

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Trigger Finger adalah sebuah penyakit yang perlu dimengerti oleh masyarakat yang dapat terjadi karena aktifitas jari yang terus menerus tanpa henti. Bagi para remaja akhir yang sudah menginjak usia produktif akan lebih sering atau lebih banyak beraktifitas menggunakan jari jari mereka mulai dari bekerja atau hanya sekedar bermain dan hobi. Sebelum mereka terbiasa dengan beraktifitas terus menerus, perlu diberi pengetahuan kepada remaja akhir tersebut bahwa terdapat penyakit yang dapat mengganggu aktivitas mereka bila mereka terus menerus mengerakan jari mereka untuk bekerja / beraktifitas. Pengetahuan trigger finger di perlukan untuk dapat mempersiapkan dan memberi mereka pengetahuan tentang apa itu trigger finger sebelum mereka menginjak usia yang rawan dengan terkena penyakit trigger finger.

#### **5.2 Saran**

Dengan adanya video motion graphic yang memperkenalkan mereka dengan trigger finger ini diharapkan dapat menambah wawasan kepada remaja khususnya mengenai penyakit trigger finger. Selain itu para remaja dapat lebih memperhatikan kesehatan diri mereka terutama pada jari jari mereka yang terus menerus bekerja. Serta diharapkan para remaja dapat saling mengingatkan satu sama lain untuk berhati hati dan selalu menjaga kesehatan mereka agar mengurangi tingkat resiko terkena trigger finger nantinya.