sebaran Sikap Responden dengan Persentase Jawaban

Pertanyaan	Kategori jawaban	Total Skor	Persentase
Saya mengkonsumsi daun katuk sebelum melahirkan ?	Ya	207	54%
	Tidak	173	46%
Saya lebih sering mengkonsumsi daun katuk ketika hamil agar ketika masa menyusui ASI lancar ?	Ya	175	46%
	Tidak	205	54%
Saya menyarankan orang lain (keluarga, teman, dll) untuk mengkonsumsi daun katuk untuk memperlancar ASI ?	Ya	361	95%
	Tidak	19	5%
Bahan sayuran yang saya konsumsi selama periode menyusui ?	Tidak Konsumsi	1	0%
	Tidak Tahu	6	2%
	Daun Torbangun	3	1%
	Daun Katuk	283	74%
	Daun Kelor	20	5%
	Daun Ketela	15	4%
	Lain - lain	52	14%
Total Kumulatif		1520	

Berdasarkan tabel di atas, dapat dilihat jika pada bagian kuesioner sikap terdiri dari 4 butir pertanyaan. Kategori jawaban yang digunakan untuk kuesioner sikap yaitu ada 2 “ Ya dan Tidak” serta kategori jawaban “Tidak konsumsi, Tidak tahu, Daun Torbangun, Daun Katuk, Daun kelor, Daun Ketela, dan Lain-lain”. Jika dilihat dari tabel di atas, dapat dilihat jika pertanyaan ke-1 nilai tertinggi yaitu “ya” dengan persentase 54%

dan jawaban terendah dengan persentase 46% yaitu “tidak” . Untuk pertanyaan ke-2 nilai tertinggi dengan persentase 54% ada pada jawaban “tidak” dan jawaban terendah dengan persentase 46% yaitu “ya”. Kemudian untuk pertanyaan ke-3 nilai tertingginya ada pada jawaban “ya” yang memiliki persentase 95% sedangkan nilai terendahnya yaitu “tidak” hanya 5% . Dan untuk pertanyaan ke-4 nilai tertinggi pada jawaban “Daun Katuk” dengan persentase 74% serta nilai terendah pada jawaban “tidak konsumsi” dengan persentase 0%. Dari hasil tersebut diperoleh nilai komulatif nya sebesar 1520.

3.5. Rata - rata tingkat pengetahuan, persepsi dan sikap

Tabel 9. Rata – rata tingkat pengetahuan, persepsi dan sikap

	Umur		N
	21-35	36-40	
Pengetahuan			
Baik	228	34	262
Kurang baik	104	14	118
Persepsi			
Baik	134	26	160
Kurang baik	198	22	220
Sikap			
Baik	149	15	164
Kurang baik	183	33	216

Pada tabel di atas dapat dilihat bahwa responden dengan pengetahuan baik sebanyak 262 dan responden kurang baik sebanyak 118. Sedangkan responden dengan persepsi baik sebanyak 160 dan responden dengan persepsi kurang baik sebanyak 220. Responden dengan sikap baik sebanyak 164 dan responden dengan sikap kurang baik sebanyak 216.

3.6. Hubungan Sikap (P21, P22, P23) terhadap Pengetahuan dan Persepsi

Tabel 10. Hubungan Antara Sikap terhadap Pengetahuan dan Persepsi

Variabel 1	Variabel 2	Ya	Tidak	Value	Approximate significant
P21	Pengetahuan	5642	5056	0,373	0,005
	Persepsi	4695	4198	0,207	0,323
P22	Pengetahuan	4735	5963	0,324	0,000
	Persepsi	3968	4925	0,231	0,126
P23	Pengetahuan	508	10190	0,400	0,000
	Persepsi	435	8458	0,192	0,485

keterangan *approximate significant*:

< 0,05 signifikan

> 0,05 tidak signifikan

Keterangan value:

< 0,05 lemah

<0,05 kuat

Pada tabel diatas dapat dilihat jika P21 terhadap pengetahuan diperoleh nilai *approximate significant* 0,005 yang artinya *significant* dan diperoleh nilai *value* 0,373. Lalu untuk P22 terhadap pengetahuan diperoleh nilai *approximate significant* sebesar 0,000 yang berarti *significant* dengan nilai *value* 0,324. Dan untuk P23 terhadap pengetahuan diperoleh nilai *approximate signifacant* sebesar 0,000 yang artinya *significant* dengan nilai *value* 0,400. Sedangkan P21,P22,P23 terhadap persepsi diperoleh nilai *approximate significant* sebesar 0,323, 0,126, dan 0,485 serta diperoleh nilai *value* sebesar 0,207, 0,231, dan 0,192.

