

**HUBUNGAN POLA ASUH PERMISIF ORANGTUA DENGAN
PERILAKU MENGOMPOL (*ENURESIS*) PADA ANAK USIA
4-6 TAHUN**

SKRIPSI

ELOK ANUGERAH DWI HARYANI

19.E1.0335



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2021

**HUBUNGAN POLA ASUH PERMISIF ORANGTUA DENGAN
PERILAKU MENGOMPOL (*ENURESIS*) PADA ANAK USIA
4-6 TAHUN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Elok Anugerah Dwi Haryani

19.E1.0335



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

SEMARANG

2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima
untuk memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

11 Juni 2021



Mengesahkan

Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes.)

FAK. PSIKOLOGI Dewan Penguji

(Dr. Y. Bagus Wisnanto, MS.)

(Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes.)

(Drs. Y. Sudiantara, B.Th., MS.)

SURAT PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, Juni 2021

Yang menyatakan



Elok Anugerah Dwi Haryani

19.E1.0335

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elok Anugerah Dwi Haryani

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Pola Asuh Permisif Orangtua dengan Perilaku Mengompol Pada Anak Usia 4-6 Tahun" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, Juni 2021

Yang menyatakan,

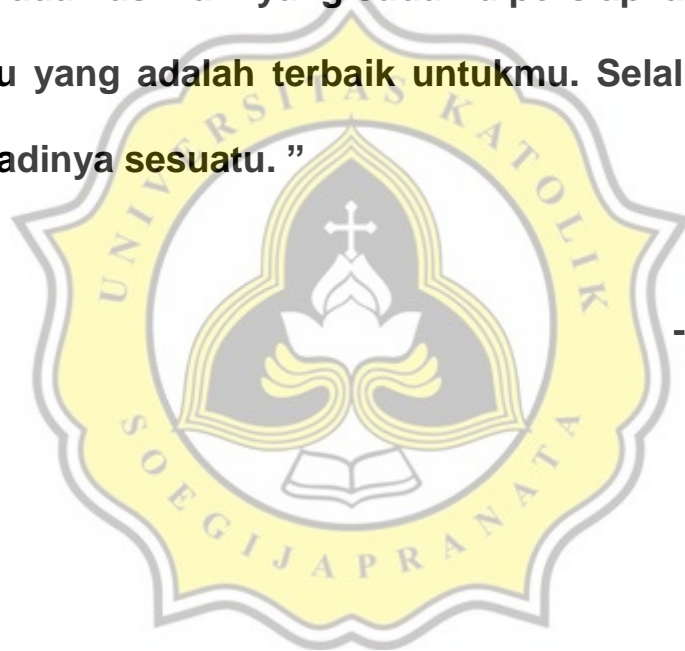


Elok Anugerah Dwi Haryani

NIM 19.E1.0335

HALAMAN MOTTO

“ Tuhan akan memberimu apa yang kamu butuhkan bukan apa yang sekedar kamu mau. Ada kalanya kamu membutuhkan proses akan sesuatu untuk mengambil pembelajarannya bukan butuh hasilnya. Namun artinya ada hal lain, ada hasil lain yang sudah dipersiapkan oleh Tuhan untukmu yang adalah terbaik untukmu. Selalu ada tujuan dari terjadinya sesuatu. ”



-Elok-

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, karunia, dan kasih-Nya yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Pola Asuh Permisif Orangtua dengan Perilaku Mengompol (*Enuresis*) pada anak usia 4-6 tahun”. Adapun skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari syarat guna memperoleh derajat Sarjana Psikologi. Penulis menyadari tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penelitian ini tidak akan selesai dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan pembimbing yang telah bersedia membimbing dan memberikan arahan selama penyelesaian skripsi ini.
2. Drs. D.P. Budi Susetyo, M.Si. selaku dosen wali yang telah memberikan dukungan dan pengarahan dalam perwalian.
3. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan sebagai dasar peneliti untuk menyusun skripsi.
4. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi dan Staf Perpustakaan Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah membantu dan melayani dalam segala urusan administrasi.
5. Kedua orang tua penulis dan bapak-ibuk Mas Anggi yang begitu sabar dan tidak pernah bosan mengingatkan penulis untuk menyelesaikan skripsi.
6. Kakak penulis yang selalu memberikan dukungan fasilitas dan semangat untuk segera selesai kuliah.

7. Orang terdekat penulis (Beckha, Mas Anggi, Devi, Opi, Ardian, Claudia, Nerissa, May, Tyas, Anggi Andana, Mbak Nia, Mas Utha, Dika, Ratri, Safara, Vinda, Devi, Adel, Mbak Ayu Fransisca Ardila) yang selalu memberikan dukungan doa, semangat dan fasilitas untuk segera selesai kuliah.
8. Sahabat-sahabat pejuang penulis yang telah menemani dan membantu menyebarkan kuesioner, serta memotivasi untuk menyelesaikan skripsi.
9. Seluruh subyek penulis yang telah berkenan menjadi subyek penelitian penulis.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mohon maaf apabila dalam skripsi ini terdapat hal-hal yang kurang tepat dan mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari pembaca guna penulisan selanjutnya. Semoga karya penelitian ini dapat berguna bagi pembaca dan masyarakat. Terima kasih.

Semarang, Juni 2021



Elok Anugerah Dwi Haryani

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | v |
| HALAMAN MOTTO | vi |
| UCAPAN TERIMAKASIH | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| ABSTRAK | xiii |
| ABSTRACT | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| 1.2. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.3. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| 2.1. Perilaku Mengompol..... | 7 |
| 2.1.1. Pengertian Perilaku Mengompol (Enuresis) pada anak usia 4-6 tahun..... | 7 |
| 2.1.2. Aspek-aspek Perilaku Mengompol (Enuresis)..... | 10 |
| 2.1.3. Faktor-faktor yang memengaruhi Perilaku Mengompol (Enuresis)..... | 17 |
| 2.2. Pola Asuh Permisif Orangtua..... | 17 |
| 2.2.1. Pengertian Pola Asuh Permisif Orangtua..... | 18 |
| 2.2.2. Jenis-jenis Pola Asuh Permisif Orangtua..... | 19 |

| | |
|--|----|
| 2.2.3. Aspek-aspek Pola Asuh Permisif..... | 21 |
| 2.3. Hubungan antara Pola Asuh Permisif Orangtua dengan Perilaku Mengompol (<i>Enuresis</i>) pada anak usia 4-6 Tahun..... | |
| 2.4. Hipotesis..... | 22 |
| | 25 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | |
| 3.1. Jenis Penelitian..... | 26 |
| 3.2. Identifikasi..... | 26 |
| 3.3. Definisi operasional variabel..... | 26 |
| 3.3.1. Perilaku Mengompol (<i>Enuresis</i>)..... | 26 |
| 3.3.2. Pola Asuh Permisif..... | 26 |
| 3.4. Subjek Penelitian..... | 27 |
| 3.5. Metode Pengumpulan Data..... | 27 |
| 3.6. Uji Coba Alat Ukur..... | 27 |
| 3.7. Metode Analisis Data..... | 30 |
| BAB IV LAPORAN PENELITIAN..... | 30 |
| 4.1. Orientasi Kancan Penelitian..... | 31 |
| 4.2. Persiapan Penelitian..... | 31 |
| 4.2.1. Permohonan Ijin Penelitian..... | 32 |
| 4.2.2. Penyusunan Alat Ukur..... | 32 |
| 4.3. Pelaksanaan Penelitian..... | 32 |
| 4.4. Hasil Uji Coba..... | 33 |
| BAB V HASIL PENELITIAN..... | 34 |
| 5.1. Analisis Data..... | 37 |
| 5.1.1. Uji Asumsi..... | 37 |
| 5.2. Uji Hipotesis..... | 37 |
| 5.3. Pembahasan..... | 38 |
| BAB VI PENUTUP..... | 39 |
| 6.1. Kesimpulan..... | 42 |
| 6.2. Saran..... | 42 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 42 |
| LAMPIRAN..... | 43 |

DAFTAR TABEL

| | halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.5. <i>Blueprint</i> Skala Pola Asuh Permisif..... | 29 |
| Tabel 4.2. Sebaran Nomor Item Skala Pola Asuh Permisif..... | 33 |
| Tabel 4.4. Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Pola Asuh Permisif..... | 36 |



DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | halaman |
|--|---------|
| A. SKALA PENELITIAN | 47 |
| A – 1 Skala Frekuensi Mengompol (<i>Enuresis</i>)..... | 47 |
| A – 2 Skala Pola Asuh Permisif..... | 49 |
| B. DATA PENELITIAN..... | 52 |
| B – 1 Data Penelitian Frekuensi Megompol..... | 52 |
| B – 2 Data Penelitian Pola Asuh Permisif..... | 55 |
| C. UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS | 60 |
| D. UJI ASUMSI | 76 |
| E. UJI HIPOTESIS | 82 |
| F. SURAT PENELITIAN | 85 |
| F – 1 Surat Plagiasi | 86 |
| F – 2 Surat Ijin Penelitian | 87 |
| F – 3 Surat Bukti Penelitian | 88 |

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara pola asuh permisif orangtua dan perilaku mengompol (*enuresis*) pada usia 4-6 tahun. Hipotesis yang diajukan adalah “Ada hubungan positif pola asuh permisif orangtua dengan perilaku ngompol pada anak usia 4-6 tahun”. Subjek penelitian adalah anak-anak berusia 4-6 tahun yang tinggal bersama orangtua. Jumlah keseluruhan subjek 41 orang. Alat ukur yang digunakan Skala Frekuensi Mengompol dan Skala Pola Asuh Permisif. Alat ukur yang digunakan sudah teruji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan adalah korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan korelasi yang tidak signifikan ($r=0,020$, $p=0,450$). Dengan demikian hipotesis yang diajukan ditolak, sehingga disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara pola asuh permisif orangtua dan perilaku mengompol (*enuresis*) pada usia 4 sampai 6 tahun.

Kata kunci: perilaku mengompol, pola asuh permisif, *enuresis*



ABSTRACT

This study aimed to determine whether there was a relationship between parental permissive parenting and bedwetting behavior (enuresis) at the age of 4 up to 6 years. The hypothesis proposed was "There is a positive relationship between parental permissive parenting and bedwetting behavior in children aged 4 up to 6 years." The research subjects were children aged range from 4 up to 6 years living with parents. The sum of subjects was 41 people. Measuring instruments used were Bedwetting Frequency Scale and Permissive Parenting Scale. The measuring instruments had been tested for its validity and reliability. The data analysis technique used was product moment correlation. The results showed a correlation that was not significant ($r = 0,020$, $p = 0,450$). Thus, the proposed hypothesis was rejected, so it was concluded that there was no relationship between parental permissive parenting and bedwetting behavior (enuresis) at the age of 4 up to 6 years.

Keywords: bedwetting behavior, permissive upbringing (parenting), enuresis at the age of 4 up to 6 years.

