

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhitya, Dewi S.Koesno.2020.*Survei:Kebiasaan Makan Orang Berubah Akibat Pandemi Covid-19*. Diakses 04 April 2021, dari <https://tirto.id/survei-kebiasaan-makan-orang-berubah-akibat-pandemi-covid-19-fulC>
- Anggito, Albi.2018.*Metodologi Penelitian Kualitatif*.Kab Sukabumi:CV Jejak
- Anggraini S, Lia & Nathalia, Kirana.2014.*Desain Komunikasi Visual: Dasar-dasar Panduan untuk Pemula*.Bandung:Nuansa Cendekia
- B.Hurlock, Elizabeth.2003.*Psikologi Perkembangan:Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (Ridwan M.S, Ed.) (edisi ke-5).Jakarta:Erlangga
- Candra, Risky.2020. *5 Dampak yang Bisa Terjadi Pada Tubuh Kalau Anda Sering Telat Makan*. Diakses tanggal 6 Maret 2021, dari <https://hellosehat.com/sehat/informasikesehatan/bahaya-jika-sering-telat-makan/#:~:text=Bahaya%20jika%20sering%20telat%20makan%201%20Gampang%20lelah.,fisik%20dan%20juga%20pencernaan.%20...%20More%20items>
- F.Putri, Alifia.2019.Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya.Jurnal IICET, SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling (2019), 3(2), 35-40
- Fadli, Rizal.2020. Mitos atau Fakta Makan di Atas Jam 8 Tingkatkan Berat Badan. Diakses tanggal 6 Maret 2021, dari <https://www.halodoc.com/artikel/mitos-atau-fakta-makan-di-atas-jam-8-tingkatkan-berat-badan>
- Febriana A.P & Raihan D.P.2021.Efektivitas Kampanye Dalam Jaringan: Studi Kasus Pemilihan Kepala Daerah Kabupaten Luwu Timur Sulawesi Selatan.Jurnal Analisa Sosiologi:110-130
- Febrianto, Yoga.2018. Berdamai dengan Kebiasaan Buruk: Memandang Kebiasaan Buruk dengan Lebih Bijak. Anak Hebat Indonesia.
- Indra, Dewi.2020.Kebiasaan Luar Biasa: Aturlah Kebiasaan, Sebelum Ia Aturmu.Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia.

- Jahja, Yudrik.2011.Psikologi Perkembangana.Jakarta:Kencana
- Kusnadi.2018.Dasar Desain Grafis.Tasikmalaya: Edu Publisher
- Nur'aini, Fajar.2016.Teknik Analisis SWOT.Indonesia:Anak Hebat Indonesia
- Pacheco, Danielle.2020. Gangguan kerja shift. Diakses tanggal 5 Maret 2021, dari <https://www.sleepfoundation.org/shift-work-disorder>
- Patrisia, Ineke et al.2020.Asuhan Keperawatan pada Kesehatan Manusia.Indonesia:Yayasan Kita Menulis
- Prinada, Yuda.(2021). Penyebab Perilaku Menyimpang dan Contoh Bentuknya: Studi Sosiologi. Diakses tanggal 09 April 2021, pukul 13:47 WIB <https://tirta.id/penyebab-perilaku-menyimpang-dan-contoh-bentuknya-studi-sosiologi-gas5>
- Prisgunanto, Ilham.2017.Aplikasi Teori Dalam Sistem Komunikasi Indonesia.Jakarta:Kencana
- Sugiyama K, Andree T. 2010.The Denstsu Way. Amerika Serikat:McGraw-Hill Education
- Tuwima, Inge.2016.Eating Clean.Surabaya:Kawan Pustaka
- W. Putra, Ricky.2020.Pengantar Desain Komunikasi Visual dalam Penerapan.Yogyakarta:ANDI
- Waringin, Tung Desem.2018.Life Revolution.Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama