

LAMPIRAN



## LAMPIRAN A. Data kasar

Lampiran A-1. Data kasar *Burnout* pada wanita karier peran ganda

Lampiran A-2. Data kasar *Self efficacy* terhadap peran ganda



Lampiran A-1. Data kasar *Burnout* pada  
wanita karier peran ganda





37	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1
38	2	3	1	1	2	1	4	1	2	2	1	1	1	1	1	4	2	1	1	1	1	1	1	3	4
39	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	3	3	3	2	2	3	3	
40	3	3	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	
41	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
42	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	
43	1	1	1	2	2	2	2	1	4	1	3	1	3	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	
44	2	3	1	3	4	3	1	1	2	2	3	2	2	2	1	3	3	2	3	1	2	2	3	2	
45	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	3	2	1	2	1	2	2	2	3	1	2	2	3	2	
46	2	2	4	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	4	1	4	1	2	2	2	1	
47	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	
48	1	1	2	3	2	4	1	2	1	1	1	4	1	1	1	1	1	4	1	1	4	1	1	1	
49	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	
50	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	
51	3	3	1	3	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	



Lampiran A-2. Data kasar *Self efficacy*  
terhadap peran ganda



	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X
1	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	4	4	2	3	4	3	4	3	4	1	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3
5	4	4	2	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
6	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4
7	4	3	4	3	4	4	4	3	4	2	3	2	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4
8	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	3	1	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4
9	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
10	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3
11	4	4	2	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4
12	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4
13	3	1	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
14	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
15	4	1	4	4	4	1	4	3	4	3	4	1	2	1	4	3	4	3	4	1	4	1	4	3
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3
17	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
18	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3
19	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3
20	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4
21	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4
22	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
23	3	4	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3
24	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	2	3	4	2	4	3	3	3	3
25	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
26	4	2	4	3	4	4	4	3	4	1	4	2	1	1	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3
27	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3
28	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
29	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	4	4	3	4	1
30	4	3	3	2	4	3	4	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	1	3	3	3	3	2	2
31	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3
32	4	3	3	2	4	2	4	4	4	2	3	3	2	3	3	2	2	1	3	3	3	3	3	3

33	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	4	3	2	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4
34	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
35	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
36	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3
37	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4
38	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	1	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3
39	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3
40	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3
41	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
42	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
43	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
44	4	4	2	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3
45	4	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
46	4	3	2	3	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	3
47	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
48	4	1	4	4	4	1	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1
49	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
50	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3
51	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2







## LAMPIRAN B. Uji validitas dan Reliabilitas

Lampiran B-1. Skala *Burnout* pada wanita karier peran ganda

Lampiran B-2. Skala *Self efficacy* terhadap peran ganda

Lampiran B-1. Skala *Burnout* pada wanita  
karier peran ganda



## BURNOUT

### PUTARAN 1

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	51	100,0
	Excluded(a)	0	,0
	Total	51	100,0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,834	24

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	47,16	51,935	,703	,813
y2	47,22	56,013	,399	,827
y3	47,41	56,327	,352	,829
y4	46,96	57,998	<b>,173</b>	,837
y5	47,04	53,558	,593	,819
y6	46,94	55,616	,343	,830
y7	47,69	59,660	<b>,044</b>	,840
y8	47,71	59,452	<b>,086</b>	,838
y9	47,18	53,028	,528	,821
y10	47,33	53,947	,591	,820
y11	47,14	55,801	,347	,830
y12	47,61	57,323	,360	,829
y13	47,53	60,694	<b>-,053</b>	,842
y14	47,33	55,427	,465	,825
y15	47,71	56,172	,434	,826
y16	46,96	58,318	<b>,164</b>	,836
y17	47,16	54,815	,477	,824
y18	47,25	53,194	,556	,820
y19	47,16	55,855	,346	,830
y20	47,76	56,544	,471	,826
y21	47,53	56,174	,397	,827
y22	47,45	56,453	,360	,829
y23	47,33	53,707	,564	,820
y24	47,47	56,534	,344	,829

Level of significance for one-tailed test 5% = 0,228

**PUTARAN 2**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	51	100,0
	Excluded( a)	0	,0
	Total	51	100,0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
,860	19

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	37,04	45,438	,720	,842
y2	37,10	49,450	,395	,856
y3	37,29	49,132	,413	,855
y5	36,92	46,714	,635	,846
y6	36,82	48,788	,365	,858
y9	37,06	46,616	,528	,851
y10	37,22	47,733	,564	,849
y11	37,02	48,820	,384	,857
y12	37,49	50,655	,361	,857
y14	37,22	48,693	,485	,853
y15	37,59	49,967	,388	,856
y17	37,04	48,238	,482	,853
y18	37,14	46,401	,591	,847
y19	37,04	48,678	,401	,856
y20	37,65	50,433	,402	,856
y21	37,41	49,207	,438	,854
y22	37,33	50,107	,330	,858
y23	37,22	47,653	,524	,851
y24	37,35	50,513	,280	,860

Level of significance for one-tailed test 5% =0,228

Lampiran B-2. Skala *Self efficacy* terhadap  
peran ganda



## SELF EFFICACY

### PUTARAN 1

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	51	100,0
	Excluded(a)	0	,0
	Total	51	100,0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,893	24

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	75,37	59,598	,420	,890
x2	75,98	59,500	,237	,897
x3	76,00	60,760	<b>,201</b>	,895
x4	75,84	56,495	,709	,884
x5	75,37	59,278	,463	,890
x6	75,75	57,114	,496	,889
x7	75,43	59,170	,347	,892
x8	75,47	57,974	,622	,886
x9	75,47	58,094	,558	,887
x10	76,00	60,120	<b>,223</b>	,896
x11	75,59	58,207	,551	,888
x12	75,73	58,563	,354	,893
x13	76,00	57,560	,558	,887
x14	75,80	57,841	,344	,894
x15	75,73	58,123	,566	,887
x16	76,02	58,180	,541	,888
x17	75,82	59,668	,420	,890
x18	75,71	55,852	,635	,885
x19	75,55	57,613	,621	,886
x20	75,53	57,094	,598	,886
x21	75,57	57,130	,685	,885
x22	75,76	56,424	,629	,885
x23	75,67	56,947	,688	,884
x24	75,84	57,775	,465	,889

Level of significance for one-tailed test 5% =0,228

## PUTARAN 2

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	51	100,0
	Excluded(a)	0	,0
	Total	51	100,0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

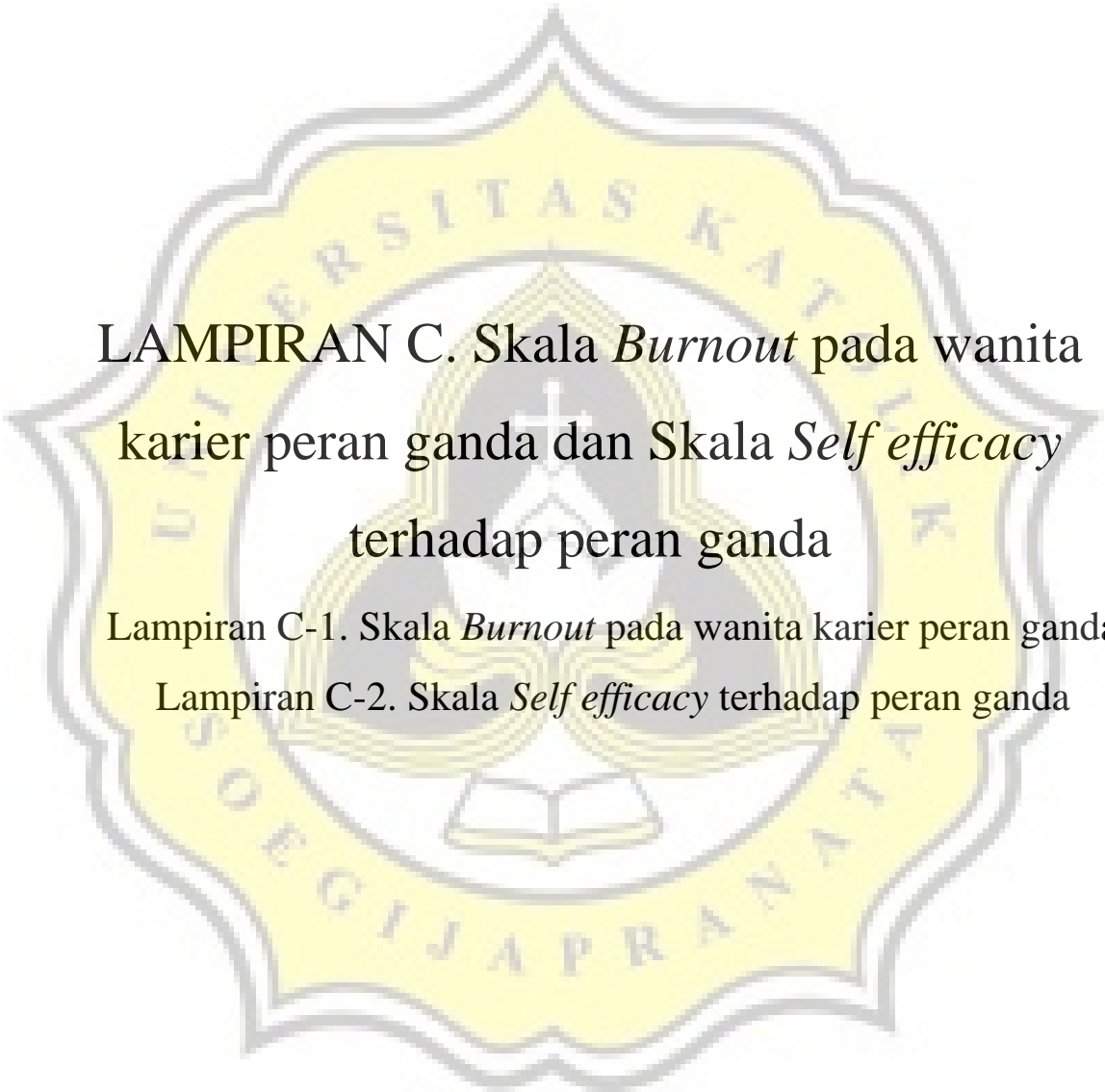
### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,898	22

### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	69,37	54,438	,439	,896
x2	69,98	53,940	,284	,902
x4	69,84	51,855	,678	,890
x5	69,37	54,278	,462	,895
x6	69,75	51,914	,524	,894
x7	69,43	53,890	,376	,897
x8	69,47	53,054	,617	,892
x9	69,47	53,054	,569	,893
x11	69,59	53,247	,551	,893
x12	69,73	53,323	,378	,898
x13	70,00	52,720	,546	,893
x14	69,80	53,001	,333	,901
x15	69,73	53,203	,561	,893
x16	70,02	53,420	,515	,894
x17	69,82	54,828	,393	,897
x18	69,71	51,132	,620	,891
x19	69,55	52,773	,608	,892
x20	69,53	52,094	,608	,891
x21	69,57	52,490	,648	,891
x22	69,76	51,504	,633	,891
x23	69,67	52,227	,663	,891
x24	69,84	52,655	,483	,895

Level of significance for one-tailed test 5% = 0,228




LAMPIRAN C. Skala *Burnout* pada wanita  
karier peran ganda dan Skala *Self efficacy*  
terhadap peran ganda

Lampiran C-1. Skala *Burnout* pada wanita karier peran ganda

Lampiran C-2. Skala *Self efficacy* terhadap peran ganda



The logo of Universitas Kasoelike Soegijapranata is a yellow shield with a scalloped border. Inside the shield, there is a white lotus flower with yellow accents, positioned above an open book. The text "UNIVERSITAS KASOELIKE" is written in yellow along the top inner edge of the shield, and "SOEGIJAPRANATA" is written along the bottom inner edge.

Lampiran C-1. Skala *Burnout* pada wanita  
karier peran ganda

No. :

Tanggal Pengisian :

Usia :

Jenis pekerjaan :

Lama bekerja :

Jumlah Anak :

### Instruksi

1. Isilah kolom yang tersedia dengan mengisi tanda centang (✓).
2. Pilih jawaban yang paling sesuai dengan diri anda.
3. Disini tidak ada jawaban benar maupun salah.
4. Jika anda ingin mengganti jawaban beri tanda sama dengan (=) pada jawaban yang akan diganti, lalu beri tanda (✓) pada jawaban yang anda kehendaki.

contoh: Saya menerima keadaan diri saya apa adanya

SS	SS	TS	STS
<del>✓</del>		✓	

Contoh tersebut diatas berarti saudara beralih dari jawaban SS menjadi TS.

5. Setelah semua terjawab, teliti kembali jawaban anda, jangan sampai ada yang terlewat.

Keterangan:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS : Sangat Tidak Sesuai

-Selamat Mengisi-

NO	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Saya merasa sulit untuk tidur meskipun badan saya terasa sangat lelah.	SS	S	TS	STS
2	Napsu makan saya normal walaupun tugas atau pekerjaan di rumah dan di kantor sangat berat dan banyak.	SS	S	TS	STS
3	Saya merasa terperangkap dalam rutinitas peran ganda saya sehari-hari	SS	S	TS	STS
4	Emosi saya stabil ketika saya sedang menghadapi masalah peran ganda saya yang belum terselesaikan.	SS	S	TS	STS
5	Pikiran saya terasa penuh dan lelah ketika memikirkan tugas-tugas saya di rumah dan di kantor.	SS	S	TS	STS
6	Saya tidak lelah untuk memikirkan dan mengerjakan pekerjaan rumah atau kantor yang menumpuk.	SS	S	TS	STS
7	Saya merasa tidak pantas untuk dihargai atas apa yang telah saya lakukan untuk menghadapi peran ganda saya.	SS	S	TS	STS
8	Saya selalu menghargai apa yang telah saya lakukan untuk menghadapi peran ganda saya.	SS	S	TS	STS
9	Saya mudah mengalami sakit kepala apabila memikirkan tugas saya di kantor dan di rumah.	SS	S	TS	STS
10	Tidur saya lelap walaupun terkadang saya memikirkan tugas-tugas di rumah dan di kantor untuk keesokan harinya.	SS	S	TS	STS

11	Ketika saya memikirkan tugas-tugas yang belum terselesaikan baik di rumah maupun di kantor, saya menjadi mudah marah.	SS	S	TS	STS
12	Saya tidak tersinggung, apabila teman saya menanyakan mengenai peran ganda saya.	SS	S	TS	STS
13	Melihat pekerjaan rumah atau kantor yang menumpuk, saya merasa enggan untuk memikirkannya.	SS	S	TS	STS
14	Saya tidak merasa curiga bahwa rekan kantor dan keluarga saya tidak mendukung usaha saya untuk menjalankan peran ganda saya selama ini.	SS	S	TS	STS
15	Saya merasa diri saya tidak berharga atas apa yang telah saya lakukan dalam menjalani peran ganda saya.	SS	S	TS	STS
16	Saya merasa cukup hebat dalam menjalankan peran ganda saya selama ini.	SS	S	TS	STS
17	Napsu makan saya menurun apabila saya memikirkan tugas atau pekerjaan di rumah dan di kantor sangat berat dan banyak.	SS	S	TS	STS
18	Saya tidak merasa mual apabila memikirkan pekerjaan di rumah dan di kantor yang banyak dan belum terselesaikan.	SS	S	TS	STS
19	Saya merasa lelah dan jengkel karena banyaknya tugas di rumah dan di kantor yang belum	SS	S	TS	STS

	terselesaikan.				
20	Saya tetap bersemangat menjalani rutinitas peran ganda saya sehari-hari.	SS	S	TS	STS
21	Saya merasa curiga bahwa rekan kantor dan keluarga saya selama ini tidak pernah mendukung usaha saya untuk menjalankan peran ganda saya selama ini.	SS	S	TS	STS
22	Tidak pernah terpikirkan di pikiran saya bahwa keluarga dan rekan kantor saya iri melihat keberhasilan yang saya capai.	SS	S	TS	STS
23	Saya merasa tidak ada artinya dan tidak sehebat teman saya yang lain dalam menjalankan peran gandanya.	SS	S	TS	STS
24	Saya merasa diri saya berharga bagi keluarga dan rekan kerja saya, atas kemampuan saya dalam menjalani peran ganda saya yang begitu berat.	SS	S	TS	STS

Lampiran C-2. Skala *Self efficacy* terhadap  
peran ganda



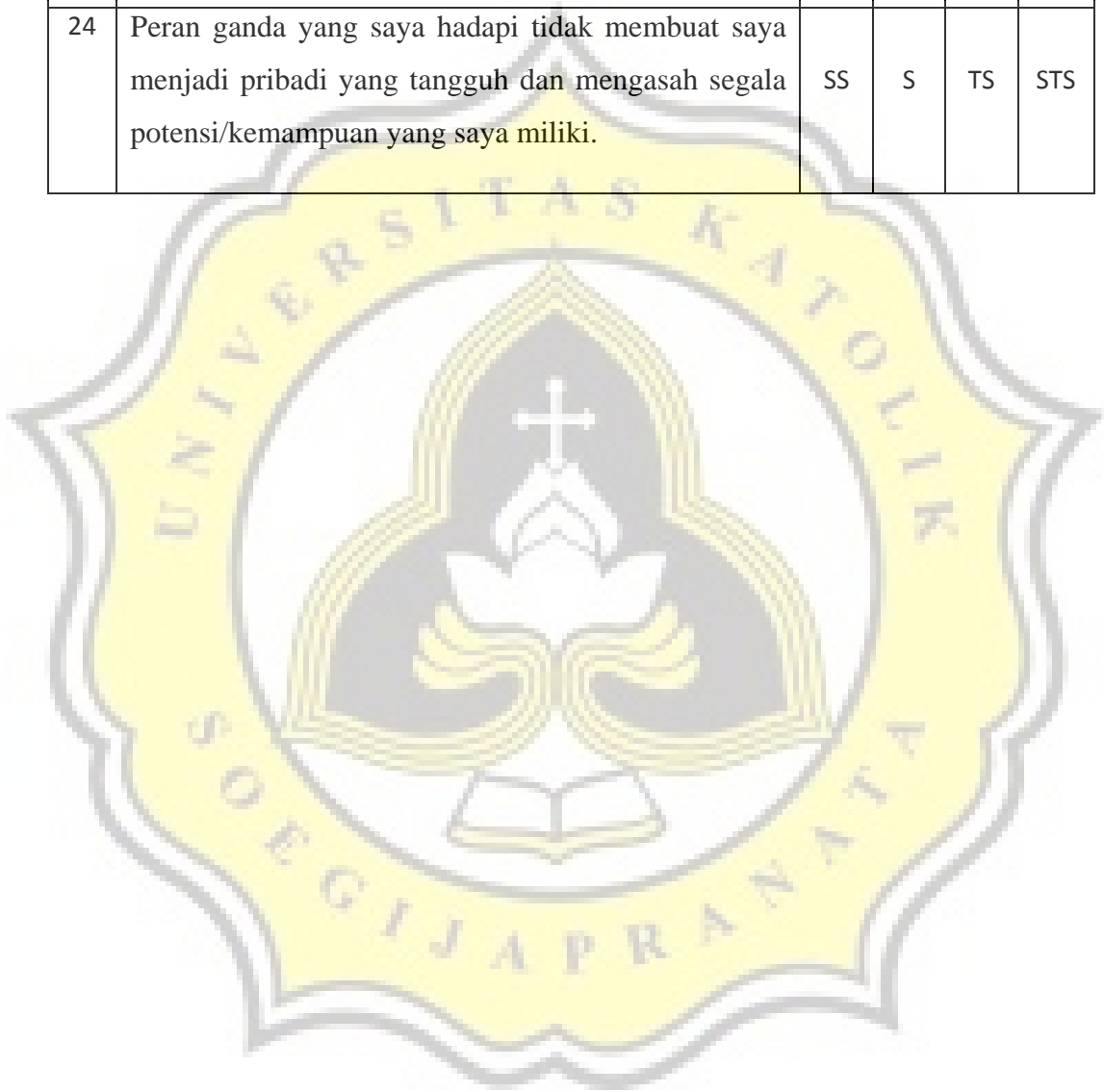
NO	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1	Berpikir positif dapat membantu saya menyelesaikan permasalahan peran ganda yang saya hadapi.	SS	S	TS	STS
2	Saya ragu bahwa dengan mengontrol emosi saya, saya dapat lebih mudah menghadapi masalah-masalah yang ada dikantor maupun di rumah.	SS	S	TS	STS
3	Saya mampu mengontrol emosi saya ketika sedang menghadapi permasalahan baik di rumah maupun di kantor.	SS	S	TS	STS
4	Saya merasa tidak mampu mengatasi segala permasalahan peran ganda saya.	SS	S	TS	STS
5	Saya merasa senang ketika permasalahan yang saya hadapi baik di rumah maupun di kantor, dapat terselesaikan satu persatu.	SS	S	TS	STS
6	Saya tidak merasakan sesuatu yang berarti ketika permasalahan yang saya hadapi baik di rumah maupun di kantor, dapat terselesaikan satu persatu.	SS	S	TS	STS
7	Saya yakin bahwa dengan mengontrol emosi saya, saya dapat lebih mudah menghadapi masalah-masalah yang ada dikantor maupun di rumah.	SS	S	TS	STS
8	Apa yang telah saya lakukan selama ini untuk mengatasi permasalahan peran ganda saya hanya sia-sia dan memperkeruh permasalahan yang ada.	SS	S	TS	STS

9	Saya tetap menyelesaikan tugas-tugas /pekerjaan yang ada, baik di rumah maupun di kantor, walaupun saya sedang mempunyai masalah.	SS	S	TS	STS
10	Ketika saya sedang mempunyai masalah di rumah maupun di kantor, saya tidak dapat menyelesaikan tugas-tugas /pekerjaan yang ada dengan baik.	SS	S	TS	STS
11	Saya merasa puas atas apa yang telah saya lakukan dalam menghadapi peran ganda saya, karena apa yang telah saya lakukan pasti akan berarti positif bagi keluarga maupun rekan kantor saya.	SS	S	TS	STS
12	Saya merasa sia-sia atas apa yang telah saya lakukan, karena apa yang telah saya lakukan untuk menghadapi peran ganda saya tidak berarti bagi keluarga maupun rekan kantor saya.	SS	S	TS	STS
13	Saya yakin bahwa apa yang telah saya lakukan selama ini dapat mengurangi stres peran ganda yang saya alami.	SS	S	TS	STS
14	Memikirkan cara-cara yang tepat untuk mengatasi masalah yang saya hadapi (baik masalah di rumah maupun di kantor), hanya membuang-buang waktu dan membuat masalah yang ada semakin besar.	SS	S	TS	STS
15	Saya yakin dapat menjalankan peran ganda yang saya hadapi dengan baik, walaupun sering kali terdapat masalah yang menyangkut peran ganda saya.	SS	S	TS	STS



16	Saya tidak mampu mengontrol emosi saya ketika sedang menghadapi permasalahan baik di rumah maupun di kantor.	SS	S	TS	STS
17	Keberhasilan saya selama ini dalam menjalani peran ganda saya, dapat membuat keluarga dan rekan kantor saya merasa senang.	SS	S	TS	STS
18	Peran ganda yang saya hadapi hanya membuat pikiran saya penuh dan tertekan, karena saya merasa sulit untuk menghadapinya.	SS	S	TS	STS
19	Saya selalu memikirkan cara-cara yang tepat untuk mengatasi masalah yang saya hadapi (baik masalah di rumah maupun di kantor), sehingga masalah tersebut tidak semakin besar.	SS	S	TS	STS
20	Ketika sedang menghadapi masalah di kantor dan di rumah, berpikir positif tidak dapat membantu saya menyelesaikan permasalahan yang saya hadapi.	SS	S	TS	STS
21	Saya mampu menentukan prioritas permasalahan yang harus saya selesaikan terlebih dahulu ketika menghadapi permasalahan di kantor dan di rumah di saat yang bersamaan, sehingga permasalahan yang ada dapat terselesaikan dengan baik.	SS	S	TS	STS
22	Ketika menghadapi permasalahan di kantor dan di rumah di saat yang bersamaan, saya tidak mampu menentukan prioritas permasalahan yang harus saya selesaikan terlebih dahulu.	SS	S	TS	STS

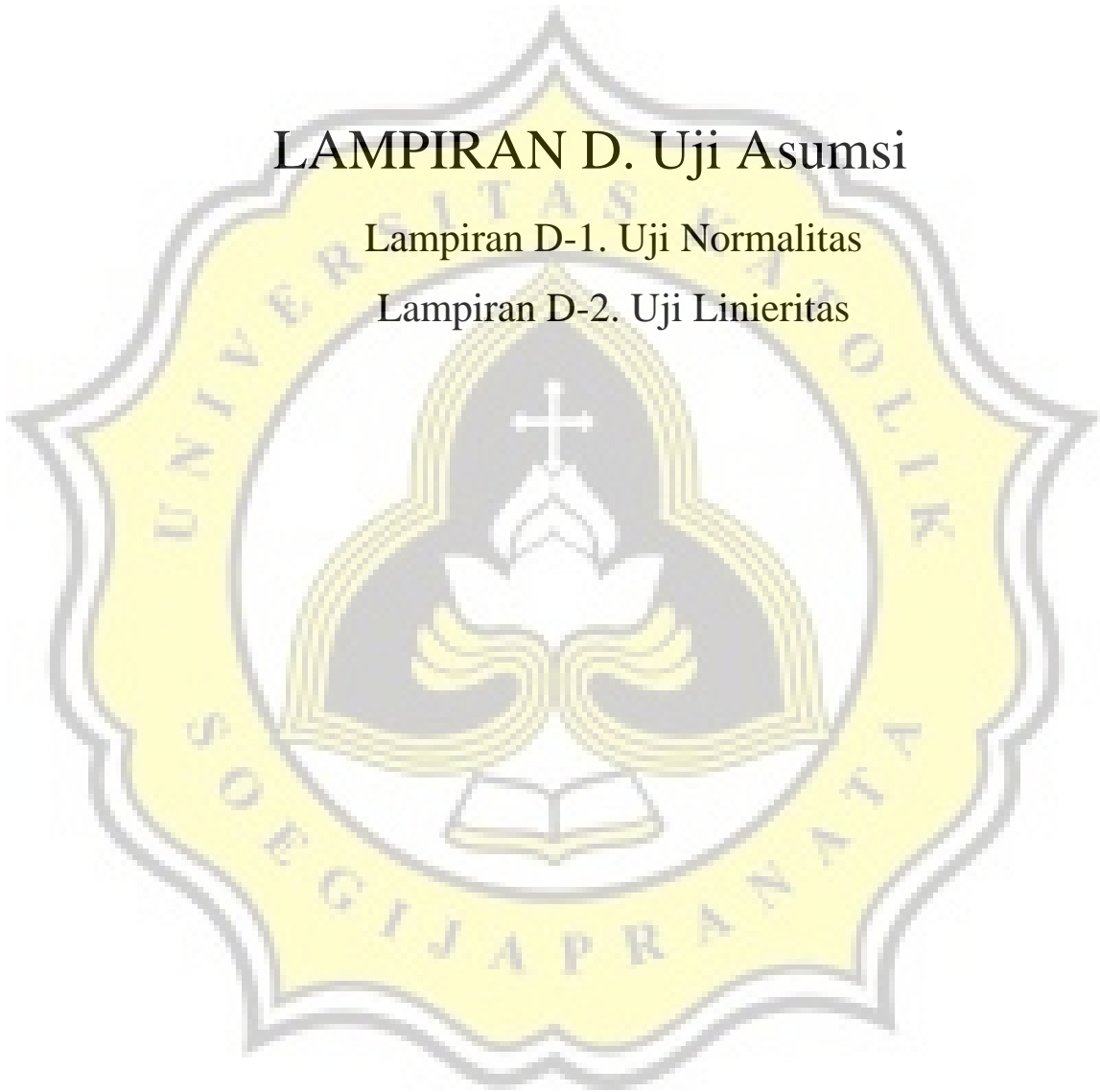
23	Peran ganda yang saya hadapi membuat saya menjadi pribadi yang tangguh dan mengasah segala potensi/kemampuan yang saya miliki.	SS	S	TS	STS
24	Peran ganda yang saya hadapi tidak membuat saya menjadi pribadi yang tangguh dan mengasah segala potensi/kemampuan yang saya miliki.	SS	S	TS	STS



## LAMPIRAN D. Uji Asumsi

Lampiran D-1. Uji Normalitas

Lampiran D-2. Uji Linieritas



## Lampiran D-1. Uji Normalitas



## NORMALITAS

### Descriptive Statistics

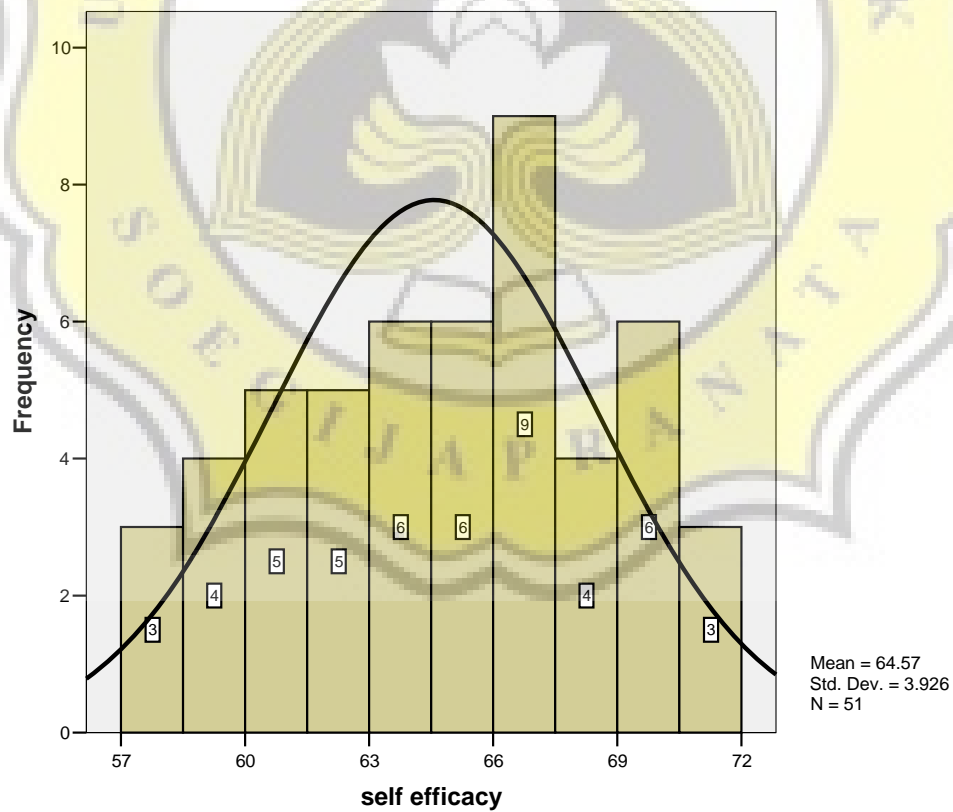
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
self efficacy	51	64,57	3,926	57	72
burnout	51	39,27	7,330	21	58

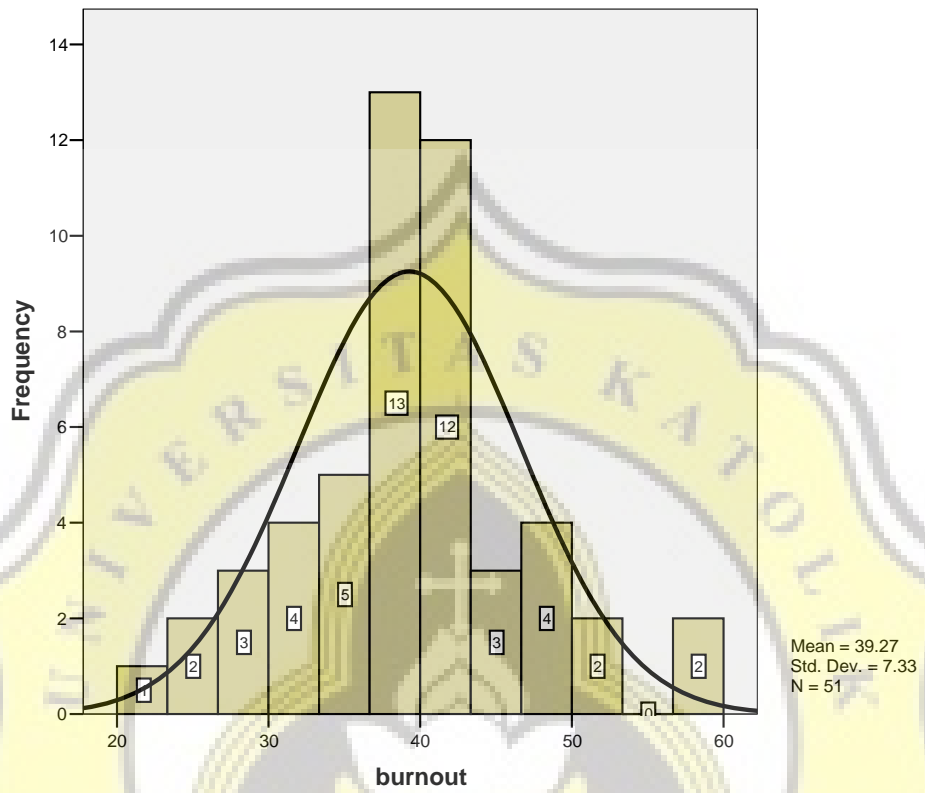
### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		self efficacy	burnout
N		51	51
Normal Parameters(a,b)	Mean	64,57	39,27
	Std. Deviation	3,926	7,330
Most Extreme Differences	Absolute	,093	,112
	Positive	,077	,090
	Negative	-,093	-,112
Kolmogorov-Smirnov Z		,663	,799
Asymp. Sig. (2-tailed)		,772	,546

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.





Lampiran D-2. Uji Linieritas



## LINIERITAS

### Model Description

Model Name		MOD_1
Dependent Variable	1	burnout
Equation	1	Linear
	2	Quadratic
Independent Variable		self efficacy
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified
Tolerance for Entering Terms in Equations		,0001

### Case Processing Summary

	N
Total Cases	51
Excluded Cases(a)	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

### Variable Processing Summary

	Variables	
	Dependent burnout	Independent self efficacy
Number of Positive Values	51	51
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing System-Missing	0 0

### Model Summary and Parameter Estimates

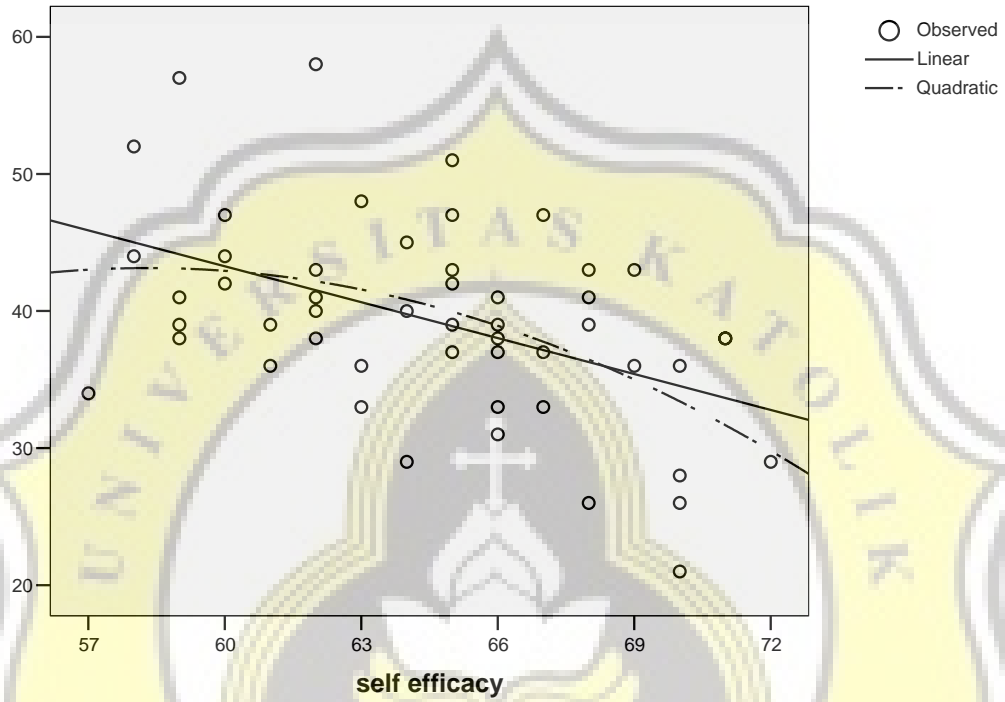
Dependent Variable: burnout

Equation	Model Summary					Parameter Estimates		
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1	b2
Linear	,219	13,725	1	49	,001	95,669	-,873	
Quadratic	,242	7,673	2	48	,001	-198,737	8,296	-,071

The independent variable is self efficacy.



### burnout



## LAMPIRAN E. Analisis Data



## ANALISA DATA

### Correlations

		self efficacy	burnout
self efficacy	Pearson Correlation	1	-,468(**)
	Sig. (1-tailed)		,000
	N	51	51
burnout	Pearson Correlation	-,468(**)	1
	Sig. (1-tailed)	,000	
	N	51	51

\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

### Korelasi Aspek *Self efficacy* dengan *Burnout*

		burnout	outcome expectancy	efficacy expectancy	outcome value
burnout	Pearson Correlation	1	-,545(**)	-,672(**)	-,653(**)
	Sig. (1-tailed)		,000	,000	,000
	N	51	51	51	51
outcome expectancy	Pearson Correlation	-,545(**)	1	,592(**)	,709(**)
	Sig. (1-tailed)	,000		,000	,000
	N	51	51	51	51
efficacy expectancy	Pearson Correlation	-,672(**)	,592(**)	1	,789(**)
	Sig. (1-tailed)	,000	,000		,000
	N	51	51	51	51
outcome value	Pearson Correlation	-,653(**)	,709(**)	,789(**)	1
	Sig. (1-tailed)	,000	,000	,000	
	N	51	51	51	51

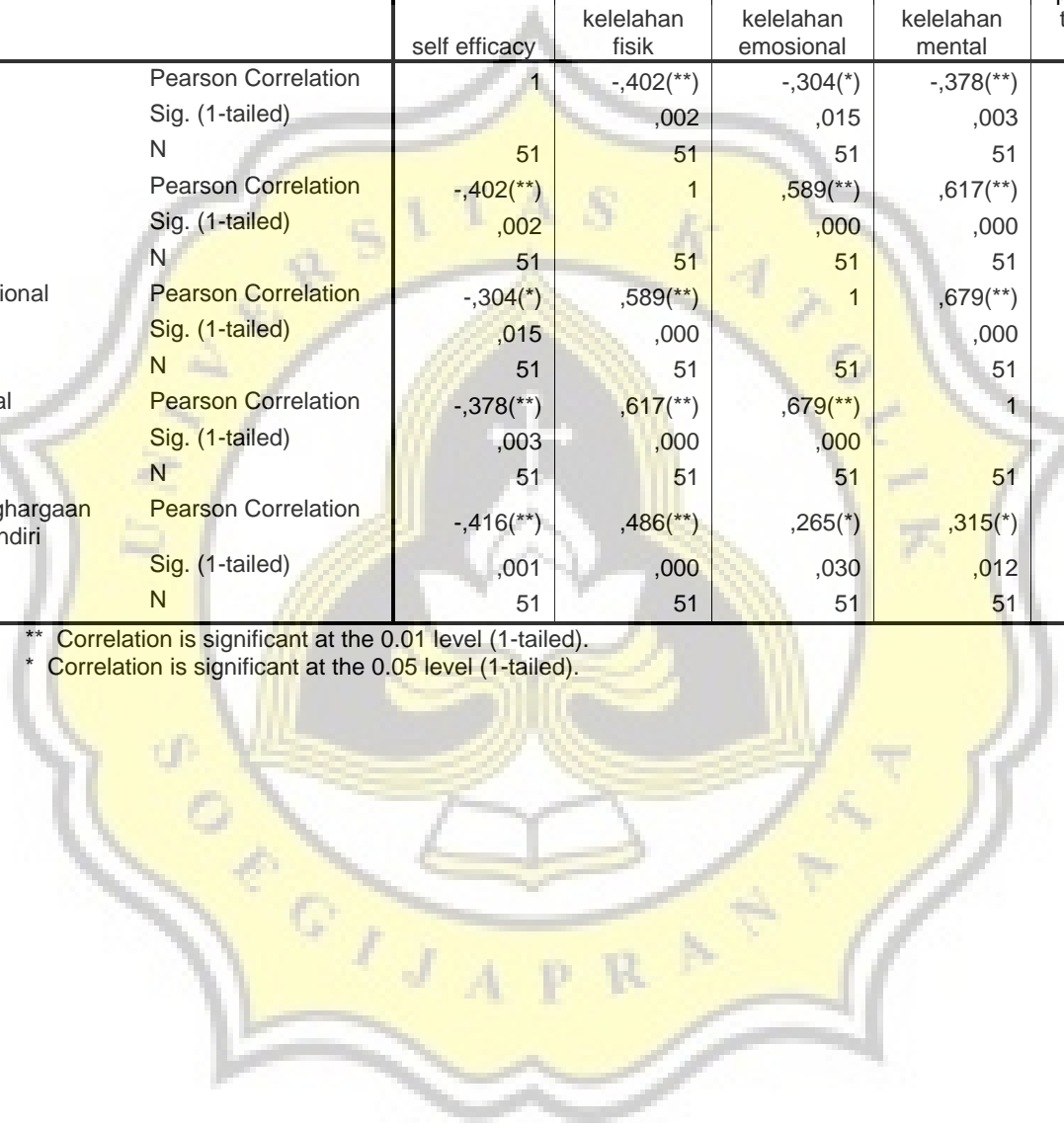
\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

**Korelasi Aspek *Burnout* dengan *Self efficacy***

		self efficacy	kelelahan fisik	kelelahan emosional	kelelahan mental	rendahnya penghargaan terhadap diri sendiri
self efficacy	Pearson Correlation	1	-,402(**)	-,304(*)	-,378(**)	-,416(**)
	Sig. (1-tailed)		,002	,015	,003	,001
	N	51	51	51	51	51
kelelahan fisik	Pearson Correlation	-,402(**)	1	,589(**)	,617(**)	,486(**)
	Sig. (1-tailed)	,002		,000	,000	,000
	N	51	51	51	51	51
kelelahan emosional	Pearson Correlation	-,304(*)	,589(**)	1	,679(**)	,265(*)
	Sig. (1-tailed)	,015	,000		,000	,030
	N	51	51	51	51	51
kelelahan mental	Pearson Correlation	-,378(**)	,617(**)	,679(**)	1	,315(*)
	Sig. (1-tailed)	,003	,000	,000		,012
	N	51	51	51	51	51
rendahnya penghargaan terhadap diri sendiri	Pearson Correlation	-,416(**)	,486(**)	,265(*)	,315(*)	1
	Sig. (1-tailed)	,001	,000	,030	,012	
	N	51	51	51	51	51

\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

\* Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).



LAMPIRAN F. Surat ijin penelitian dan surat  
bukti penelitian

