

DAFTAR PUSTAKA

- BMJ. (2019, September 4). Risks of ischaemic heart disease and stroke in meat eaters, fish eaters, and vegetarians over 18 years of follow-up: results from the prospective EPIC-Oxford study. Retrieved from thebmj: <https://www.bmj.com/content/366/bmj.14897>
- Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan, Direktorat Jenderal Pendidikan Menengah, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2013). *Bahan Ajar SMK Grafika Desain Grafis*. Retrieved from <https://ebook.banyuwangikab.go.id/files/desaingrafis/index.html#p=1>
- Effendy, O. U. (2003). *Ilmu, Teori dan Filsafat Komunikasi*. Bandung: PT CITRA ADITYA BAKTI.
- FatSecret. (n.d.). Aplikasi Calorie Counter by FatSecret. Retrieved from GooglePlay.com: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.fatsecret.android>
- Herlambang, B., Dewanto, F., & Harjanta, A. (2017). PERANCANGAN SISTEM PENENTUAN STATUS GIZI REMAJA BERBASIS MOBILE. *Seminar Nasional Hasil Penelitian(SNHP)-VII. Lembaga Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*. 474-482. <http://prosiding.upgris.ac.id/index.php/LPPM2017/LPPM2017/paper/viewFile/1950/1925>
- Janati, F. (2020, November 23). Cinta Laura Mengaku Tidak Berdietet, tetapi Makan Sehat. Retrieved from <https://www.kompas.com/hype/read/2020/11/23/113249966/cinta-laura-mengaku-tidak-berdietet-tetapi-makan-sehat>
- Joko Hermanianto, d. (2019). Pengetahuan Bahan Daging dan Unggas. <http://repository.ut.ac.id/4579/1/PANG4221-M1.pdf>
- Kamus Besar Bahasa Indonesia. [Online]. Tersedia di <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/warna>. Diakses 2021
- Kemendikbud RI. 2019. Prakarya. <https://www.ilmucerdasku.com/2019/08/jenis-dan-karakteristik-bahan-pangan.html>

- Kusrianto, A. (2010). Pengantar Tipografi. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo. Retrieved from: https://www.google.co.id/books/edition/PENGANTAR_TIPOGRAFI/hn5cDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Makarim, D. F. (2020, Desember 7). Ini yang Perlu Diketahui Tentang Diet Flexitarian. Retrieved from halodoc.com: <https://www.halodoc.com/artikel/ini-yang-perlu-diketahui-tentang-diet-flexitarian>
- Medicine, B. (2020, November 23). Vegetarian and vegan diets and risks of total and site-specific fractures: results from the prospective EPIC-Oxford study. Retrieved from bmcmecine: <https://bmcmecine.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12916-020-01815-3>
- Pamungkas, G., Isnanto, R., & Martono, K. (2016, April). Pembuatan Aplikasi Panduan Gizi Seimbang Berbasis Android Dengan Menggunakan Metode Backward Chaining. *Jurnal Teknologi dan Sistem Komputer*, 4(2), 369-379. Retrieved from <https://core.ac.uk/download/pdf/230614656.pdf>
- Pawera, Lukas [et.al], Sumilia [et.al]. (2019). *Buku Panduan untuk Masyarakat : Keanekaragaman Hayati Lokal untuk Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. <https://fdokumen.com/document/buku-panduan-untuk-masyarakat-pemerintah-untuk-menggali-melestarikan-dan.html>
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28. 2019. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41. 2014. Pedoman Gizi Seimbang. http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK%20No.%2041%20ttg%20Pedoman%20Gizi%20Seimbang.pdf
- Prawira, Darma. 2002. *Warna dan Kreativitas Penggunaannya*. Bandung: ITB.
- Rachmawati. (2019, Oktober 2). 5 Kasus Obesitas di Indonesia, Bobot Turun 112 Kg hingga Meninggal Setelah Sesak Nafas. Retrieved from kompas.com: <https://regional.kompas.com/read/2019/10/02/06060031/5-kasus-obesitas-di-indonesia-bobot-turun-112-kg-hingga-meninggal-setelah?page=all>

- RI, K. K. (2018). Hasil Utama RISKESDAS 2018. Retrieved from https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf
- Rossa, V. (2021, Maret 29). Lagi Belajar Jadi Vegetarian? Yuk Coba Pola Makan Flexitarian! Retrieved from suara.com: <https://www.suara.com/health/2021/03/29/112903/lagi-belajar-jadi-vegetarian-yuk-coba-pola-makan-flexitarian?page=all>
- Rustan, S. (2008). Layout Dasar dan Penerapannya. Gramedia Pustaka Utama. [https://www.google.co.id/books/edition/Layout Dasar dan Penerapannya/31hjDwAAQBAJ?hl=en&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Layout_Dasar_dan_Penerapannya/31hjDwAAQBAJ?hl=en&gbpv=0)
- Syaifullah, A. (2018). 66,3% masyarakat Indonesia Memiliki Smartphone #8. Retrieved from indonesiabaik.id: <http://indonesiabaik.id/infografis/663-masyarakat-indonesia-memiliki-smartphone-8>
- UNICEF Indonesia. (2021, Maret 4). *Indonesia: Tingkat obesitas di kalangan orang dewasa berlipat ganda selama dua dekade terakhir*. Retrieved from unicef.org: <https://www.unicef.org/indonesia/id/press-releases/indonesia-tingkat-obesitas-di-kalangan-orang-dewasa-berlipat-ganda-selama-dua-dekade>
- wolipop. (2014, Juli 16). 6 Orang Ini Berhenti Jadi Vegan dan Beralih Makan Daging. Retrieved from wolipop.detik.com: <https://wolipop.detik.com/health-and-diet/d-2639325/6-orang-ini-berhenti-jadi-vegan-dan-beralih-makan-daging>