

SKRIPSI

**PERANCANGAN BUKU DIGITAL UNTUK PEREMPUAN
MENGENAI ALAT SANITASI MENSTRUASI RAMAH
LINGKUNGAN MENSTRUAL CUP**



PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL

FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2021

SKRIPSI
PERANCANGAN BUKU DIGITAL UNTUK PEREMPUAN
MENGENAI ALAT SANITASI MENSTRUASI RAMAH
LINGKUNGAN MENSTRUAL CUP

Diajukan dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar S.Ds



PROGRAM STUDI DESAIN KOMUNIKASI VISUAL
FAKULTAS ARSITEKTUR DAN DESAIN
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2021

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sari Dian Saputri

NIM : 17.L1.0089

Program Studi : Desain Komunikasi Visual

Fakultas : Arsitektur dan Desain

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Perancangan Buku Digital Untuk Perempuan Mengenai Alat Sanitasi Menstruasi Ramah Lingkungan Menstrual Cup tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Semarang, 6 Juli 2021

Yang menyatakan,



Sari Dian Saputri

NIM 17.L1.0089



HALAMAN PENGESAHAN

Judul Tugas Akhir: : PERANCANGAN BUKU DIGITAL UNTUK PEREMPUAN MENGENAI
ALAT SANITASI MENSTRUASI RAMAH LINGKUNGAN MENSTRUAL
CUP

Diajukan oleh : Sari Dian Saputri

NIM : 17.L1.0089

Tanggal disetujui : 06 Juli 2021

Telah setuju oleh

Pembimbing : Tabita Nani Aryani S.Sn, M.Si

Penguji 1 : Bayu Widianoro S.T., M.Sn

Penguji 2 : Maya Putri Utami S.Sn., M.Sn.

Ketua Program Studi : Bayu Widianoro S.T., M.Sn

Dekan : Dr. Dra. B. Tyas Susanti M.A.



Halaman ini merupakan halaman yang sah dan dapat diverifikasi melalui alamat di bawah ini.

sintak.unika.ac.id/skripsi/verifikasi/?id=17.L1.0089

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sari Dian Saputri

Program Studi : Desain Komunikasi Visual

Fakultas : Arsitektur dan Desain

Jenis Karya : Buku Digital

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Perancangan Buku Digital Untuk Perempuan Mengenai Alat Sanitasi Menstruasi Ramah Lingkungan Menstrual Cup". Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 6 Juli 2021

Yang menyatakan,



Sari Dian Saputri

NIM 17.L1.0089

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena dengan segala rahmat dan karunianya, peneliti bisa menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “PERANCANGAN BUKU DIGITAL UNTUK PEREMPUAN MENGENAI ALAT SANITASI MENSTRUASI RAMAH LINGKUNGAN MENSTRUAL CUP”

Penulisan perancangan ini tidak lepas dari hambatan dan kesulitan, namun berkat bimbingan, nasehat dan bantuan dari berbagai pihak, segala hambatan tersebut akhirnya dapat diatasi dengan baik. Dalam kesempatan ini penulis dengan tulus mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya selain kepada Semesta dan Tuhan YME, juga kepada:

1. Ibu Tabita Nani Aryani, S.Sn., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah sabar membantu dan membimbing saya dalam penyusunan tugas akhir ini.
2. Bapak Bayu Widianoro, ST. M.Sn. dan Ibu Maya Putri Utami, S.Sn., M.Sn. selaku dosen penguji yang senantiasa memberi kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan tugas akhir.
3. Seluruh dosen pengajar di DKV Unika Soegijapranata yang telah mendidik dan memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
4. *To Mamah, in heaven. Thanks for always supporting me, from the beginning until the end of her breath. Without her support, I wouldn't be here. I will make you proud, Mah. I love you.*
5. *To Papah and my sister Nina Septiana. Thank you for supporting and working hard for our family. I will always work hard and be an independent woman. I love them.*
6. *My partner, We, who have been there from the day one until now, to get me through any of my breakdown, my insecurities, my laziness, and all the ups and downs we have together. They gives me everything I could never think of. Terima kasih untuk semua diskusi dan selalu mendukung. Tanpamu, aku stress.*

7. Untuk semua narasumber yang telah membantu dan bersedia meluangkan waktunya.
 8. Teman-teman DKV 2017 yang sudah berjuang bersama-sama, saling membantu, saling berdiskusi, dan saling memberi dukungan.
 9. Teman-teman migurls, Tyas, Manggar, Diandra, Gracelin yang sudah saling membantu dan diskusi dan juga memberi dukungan, terima kasih sudah mau membagikan waktu dan berjuang bersama menyelesaikan tugas akhir. Dan teruntuk Tyas temanku dari PTMB, semoga tahun depan cepat menyusul sarjana dengan segera.
 10. Teman-teman dari sejak SMP, Zanky dan Amel. Terima kasih sudah selalu mendoakan, mendukung dan membagikan semangatnya.
 11. Teman-teman kreak, Ella dan Oem. Terima kasih sudah sering main ke kerjaan, mendukung dan memberi semangat dengan guyonan aneh kalian.
 12. Jelly Ismail, terima kasih yang sudah membantu dan memberikan semangat.
 13. Kak Nisa Fajri dan kak Atakz Wijaya, terima kasih sudah membantu, berdiskusi dan memberikan semangat.
 14. Serta semangat, dukungan, dan doa dari pihak-pihak lain yang namanya belum saya sebutkan di sini.
- Semoga kebaikan kalian berbalas dengan hal-hal yang juga baik untuk semua pihak.

Semarang, 6 Juli 2021

Yang menyatakan,



Sari Dian Saputri

NIM 17.L1.0089

MOTTO

“When you want something, all the universe conspires in helping you to achieve it.”

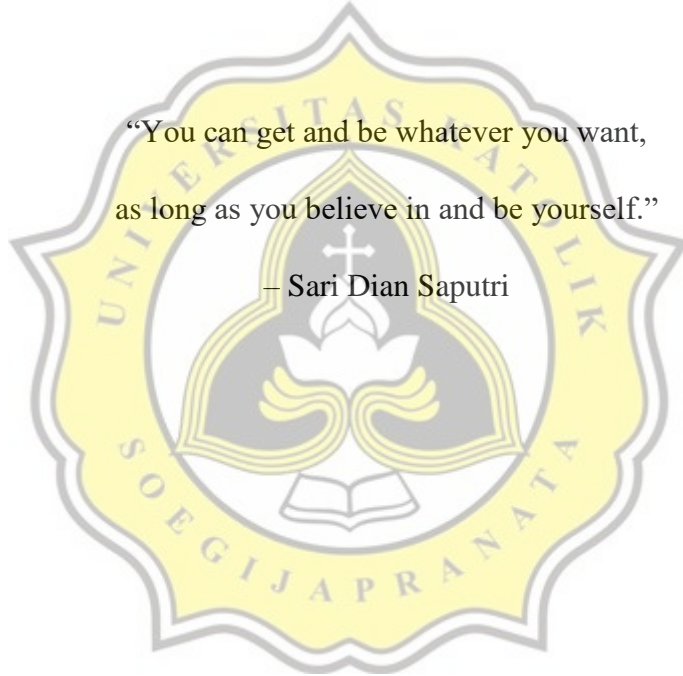
– Paulo Coelho

“If you are really thankful, what do you do? You share.”

— W. Clement Stone

“You can get and be whatever you want, as long as you believe in and be yourself.”

– Sari Dian Saputri



ABSTRAK

Di Indonesia mayoritas perempuan menggunakan pembalut sebagai alat sanitasi saat menstruasi. Jumlah limbah pembalut rata-rata dapat mencapai 26 ton perhari. Sampah pembalut membutuhkan waktu 200-800 tahun untuk dapat terurai dan terdegradasi. Maka, penulis ingin merancang buku digital dengan tujuan untuk memberikan *awareness* dan mengedukasi mengenai *menstrual cup* sebagai alat sanitasi alternatif ramah lingkungan.

Perancangan ini menggunakan cara pengumpulan data berupa kuesioner dan wawancara mendalam dengan target sasaran perempuan berusia 21-26 tahun yang tertarik menggunakan *menstrual cup*, serta dengan studi literatur. Hasil dari pengumpulan data adalah mayoritas perempuan yang masih menggunakan pembalut yang mengetahui *menstrual cup* dan tertarik ingin mencoba. Dari hasil kuesioner, penulis melakukan wawancara mendalam kepada responden yang tertarik tapi masih menunda karena kurangnya edukasi dan informasi mengenai *menstrual cup*.

Berdasarkan pengumpulan data tersebut, maka dapat disimpulkan bahwa desain buku digital “Menstrual Cup, Woman Saves Nature” merupakan media alternatif yang efektif berupa melalui ilustrasi beserta penjelasannya, agar dapat meyakinkan perempuan beralih menggunakan *menstrual cup*. Perangkat lunak yang digunakan pembuatan buku adalah Procreate dan Adobe Illustrator. Buku digital “Menstrual Cup, Woman Saves Nature” ini adalah sebagai pertama dalam media buku yang membahas secara informatif mengenai definisi, bentuk, teknik melipat, langkah-langkah menggunakan, tips menggunakan *menstrual cup*. Sehingga, perempuan mendapatkan *insight* baru agar dapat dijadikan salah satu pertimbangan untuk beralih menggunakan *menstrual cup*.

Kata Kunci: Alat Sanitasi Menstruasi, Buku Digital, *Menstrual Cup*

ABSTRACT

In Indonesia, the majority of women use sanitary pads as a means of sanitation during menstruation. The average amount of sanitary pads waste can reach 26 tons per day. Sanitary waste takes 200-800 years to decompose and degrade. So, the author wants to design a digital book with the aim of providing awareness and educating about menstrual cup as an environmentally friendly alternative sanitation tools.

This design uses data collection methods in the form of questionnaires and in-depth interviews with women aged 21-26 years who are interested in using menstrual cup, as well as literature studies. The result of data collection is that the majority of women who still use sanitary pads know about the menstrual cup and are interested in trying it. From the results of the questionnaire, the authors conducted in-depth interviews with respondents who were interested but still delayed due to lack of education and information about menstrual cup.

Based on the data collection, it can be concluded that the design of the digital book "Menstrual Cup, Woman Saves Nature" is an effective alternative media in the form of illustrations and explanations, in order to convince women to switch to using menstrual cup. The software used to make the book is Procreate and Adobe Illustrator. This digital book "Menstrual Cup, Woman Saves Nature" is the first in a media book that discusses informatively about the definition, shape, folding technique, steps to use, tips for using a menstrual cup. Thus, women get new insights so that they can be used as a consideration for switching to using menstrual cup.

Keywords: *Menstrual Sanitary Tools, Digital Book, Menstrual Cup*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO	viii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Perancangan	5
1.6 Manfaat Perancangan	5
1.7 Metode Perancangan	6
1.7.1 Pengumpulan Data dan Analisis	6
1.7.2 Metode Identifikasi Data.....	8
1.8 Kerangka Perancangan.....	9
BAB II.....	10
LANDASAN TEORI.....	10
2.1 Pembalut dan Produksi Sampah.....	10
2.2 Keperawatan dan Selaput Dara	10
2.2.1 <i>Menstrual Cup</i>	11
2.3 Buku Digital.....	14
2.4 Desain Komunikasi Visual.....	14
2.4.1 Ilustrasi.....	15
2.4.2 Tipografi	15

2.4.3 Warna.....	16
2.4.4 Tata Letak	16
BAB III	18
STRATEGI KOMUNIKASI	18
3.1 Data Khalayak Sasaran	18
3.2 Metode Penelitian	18
3.3 Analisis Data Penelitian.....	21
3.3.1 Analisa Masalah.....	21
3.3.2 Data Pertanyaan	21
3.3.3 Analisis Hasil Kuesioner.....	23
3.3.4 Analisis Hasil <i>In Depth Interview</i>	25
3.4 Strategi Komunikasi.....	27
3.4.1 Strategi Pesan.....	27
3.4.2 Strategi Kreatif.....	28
3.4.3 Strategi Media.....	28
BAB IV	32
STRATEGI KREATIF	32
4.1 Konsep Verbal	32
4.1.1 Judul Buku Digital	32
4.1.2 Konsep Buku Digital “Menstrual Cup”	33
4.2 Konsep Visual.....	33
4.2.1 Tipografi	33
4.2.2 Warna.....	34
4.2.3 Tata Letak	34
4.2.4 Ilustrasi.....	35
4.3 Visualisasi Desain.....	35
4.3.1 Media Utama.....	35
4.3.2 Media Pendukung	45
BAB V	55
PENUTUP	55
5.1. Kesimpulan	55
5.2. Saran	55
DAFTAR PUSATAKA	56

Cetak	56
Jurnal.....	57
Internet	58
LAMPIRAN.....	60
Lampiran Summary	60
Lampiran Kuesioner.....	61
Lampiran Wawancara	67
Lampiran Plagscan.....	80



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Jenis-Jenis Selaput Dara (hymen)	11
Gambar 2. Menstrual Cup dan Tampon	12
Gambar 3. Macam-macam Menstrual Cup	13
Gambar 4. Palet Warna	34
Gambar 5. Tampilan Cover Buku Digital	35
Gambar 6. Daftar Isi Buku Digital	37
Gambar 7. 4 Isi Buku Digital: Definisi Menstrual Cup	38
Gambar 8. Isi Buku Digital: Bentuk Menstrual Cup.....	39
Gambar 9. Isi Buku Digital: Teknik Melipat Menstrual Cup	40
Gambar 10. Isi Buku Digital: Langkah Menggunakan Menstrual Cup	41
Gambar 11. Isi Buku Digital: Langkah Menggunakan Menstrual Cup	42
Gambar 12. Kesimpulan Buku Digital	43
Gambar 13. Penutup Buku Digital	44
Gambar 14. Tampilan Instagram	45
Gambar 15. Konten Instagram: Edukasi 1	46
Gambar 16. Konten Instagram: Ilustrasi	46
Gambar 17. 12 Konten Instagram: Greeting	47
Gambar 18. Konten Instagram: Quote	47
Gambar 19. Konten Instagram: Edukasi 2	48
Gambar 20. Konten Instagram: Testimoni	48
Gambar 21. Konten Instastory: Greeting	49
Gambar 22. Konten Instastory: Tamplate QnA Pertanyaan.....	49
Gambar 23. Konten Instastory: Tamplate QnA Jawaban.....	50
Gambar 24. Mockup: Poster di Rumah Sakit	50
Gambar 25. Poster	51
Gambar 26. Merchandise: Totebag	52
Gambar 27. Merchandise: Totebag	53
Gambar 28. Merchandise: Kaos	53
Gambar 29. Merchandise: Kaos	54

Gambar L. 1. Summary (Halaman 1).....	60
Gambar L. 2. Summary (Halaman 2).....	60
Gambar L. 3. Hasil Kuesioer Demografis.....	61
Gambar L. 4. Hasil Kuesioer Jenis Kelamin.....	61
Gambar L. 5. Hasil Kuesioer Usia	61
Gambar L. 6. Hasil Kuesioer Domisili	62
Gambar L. 7. Hasil Kuesioer Status Pekerjaan	62
Gambar L. 8. Hasil Kuesioer Produk Sanitasi	62
Gambar L. 9. Hasil Kuesioer Jenis Sanitasi.....	63
Gambar L. 10. Hasil Kuesioer Kekurangan Sanitasi	63
Gambar L. 11. Hasil Kuesioer Kelebihan Sanitasi	63
Gambar L. 12. Hasil Kuesioer Menstrual Cup 1.....	63
Gambar L. 13. Hasil Kuesioer Menstrual Cup 2.....	64
Gambar L. 14. Hasil Kuesioer Sumber Informasi Menstrual Cup 1.....	64
Gambar L. 15. Hasil Kuesioer Menstrual Cup 2.....	64
Gambar L. 16. Hasil Kuesioer Mencoba Menstrual Cup.....	65
Gambar L. 17. Hasil Kuesioer Menstrual Cup Mendalam.....	65
Gambar L. 18. Hasil Kuesioer Sumber Informasi Menstrual Cup 2.....	65
Gambar L. 19. Hasil Kuesioer Tampilan Warna.....	66
Gambar L. 20. Hasil Kuesioer Tampilan Visual.....	66
Gambar L. 21. Hasil Kuesioer Gaya Desain	66