

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Gaya hidup instan membuat orang-orang semakin sering mengonsumsi makanan dan minuman kemasan. Minuman kemasan masih memegang angka penjualan tertinggi pada sektor konsumsi di luar rumah. Minuman kemasan memiliki banyak sekali varian dengan rasa yang enak dan menyegarkan, sehingga tidak jarang membuat orang ingin terus mengkonsumsinya. Namun, ternyata banyak sekali minuman kemasan yang mengandung kadar gula berlebih.

Minuman kemasan dengan kandungan gula berlebih tentu tidak baik jika terlalu sering dikonsumsi. Jika terus menerus mengonsumsi minuman kemasan dengan kandungan gula berlebih tentu dapat menyebabkan dampak yang buruk bagi kesehatan, seperti : obesitas, diabetes, kerusakan gigi, sampai kolestrol.

Berangkat dari masalah tersebut, maka dibuatlah perancangan ini. Melalui dibuatnya perancangan ini, diharapkan dapat merubah pola perilaku target sasaran menjadi lebih bijak dan berhati-hati dalam memilih dan mengonsumsi minuman kemasan.

5.2 Saran

Perancangan ini perlu dilakukan untuk mensosialisasikan bahaya kandungan gula berlebih yang ada pada minuman kemasan. Masyarakat masih mengonsumsi minuman kemasan hanya karena rasanya enak dan menyegarkan tanpa memedulikan kandungan yang ada didalamnya. Padahal banyak sekali minuman kemasan yang mengandung kadar gula sangat tinggi. Jika terus mengonsumsi minuman kemasan, apalagi dalam jumlah yang banyak tentu akan berdampak buruk bagi kesehatan. Terus menerus mengonsumsi minuman yang mengandung kadar gula tinggi dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan seperti obesitas, diabetes, kerusakan gigi, sampai kolesterol. Maka dari itu perlu dibuat sebuah perancangan yang dapat meningkatkan kesadaran masyarakat agar menjadi lebih bijak dan berhati-hati dalam mengonsumsi minuman kemasan.