

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA  
DENGAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA  
PENYUSUN TUGAS AKHIR**

SKRIPSI

Farida Izmi

17.E1.0219



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021

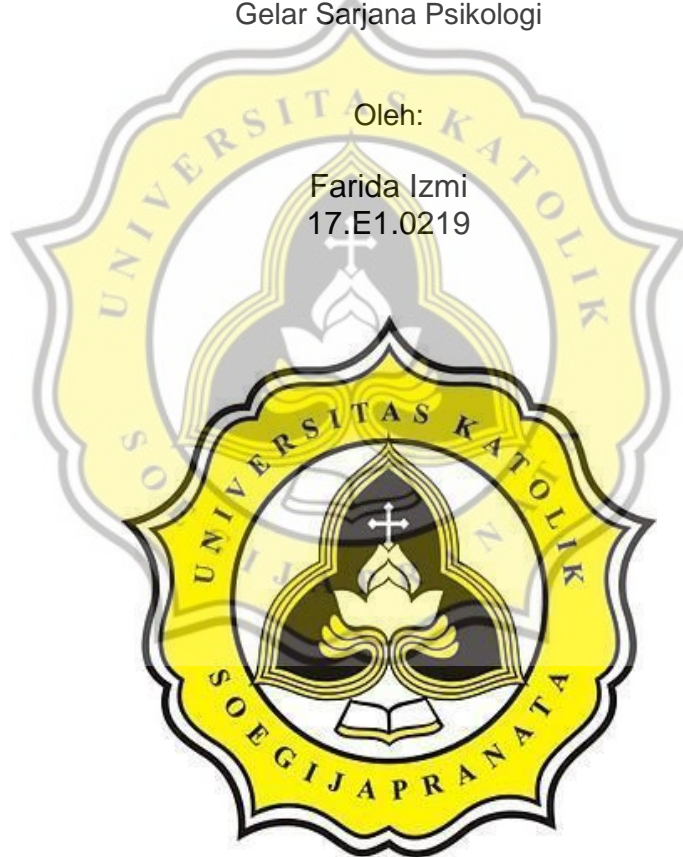
**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA  
DENGAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA  
PENYUSUN TUGAS AKHIR**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelara Sarjana Psikologi

Oleh:

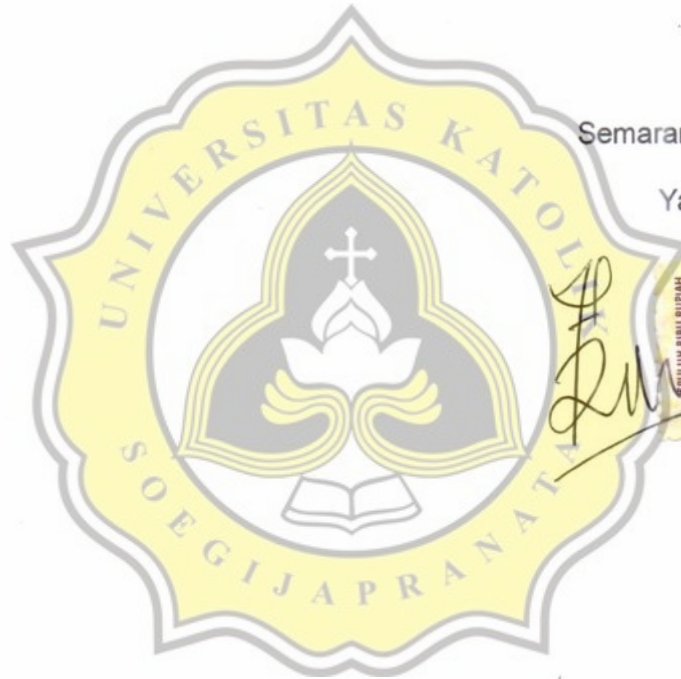
Farida Izmi  
17.E1.0219



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021

## PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam keputakaan.



Semarang, 30 Juni 2021

Yang Menyatakan



Farida Izmi

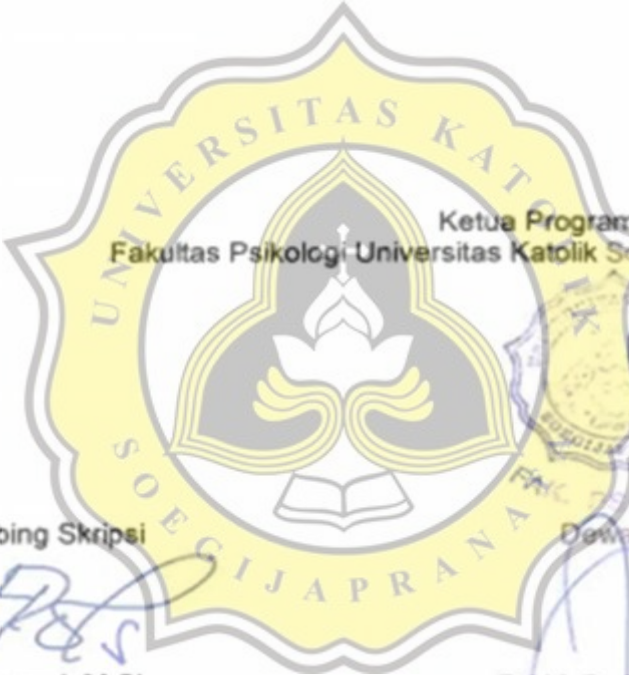
17.E1.0219

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi.

Pada Tanggal

28 Juni 2021



Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

Dr. Suparmi, M.Si.

Pembimbing Skripsi  
Dr. Suparmi, M.Si.

Dewan Penguji  
Dr. Y. Bagus Wismanto, MS.

Dr. Dra. Lucia Hernawati, MS.

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Farida Izmi

Program Studi : Sarjana Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Stres Akademik Mahasiswa Penyusun Tugas Akhir" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 28 Juni 2021

Yang menyatakan



Farida Izmi



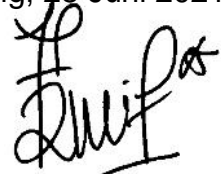
## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya haturkan kehadirat Allah SWT Tuhan Semesta Alam, atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menuntaskan penulisan naskah skripsi ini dengan baik hingga selesai dengan judul “Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Penyusun Tugas Akhir”. Skripsi ini berfungsi sebagai syarat kelulusan jenjang strata satu Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penulis menyadari bahwa banyak sekali pihak yang ikut berperan baik secara langsung ataupun tidak langsung dalam proses pembuatan hingga sidang akhir dilaksanakan, untuk itu penulis berterima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan juga sebagai dosen Wali.
2. Dr. Suparmi, M.Si selaku Ketua Program Studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang serta selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah memberikan kesempatan saya untuk belajar dan berkembang serta menuntun saya untuk menyelesaikan naskah skripsi ini.
3. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata
4. Ketua Jurusan Teknik Universitas Negeri Semarang yang telah memberikan izin melakukan penelitian pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Program Studi Teknik Kimia.
5. Mahasiswa Program Studi Teknik Kimia Universitas Negeri Semarang yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Orang tua tercinta, yang telah memberikan segala usaha baik secara fisik ataupun non-fisik kepada saya selama hidup.

7. Teman-teman sekalian yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan baik secara moril ataupun semangat sehingga saya dapat terus melangkah maju.

Semarang, 28 Juni 2021



Farida Izmi



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan stres akademik yang terjadi pada Mahasiswa yang sedang menyusun skripsi di Program Studi Teknik Kimia Universitas Negeri Semarang. Hipotesis penelitian yang diajukan adalah adanya hubungan negatif antara dukungan sosial keluarga dengan stres akademik pada mahasiswa, artinya semakin tinggi dukungan sosial keluarga maka semakin rendah stres akademik, dan semakin rendah dukungan sosial keluarga maka semakin tinggi stres akademik. Populasi penelitian adalah 55 mahasiswa di salah satu PT di Semarang, dengan teknik *sampling* yaitu, *incidental sampling*. Skala pengukuran penelitian ini menggunakan Skala Dukungan Sosial Keluarga dan Skala Stres Akademik. Berdasarkan uji hipotesis dengan teknik korelasi *Spearman's rho*, didapatkan nilai  $Rho = -0,395^{**}$  dengan  $p = 0,003$  ( $p < 0,01$ ), artinya terdapat hubungan negatif yang sangat signifikan dengan hubungan korelasi yang rendah antara dukungan sosial keluarga dengan stres akademik pada mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir, dengan demikian hipotesis penelitian diterima. Sumbangan efektif yang diberikan dukungan sosial keluarga terhadap stres akademik sebesar 22,4%, sebanyak 77,6% dipengaruhi faktor-faktor lain dari stres akademik.

**Kata Kunci : Dukungan Sosial Keluarga, Stres Akademik, Mahasiswa Penyusun Tugas Akhir**



## ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between family social support and academic stress that occurs in chemical engineering students at Semarang State University. The research hypothesis proposed is that there is a negative relationship between family social support and academic stress in students writing research paper, meaning that the higher the social support from family, the lower the academic stress, and the lower the social support from family, the higher the academic stress. The study population was 55 students writing research paper at a company in Semarang, with a sampling technique, namely, incidental sampling. The measurement scale of this study uses a scale of family social support and a scale of academic stress. Based on hypothesis testing with *Spearman's rho* correlation technique, the value of  $Rho = -0.395^{**}$  with  $p = 0.003$  ( $p < 0.01$ ) was obtained, meaning that there was a very significant negative relationship with low correlations between family social support and academic stress in students writing research paper, thus the research hypothesis was accepted. The effective contribution given by self-esteem to social loafing was 22.4%, 77.6% was given by other academic stress factors.

**Keywords : Family Social Support, Academic Stress, Students Writing Research Paper**



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	viix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Tujuan Penelitian.....	8
1.3. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1. Stres Akademik pada Mahasiswa Penyusun Tugas Akhir .....	9
2.2. Dukungan Sosial Keluarga .....	16
2.3. Hubungan antara Dukungan Sosial Keluarga dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Penyusun Tugas Akhir.....	19
2.4. Hipotesis Penelitian.....	23
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
3.1. Jenis Penelitian .....	24
3.2. Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	24
3.3. Subjek Penelitian.....	25
3.4. Metode Pengumpulan Data.....	26
3.5. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	27
3.6. Metode Analisa Data .....	28
<b>BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
4.1. Orientasi Kacah.....	29
4.2. Persiapan Pengumpulan Data Penelitian .....	30
4.3. Pengambilan Data.....	32

BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
5.1. Uji Asumsi.....	36
5.2. Uji Hipotesis.....	36
5.3. Pembahasan.....	37
BAB 6 PENUTUP.....	43
6.1. Kesimpulan.....	43
6.2. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	49



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Persebaran Item Skala Stres Akademik .....	31
Tabel 4.2 Persebaran Item Dukungan Sosial Keluarga.....	31
Tabel 4.3 Data Penelitian.....	32
Tabel 4.4 Item Valid dan Gugur Skala Stres Akademik.....	33
Tabel 4.5 Item valid dan gugur Skala Dukungan Sosial Keluarga .....	34



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikir..... 23





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian .....	50
A.1. Skala Stres Akademik.....	51
A.2. Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	61
Lampiran B Data Uji Coba.....	67
B.1. Data Uji Coba Skala Stres Akademik.....	68
B.2. Data Uji Coba Skala Dukungan Sosial Keluarga.....	75
Lampiran C Validitas Dan Reliabilitas.....	82
C.1. Validitas Dan Reliabilitas Stres Akademik.....	83
C.2. Validitas Dan Reliabilitas Skala Dukungan Sosial Keluarga .....	89
Lampiran D Data Penelitian.....	94
D.1. Data Penelitian Variabel Stres Akademik.....	95
D.2. Data Penelitian Variabel Dukungan Sosial Keluarga .....	102
D.3. Data Penelitian Total Variabel Stres Akademik Dan Dukungan Sosial Keluarga.....	109
Lampiran E Uji Asumsi .....	113
E.1. Uji Normalitas .....	114
E.2. Uji Linieritas .....	116
Lampiran F Uji Hipotesis .....	118
Lampiran G Uji Regresi Linier Sederhana .....	120