

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Di masa pandemic ini, tentu kita diharuskan untuk menjaga protokol kesehatan yang sudah dianjurkan oleh pemerintah. Dan masih banyak juga orang-orang yang melakukan aktivitasnya seperti biasanya. Masyarakat luas juga diharuskan untuk menjaga kesehatannya dan melakukan hal-hal positif seperti berolahraga, berjemur, makan makanan yang bergizi, bertujuan untuk membuat sistem metabolisme tubuh kita terhindar dari virus COVID-19 maupun penyakit lainnya yang sewaktu-waktu dapat menyerang tubuh kita. Perancangan kampanye sosial makan makanan sehat ini bertujuan untuk memberikan awareness serta membantu para pekerja kantoran tersebut untuk melakukan gaya hidup sehat dengan usaha yang seminimal mungkin dan sangat simple untuk dilakukan di masa yang rentan akan penyakit ini. Dengan penataan layout dan warna yang cukup fun, membuat pekerja kantoran tersebut memperhatikan dan melakukan tips dan trick yang sudah sangat disarankan. Dan juga penggunaan foto dan gambar juga bertujuan agar target sasaran merasa lebih relate dengan gambaran akan proyek kampanye sosial ini, sehingga mereka mengalami stimulant untuk mengikuti kampanye ini.

Dalam perancangan kampanye sosial berbasis media sosial ini bertujuan untuk memberikan tips dan trick sebagaimana pentingnya makan makanan sehat bagi para pekerja kantoran tersebut, serta beberapa memberikan gambaran masalah apa saja yang sudah dan banyak dialami oleh mereka. Dan tentunya penjelasan dari konten tersebut diletakkan di bagian kepsyen agar penjelasan yang diberikan detail dan dapat disimpan untuk informasi di kemudian hari.

#### **5.2 Saran**

Melalui perancangan kampanye sosial pentingnya makan makanan sehat ini, diharapkan dapat membantu para pekerja kantoran yang setiap harinya merasakan masalah yang sama di tengah kesibukan mereka akan bekerja, Dan dengan adanya perancangan ini, diharapkan juga agar masyarakat lebih aware dalam menjaga Kesehatan tubuhnya karena pandemi dan penyakit yang seketika dapat menyerang kita sewaktu-waktu dan semakin memberlakukan gaya hidup sehat setiap harinya. Dengan demikian semakin banyak orang yang sehat dan terhindar dari berbagai virus dan penyakit yang dapat menyerang mereka, dan COVID-19 berakhir dengan tubuh yang sehat serta aktivitas yang lancar.