

# LAMPIRAN

## Lampiran Summary



Gambar L. 1. Summary (Halaman 1)

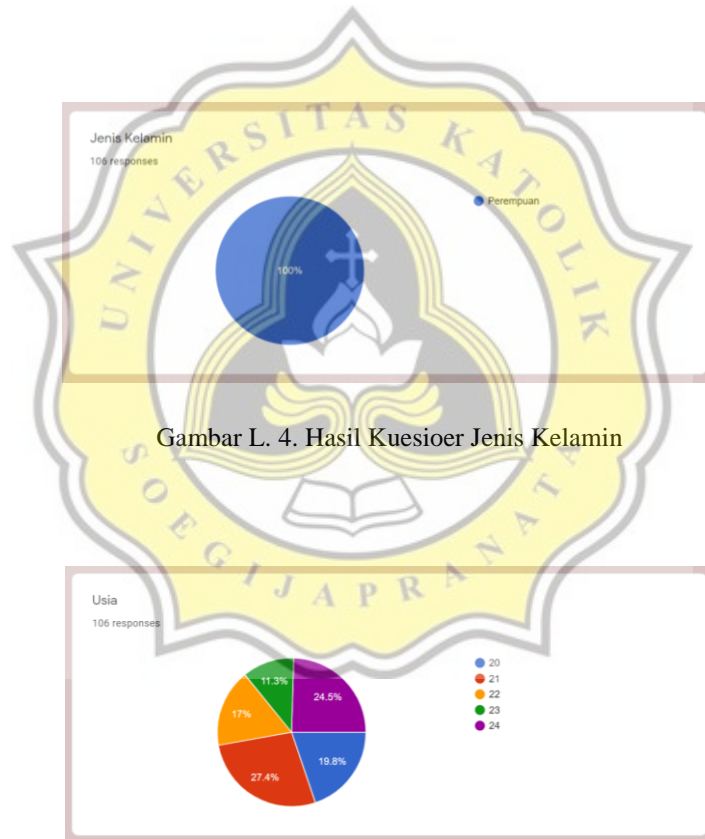


Gambar L. 2. Summary (Halaman 2)

## Lampiran Kuesioner

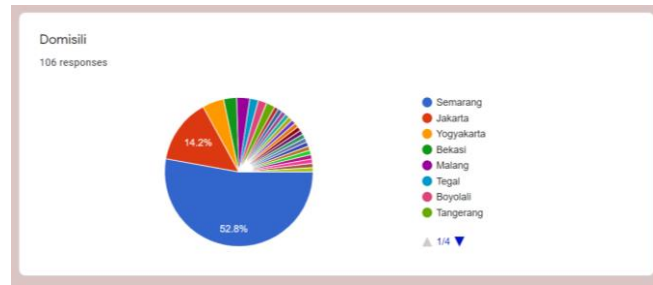


Gambar L. 3. Hasil Kuesioer Demografis

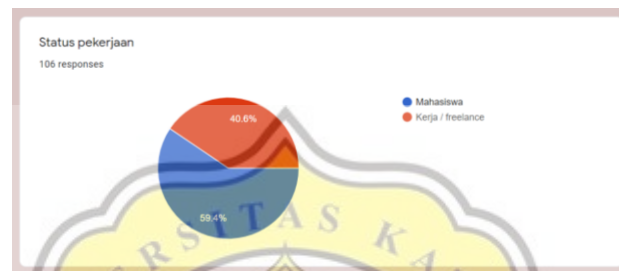


Gambar L. 4. Hasil Kuesioer Jenis Kelamin

Gambar L. 5. Hasil Kuesioer Usia



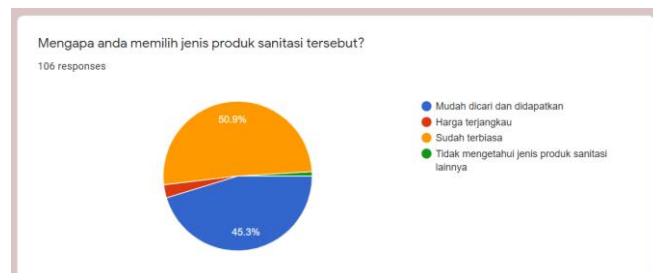
Gambar L. 6. Hasil Kuesioer Domisili



Gambar L. 7. Hasil Kuesioer Status Pekerjaan



Gambar L. 8. Hasil Kuesioer Produk Sanitasi



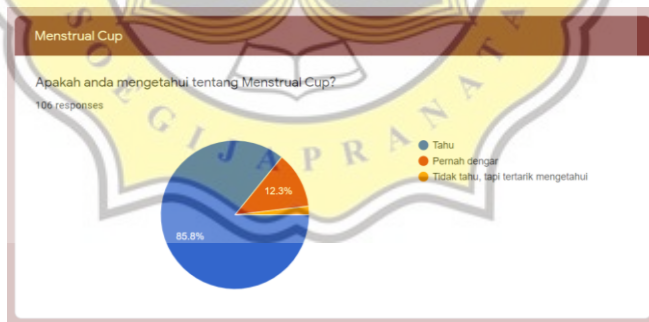
Gambar L. 9. Hasil Kuesioer Jenis Sanitasi



Gambar L. 10. Hasil Kuesioer Kekurangan Sanitasi



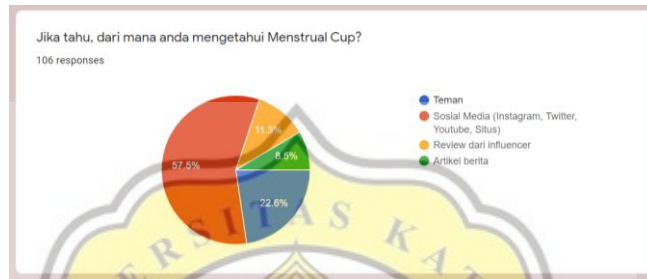
Gambar L. 11. Hasil Kuesioer Kelebihan Sanitasi



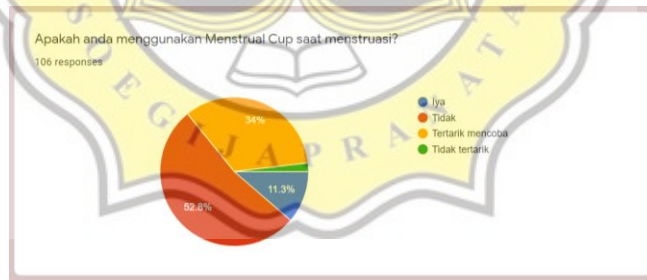
Gambar L. 12. Hasil Kuesioer Menstrual Cup 1



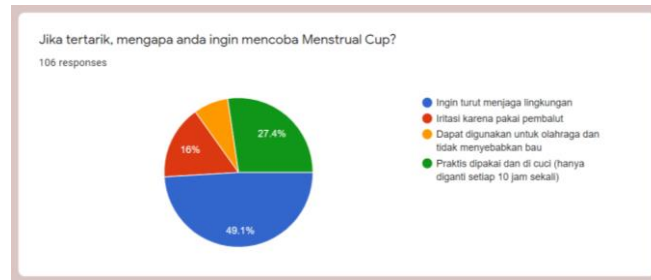
Gambar L. 13. Hasil Kuesioer Menstrual Cup 2



Gambar L. 14. Hasil Kuesioer Sumber Informasi Menstrual Cup 1



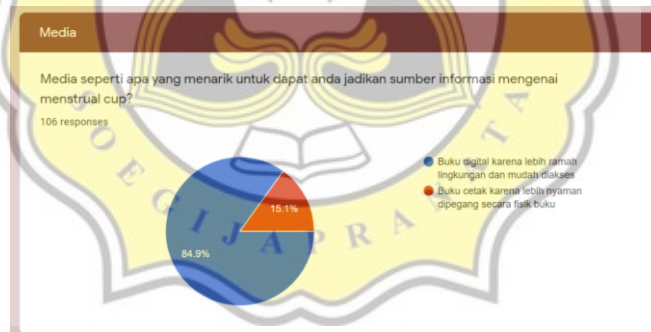
Gambar L. 15. Hasil Kuesioer Menstrual Cup 2



Gambar L. 16. Hasil Kuesioer Mencoba Menstrual Cup



Gambar L. 17. Hasil Kuesioer Menstrual Cup Mendalam



Gambar L. 18. Hasil Kuesioer Sumber Informasi Menstrual Cup 2

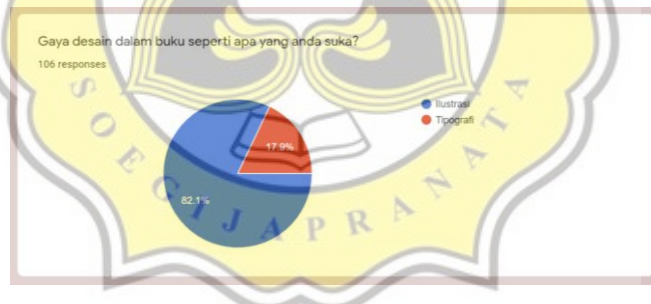




Gambar L. 19. Hasil Kuesioer Tampilan Warna



Gambar L. 20. Hasil Kuesioer Tampilan Visual



Gambar L. 21. Hasil Kuesioer Gaya Desain

## Lampiran Wawancara

### Data Transkrip Wawancara

Narasumber diseleksi dari 106 responden kuesioner dengan target sasaran perempuan, usia 21-26 tahun, tinggal di Semarang. Narasumber sebagai berikut:

No.	Nama	Universitas
1.	Katarina Dhania	Undip Semarang
2.	Cicelia Therawan	Unika Soegijapranata
3.	Yolanda Pratima	Unika Soegijapranata
4.	Myrasri Wuyung	Unika Soegijapranata
5.	Indira K. S.	Unika Soegijapranata

Huruf N sebagai narasumber dan P sebagai Pewawancara. Dari data narasumber diatas, detail wawancaranya sebagai berikut:

#### Narasumber 1: Katarina Dhania

**P: Mengapa anda mau dan tertarik untuk memakai *Menstrual Cup*? Apa kelebihan *Menstrual Cup* menurut anda?**

N: Eee, jadi sebenarnya aku tertarik untuk mencoba dan mengenal menscup, soalnya eee dari yg aku baca dan liat-gt dari tesi byk org kebanyakan org luar, menscup itu lebih eco friendly lebih ramah lingkungan eee dan mengurangi sampah sih sebenarnya secara umum gt kan. Terus yang kedua dia lebih tahan lama juga jadi kita gak usah kaya cepat-cepat ganti atau istilahnya kaya yaa reusable lah. Trs yg ke 3 daya tahannya lama kan dia gak 4 jam harus ganti gt lebih lama, jadi menurutku sih ada bbrp keuntungan yg ga didapetin dari pads atau pembalut yaa yang biasanya itu, jadi itu sih yang bikin aku tertarik banget buat melihat dan mengenal soal menstrual cup.



**P: Rumor seperti apa yang anda dengar mengenai *Menstrual Cup* dari sumber informasi dan masyarakat?**

N: Kalo rumor sih menurutku aku sendiri gada, tapi lebh ke artikel informanif gitu yang emmm kaya menjelaskan +\_ menscup, yg paling aku perhatikan sih ee menscup itu bisa menyebabkan alergi gt dalam bbrp kasus gt soalnya kan dari bahannya kan latex gitu kan, setauku bisa menyebabkan alergi pada wanita terus emmm juga soal aya penggunaannya kalo kurang hati2 itu kan bisa darahnya tumpa dan sbg kalo misalnya ee mau melepas gitu mau ganti kan, mungkin itu sih yang aku garis bawah

**P: Dari rumor tersebut, apakah menjadi hambatan untuk anda yang tertarik mencoba *Menstrual Cup*?**

N: Kalo aku pribadi hambatannya *sebenarnya* ga Cuma berdasar rumor itu sih *sebenarnya*, yg 1 em edukasi soal penggunaan menscup itu masih jarang banget di Indonesia gak byk org yg pake terus jadinya kaya info nya blm pakem ttg menscup, trs jadinya gaak ragu sih kalo pake menscup soalnya belum ada kaya suatu e edukasi atau suatu istilahnya kaya e apa yaa suatu informasi yg membantu kita buat memakai dan tertarik gt. Terus yg ke 2 tuh menurutku, itu soal harga ya, soalnya harga dan merek sih aku belum tau gitu merek2 apa yg lebih rekomen untuk menscup itu. Terus harganya masih kisaran cukup mahhal gt. Yang ke 3 eemm aku juga takutnya kaya ketik atrnsisi berubah dari pads ke menscup itu kaya ada suatu efek samping yang aku belum tau dan *sebenarnya* byk wanita indo kan emg udah terbiasa pake padskarena pertama mudah dan mudah didapatkan gitu. Ketika transisi ke menscup itu ee passti byk hal yg kita khawatirin, terutama kaya kesehatan alat kelamin kita sendiri gt trs gimana kalo ada efek samping ee itu aku blm mengerti betul dan itu yg membuat aku ragu untuk memakai menscup. Oh ya sm satu lagi, Menurutku si menscup itu belum aksesibel untuk dibeli secara offline atau toko fisik gt, jd agak sulit belinya kalo misalnya harus online gt kdg juga agak ragu. Jadi akesnya belum memadai dan umum lah dikalangan orang2 banyak. Yaa karena akses itu b elum ada belum luas aku juga ragu buat beli menscup gt.

**P: Dari mana anda mengetahui *Menstrual Cup* pertama kali? Sejak kapan anda tertarik?**

N: Pertamanya tuh pertama kalo gak salah satu dari mutualku, liva. Liva tu pernah ngomong soal menscup kan, gak bikin thread sih dia bicara doang soal menscup terus aku mulai liat2 gt kan. Terus kamu juga dari mbak putri ini jadi thread mbak putri lebih komprehensif dan lebih bisa dimengerti. terus aku juga baru kenal yang mereknya organic cup itu meskipun aku lihat harganya ya masih lumayan mahal, Tapi itu sebenarnya worth it juga sih misalnya dipakainya awet terus juga reusable kan ya masih mending lah untuk pemakaiannya masih worth it untuk dibeli. Kalau Sejak kapan nya kapan ya tertarik mungkin tahun 2019 akhir mungkin terus cuma sampai sekarang aku belum memutuskan pindah ke Menstrual cup karena alasan tadi yang aku sudah jabarkan itu.

**P: Menurut anda, apakah ada kekurangan dari menggunakan *Menstrual Cup*?**

N: Alasan paling kuat menurutku pertama itu soal harga, kedua soal edukasi. jadi basicly misalnya edukasi itu udah buat udah ada dan udah valid gitu ya pasti kan kita bakal tertarik untuk beli karena kita udah ngerti lah istilahnya, yang kedua itu harga kan menentukan Seberapa bisa kita mengakses merek tersebut. Ketika harga itu masih cukup tinggi, apalagidg kelas sosial berbeda dalam arti menengah gitu, kita masih mikir2 lebih mending pakai pembalut dulu deh soalnya menscup itu mahal banget dan kalapun beli kkitakta gatau kualitasnya gimana cara pakainya gimana, ya edukasi itu lagi yang 2 hal paling menentukan yang paling kuat yang masih membuat aku tidak mencoba memakai menscup itu. Untuk personal pshycogically aku aku udah siap karena ya semisal faktor harga sudah memenuhi dan aku sudah cukup Stable untuk membeli itu dan edukasi juga aku sudah udah punya pasti aku siap dua faktor itu terpenuhi secara mental aku sudah siap memakai menstrual Cup itu. jad yang paling bikin Aku ragu itu Edukasinya sendiri. Karena edukasinnya masih gak ada, aku masih punya rasa khawatir, rasa takut, rasa apa ya, rasa gak aman atau gak yakin dengan produk itu. Karena masih asing kalo aku liat2 doang ya oke dalam kenyataannya itu suatu pengalaman

personal yang semua orang alami, apalagi di cirlce ku sendiri gak ada yang makai menstrual cup.

**P: Faktor apa yang membuat anda menunda atau belum memutuskan untuk beralih ke Menstrual Cup**

N: Yang sudah aku jabarin soal harga dan edukasi itu Faktor yang paling kuat. yang ketiga itu Aku tambahin karena teman-temanku juga yang memakai itu belum ada yang memakai menstrual Cup. jadi aku belum cukup nyaman dan aman , untuk memakai karena takutnya pengalamanku itu gabisa relate sama mereka. terus kalau Bun aku mau sharing something atau tanya sesuatu tentang menstrual Cup mereka belum bisa relate. jadi itulah yang bikin aku gundah resah gitulah. Kalaupun produk itu sudah masal semua orang sudah pakai mostly orang Di Semarang wanita di semarang udah make, pasti itu bakal lebih enak mau pake karena secara uum udah tau gausah bingung

**P: Apa yang membedakan Menstrual Cup dengan produk sanitasi menstruasi yang sedang anda gunakan saat ini?**

N: Mungkin faktor pembeda yg paling terlihat itu, ya dari pertama ya, bentuknya, hehe pasti. Terus yg kedua cara pakainya, karena kan sepemahamanku kalo pads itu kan, pembalut itu kan, dia menyerap darahnya kita. Tapi kan itu kan resiko untuk infeksi bakteri lebih tinggi karena kan itu penyerap darah. Dan menstrual cup itu kan menampung darah. Ya pasti kan resiko untuk tertular atau terinfeksi bakteri tu lebih kecil, lebih rendah. Terus emm.. daya tahannya itu beda jg kan. Kalo pembalut tu kan kita harus ganti 4jam sekali 4jam sekali. Dan kalo lagi emang lagi penuh2nya ni, lagi apa kayak, lagi hari kedua gitu kan itu pasti kita harus ganti sering2 tu. Nah itu kan lebih, menurutku ya, lebih ribet. Terus juga, apalagi kalau kita di situasi yg lg hectic, rame, susah untuk kayak ke toilet, dan sebagainya, itu kan jd ribet jg gitu. Sedangkan menstrual cup itu kan dia bisa tahannya lebih lama, 10 atau 12 jam, aku lupa pokoknya lebih lama deh itu. Dan ya itu. Terus yg, apa lagi ya. Terus eee.. cara mengganti jg sih. Maksudnya kalo menstrual cup kan kita harus copot terus kayak keluarin darahnya, kalo pads, kalo pembalut tu kan kita cuma ya ganti yg lama terus pake yg baru.

**P: Informasi di buku digital seperti apa yang anda butuhkan untuk lebih meyakinkan anda untuk beralih ke *Menstrual Cup*?**

N: Hmm.. buku digital? Emm.. sebenarnya sih yg aku butuhin ya, yg pertama pasti ya kalo dari, kalo dari desainnya sendiri aku butuhin sih suatu desain yg interaktif gitu di buku digital itu. Di mana kayak, ya ada pertama, basic-nya itu kayak eee.. ilustrasi tentang bentuk menscup, terus kayak bagian2nya, terus eee.. terus yg kedua mungkin gimana cara pakainya yg benar ilustrasinya. Terus yg ketiga eee.. kapan sih kita harus ganti, kapan sih kita harus beli baru, dan eee.. gimana sih cara merawat menscup gitu yg benar. Terus emm.. apa lagi ya? Emm.. mungkin itu sih tiga. Terus ya, intinya kayak suatu desain yg memang eee.. menarik, terus eye catching, tapi nggak ribet gitu, terus tetep langsung kayak to the point aja sih kayak “oh ini loh kayak basic-nya, basic menstrual cup yg you need to know. Terus gimana sih cara ngerawatnya? Terus kapan nih kita harus ganti? Terus,” ya itu sih basic2-nya. Dan itu dah cukup sih kalo untuk kayak akses itu kan itu dah beda lagi, kan soalnya kan tergantung di mana orang tempat itu tinggal gitu lho, tempat orang itu tinggal. Terus jg kondisi ekonominya jg. Jadi kayak nggak perlu ada sih, yg penting sih itu tentang basic-nya, terus gimana cara makenya, dan gimana merawatnya. Gitu.

Oh iya, sama mungkin bisa ditambahin kalau emm.. terjadi suatu kayak infeksi, atau terjadi suatu efek samping yg kita nggak aware gitu. Bisa ditulisin jg di buku itu. Jadi emm.. kita udah kayak istilahnya ada kayak emm.. upaya preventif gitu. Ketika kita ingin mencoba menscup itu kita dah tau kayak “oh misalnya ada gejala ini nih, ini ternyata tu eee.. salah gitu atau ini cara yg salah atau ini gejala yg nggak baik gitu buat kesehatan kita gitu,” nah itu bisa sih dicantumin di bukunya, jd orang2 dah aware jg tentang efek sampingnya gitu jd nggak panik nanti kalau misalnya ada efek samping apalagi ngebiarin gitu kan, amit2 gitu.

Emm.. kalau untuk ini, untuk desainnya ya? Mungkin eee.. mungkin lebih ke kayak dengan font yg menarik gitu font yg nggak terlalu ‘nyentreng’ gitu tapi, eee.. dia lebih ke yg klasik kayak elegan. Terus perbanyak ilustrasi, eee.. itu penting sih soalnya kalo di setiap buku2 digital gitu ebook gitu aku lebih penting



untuk ilustrasi. Karena ilustrasi kan membantu orang untuk mencerna tulisan ya, kayak infografis gitu. Jadi, ya sih itu ilustrasi dan font yg cocok gitu the

## **Narasumber 2: Cicelia Therawan**

**P: Mengapa anda mau dan tertarik untuk memakai *Menstrual Cup*? Apa kelebihan *Menstrual Cup* menurut anda?**

N: Karena saya sering ketika menstruasi memakai pembalut yg biasanya itu, yg kita temui di alfamart atau supermarket lainnya itu membuat kulit saya iritasi, dan jg penggunaan menstrual cup tu jg membantu pengurangan sampah, gitu.

Dan menstrual cup menurut saya itu em.. irit jg dg biaya karna kita hanya perlu bayar sekali untuk membeli menstrual cup nya kemudian bisa dipake beberapa tahun setelahnya. Kemudian emm.. dari apa yg saya ketahui, menstrual cup jg nggak rawan bocor katanya. Itu katanya ya, itu dari apa yg saya tau dan saya baca melalui sosial media. Itu sih kayaknya.

**P: Rumor seperti apa yang anda dengar mengenai *Menstrual Cup* dari sumber informasi dan masyarakat?**

N: Rumor tentang menstrual cup yg sering saya dengar itu karena menurut orang Indonesia kalo vagina perempuan sudah dimasuki suatu benda artinya sudah nggak perawan. Jadi ketika kita pake menstrual cup artinya itu jg menghilangkan keperawanan seorang wanita, gitu.

**P: Dari rumor tersebut, apakah menjadi hambatan untuk anda yang tertarik mencoba *Menstrual Cup*?**

N: Emm.. enggak, sama sekali enggak. Karena menurut saya keperawanan tu nggak hanya sebatas vagina dimasuki suatu benda, itu kayaknya terlalu sempit ya pikirannya. Jadi rumor seperti itu nggak mempengaruhi saya sih.

**P: Dari mana anda mengetahui *Menstrual Cup* pertama kali? Sejak kapan anda tertarik?**

N: Mengetahui menstrual cup pertama kali itu dari Jenny Jusuf, influencer yg sering membahas tentang sex dan relationship. Nah sejak itu saya semakin tertarik dengan menstrual cup, gitu.

**P: Menurut anda, apakah ada kekurangan dari menggunakan *Menstrual Cup*?**

N: Kalau ke produknya sendiri itu nggak ada kekurangan, menurut saya. Tapi lebih kayak ke diri saya sendiri gitu yg masih takut pakenya, gitu.

**P: Faktor apa yang membuat anda menunda atau belum memutuskan untuk beralih ke *Menstrual Cup***

N: Yang membuat saya menunda itu adalah faktor takut. Karena emm.. buat masukin menstrual cup nya ke dalam vagina tu kan butuh relax, butuh santai gitu katanya, nah sedangkan saya tu orangnya susah kalo udah takut duluan tu pasti susah banget buat relax. Jadi itu faktor yg bikin saya masih menunda untuk menggunakan menstrual cup.

Informasi yg membuat aku lebih santai tu kayaknya nggak ada. Karena mau medianya bagus, informasinya juga tersampaikan dengan jelas, itu tetep yg paling penting tu keberanian diri sendiri sih menurut aku, gitu.

**P: Apa yang membedakan *Menstrual Cup* dengan produk sanitasi menstruasi yang sedang anda gunakan saat ini?**

N: Kalau saya yg menjadi pembeda antara pembalut dengan menstrual cup itu kalau pembalut kan harus diganti setiap 2jam ya kayaknya ya, dan emm.. sepengetahuanku pembalut itu kalo dibuka jadi agak bau gitu, sedangkan kalo menstrual cup katanya nggak bau, gitu. Terus apalagi ya emm.. menstrual cup kayanya jg lebih praktis daripada pembalut. Dan pembalut bikin iritasi, itu sih kayaknya. Kayaknya kalo menstrual cup minim, minim iritasi kalo sepengetahuanku. Gitu sih.

**P: Informasi di buku digital seperti apa yang anda butuhkan untuk lebih meyakinkan anda untuk beralih ke *Menstrual Cup*?**

N: Informasi yg saya butuhkan tu sepertinya, seperti kumpulan testimoni orang yang sudah pakai menstrual cup, dan bagaimana cara mereka pakai menstrual cup, begitu sih. Sama apa yg mereka rasakan jg sih kayaknya, kayak throughout the day tu gimana, apa yg mereka rasakan ketika pake menstrual cup gitu, mungkin gitu sih.



### **Narasumber 3: Yolanda Pratima**

**P: Mengapa anda mau dan tertarik untuk memakai *Menstrual Cup*? Apa kelebihan *Menstrual Cup* menurut anda?**

N: Kenapa tertarik? Eee.. karena.. emm.. kalo pake pembalut kan suka kayak gatal, ruam, kaya gitu kan, iritasi, nah sedangkan menstrual cup itu kan tinggal masuk terus kayak yaudah gitu lho nggak nggak takut ruam atau gatal2 iritasi karna pake pembalut kan. Yang kedua karena.. ee.. ya.. kayak ringkes aja gitu lho, kamu masuk, dah, terus habis itu kayak nampung, trus yaudah kamu beberapa jam kemudian tinggal dicuci lagi, dipake lagi, kayak lebih ringkes karena aku juga suka yg ringkes2 ya. Ya cuman takut yg itu aja sih masukinnya gimana, agak gimana gitu lho. Nah jadi, sama yang ketiga, eee.. kayaknya bakal lebih hemat sih, bisa dipake berkali2 kalo misalnya dibandingin sama beli pembalut, eee.. bisa misalnya 30.000 satu bulan itu bahkan mungkin lebih gitu lho, sedangkan menstrual cup dengan harga segitu kamu bisa pake beberapa taun. Gitu sih.

**P: Rumor seperti apa yang anda dengar mengenai *Menstrual Cup* dari sumber informasi dan masyarakat?**

N: Mmm.. rumor apa ya, ya mungkin lebih ke ini sih, eee.. ke ngerusak keperawanan sih. Ya kan itu kan masuk kan ya? Cuman itu gak tau bisa masuk ke rumor atau nggak ya. Cuman so far kalo menstrual cup aku lebih ke nyari info2nya aja sih nggak yg rumor2nya kayak gitu sih.

**P: Dari rumor tersebut, apakah menjadi hambatan untuk anda yang tertarik mencoba *Menstrual Cup*?**

N: Kalo aku nggak sih ya karena, emm.. ya balik lagi pemahamanku tentang keperawanan sendiri udah kayak nggak masalah kehilangan selaput dara doang soalnya selaput dara sendiri kan emang bisa ilang ketika orang berolahraga atau apa gitu kan. Ya menurutku gak masalah sih, aku tetep pengen tertarik dan pengen nyobain menstrual cup.

**P: Dari mana anda mengetahui *Menstrual Cup* pertama kali? Sejak kapan anda tertarik?**

N: Eee.. pertama kali sebenarnya, kayaknya dari kamu deh Put. Eee.. terus dari itu terus aku ngulik2 sendiri, terus eee.. dari influencer juga, dari Titan Tyra itu. Titan

Tyra opo Titan Tyra itu pokoke. Terus dia ngebahas tentang menstrual cup. Terus, banyak ok yg ini. Eee.. terutama dari influencer ya, berarti kan dari sosial media jadi eee.. itu sih, dari sosial media ya berarti ya. Terus eee.. sejak kapannya, ya semenjak tau itu kayak wah ini kok kayaknya.. sejak taun berapa, pokoknya setelah kamu share terus kayak aku ngulik2 gitu, nah pertama kali itu aku juga udah tertarik buat nyari2 info tentang menstrual cup.

**P: Menurut anda, apakah ada kekurangan dari menggunakan *Menstrual Cup*?**

N: Mmm.. kayaknya kalo dilihat dari bahannya meskipun elastis, terus kayak kalo aku liat di youtube gitu tu ada yg kaku, ada yg elastis, ada yg nggak tau itu bahannya. Jadi kayak masih, kekurangannya masih kayak rasa takutnya itu sih, buat masukin menstrual cup nya ke situ tu, takut ae gitu.

**P: Faktor apa yang membuat anda menunda atau belum memutuskan untuk beralih ke *Menstrual Cup***

N: Mmm.. karna harganya yg, karna harganya yg lumayan jadi eee.. harus nabung dulu, terus kayak belum prioritas ke sana sih dan ya masih ada rasa takut juga sih kalo pake itu. Jadi intinya adalah uang.

**P: Apa yang membedakan *Menstrual Cup* dengan produk sanitasi menstruasi yang sedang anda gunakan saat ini?**

N: Bedanya adalah kalo yg aku pake sekadang itu dipake sekali, eee.. dipakenya cuma sekali pakai, buang, sekali pake, buang gitu. Terus kalo menstrual cup lebih ke ya berkali berkali digunakan ya jadi kayak lebih, apa ya, eee.. ya lebih hemat dan ramah lingkungan aja.

**P: Informasi di buku digital seperti apa yang anda butuhkan untuk lebih meyakinkan anda untuk beralih ke *Menstrual Cup*?**

N: Mmm.. kalo yg buat buku digital kayanya lebih ke, kan itu kan ada grade2nya ya kayaknya ya, yg kayak eee.. yg harga segini, harga segitu, bahan2nya apa, yg lokal sama yg luar, eh yg dari luar tu bedanya apa. Terus cara makenya, terus apa lagi ya.. ya itu sih kayaknya, lebih gimana cara gunainnya sih kalo aku.

#### **Narasumber 4: Myrasri Wuyung**

**P: Mengapa anda mau dan tertarik untuk memakai *Menstrual Cup*? Apa kelebihan *Menstrual Cup* menurut anda?**

N: Eee.. tertarik itu kalo menurutku, yg pertama tu kan karna aman ya, terus lebih nyaman kalo dipake, kadang kan kalo pembalut itu kan dipake mbikin lecet. Terus yg kedua, eee... menurutku sendiri itu eee.. kalo menstrual cup itu lebih ramah lingkungan ya, terus juga eee.. walaupun lebih mahal tapi tu jangka pakainya lebih lama, terus kalo, apa namanya, lebih ramah lingkungan lah pokoknya. Selain itu jg biasanya tu kan kalo kita aktifitas fisik, misal kalo mau olahraga, terus kalo buat aktifitas sehari2 tu lebih nyaman gitu dipake. Terus jg kan karna harganya lebih mahal di awal tu tapi menurutku tiap bulannya kan kita nggak usah ganti gitu kan, berarti kan kayak investasi ke depannya, lebih hemat gitu. Terus kalo yg pembalut biasanya 4jam sekali ganti, terus ada jg kan kayanya tampon ya itu tampon jg 8jam, terus kalo menstrual cup itu bisa 12jam sekali gitu kita baru ganti. Jadi nggak yg buang2 waktu buat gonta ganti.

**P: Rumor seperti apa yang anda dengar mengenai *Menstrual Cup* dari sumber informasi dan masyarakat?**

N: Biasanya sih denger dari temen2, ada rumor yg plus ada yg minus jg ya put. Kalo plus nya itu kan yg td aku sebutin itu. Eee.. biar, apa namanya, biar yg ga nyampah2 terus gitu lho, kalo pake pembalut kan mesti dikit2 dibuang ya. Terus habis itu kalo minusnya itu mungkin karna masih sedikit yg make, terus kayak eee.. pikirannya tu menstrual cup tu mungkin lebih eee... ribet gitu kali ya daripada pembalut. Terus jg katanya tu kan minim iritasi, terus eee... kalo yg aku denger tu ada jg yg, apa namanya, nanti bisa ada resiko TSS jg itu, tapi aku jg belum, eee.. belum yg terlalu paham2 jg sih.

**P: Dari rumor tersebut, apakah menjadi hambatan untuk anda yang tertarik mencoba *Menstrual Cup*?**

N: Kalo aku bukan hambatan ya put karna yg tadi kan ramah banget ya sm lingkungan, nggak perlu yg bolak balik itu 4jam sekali. Terus hemat banget. Terus apa namanya, pengeluaran emang lebih besar di depan tapi kan eee.. besok2nya endak ya. Terus jg eee.. nyaman buat, apa, sehari2, biasanya kan kalo pake

pembalut yg tebal, tu nggak yg, terlalu panjang itu kan jg kurang nyaman ya soalnya.

**P: Dari mana anda mengetahui *Menstrual Cup* pertama kali? Sejak kapan anda tertarik?**

N: Pertama tau itu dari media sosial terutama kan instagram tu. Terus kan aku ngikutin ayudia bing slamet ya put ya, nah itu kan dia kan banyak jg njelasin tentang itu menstrual cup itu. Terus habis itu kalo dari kapan tertariknya gara2 ya kayaknya nyaman gitu, terus baru2 ini sih.

**P: Menurut anda, apakah ada kekurangan dari menggunakan *Menstrual Cup*?**

N: Kekurangannya mungkin karna dr segi pemakaian, karna belum pernah pakai masih ada rasa takut/ riskan.. sejauh ini aku ini si put, tp karna banyak bgt denger orang" pakai dan nyaman jd tertarik pingin pakai, terutama karna aku tiap menstruasi dihari ke3 pasti udah lecet dan iritasi kalo pake pembalut.. trus juga kurang nyaman kalo buat kegiatan harian.

**P: Faktor apa yang membuat anda menunda atau belum memutuskan untuk beralih ke *Menstrual Cup***

N: Alasan kuat bgt karna masih kepikiran stigma keperawanan buat ganti ke menstrual cup + rasa takut sm riskan kalau" iritasi karna belum pernah pakai.

**P: Apa yang membedakan *Menstrual Cup* dengan produk sanitasi menstruasi yang sedang anda gunakan saat ini?**

N: Pembalut itu sekali pakai jd penyumbang sampah baru dan harus tiap 4 jam sekali diganti dicuci bersih dan dibuang, hobi bgt kalo banyak gerak dikit bisa bocor. Kalo menstrual cup aman diganti 12 jam sekali dan itu bisa dipakai lagi, kemungkinan bocor juga minim.

**P: Informasi di buku digital seperti apa yang anda butuhkan untuk lebih meyakinkan anda untuk beralih ke *Menstrual Cup*?**

N: Ebook yg nampilin macam" artikel tentang manfaat menstrual cup yg isinya bisa bikin minat ke menstrual cup, tidak banyak tulisan, banyak gambar dan imbauan+ajakan gitu.

**Narasumber 5: Indira K. S.**

**P: Mengapa anda mau dan tertarik untuk memakai *Menstrual Cup*? Apa kelebihan *Menstrual Cup* menurut anda?**

N: Karena simple dan bisa digunakan jangka panjang, jd terkesan lebih hemat daripada menggunakan pembalut.

**P: Rumor seperti apa yang anda dengar mengenai *Menstrual Cup* dari sumber informasi dan masyarakat?**

N: Karena dia modelnya kayak dimasukin ke dalam lubang "miss v", jadi mungkin kalo misal tanya pendapat orang tua atau sekitar gitu pasti bilangnye "jangan, nggak usah aneh2 masuk2in benda asing ke dalem, ngilangin perawan", biasanya gitu.

**P: Dari rumor tersebut, apakah menjadi hambatan untuk anda yang tertarik mencoba *Menstrual Cup*?**

N: Sebenarnya, ada atau tanpa adanya rumor itu, aku jg ada masalah sendiri put pake menscup. Karena mensku tu bener2 cepet banget, hari pertama tu cuma sedikit dan coklat, dan hari kedua tu mens, yg kata orang banjir tapi ya, lumayan banyak tapi nggak sampe banyak banget jadi kayak dikit jg gak terlalu banyak. Dan hari ketiga tu dah beneran selesai. Jadi kayak mikir2 lg kalo buat beli menscup, kayak masih guna apa nggak gitu loh.

**P: Dari mana anda mengetahui *Menstrual Cup* pertama kali? Sejak kapan anda tertarik?**

N: Dari story mbakput, sejak beberapa bulan setelahnya sih, sama diajak temen2 jg. Tapi sampe sekarang belum beli. Hehe.

**P: Menurut anda, apakah ada kekurangan dari menggunakan *Menstrual Cup*?**

N: Karena belum mencoba, mungkin pikiranku bakal terasa mengganjal atau nggak nyaman.

**P: Faktor apa yang membuat anda menunda atau belum memutuskan untuk beralih ke *Menstrual Cup***

N: Karena mens yang sedikit dan cuma sebentar 3 hari sudah selesai, jadi masih pilih pakai pembalut dulu.



**P: Apa yang membedakan *Menstrual Cup* dengan produk sanitasi menstruasi yang sedang anda gunakan saat ini?**

N: Menscup terkenal hemat dan ramah lingkungan. Sedangkan pembalut yang sering saya gunakan sulit terurai.

**P: Informasi di buku digital seperti apa yang anda butuhkan untuk lebih meyakinkan anda untuk beralih ke *Menstrual Cup*?**

N: Bahan yang digunakan untuk membuat menscup. Takutnya ada bahan yang ga cocok atau bikin iritasi di dalam mungkin.







**3.95%** PLAGIARISM  
APPROXIMATELY

## Report #13291819

BABI PENDAHULUAN 1.1 Latar Belakang Indonesia memproduksi timbunan sampah di 2020 mencapai 67,8 juta ton menurut data dari Menteri Lingkungan Hidup dan Kehutanan (LHK) (Azzahra, 2020). Sedangkan, rata-rata volume sampah di Kota Semarang biasanya dapat mencapai 900-1000 ton perhari. Namun, terjadi penurunan selama pandemi menjadi 600-700 ton perharinya (Khansa, 2020). Pembalut merupakan alat sanitasi yang sudah tidak asing lagi bagi perempuan di Indonesia. Pembalut sekali pakai dapat ditemukan dengan mudah sehingga di Indonesia mayoritas perempuan menggunakan pembalut sebagai alat sanitasi saat menstruasi. Namun, penggunaan pembalut ini memberikan efek yang tidak baik untuk lingkungan. Menurut Yayasan Lembaga Konsumen Indonesia pada tahun 2015 menyatakan bahwa pembalut dan pantyliner dapat menimbulkan gangguan kesehatan reproduksi perempuan seperti keputihan, gatal gatal, iritasi, bahkan bisa menyebabkan kanker (Dinta & Eva, 2015) dan menyatakan jumlah limbah pembalut yang digunakan oleh perempuan kategori subur di Indonesia