

## 5. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1. Kesimpulan

Penambahan produk pisang dan wortel terbukti dapat memperbaiki kadar abu, protein, dan serat dari produk. Semakin tinggi rasio wortel pada formulasi maka kadar air, abu, protein, dan serat pada formulasi akan semakin tinggi. Semakin tinggi rasio pisang pada formulasi maka kadar lemak, karbohidrat, dan kalori pada formulasi akan semakin tinggi. Kadar air, abu, lemak, serat, dan karbohidrat dari ketiga formulasi berbeda nyata dengan kontrol. Kadar lemak, protein, dan serat dari ketiga formulasi *snack bar* telah memenuhi standar USDA. Formulasi 3 (F3) dengan nilai  $N_h$  total 0,919 yang merupakan nilai  $N_h$  total terbesar dari ketiga formulasi menjadi formulasi terbaik.

### 5.2. Saran

Ketiga formulasi dinilai masih relatif memiliki kadar kalori berlebih. Formulasi bahan terutama coklat diharapkan dapat diatur kembali agar memiliki kalori lebih rendah, namun tetap mempertahankan bentuk *snack bar*. Penentuan formulasi terbaik dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan Uji Indeks Efektivitas De Garmo dikarenakan adanya halangan yang disebabkan oleh kondisi pandemi. Penentuan formulasi terbaik diharapkan menggunakan analisis sensori yang dilanjutkan dengan pengolahan data SPSS.