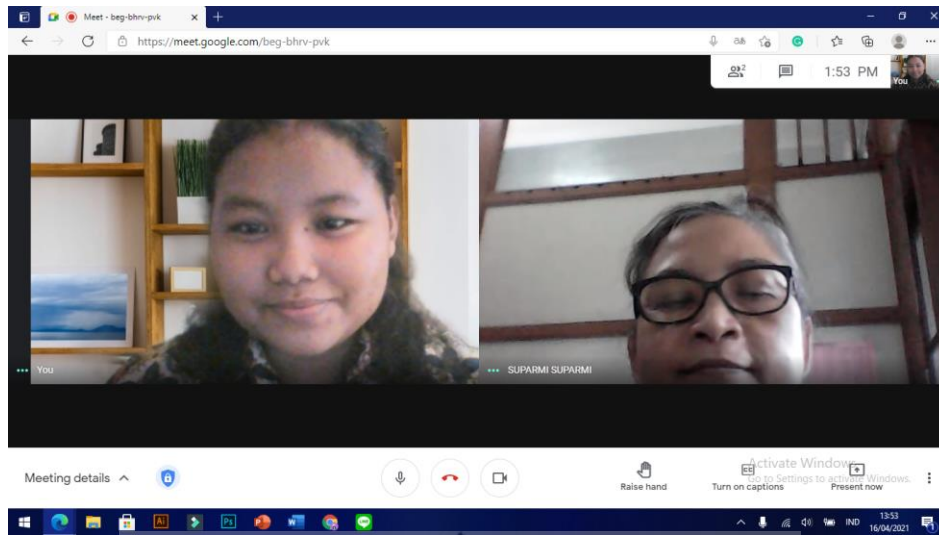
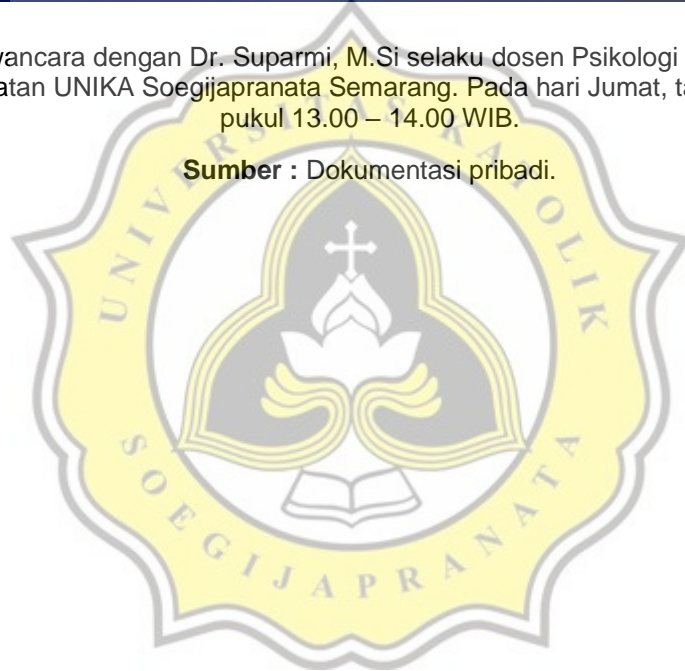


## LAMPIRAN



**Gambar :** Wawancara dengan Dr. Suparmi, M.Si selaku dosen Psikologi Perkembangan dan Psikologi Kesehatan UNIKA Soegijapranata Semarang. Pada hari Jumat, tanggal 16 April 2021, pukul 13.00 – 14.00 WIB.

**Sumber :** Dokumentasi pribadi.





**2.99%** PLAGIARISM  
APPROXIMATELY

## Report #13228623

BAB I PENDAHULUAN Latar Belakang Masalah Sejak masa pandemi Covid-19, semua kegiatan dilakukan dari rumah atau (Work From Home) termasuk kegiatan belajar. Menurut Dr. Henndy Ginting, M.Si., Psikolog selaku Ketua Himpunan Psikologi Indonesia atau (HIMPSI) menjelaskan dampak pandemi Covid-19 terhadap perubahan yang terjadi pada pola kebiasaan aktivitas dan perilaku masyarakat Indonesia termasuk perubahan untuk beradaptasi dengan era New Normal. Menurut Yoga Febrianto, 2018 dalam bukunya yang berjudul Berdamai dengan Kebiasaan Buruk: Memandang Kebiasaan dengan Lebih Bijak menjelaskan tentang kebiasaan merupakan aktivitas dan kegiatan yang dilakukan berulang-ulang dengan pola yang sama. Sejak era New Normal, tanpa disadari masyarakat memiliki kebiasaan baik seperti lebih menjaga kebersihan tangan dengan rajin mencuci tangan dan menggunakan hand-sanitizer, dan mengikuti protokol kesehatan yang sudah dianjurkan oleh pemerintah. Walaupun sudah memasuki era New Normal, masyarakat masih terus dituntut untuk menjaga kesehatan dan imunitas tubuh