

# LAMPIRAN

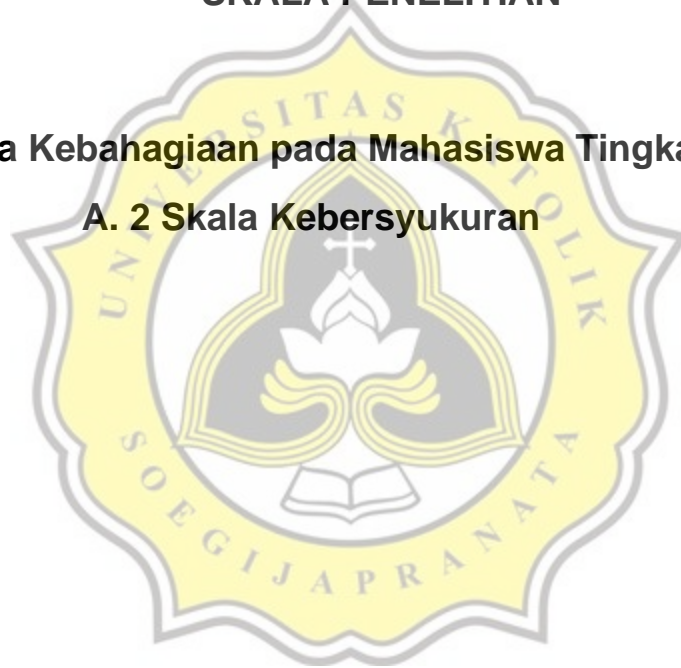


## LAMPIRAN A

### SKALA PENELITIAN

**A. 1 Skala Kebahagiaan pada Mahasiswa Tingkat Akhir**

**A. 2 Skala Kebersyukuran**



## A. 1 Skala Kebahagiaan pada Mahasiswa Tingkat Akhir



**PETUNJUK PENGISIAN****No:****Inisial :**

1. Bacalah setiap pernyataan skala ini dengan teliti.
2. Pada masing – masing pernyataan terdapat empat pilihan jawaban sebagai berikut:

STS : Sangat Tidak Sesuai

TS: Tidak Sesuai

S : Sesuai

SS : Sangat Sesuai

3. Jawablah setiap pernyataan yang ada sesuai dengan kondisi yang Anda rasakan. Jawaban tidak ada yang salah. Jawaban Anda terjamin kerahasiaannya.



## Skala I

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya mempunyai mimpi besar yang harus dicapai				
2.	Saya merasa puas dengan pencapaian yang sudah saya raih				
3.	Seandainya dilahirkan kembali, saya tidak akan mengubah apapun dalam hidup saya				
4.	Saya puas dengan kehidupan yang saya jalani saat ini				
5.	Saya merasa pencapaian yang telah saya raih tidak maksimal				
6.	Saya yakin akan sukses dengan bekal kemampuan yang saya miliki				
7.	Saya merasa khawatir usaha saya akan sia-sia				
8.	Saya merasa perlu memperbaiki perilaku saya di masa lalu				
9.	Saya merasa tertekan dengan tuntutan-tuntutan tugas akhir/skripsi yang sedang saya jalani				
10.	Saya merasa hidup saya saat ini sudah bermanfaat bagi orang lain				
11.	Saya memiliki aktivitas-aktivitas yang menyenangkan saat ini				
12.	Saya mudah terpuruk ketika dosen memberikan banyak revisi				
13.	Saya yakin dapat menyelesaikan skripsi dengan baik				
14.	Saya memiliki permasalahan hidup yang membuat saya sedih				
15.	Saya merasa kegagalan yang pernah saya alami menghambat saya untuk meraih kesuksesan				
16.	Saya ingin mengubah banyak hal dalam hidup saya				
17.	Saya menikmati apapun yang pernah saya lakukan				
18.	Saya merasa aktivitas-aktivitas saya membosankan				
19.	Saya tidak memiliki perasaan penyesalan terhadap masa lalu saya				
20.	Saya takut mengalami kegagalan				
21.	Saya tidak menikmati aktivitas-aktivitas saya di masa lalu				
22.	Saya yakin mampu menghadapi tantangan hidup saya				
23.	Saya merasa tidak percaya diri dengan kompetensi yang saya miliki				
24.	Kehidupan saya terasa membahagiakan				

## A. 2 Skala Kebersyukuran



## Skala II

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1.	Saya tidak bisa mencapai titik ini tanpa bantuan orang sekitar				
2.	Saya mengingat orang-orang yang berkontribusi pada pencapaian saya				
3.	Saat ini saya menyesali kehidupan				
4.	Banyak hal baik yang terjadi dalam hidup saya				
5.	Saya mencapai titik ini dengan usaha saya sendiri				
6.	Saya bersyukur saat ini masih bisa bernafas				
7.	Saya mendapatkan keuntungan seperti yang orang lain dapatkan				
8.	Saya tidak peduli pada orang-orang yang berkontribusi pada pencapaian saya				
9.	saya menikmati hal baik dalam hidup ini.				
10.	Saya menghargai bantuan orang lain kepada saya				
11.	Saya tidak pernah mendapatkan keuntungan seperti yang orang lain dapatkan				
12.	Saya belum puas dengan kehidupan ini				
13.	Saya merasa penting untuk selalu mengingat berkat yang didapat setiap hari				
14.	Banyak hal buruk yang terjadi dalam hidup saya				
15.	Tidak peduli dengan sesuatu yang orang lain lakukan untuk saya				
16.	Saya memungkirkan berkat yang saya dapat setiap hari				
17.	Saya merasa cukup dengan kehidupan saat ini.				
18.	Saya tidak menikmati hidup				

**LAMPIRAN B****DATA PENELITIAN****B.1 Data Penelitian Skala Kebahagiaan pada Mahasiswa****B.2 Data Penelitian Skala Kebersyukuran**



## **B.1 Data Penelitian Skala Kebahagiaan pada Mahasiswa**



SUBJEK	ITEM																								TOTAL
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
1	4	3	2	3	2	4	3	2	2	3	3	3	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	67
2	4	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	1	4	2	3	3	4	3	2	1	3	4	2	3	64
3	4	2	2	3	2	3	2	2	1	2	3	1	4	2	3	2	3	3	2	1	4	4	2	2	59
4	3	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	55
5	3	1	1	2	1	3	4	1	1	1	1	3	3	2	4	1	2	2	4	4	3	4	3	2	56
6	4	1	2	2	1	3	2	2	1	2	2	1	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	3	52
7	3	2	2	1	2	3	2	1	3	2	3	2	3	4	3	2	3	3	2	2	4	4	2	3	61
8	4	2	2	2	1	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	4	2	3	60
9	4	2	1	3	3	3	3	2	3	3	2	4	4	3	4	3	3	1	2	1	4	3	3	4	68
10	4	2	1	2	1	4	3	1	1	3	3	1	4	2	3	1	4	1	2	2	3	4	2	2	56
11	4	3	3	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3	70
12	4	3	3	2	3	4	3	1	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	4	3	3	67
13	4	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	4	3	2	3	3	3	2	3	1	3	3	4	3	67
14	4	2	1	3	2	4	2	2	1	2	3	2	4	3	4	2	3	3	2	2	3	4	2	2	62
15	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4	3	2	2	3	4	2	3	65
16	4	2	3	2	2	3	4	2	4	2	3	4	4	1	4	3	3	4	2	3	4	4	4	3	74
17	4	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	61
18	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	62
19	4	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	61
20	4	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	61
21	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	1	3	3	3	3	1	4	3	4	75
22	4	2	2	3	2	4	3	2	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	69
23	4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	1	3	3	3	3	1	4	3	4	75
24	3	4	2	3	2	3	3	1	4	4	2	4	4	2	4	2	3	2	2	2	3	3	3	3	68
25	4	2	4	2	2	2	2	4	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	63
26	4	3	2	3	2	4	3	2	2	3	3	2	4	2	3	1	3	3	2	2	3	3	3	3	65
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	72
28	4	1	1	1	1	4	4	1	3	1	4	4	4	4	4	1	4	4	2	1	4	4	4	4	69
29	3	1	2	1	3	4	4	2	3	1	3	3	3	3	2	1	4	2	2	4	3	3	3	3	63
30	4	2	2	3	2	4	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	68
31	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	1	4	4	3	3	75
32	3	3	3	3	2	4	2	1	4	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	71
33	4	2	1	4	2	4	3	1	4	2	3	2	4	2	4	1	3	2	1	2	3	4	3	3	64

34	4	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	2	4	1	3	2	3	4	2	3	3	4	4	3	73
35	4	2	1	4	2	4	3	1	4	2	3	2	4	2	4	1	3	2	1	2	3	4	3	3	64
36	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	4	4	77
37	3	3	2	3	3	4	3	3	2	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	2	3	73
38	4	2	1	2	3	3	1	1	1	3	2	2	4	1	1	1	3	2	2	1	2	4	2	2	50
39	4	4	1	3	3	4	2	2	2	3	4	4	4	4	4	1	4	4	1	2	4	4	4	4	76
40	4	2	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	4	2	3	1	3	2	2	2	2	4	3	3	61
41	4	3	2	3	1	3	2	1	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	1	1	3	4	2	3	63
42	3	2	3	2	1	3	3	1	2	2	3	2	3	2	4	3	2	3	2	2	3	3	2	2	58
43	4	2	3	3	2	3	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	1	1	3	1	2	53
44	3	2	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	4	2	2	3	3	3	4	3	3	71
45	4	3	4	4	3	4	3	1	2	2	4	3	4	3	3	1	4	2	4	1	3	4	3	4	73
46	4	2	3	2	2	3	2	1	1	3	3	2	4	2	3	2	4	3	2	1	3	3	2	3	60
47	4	2	2	2	2	4	2	2	1	4	2	1	4	1	2	1	3	1	2	2	1	4	3	2	54
48	3	1	3	3	1	4	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	1	1	3	3	3	3	54
49	4	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	4	3	3	2	2	3	3	3	3	63
50	3	1	1	1	2	3	2	1	2	2	2	2	3	3	2	3	1	2	2	1	2	3	3	2	49
51	4	2	1	2	2	2	3	1	2	2	3	3	4	2	3	1	3	3	2	3	4	4	4	3	63
52	4	2	2	3	3	4	4	1	3	3	3	3	4	2	3	1	3	2	2	2	3	3	3	3	66
53	3	3	3	4	3	4	3	3	1	3	3	3	1	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	4	69
54	4	3	1	3	2	4	3	1	3	3	3	3	3	3	2	1	3	3	2	3	3	3	2	3	64
55	4	3	2	4	2	3	3	1	1	4	4	4	2	3	2	1	1	4	3	2	2	3	4	2	64
56	4	2	1	3	4	4	4	1	2	2	2	3	4	3	4	1	4	3	2	2	3	4	3	3	68
57	4	1	1	3	4	4	4	1	4	3	4	4	4	4	3	1	3	3	1	4	4	4	4	3	75
58	3	2	1	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	1	4	3	3	4	4	4	3	3	72
59	4	2	1	3	2	4	4	1	2	3	4	3	4	4	2	1	4	2	2	2	3	3	3	3	66
60	4	3	1	2	2	3	2	1	2	4	3	2	4	2	4	1	3	2	2	1	3	3	3	2	59
61	4	2	2	2	2	4	3	1	3	2	3	3	4	2	3	1	4	2	2	2	3	4	3	3	64
62	4	2	2	2	1	4	1	1	1	2	2	1	3	2	3	1	4	3	1	3	3	3	3	4	56
63	4	4	4	4	2	4	2	1	2	4	4	4	2	4	2	2	1	4	2	1	1	3	4	1	65
64	4	3	3	3	1	4	3	1	2	2	2	2	4	2	2	1	4	2	2	2	3	3	2	3	60
65	3	2	1	2	2	3	3	2	2	2	1	2	4	2	2	1	3	3	3	2	3	4	3	4	59
66	4	2	1	2	1	3	1	1	1	2	2	1	4	1	1	1	4	1	4	1	1	3	1	3	46
67	4	4	4	4	1	4	1	1	1	4	4	1	3	1	1	1	4	1	4	1	1	4	1	4	59
68	4	2	2	2	1	3	1	1	3	2	2	3	4	1	3	1	3	2	2	3	3	3	3	2	56
69	3	2	2	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	2	1	2	3	3	3	59
70	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	58

71	4	3	3	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	1	2	3	3	3	56
72	4	3	1	4	3	3	4	1	3	2	4	2	4	3	3	2	4	4	2	3	4	3	3	4	73
73	4	3	1	2	1	4	4	1	1	1	3	3	4	1	1	1	2	4	1	2	1	3	3	3	54
74	4	1	1	1	4	3	1	1	2	1	2	3	4	2	2	1	3	1	2	1	3	4	1	2	50
75	1	1	2	1	1	3	4	1	3	2	3	1	4	2	4	1	4	4	1	4	3	4	4	3	61
76	4	4	1	4	2	4	4	1	3	4	3	3	4	2	3	2	4	4	2	2	3	4	4	3	74
77	3	2	2	1	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	57
78	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	4	2	3	1	2	2	2	2	3	3	3	3	62
79	4	3	3	3	3	3	3	1	2	3	2	2	3	2	3	1	3	3	3	2	2	3	2	4	63
80	4	1	1	1	3	4	4	2	1	3	2	1	4	3	3	1	3	3	2	1	3	4	4	3	61
81	4	2	2	2	1	3	4	1	2	2	3	1	4	1	1	1	3	3	3	1	3	3	1	3	54
82	3	2	3	2	2	4	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	62
83	4	2	3	4	2	3	2	2	1	2	3	2	4	1	3	2	4	1	2	2	2	4	3	3	61
84	4	4	2	4	2	4	2	2	2	3	3	1	4	2	3	1	3	2	4	1	3	4	3	3	66
85	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	70
86	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	2	47
87	3	2	2	2	2	3	3	2	1	3	3	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	66
88	4	2	3	4	2	3	2	2	1	2	3	2	4	1	3	2	4	1	2	2	2	4	3	3	61
89	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	1	3	2	2	2	2	3	2	2	56
90	4	2	1	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	57
91	4	3	1	3	1	4	2	1	1	4	3	2	4	1	3	1	4	2	2	3	3	4	2	4	62
92	3	3	2	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	70
93	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	2	3	3	2	3	60
94	4	3	2	4	3	4	3	3	2	3	3	3	4	1	3	3	4	3	3	2	2	4	3	3	72
95	4	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	2	4	2	3	3	4	4	2	3	3	4	3	4	77
96	4	2	2	2	1	4	2	1	3	2	2	2	3	1	1	1	2	1	2	1	3	4	1	3	50
97	4	1	1	3	3	3	4	1	1	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	2	4	65
98	4	1	1	3	3	3	4	1	1	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	2	4	65
99	4	3	2	4	3	4	3	3	3	4	4	2	4	2	4	2	3	3	3	3	3	4	3	4	77
100	4	2	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	2	3	2	4	3	2	2	3	4	3	4	73

## **B2. Data Penelitian Skala Kebersyukuran**



SUBJEK	ITEM																		TOTAL
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
1	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	2	3	4	3	4	3	4	4	64
2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	2	3	3	3	3	2	4	62
3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	2	4	2	3	2	2	4	58
4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	52
5	2	3	2	3	3	4	3	4	3	4	4	2	4	3	4	4	2	3	57
6	4	4	3	3	3	4	2	4	4	4	3	1	4	2	3	4	2	3	57
7	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	2	4	3	3	4	64
8	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	3	3	3	2	4	57
9	4	4	3	4	2	4	3	4	4	4	3	2	3	3	4	3	3	3	60
10	3	3	2	3	2	3	2	3	3	4	3	1	4	3	3	2	3	3	50
11	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	4	2	3	3	3	4	57
12	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	57
13	4	4	3	3	2	4	2	4	3	3	3	1	3	3	3	4	2	4	55
14	3	3	3	3	4	3	2	4	4	4	2	2	4	2	3	3	2	4	55
15	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	2	3	3	3	2	3	3	54
16	2	4	4	4	3	4	2	4	4	4	4	2	4	1	2	4	2	4	58
17	4	4	3	3	2	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2	3	58
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	53
19	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	49
20	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	49
21	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	69
22	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	52
23	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	69
24	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	2	4	4	4	4	66
25	4	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	56
26	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	4	4	3	3	60
27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	54
28	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	67
29	1	1	3	1	3	3	2	3	3	4	2	2	4	3	2	3	3	4	47
30	3	4	4	4	1	4	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	3	3	57
31	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	67
32	2	4	3	3	2	4	3	3	3	3	2	2	3	2	2	1	4	3	49
33	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	64
34	4	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	2	4	3	4	4	3	3	62
35	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	64
36	4	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	63
37	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	4	61
38	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	2	1	4	2	3	4	2	2	49
39	3	4	3	4	1	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	63

40	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	57
41	3	3	3	3	1	4	2	4	3	4	2	1	4	1	3	3	2	3	49
42	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	4	3	4	4	2	3	62
43	4	4	2	3	4	4	3	4	4	4	3	1	4	1	1	1	2	2	51
44	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	56
45	4	4	4	4	1	4	3	3	4	4	3	3	4	3	1	4	4	4	61
46	4	3	3	4	3	4	2	4	4	4	3	2	4	3	4	4	3	4	62
47	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	2	1	4	2	3	1	1	1	44
48	4	3	2	4	3	4	4	1	4	4	3	2	3	4	3	3	3	4	58
49	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	2	4	55
50	2	4	2	3	2	4	2	4	3	4	2	2	4	2	4	2	2	2	50
51	4	4	4	3	4	4	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	57
52	4	3	3	3	3	4	3	4	4	4	2	2	3	2	3	3	2	4	56
53	3	3	3	3	3	4	2	3	3	4	2	3	4	3	2	1	4	3	53
54	3	3	3	3	2	4	2	4	3	3	3	2	3	2	3	3	2	4	52
55	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	2	1	4	3	4	62
56	4	4	3	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	2	2	1	2	4	58
57	3	3	3	4	1	4	4	4	3	4	4	4	1	2	2	3	3	4	56
58	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	3	52
59	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	1	4	4	2	4	64
60	3	4	3	4	2	4	2	3	4	4	3	3	4	2	3	4	3	4	59
61	3	3	4	3	2	4	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	3	4	57
62	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	2	3	63
63	4	4	3	4	1	4	4	1	4	4	2	3	4	1	1	1	4	3	52
64	3	4	3	3	2	4	3	4	3	4	3	4	4	3	2	2	2	3	54
65	3	3	2	3	2	4	2	3	3	4	2	2	4	2	2	2	1	3	47
66	3	3	1	2	2	4	2	1	3	4	4	2	4	2	3	3	1	2	46
67	4	4	1	4	1	4	4	1	4	4	1	1	4	1	1	1	4	1	45
68	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	2	2	4	4	3	3	3	4	56
69	4	3	3	4	3	4	2	4	4	4	3	2	4	2	3	4	3	4	60
70	4	4	3	3	3	4	2	4	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	56
71	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	59
72	4	4	4	3	4	4	2	2	4	4	3	3	3	4	1	3	4	4	60
73	4	4	2	2	4	4	4	4	3	3	2	4	3	1	3	2	2	3	54
74	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	2	3	2	1	3	51
75	1	3	4	3	2	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	1	4	58



76	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	1	65
77	3	3	3	1	3	4	3	3	1	3	4	2	1	2	2	2	2	3	45
78	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	2	2	3	2	2	3	3	3	51
79	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	49
80	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	3	2	3	58
81	4	4	3	4	4	4	4	4	4	1	3	4	4	4	3	3	3	4	64
82	3	3	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	55
83	4	4	3	4	1	4	4	3	4	4	3	2	4	3	3	3	2	3	58
84	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	59
85	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	53
86	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	2	1	46
87	1	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	61
88	4	4	3	4	1	4	4	3	4	4	3	2	4	3	3	3	2	3	58
89	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	46
90	3	3	2	3	3	3	2	4	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	52
91	4	4	3	4	2	4	4	3	4	4	2	2	3	2	3	3	4	4	59
92	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	55
93	3	3	4	4	2	4	3	3	3	4	3	2	3	2	4	3	2	4	56
94	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	2	4	63
95	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	3	65
96	4	4	2	3	1	4	3	4	3	4	3	1	4	2	3	2	3	3	53
97	2	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3	2	3	2	2	2	2	4	55
98	2	4	4	4	3	4	2	4	4	4	3	2	3	2	2	2	2	4	55
99	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	2	4	2	4	4	3	3	62
100	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	2	4	2	3	4	4	1	56	





**LAMPIRAN C**

**VALIDITAS DAN RELIABILITAS**

**C.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Kebahagiaan pada  
Mahasiswa Tingkat Akhir**

**C.2 Validitas dan Reliabilitas Skala Kebersyukuran**

**C1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kebahagiaan pada Mahasiswa Tingkat Akhir**



## Validitas dan Reliabilitas

## Kebahagiaan Mahasiswa Tingkat akhir

## Putaran 1

## Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	100	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

## Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.783	24

## Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y1	59.76	53.457	.000	.789
y2	61.15	49.523	.337	.775
y3	61.35	52.230	.050	.794
y4	60.79	47.602	.452	.768
y5	61.28	48.628	.416	.770
y6	60.08	50.539	.331	.776
y7	60.78	48.194	.408	.770
y8	61.70	49.869	.304	.777
y9	61.20	49.374	.292	.778
y10	60.91	49.598	.334	.775
y11	60.65	49.159	.414	.771
y12	60.99	49.020	.350	.774
y13	59.93	51.662	.229	.780
y14	61.26	49.265	.384	.772
y15	60.58	48.266	.432	.769
y16	61.74	50.194	.266	.779
y17	60.28	51.113	.254	.779
y18	60.90	47.970	.448	.768
y19	61.24	52.043	.111	.787
y20	61.34	49.560	.283	.778
y21	60.64	50.011	.303	.777
y22	59.99	51.242	.283	.778
y23	60.82	47.927	.488	.766
y24	60.45	48.937	.509	.767

## Validitas dan Reliabilitas

### Kebahagiaan Mahasiswa Tingkat Akhir Putaran 2

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	100	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.805	21

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
y2	53.09	47.052	.272	.802
y4	52.73	45.189	.392	.796
y5	53.22	45.668	.403	.795
y6	52.02	47.434	.325	.799
y7	52.72	44.547	.460	.791
y8	53.64	47.465	<b>.232</b>	.804
y9	53.14	45.960	.317	.800
y10	52.85	46.715	.309	.800
y11	52.59	45.941	.426	.794
y12	52.93	45.702	.369	.797
y13	51.87	48.276	.256	.802
y14	53.20	45.737	.428	.794
y15	52.52	44.737	.475	.791
y16	53.68	47.493	.223	.805
y17	52.22	47.992	.249	.803
y18	52.84	44.459	.490	.790
y20	53.28	45.860	.333	.799
y21	52.58	46.165	.376	.797
y22	51.93	48.147	.273	.802
y23	52.76	44.406	<b>.534</b>	.788
y24	52.39	46.079	.479	.792

## **C.2 Validitas Dan Reliabilitas Skala Kebersyukuran**



**Validitas dan Reliabilitas**  
**Kebersyukuran**  
**Putaran 1**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	100	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.772	18

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	53.21	30.430	.258	.769
x2	53.11	30.362	.385	.760
x3	53.51	28.919	.507	.751
x4	53.19	28.539	.591	.745
x5	53.90	30.374	.221	.773
x6	52.74	31.588	.299	.767
x7	53.66	29.055	.407	.757
x8	53.13	30.054	.291	.766
x9	53.12	29.400	.552	.750
x10	52.83	31.435	.235	.769
x11	53.59	29.699	.405	.758
x12	54.17	29.981	.268	.769
x13	53.05	31.543	<b>.156</b>	.774
x14	53.99	29.848	.317	.764
x15	53.56	29.663	.326	.764
x16	53.57	27.561	.526	.746
x17	53.92	30.276	.236	.772
x18	53.27	28.805	.431	.755

**Validitas dan Reliabilitas**  
**Kebersyukuran**  
**Putaran 2**

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	100	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	100	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.774	17

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
x1	49.70	29.040	.250	.772
x2	49.60	28.949	.381	.763
x3	50.00	27.354	.531	.751
x4	49.68	27.210	<u>.581</u>	.748
x5	50.39	29.028	<u>.209</u>	.777
x6	49.23	30.138	.296	.769
x7	50.15	27.604	.412	.759
x8	49.62	28.602	.293	.769
x9	49.61	28.180	.517	.755
x10	49.32	30.078	.216	.773
x11	50.08	28.196	.417	.760
x12	50.66	28.348	.292	.770
x14	50.48	28.333	.328	.766
x15	50.05	28.290	.320	.767
x16	50.06	26.219	.522	.749
x17	50.41	28.830	.236	.775
x18	49.76	27.295	.445	.756



**LAMPIRAN D**

**UJI ASUMSI**

**D1. UJI NORMALITAS**

**D2. UJI LINIEARITAS**





**UJI NORMALITAS**  
**KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

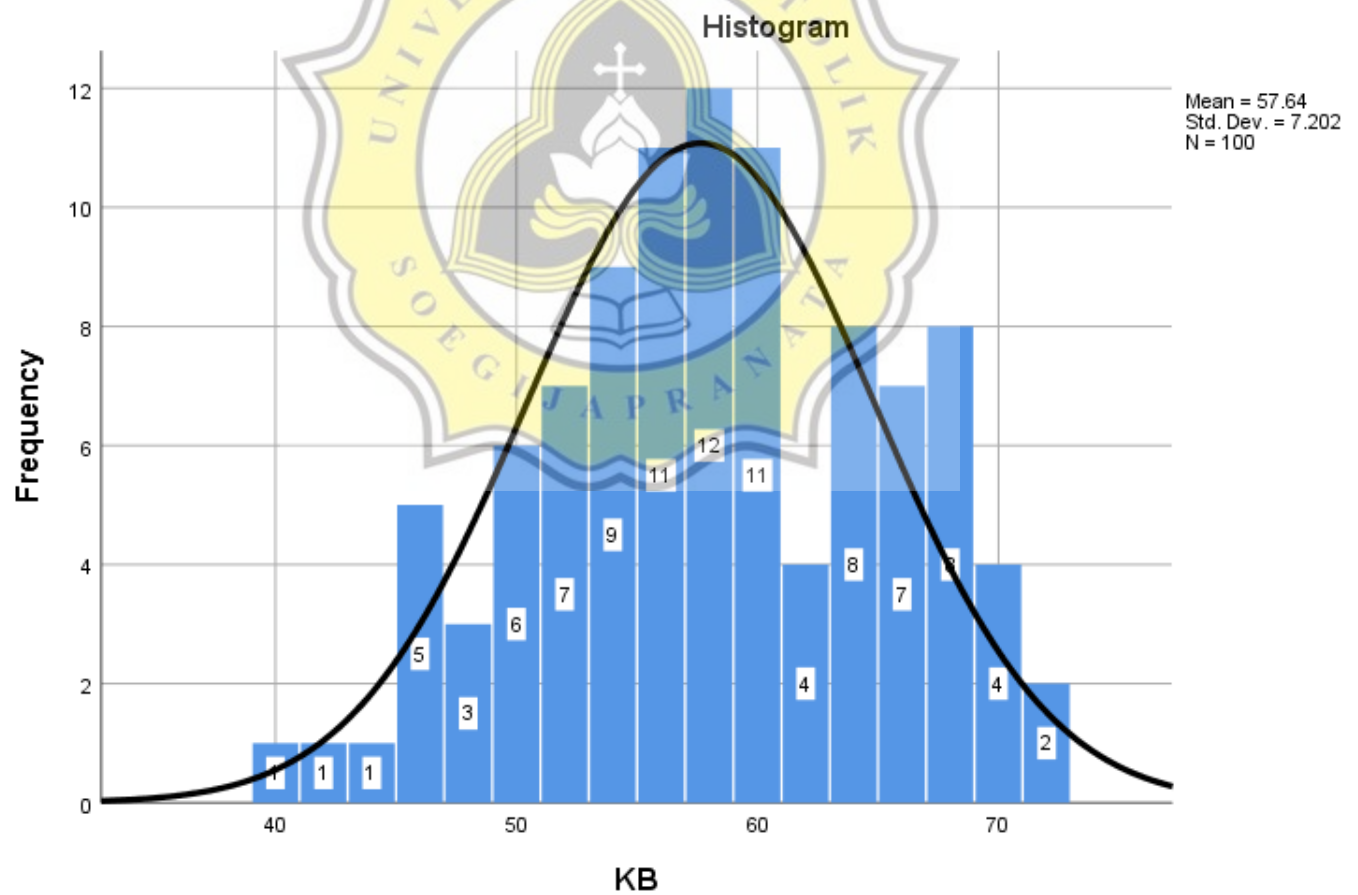
		KB
N		100
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	57.64
	Std. Deviation	7.202
Most Extreme Differences	Absolute	.062
	Positive	.042
	Negative	-.062
Test Statistic		.062
Asymp. Sig. (2-tailed)		.200 <sup>c,d</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.



**GAMBAR 1. KURVA NORMAL KEBAHAGIAAN**

## UJI NORMALITAS KEBERSYUKURAN

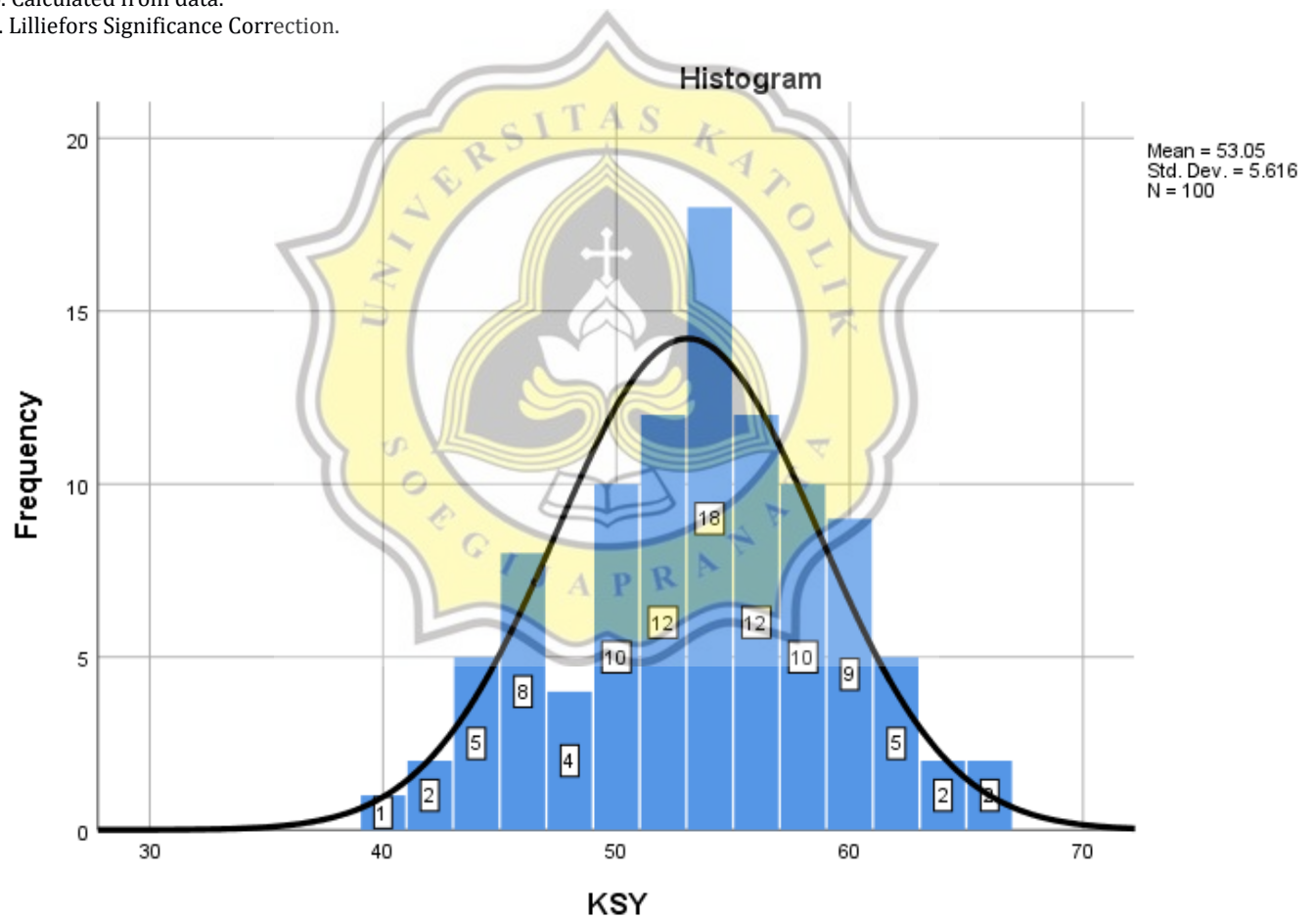
### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		KSY
N		100
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	53.05
	Std. Deviation	5.616
Most Extreme Differences	Absolute	.076
	Positive	.055
	Negative	-.076
Test Statistic		.076
		.159 <sup>c</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)		

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.



GAMBAR 2. KURVA NORMAL KEBERSYUKURAN



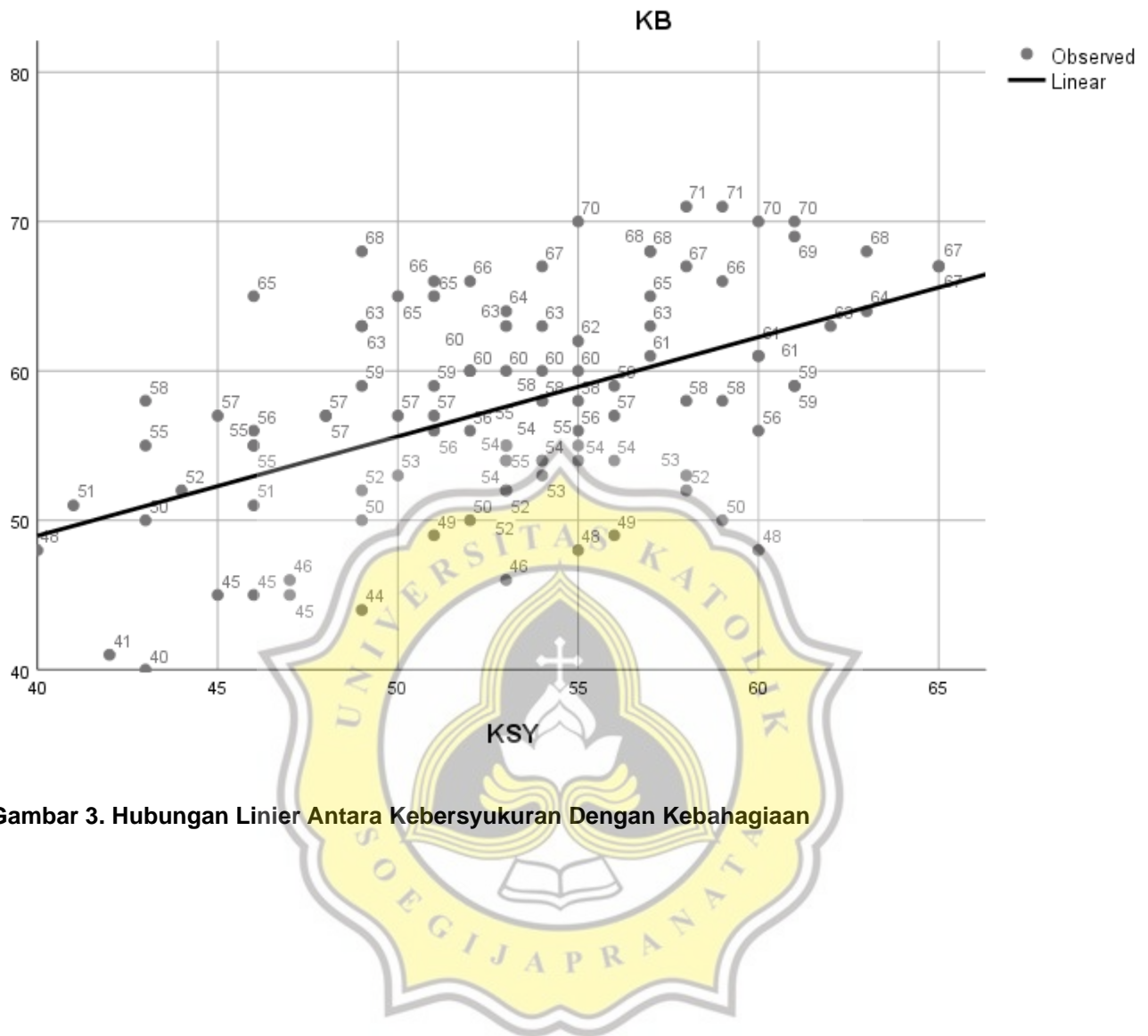
**LINEARITAS  
KEBERSYUKURAN DAN KEBAHAGIAAN MAHASISWA**

**Variable Processing Summary**

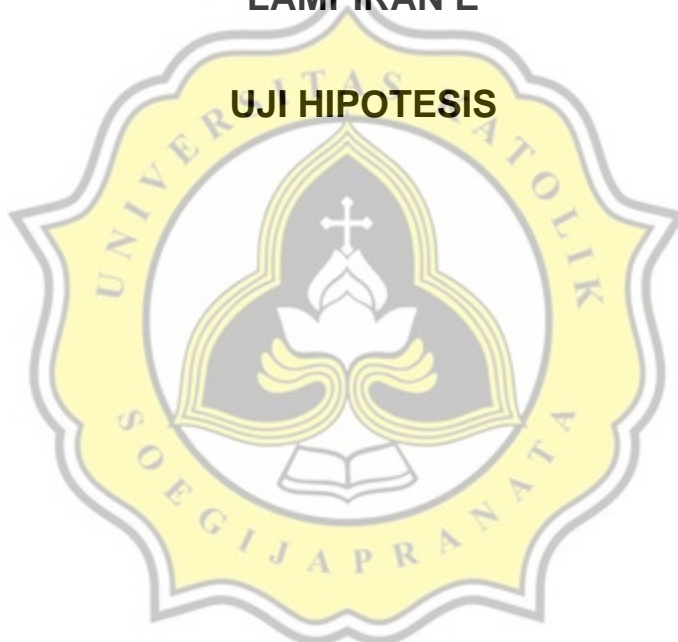
	Variables	
	Dependent KB	Independent KSY
Number of Positive Values	100	100
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0
	System-Missing	0

**ANOVA Table**

			Sum of		Mean		
			Squares	df	Square	F	Sig.
KB *	Between	(Combined)	2065.857	24	86.077	2.103	.008
KSY	Groups	Linearity	1381.186	1	1381.186	33.751	.000
		Deviation from	684.671	23	29.768	.727	.803
		Linearity					
	Within Groups		3069.183	75	40.922		
	Total		5135.040	99			



Gambar 3. Hubungan Linier Antara Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan

**LAMPIRAN E****UJI HIPOTESIS**

**KORELASI**  
**KEBERSYUKURAN DAN KEBAHAGIAAN MAHASISWA**

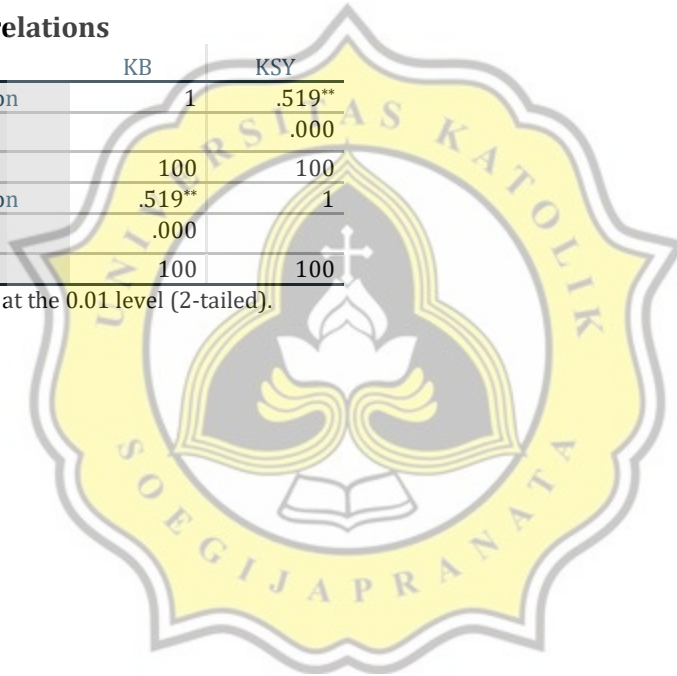
**Descriptive Statistics**

	Mean	Std. Deviation	N
KB	57.64	7.202	100
KSY	53.05	5.616	100

**Correlations**

		KB	KSY
KB	Pearson Correlation	1	.519**
	Sig. (2-tailed)		.000
	N	100	100
KSY	Pearson Correlation	.519**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	
	N	100	100

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).







## F1. KATEGORISASI KEBAHAGIAAN



## KATEGORISASI KEBAHAGIAAN

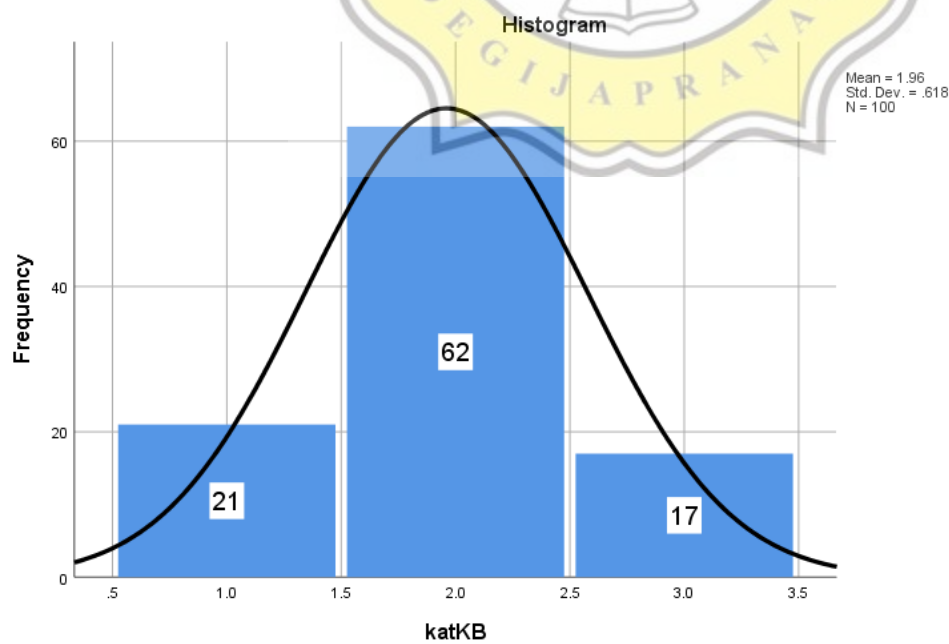
### Statistics

Kategori Kebahagiaan

N	Valid	100
	Missing	0
Mean		1.96
Median		2.00
Mode		2
Std. Deviation		.618
		1
Minimum		
Maximum		3

### Kategori Kebahagiaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tinggi	21	21.0	21.0	21.0
	sedang	62	62.0	62.0	83.0
	rendah	17	17.0	17.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	



Gambar 4. Kategori Kebahagiaan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir



## KATEGORISASI KEBERSYUKURAN

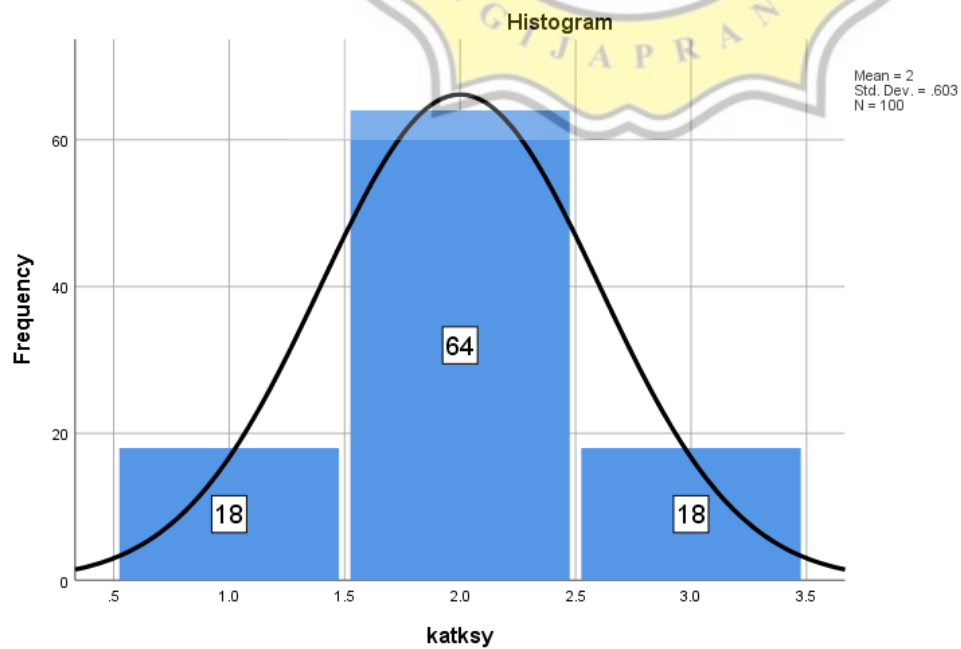
### Statistics

Kategori Kebersyukuran

N	Valid	100
	Missing	0
Mean		2.00
Median		2.00
Mode		2
Std. Deviation		.603
Minimum		1
Maximum		3

### Kategori Kebersyukuran

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tinggi	18	18.0	18.0	18.0
	Sedang	64	64.0	64.0	82.0
	Rendah	18	18.0	18.0	100.0
Total		100	100.0	100.0	



Gambar 5. Kategori Kebersyukuran





## **G1. SURAT IZIN PENELITIAN**



**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
 Jl. Pawiyatan Luhur IV/1 Bendan Duwur Semarang 50234  
 Telp. (024) 8441555, 8505003 (hunting) Fax. (024) 8415429 - 8445265  
 e-mail: unika@unika.ac.id http://www.unika.ac.id



**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 0305/B.7.6/FP/II/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

Nama : **Nadia Lativayuniar**  
 N I M : **16.E1.0227**  
 Tempat/Tanggal Lahir : Semarang, 02 Juni 1998  
 Alamat : Jl. Mulia B1/1 Griya Mulya Loka, Semarang

Telah benar-benar melakukan penelitian dengan judul :

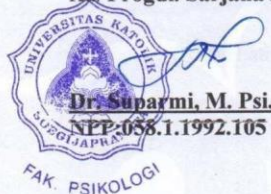
**“ Hubungan Antara Kebersyukuran Dan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir ”**

Responden : Mahasiswa Unika Soegijapranata  
 Jumlah responden : 100 orang  
 Waktu pengambilan data : 9 - 16 Februari 2021  
 Lokasi pengambilan data : Unika Soegijapranata Semarang

Pengambilan data atas sepengetahuan dan dibawah bimbingan Dosen Pembimbing **Dr. Y. Bagus Wismanto, MS**

Demikian Surat Keterangan ini diterbitkan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 15 Februari 2021  
 Ka. Progd. Sarjana Psikologi,



**Dr. Suparmi, M. Psi.**  
 NPP: 058.1.1992.105

Doc. by srtbuktipenel





## Kuesioner Penelitian

Halo teman teman, perkenalkan saya Nadia Lativayuniar, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Saya sedang melakukan penelitian untuk kepentingan penyusunan skripsi. Bagi teman teman yang memenuhi kriteria di bawah ini:

1. Mahasiswa Unika Soegijapranata
2. Sedang mengerjakan skripsi

Saya berharap teman teman bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian skripsi saya. Saya menjamin kerahasiaan yang anda berikan. Terima kasih  
Saya bersedia berpartisipasi dalam pengisian skala penelitian ini.

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti
2. Pada setiap pernyataan terdapat empat pilihan jawaban sebagai berikut :

STS : Sangat Tidak Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

SS : Sangat Setuju

3. Jawablah setiap pernyataan sesuai dengan kondisi yang anda rasakan.  
Jawaban anda terjamin kerahasiaannya. Jawaban tidak ada yang salah.

\* Wajib

Nama (Inisial) \*

Jawaban Anda

Skala 1

<https://forms.gle/8AgYcafYJ1ST5Cyr7>





**7.93%** PLAGIARISM  
APPROXIMATELY

**0.02%** IN QUOTES

## Report #12804083

BAB 1 PENDAHULUAN 1.1 Latar Belakang Masalah Manusia sebagai makhluk sosial mampu merasakan berbagai macam emosi baik emosi positif maupun emosi negatif. Nisfianoor dan Kartika (dalam Atriana, 2020) menyebutkan bahwa emosi negatif yang dapat dirasakan individu antara lain marah, sedih, takut, dan cemas, sedangkan emosi positif adalah kebalikannya. Salah satu bentuk emosi positif adalah kebahagiaan. Kebahagiaan mampu memberikan efek positif bagi kehidupan manusia. Manusia yang bahagia akan merasakan ketenangan dalam hidupnya sehingga mampu membuat dirinya lebih berharga dan begitu pula untuk orang disekitarnya. Salah satu cara untuk mencapai kebahagiaan dengan terpenuhinya kebutuhan sehingga dapat meraih suatu kepuasan yang kemudian memunculkan kebahagiaan dan kedamaian dalam hidupnya (Hurlock, 2004). Semakin banyak kebutuhan yang tercapai, semakin banyak pula kebahagiaan yang muncul. Semua manusia berhak merasakan kebahagiaan, tanpa memandang status ekonomi, sosial, tingkat pendidikan, dan usia.