

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data menunjukkan bahwa hipotesis mayor yang diajukan diterima, yaitu bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dan kecemasan dengan *subjective well-being* lansia yang tinggal di panti wreda. Besarnya pengaruh dukungan keluarga dan kecemasan dengan *subjective well-being*, tampak pada sumbangan efektif sebesar 13,9%.

Selain itu pada uji hipotesis minor satu yang diajukan ditolak, yaitu bahwa tidak adanya hubungan positif antara dukungan keluarga dengan *subjective well-being* lansia yang tinggal di panti, dengan sumbangan efektif sebesar 1,846%. Uji hipotesis minor dua yang diajukan menunjukkan diterima, yaitu bahwa adanya hubungan negatif antara kecemasan dengan *subjective well-being* lansia yang tinggal di panti wreda, dengan sumbangan efektif sebesar 12,075 %.

5.2 Saran

1. Bagi Lansia

Bagi lansia perlu mempertahankan kesadaran diri yang tinggi untuk selalu melakukan aktivitas rutin yang diselenggarakan oleh panti

wreda pengayoman, harapannya lansia bisa saling berinteraksi bersama perawat dan lansia lainnya, dan merasa terhibur.

2. Bagi Panti Wreda Pengayoman

Bagi panti wreda pengayoman disarankan untuk menarik lansia agar aktif terlibat sepenuhnya dalam kegiatan-kegiatan yang selama ini sudah menjadi agenda rutin di panti wreda pengayoman maupun kegiatan-kegiatan lain yang menyenangkan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar meneliti perbedaan dukungan keluarga lansia yang tinggal di panti wreda dengan lansia yang tinggal di luar panti wreda. Peneliti selanjutnya yang akan meneliti tentang *subjective well-being* menggunakan *satisfaction with life scale* disarankan untuk tidak menjumlah semua item *subjective well-being* berdasarkan nilai *favorable* dan *unfavorable*, melainkan membandingkan indikator positif dengan indikator negatif untuk menentukan kondisi *subjective well-being* pada individu. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk mempertimbangkan jenis-jenis dan sumber dukungan sosial lainnya yang tepat dipilih untuk variabel penelitian terhadap lansia.