

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, B. (2018). Motivasi Mahasiswa dan Dukungan Keluarga Terhadap Kecemasan Mahasiswa dalam Penyusunan Tugas Akhir. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 9(1), 118. Diunduh dari <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/125>
- Afriyanto, A.T. (2020). Layanan Bimbingan Kelompok untuk Menurunkan Stres Akademik Mahasiswa FKIP Universitas Halu Oleo. *Gema Pendidikan*, 27(1), 10-15. Diunduh dari <http://ojs.uho.ac.id/index.php/GP/article/download/10695/7513>
- Ambarwati, P.D., Pinilih, S.S., & Astuti, R.T. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 43-44. Diunduh dari <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/4466>
- Barseli, M., Ildil, I., & Nikmarijal, N. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 5(3), 144-145. doi: <https://doi.org/10.29210/119800>
- Broto, H.D.F.C. (2016). Stres pada Mahasiswa Penulis Skripsi: Studi Kasus pada Salah Satu Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma. Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta. Diunduh dari <https://repository.usd.ac.id/6189/>
- Budiastuti, D., Bandur, A. (2018). Validitas dan Reliabilitas Penelitian Dilengkapi Analisis dengan NVIVO, SPSS dan AMOS. Jakarta: Mitra Wacana Media. Diunduh dari <https://core.ac.uk/download/pdf/187726085.pdf>
- Darmawan, D. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Daton, A.D. (2020, Juli 12). Mahasiswa Gantung Diri di Samarinda, Diduga Depresi Kuliah 7 Tahun Tak Lulus, Skripsi Sering Ditolak Dosen. Diunduh dari: regional.kompas.com/read/2020/07/12/19122501/mahasis-gantung-diri-di-samarinda-diduga-depresi-kuliah-7-tahun-tak-lulus?page=2
- Dela, V.L. (2019). Strategi *Coping Stress* pada Mahasiswa Bimbingan Konseling yang Menyusun Skripsi di Universitas Muhammadiyah Tapanuli Selatan. *Ristekdik (Jurnal Bimbingan dan Konseling)*, 4(2), 91. doi: <http://dx.doi.org/10.31604/ristekdik.v4i2.90-94>. Diunduh dari <http://jurnal.um-tapsel.ac.id/index.php/Ristekdik/article/view/896>
- Ekawarna. (2018). Manajemen Konflik dan Stres. Jakarta: Bumi Aksara
- Findiani, E. (2019). *How to Deal with Stress?: Langkah - Langkah Menghadapi Stres dan Depresi dalam Sekejap*. Yogyakarta: Psikologi Corner

- Firnanda, G., Ibrahim, Y. (2020). *Peer Social Support Relations with Student Academic Stress. Jurnal Neo Konseling*, 2(3), 1. Diunduh dari <http://neo.ppj.unp.ac.id/index.php/neo/article/view/300>
- Gamayanti, W., Mahardianisa, & Syafei, I. (2018). *Self Disclosure dan Tingkat Stres pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi. PSYMPATHIC: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 115, 123. doi: 10.15575/psy.v5i1.2282
- Gunawati, R., Hartati, S., & Listiara, A. (2006). Hubungan Antara Efektivitas Komunikasi Mahasiswa-Dosen Pembimbing Utama Skripsi dengan Stres dalam Menyusun Skripsi pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*. 3 (2), 99-100. Diunduh dari <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi/article/view/659>
- Handono, O.T., Bashori, K. (2013). Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Lingkungan pada Santri Baru. *Empathy: Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta*, 1(2), 84 - 85. Diunduh dari <http://journal.uad.ac.id/index.php/EMPATHY/article/view/3005>
- Hardjana, A.M. (1994). *Stres Tanpa Distres: Seni Mengolah Stres*. Yogyakarta: Kanisius
- Hastuti, R.Y., Baiti, E.B. (2019). Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Tingkat Stress pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 88. Diunduh dari https://www.researchgate.net/publication/336755434_hubungan_kecerdasan_emosional_dengan_tingkat_stress_pada_remaja
- Levens, S.M., Sagui-Henson, S. (2016). *The Role of Family Support and Perceived Stress Reactivity in Predicting Depression in College Freshman. Journal of Social and Clinical Psychology*, 35(4), 349-350. doi: 10.1521/jscp.2016.35.4.342
- LLDIKTI8. (2019, Juni 13). Edaran : Publikasi Karya Ilmiah Program Sarjana, Program Magister, dan Program Doktor. Diakses melalui: <https://lldikti8.ristekdikti.go.id/2019/06/13/edaran-publikasi-karya-ilmiah-program-sarjana-program-magister-dan-program-doktor/>
- Maulina, B., Sari, D.R. (2018). Derajat Stres Mahasiswa Baru Fakultas Kedokteran Ditinjau dari Tingkat Penyesuaian Diri Terhadap Tuntutan Akademik. *JPPK: Jurnal Psikologi Pendidikan dan Konseling*, 4(1), 2-3. doi: <http://dx.doi.org/10.26858/jpkk.v4i1.4753>
- Nugroho, P.D.P. (2020, Januari 26). Mahasiswa Stres Gara - Gara Skripsi, Polisi: Sudah 20 Kali Konsumsi Sabu. Diunduh dari: <https://regional.kompas.com/read/2020/01/28/06050011/mahasiswa-stres-gara-gara-skripsi-polisi-sudah-20-kali-konsumsi-sabu>

- Pamardi, B.B., Widayat, I.W. (2014). *Self Efficacy* dengan Penyesuaian Diri pada Taruna Akademi Angkatan Laut. *Junal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya*, 3(1), 44. Diunduh dari <http://journal.unair.ac.id/JPPP@hubungan-antara-self-efficacy-dengan-penyediaan-diri-pada-taruna-akademi-angkatan-laut-article-7409-media-53-category-10.html>
- Paususeke, L.J., Bidjuni, H., & Lolong, J.J.S. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi di Fakultas Kedokteran Program Studi Ilmu Keperawatan Unsrat Manado. *e-Journal Keperawatan (e-Kp)*. 3(2), 1-2. Diunduh dari <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/7970>
- Pratiwi, I.H., & Laksmiwati, H.L. (2012). Pengaruh Dukungan Emosional, Dukungan Penghargaan, Dukungan Instrumental Dan Dukungan Informatif Terhadap Stres Pada Remaja di Yayasan Panti Asuhan Putra Harapan Asrori Malang. *Jurnal Ilmiah UNESA*. Diunduh dari <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/character/article/download/1925/5331>
- Rustiana, E.R., & Cahyati, W.H. (2012). Stres Kerja dengan Pemilihan *Coping*. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 7(2), 151. DOI: <https://doi.org/10.15294/kemas.v7i2.2811>
- Sari, S. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak. *Naskah Publikasi Universitas Tanjungpura, Pontianak*. Diunduh dari <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jmkeperawatanFK/article/view/16324>
- Sancahya, A.A.G.A., & Susilawati, L.K.P.A. (2014). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Self Esteem pada Remaja Akhir di Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*. Edisi Khusus Psikologi Umum, 52-62. Diunduh dari <https://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/view/25126/16339>
- Saputri, K.A. (2019). Hubungan Antara *Self Efficacy* dan *Social Support* dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Akhir Penyusun Skripsi di FIP UNNES Tahun 2019. *Konseling Edukasi: Journal of Guidance and Counseling* . 4 (1), 109 – 110
- Surbakti, H. (2017). *Hubungan antara Harga Diri dengan Social Loafing pada Tugas Kelompok yang dilakukan Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Angkatan 2015 (Skripsi)*. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Diunduh dari http://repository.uma.ac.id/bitstream/123456789/8290/1/138600142_Hardi%20anti%20S.pdf

Widyanto, P. (2013). Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Stres Kerja. *Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Diunduh dari: <http://eprints.ums.ac.id/27611/>

Yusuf, S. (2017). Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja. Bandung: PT. Remaja Rosda.

