

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari perancangan ini adalah banyak sekali ditemukan kasus penyakit yang diakibatkan oleh ketidakseimbangan gizi terus meningkat dari tahun ke tahun, seperti penyakit tulang, jantung, dan obesitas. Keseimbangan gizi merupakan hal yang sangat penting bagi kesehatan tubuh, akan tetapi masih banyak sekali masyarakat yang tidak dapat menjaga keseimbangan gizi tubuh. Hal tersebut dikarenakan banyak sekali masyarakat yang tidak mengetahui cara menjaga keseimbangan gizi tubuh dengan benar. Untuk menjaga keseimbangan gizi tubuh memerlukan jenis makanan yang lebih tepat dan mengandung kadar gizi yang seimbang. Maka dari itu diperlukan suatu pola makan yang lebih efektif dalam menjaga keseimbangan gizi yang diterima tubuh, yaitu Flexitarian Diet. Akan tetapi pola makan Flexitarian merupakan pola makan baru dan masih kurang dikenal oleh masyarakat sehingga masih tidak banyak yang menggunakan Flexitarian Diet dalam kehidupannya sehari – hari.

Maka dari itu, solusi yang diperlukan berupa suatu perancangan media aplikasi yang dapat membantu pengguna memahami dan memantau kadar gizi tubuh pengguna dan memperkenalkan Flexitarian Diet sebagai solusi yang ideal untuk menjaga keseimbangan gizi tubuh melalui fitur – fitur aplikasi. Perancangan visual aplikasi ReDiet ini dapat membantu pengguna mengatur dan menjaga keseimbangan gizi tubuh dengan konsep visual yang menarik dan jelas dengan menggunakan penggambaran bagan yang unik dan mudah digunakan. Konsep visualisasi tersebut menggunakan gaya desain dan penataan layout yang simple dan futuristik yang lebih sesuai dengan preferensi target pengguna.

Perancangan ini menghasilkan visual aplikasi ReDiet yang memiliki tujuan untuk membantu masyarakat menjaga dan membenahi kadar gizi tubuh sehingga dapat mencapai gizi yang seimbang. Selain itu perancangan ini juga menghasilkan visual media pendukung yang digunakan untuk memperkenalkan aplikasi ReDiet kepada target pengguna.

5.2 Saran

Perancangan visual aplikasi ReDiet ini mencakup berbagai macam fitur yang menarik, namun masih banyak fitur – fitur yang dapat dikembangkan lebih lanjut. Perancangan ini dilakukan berdasarkan informasi yang dapat ditemukan dari media umum, untuk perkembangan lebih lanjut kedepannya perancang dapat berkolaborasi dengan ahli

nutrisi dan ahli masak yang lebih mengetahui tentang kadar gizi dari bahan – bahan makanan dan cara pengolahannya yang lebih tepat untuk menyediakan menu Flexitarian yang lebih bergizi seimbang. Kolaborasi dengan ahli gizi juga dapat membuka kesempatan untuk menambahkan fitur konsultasi yang dapat menyediakan sistem pemantauan keseimbangan gizi yang lebih akurat.

