

**PENGETAHUAN, PERSEPSI, DAN SIKAP IBU MENYUSUI  
TERHADAP KONSUMSI DAUN KATUK DAN KAITANNYA DENGAN  
ASI**

---

***KNOWLEDGE, PERCEPTION, AND ATTITUDE OF BREASTFEEDING  
MOTHER ON THE CONSUMPTION OF KATUK LEAF RELATED TO  
BREASTMILK***

**SKRIPSI**

Oleh:

**Yowanda Khairulita**

**16.II.0118**



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN  
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2021**

**PENGETAHUAN, PERSEPSI, DAN SIKAP IBU MENYUSUI  
TERHADAP KONSUMSI DAUN KATUK DAN KAITANNYA DENGAN  
ASI**

---

***KNOWLEDGE, PERCEPTION, AND ATTITUDE OF BREASTFEEDING  
MOTHER ON THE CONSUMPTION OF KATUK LEAF RELATED TO  
BREASTMILK***

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Teknologi Pangan**

**Oleh:**

**Yowanda Khairulita**

**16.II.0118**



**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI PANGAN  
FAKULTAS TEKNOLOGI PERTANIAN  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG**

**2021**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yowanda Khairulita

NIM : 16.11.110118

Program Studi : Teknologi Pangan

Fakultas : Teknologi Pertanian

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul “Pengetahuan, Persepsi, dan Sikap Ibu Menyusui terhadap Konsumsi Daun Katuk dan Kaitannya dengan ASI “ tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 11 Juli 2021

Yang menyatakan



Yowanda Khairulita

**PENGETAHUAN, PERSEPSI, DAN SIKAP IBU MENYUSUI  
TERHADAP KONSUMSI DAUN KATUK DAN KAITANNYA DENGAN  
ASI**

---

***KNOWLEDGE, PERCEPTION, AND ATTITUDE OF BREASTFEEDING  
MOTHER ON THE CONSUMPTION OF KATUK LEAF RELATED TO  
BREASTMILK***

Oleh :  
**YOWANDA KHAIRULITA**  
16.11.0118

**Program Studi : Teknologi Pangan**

**Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan  
Di hadapan sidang penguji pada tanggal : 18 Juni 2021**

Semarang, 11 Juli 2021

Fakultas Teknologi Pertanian  
Universitas Katolik Soegijapranata

**Pembimbing I,**



**Dr. R. Probo. Y. Nugrahdhi, S.TP, MSc**

**Dekan,**



**Dr. R. Probo. Y. Nugrahdhi, S.TP, MSc**

**Pembimbing II,**



**Melliana, S.Gz,MS**

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yowanda Khairulita

NIM : 16.11.0118

Program Studi : Teknologi Pangan

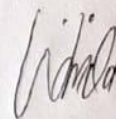
Fakultas : Teknologi Pertanian

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Pengetahuan, Persepsi, Dan Sikap Ibu Menyusui Terhadap Konsumsi Daun Katuk Dan Kaitannya Dengan Asi”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 11 Juli 2021

Yang menyatakan



Yowanda Khairulita

## RINGKASAN

ASI merupakan makanan penting bagi bayi dan makanan yang dikonsumsi oleh ibu merupakan faktor yang menunjang keluarnya ASI. Kesulitan dalam memberikan ASI merupakan salah satu kasus yang banyak ditemukan dan dialami oleh ibu baru. Sehingga ada yang mengganti ASI dengan susu formula. Masyarakat Indonesia memiliki tradisi memanfaatkan potensi alam seperti tumbuh – tumbuhan yang berkhasiat sebagai obat – obatan. Lactagogue merupakan salah satu obat yang dapat membantu memperlancar ASI. Salah satu tanaman yang dapat memperlancar produksi ASI yaitu daun katuk. Diduga ibu-ibu menyusui atau ibu hamil memiliki pengetahuan, persepsi dan sikap yang beragam terhadap konsumsi daun katuk bagi produksi ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari keragaman pengetahuan, persepsi, dan sikap serta untuk mengetahui hubungan antara aspek-aspek tersebut pada ibu-ibu menyusui atau pernah menyusui dalam mengonsumsi daun katuk terhadap ASI. Penelitian ini menggunakan survei daring dengan cara mengisi kuesioner melalui *google form*. Metode pemilihan responden yang digunakan yaitu *non probability purposive sampling* dengan kriteria responden ibu yang sedang atau pernah menyusui, ibu yang sudah atau pernah mengonsumsi daun katuk, dan ibu yang berumur 21-40 tahun. Berdasarkan uji pendahuluan yang dilakukan kepada 25 responden dengan menggunakan 3 pertanyaan kunci dari populasi yang tidak diketahui maka diperoleh jumlah sampel yang dibutuhkan sebanyak 380 orang. Uji validitas dan reliabilitas kuesioner memperoleh 24 pertanyaan yang valid dan reliabel. Data hasil survei utama kemudian dilakukan uji *crosstab*. Hasil keragaman pengetahuan, persepsi dan sikap terhadap daun katuk yaitu daun katuk sudah dikenal masyarakat secara luas, daun katuk dapat membantu memperlancar ASI dan tidak ada efek samping terhadap konsumsi daun katuk. Kemudian, daun katuk termasuk daun yang mudah diolah dan mudah didapatkan di pasar maupun supermarket. Daun katuk dapat dikonsumsi sebelum dan setelah melahirkan. Terkait hasil keragaman aspek pengetahuan, responden telah memiliki pengetahuan yang baik terhadap daun katuk. Pada aspek persepsi, responden memiliki persepsi yang kurang baik terhadap konsumsi daun katuk. Untuk aspek sikap, responden memiliki sikap yang kurang baik terhadap konsumsi daun katuk. Sedangkan pada pengujian *crosstab* didapati adanya hubungan antara sikap terhadap pengetahuan ibu menyusui dalam mengonsumsi daun katuk terhadap ASI, lalu tidak adanya hubungan antara sikap dengan persepsi ibu menyusui dalam mengonsumsi daun katuk terhadap ASI.

## SUMMARY

Breast milk is an important food for infants and the food consumed by mothers is a factor that supports the production of breast milk. Difficulty in breastfeeding is one of the cases that are often found and experienced by new mothers. So there are those who replace breast milk with formula milk. Indonesian people have a tradition of utilizing natural resource such as plants that are efficacious as medicines. Lactagogum is one of the drugs that can help facilitate breast milk. One of the plants that can facilitate the production of breast milk is katuk leaf. It is suspected that breastfeeding mothers or pregnant women have various knowledge, perceptions and attitudes towards the consumption of katuk leaves for breast milk production. This survey aims to study the diversity of knowledge, perceptions, and attitudes as well as to determine the relationship between these aspects in breastfeeding mothers in consuming katuk leaves on breast milk production. This study uses an online survey by filling out a questionnaire via a google form. The respondent selection method used is non-probability purposive sampling with the criteria of respondents being mothers who are or have been breastfeeding, mothers who consumed katuk leaves, and the mothers are at 21-40 years old. Based on a preliminary test conducted on 25 respondents using 3 key questions from an unknown population, the required number of samples was 380 people. Test the validity and reliability of the questionnaire obtained 24 valid and reliable questions. The data from the main survey were then carried out with a crosstab test. The results of the diversity of knowledge, perceptions and attitudes towards katuk leaves, show that katuk leaves are widely known to the public, katuk leaves can help facilitate breastfeeding and there are no side effects on consumption of katuk leaves. Then, katuk leaves are easy to process and easily available in markets and supermarkets. Katuk leaves can be consumed before and after childbirth. Regarding the results of the diversity of aspects of knowledge, respondents already have good knowledge of katuk leaves. In the aspect of perception, respondents have a poor perception of the consumption of katuk leaves. For the attitude aspect, respondents have a poor attitude towards the consumption of katuk leaves. While in the crosstab test, it was found that there was a relationship between attitudes on the knowledge of breastfeeding mothers in consuming katuk leaves on breast milk, then there was no relationship between attitudes with the perception of breastfeeding mothers in consuming katuk leaves on breast milk .

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya yang melimpah pada penulis, sehingga Penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi, dengan judul “ Pengetahuan, Persepsi, dan Sikap Ibu Menyusui terhadap Konsumsi Daun Katuk dan Kaitannya dengan ASI “

Laporan skripsi adalah salah satu syarat untuk memenuhi kelengkapan akademis yang bertujuan untuk mencapai program kesarjanaan strata satu (S1) program studi Teknologi Pangan Fakultas Teknologi Pertanian, Universitas Katolik Soegijapranata, Semarang.

Dalam pembuatan skripsi ini, penulis banyak mendapat kan bantuan, bimbingan, dan semangat dari banyak pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. R. Probo. Y. Nugrahedi, S.TP, MSc., selaku pembimbing I dan Meiliana, S.Gz,MS selaku pembimbing II, yang telah bersedia meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam membimbing, memberi semangat, saran, dan dukungan doa sehingga terselesainya skripsi ini.
2. Keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan berupa doa, semangat, saran serta bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Friska Viviani Marpaung dan Lucia Nudianty selaku teman dekat skripsi yang telah memberikan semangat dan bantuan bagi penulis.
4. Cahya Ningrum selaku teman yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan serta mengisi kuesioner dari awal hingga akhir.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu memberi saran dan kritik bermanfaat dalam pelaksanaan penelitian hingga penulisan laporan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan skripsi ini masih jauh dari sempurna masih banyak kekurangan secara materi maupun tata cara penulisan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya saran dan kritik dari para pembaca dan semua pihak. Penulis sangat mengharapkan bahwa laporan ini dapat berguna, bermanfaat, dan memberikan inspirasi bagi para pembaca



Semarang, 11 Juli 2021

Penulis,



Yowanda Khairulita



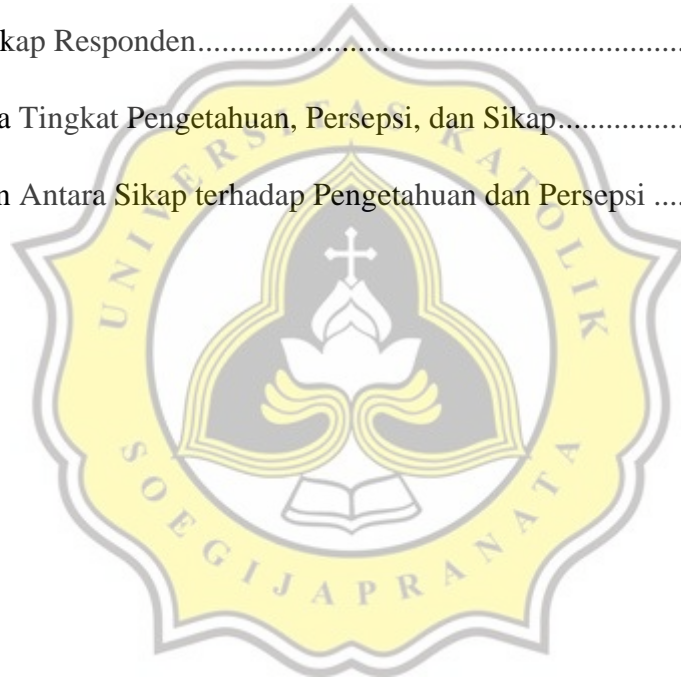
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iv</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>v</b>
<b>SUMMARY .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1.Latar Belakang .....	1
1.2.Tinjauan Pustaka.....	3
1.2.1. ASI.....	3
1.2.2. Daun Katuk.....	4
1.2.3. Pengetahuan, Persepsi, dan Sikap.....	6
1.2.4. Survei .....	7
1.3.Tujuan Penelitian .....	8
<b>2. MATERI METODE .....</b>	<b>9</b>
2.1.Materi.....	9
2.2.Metode .....	9
2.2.1. Teknik Pengambilan Sampel .....	9
2.2.2. Jumlah Sampel .....	10
2.2.3. Jenis Data .....	10
2.2.4. Metode Pengambilan Data.....	11
2.2.5. Kuesioner .....	11
2.2.6. Analisis Data.....	12

<b>3. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>13</b>
3.1.Usia Responden .....	13
3.2.Uji Validitas .....	14
3.3.Uji Reliabilitas .....	16
3.4.Sebaran Pengetahuan Responden .....	16
3.5.Sebaran Persepsi Responden.....	19
3.6.Sebaran Sikap Responden.....	21
3.7.Rata – Rata Tingkat Pengetahuan .....	22
3.8.Hubungan Antara Sikap terhadap Pengetahuan dan Persepsi.....	22
<b>4. PEMBAHASAN .....</b>	<b>24</b>
4.1.Sebaran Usia Responden.....	24
4.2.Deskripsi Pengetahuan Responden.....	24
4.3.Deskripsi Persepsi Responden .....	24
4.4.Deskripsi Sikap Responden .....	25
4.5.Hubungan Antara Sikap terhadap Pengetahuan dan Persepsi.....	25
<b>5. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>29</b>
5.1.Kesimpulan.....	29
5.2.Saran .....	29
<b>6. DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>30</b>
<b>7. LAMPIRAN.....</b>	<b>33</b>
7.1.Uji Validitas .....	33
7.2.Uji Reliabilitas .....	33
7.3.Uji <i>Crosstab</i> .....	34

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Komposisi ASI.....	4
Tabel 2. Komposisi Kimia Daun Katuk.....	5
Tabel 3. Jumlah Pertanyaan .....	11
Tabel 4. Hasil Uji Validitas .....	14
Tabel 5. Hasil Uji Reliabilitas.....	16
Tabel 6. Sebaran Pengetahuan Responden .....	16
Tabel 7. Sebaran Persepsi Responden .....	19
Tabel 8. Sebaran Sikap Responden.....	21
Tabel 9. Rata – Rata Tingkat Pengetahuan, Persepsi, dan Sikap.....	22
Tabel 10. Hubungan Antara Sikap terhadap Pengetahuan dan Persepsi .....	22



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Usia Responden..... 13



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Uji Validitas .....	33
Lampiran 2. Uji Reliabilitas.....	33
Lampiran 3. Uji <i>Crosstab</i> .....	34

