

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, peneliti menarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan positif antara *neuroticism* dengan *Involuntary Musical Imagery* (INMI). Hubungan antara kedua variabel menunjukkan korelasi yang positif. Semakin tinggi *neuroticism* seseorang, maka semakin tinggi pula frekuensi INMI-nya. Sebaliknya, semakin rendah *neuroticism*, maka semakin rendah frekuensi INMI.

6.2 Saran

1. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini menunjukkan semakin tinggi *neuroticism* semakin tinggi frekuensi INMI seseorang. Hasil dari penelitian ini bisa menambahkan wawasan baru bagi masyarakat karena penelitian tentang INMI tergolong jarang di Indonesia. Masyarakat harus lebih sadar bahwa fenomena INMI berhubungan dengan kepribadian. Terutama bagi seseorang dengan kepribadian *neuroticism* untuk mengurangi INMI subjek bisa mengurangi aktivitas yang melibatkan *neuroticism* dan menyadari lalu merubah pola pikir saat *neuroticism* dominan dalam sebuah aktivitas.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengkaji hubungan tentang *neuroticism* dan kepribadian dengan INMI secara lebih terperinci. Peneliti selanjutnya

juga dapat menggunakan kepribadian *opennes to experience* yang memiliki korelasi besar terhadap *musical imagery* agar hubungan kepribadian dengan *musical imagery* dan INMI dapat dikaji lebih terperinci.

