

BAB 6

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Penelitian ini memperlihatkan hipotesis yang menyatakan terdapat hubungan positif antara *hope* dengan *grit* pada mahasiswa diterima, sehingga semakin tinggi *hope* maka *grit* yang dimiliki mahasiswa akan tinggi pula, begitu juga sebaliknya. Terdapat sumbangan efektif (SE) *hope* terhadap *grit* pada mahasiswa adalah sebesar 38,19%.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terdapat saran – saran sebagai berikut :

1. Bagi subjek penelitian, dengan tingkat kategori *grit* yang sedang agar menciptakan *hope* dengan menetapkan target nilai yang ingin dicapai dan membuat dan merencanakan strategi belajar disetiap semester. Subjek dengan kategori *hope* dan *grit* yang tinggi diharapkan dapat mempertahankan dan tetap mengembangkan kemampuannya.
2. Bagi institusi perguruan tinggi, diharapkan dapat mengadakan program kegiatan untuk mengembangkan mahasiswa menjadi pribadi yang penuh *hope* positif seperti mengadakan seminar yang berhubungan dengan *hope* maupun *grit*.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat menghubungkan *grit* dengan variabel lain agar dapat mengenal faktor-faktor lain yang dapat meningkatkan *grit* individu, serta penelitian ini dapat dijadikan tinjauan dari variabel lain ketika ingin meneliti tentang *hope* dan *grit*.