

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, A., & Chisol, R. (2018). Rasa Syukur Kaitannya Dengan Kesejahteraan Psikologi Pada Guru Honorer Sekolah Dasar. *Proyeksi*, 13(2), 1–14.  
<http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/proyeksi/article/view/3981>
- Apuke, O. D. (2017). Quantitative Research Methods a Synopsis Approach. *Arabian Journal of Business and Management Review*, 40-47. doi:10.12816/0040336  
[https://www.arabianjbm.com/Arabian%20Journal%20of%20Business%20and%20Managemen%20Review%20\(Kuwait%20Chapter\)\\_VOL\\_6\\_\(11\)\\_KD.php](https://www.arabianjbm.com/Arabian%20Journal%20of%20Business%20and%20Managemen%20Review%20(Kuwait%20Chapter)_VOL_6_(11)_KD.php)
- Atriana., (2020). Profil Regulasi Emosi Pada Remaja Yang Tinggal Di Panti Asuhan An-Nahl Hidayatullah Sragen (Skripsi dipublikasikan). Diakses pada tanggal 28 Februari 2021 dari <https://core.ac.uk/download/pdf/296481042.pdf>
- Azwar, Saifuddin. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Broto, H. D. F.C. (2016). Stres pada mahasiswa penulis skripsi (studi kasus pada salah satu mahasiswa program studi dan konseling Universitas Sanata Dharma). (Skripsi dipublikasikan). Diakses pada tanggal 13 Oktober 2017 dari [https://repository.usd.ac.id/6189/2/091114024\\_full.pdf](https://repository.usd.ac.id/6189/2/091114024_full.pdf)
- Car, Alan. (2004). *Positive Psychology. The Science of Happiness and Human Strengths*. New York: Brunner Routledge.
- Diener, E., Lyubomirsky, S., & King, L. (2005) The Benefit of frequent Positive affect: does happiness lead success?. *Psychological Bulletin*, 131(6) 803-855. DOI 10.1037/0033-2909.131.6.803  
<https://sci-hub.tw/10.1037/0033-2909.131.6.803>
- Emmons & McCullough E. 2003. *Counting Blessings Versus Burdens: An Experimental Investigation of Gratitude and Subjective Well-Being in Daily Life*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 84, 2, 377–389  
[https://greatergood.berkeley.edu/images/application\\_uploads/Emmons-CountingBlessings.pdf](https://greatergood.berkeley.edu/images/application_uploads/Emmons-CountingBlessings.pdf)
- Emmons, R.A. (2004). *The Psychology of gratitude*. NY: Oxford University Press
- Eriyanda, D., & Khairani, M. (2017). Kebersyukuran dan kebahagiaan pada wanita bercerai di aceh. *Psikodimensia*, 16(2), 23-26. doi: 10.24167/psiko.v16i2
- Froh, J. J., Yurkewicz, C., & Kashdan, T. B. (2009). Gratitude and subjective well-being in early adolescence: examining gender differences. *Journal of Adolescence*, 32(3), 633-650. doi:10.1016/j.adolescence.2008.06.006  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0140197108000663?via%3Dihub>
- Grimaldy, D.V., Nirbayingtyas, R.B., & Haryanto, H.C. (2017). Efektivitas Jurnal Kebahagiaan Dalam Meningkatkan Self Esteem Pada Anak Jalanan. *Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 100-110.
- Hambali, A., Meiza, A., & Fahmi, I. (2015). Faktor Faktor yang Berperan Dalam Kebersyukuran (Gratitude) pada Orang Tua Anak Berkebutuhan Khusus Perspektif Psikologi Islam. *psymphatic*, 2(1), 94-101.

- Haryanto, H. C., & Kertamuda, F. E., (2016). Syukur Sebagai Sebuah Pemaknaan. *InSight*, 18(2). <https://doi.org/10.26486/psikologi.v18i2.395>
- Hidayat, A. (2012, Juli 1). *Uji Pearson Product Moment dan Asumsi Klasik*. Diambil kembali dari Statistikian.com: <https://www.statistikian.com/2012/07/pearson-dan-asumsi-klasik.html>
- Hurlock, E. B. (2004). Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (terjemahan). Jakarta: Erlangga.
- Kaczmarek, L.D., (2017). Hedonic Motivation. Poland: Springer International Publishing. DOI: 10.1007/978-3-319-28099-8\_524-1. [https://sci-hub.se/10.1007/978-3-319-28099-8\\_524-1](https://sci-hub.se/10.1007/978-3-319-28099-8_524-1)
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (2019, 25 September). Bahagia. Diunduh dari <https://kbbi.web.id/bahagia>
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (2019, 25 September). Mahasiswa. Diunduh dari <https://kbbi.web.id/mahasiswa>
- Lastari, L., & Rahayu, A. (2018) Hubungan Dukungan Sosial dan Self Efficacy dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Perantau yang Berkuliah di Jakarta. Jakarta: Universitas Persada Indonesia <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/view/70>
- Lestari, D. A. (2018). *Pengaruh Perbandingan Sosial, Rasa Syukur dan Faktor Demografi Terhadap Kesejahteraan subjektif pada Mahasiswa Pengguna Media Sosial Instagram*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/44520/1/DWIKA%20ALBIYANTI%20LESTARI-FPSI.pdf>
- Lopez, S. J., Snyder, C. R., & Pedrotti, J. T. (2011). *Positif Psychology: The Scientific and Practical Explorations of Human Strengths*. Singapura: Sage Publications.
- Maharani, D (2015) Tingkat Kebahagiaan (*Happiness*) pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta. (Skripsi Publikasi) di akses pada tanggal 26 Januari 2020 dari <https://core.ac.uk/download/pdf/33514854.pdf>
- McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J.-A. (2002). The grateful disposition: A conceptual and empirical topography. *Journal of Personality and Social Psychology*, 82, 112–127. doi:10.1037/0022-3514.82.1.112 [https://greatergood.berkeley.edu/images/application\\_uploads/McCullough-GratefulDisposition.pdf](https://greatergood.berkeley.edu/images/application_uploads/McCullough-GratefulDisposition.pdf)
- McCullough, M. E., Kimeldorf, M. B., & Cohen, A. D. (2008). An adaptation for altruism? The social causes, social effects, and social evolution of gratitude. <https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1111/j.1467-8721.2008.00590.x>
- Mukhlis, H., & Koentjoro. (2015). Pelatihan Kebersyukuran; Sebuah Upaya untuk Menurunkan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional pada Siswa SMA. *Gadjah Mada Journal Of Professional Psychology*, 1(3), 203–215. DOI: [10.22146/gampp.9395](https://jurnal.uqm.ac.id/gamaipp/article/view/9395)
- Nisfiannor, Rostiana, & Puspasari (2004). Hubungan Antara Komitmen Beragama Dan Subjective Well-Being Pada Remaja Akhir Di Universitas Tarumanegara. *Jurnal Psikologi*, 2(1). 74-93. <https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Journal-4951-M.Nisfiannor,Rostiana,TrianaPuspasari.pdf>

- Papalia, D. E., Olds, S.W., dan Feldman, R.D. (2009). *Human Development (Psikologi Perkembangan)*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Papalia, D. E., & Feldman, R.D. (2014). *Human Development (Psikologi Perkembangan)*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Peterson, C., & Seligman, M. E. P. (2004). *Character Strengths and Virtues: A Hand Book and Classification*. New York: American Psychological Association. Oxford University Press.
- Polak, E. L., & McCullough, M. E. (2006). Is gratitude an alternative to materialism? *Journal of Happiness Studies*, 7, 343-360. <http://dx.doi.org/10.1007/s10902-005-3649-5>
- [https://www.researchgate.net/publication/23545574\\_Is\\_Gratitude\\_an\\_Alternative\\_to\\_Materialism](https://www.researchgate.net/publication/23545574_Is_Gratitude_an_Alternative_to_Materialism)
- Prabowo, A. (2017). Gratitude dan Psychological Wellbeing Pada Remaja. *JIPT*, 05(02), 1–14. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/download/4857/4966>
- Putri, E., E. (2014). Hubungan Antara Syukur Dengan Kebahagiaan Pada Penderita Hipertensi. (Skripsi thesis dipublikasikan) diakses pada tanggal 4 September 2019 dari <http://repository.uin-suska.ac.id/6375/1/FM.pdf>
- Rahman, P. A. S., & Hasanah, R. (2010) Hubungan Religiusitas dengan Kebahagiaan Pada Lansia Muslim. (Skripsi publikasi). Diakses pada tanggal 17 desember 2019 dari <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/33501?show=full>
- Ramzan, N. & Rana, S.A. (2014). Expression of gratitude and subjective well-being among university teachers. *Middle-East Journal of Scientific Research*, 21(5): 756-762. [https://www.idosi.org/mejsr/mejsr21\(5\)14/7.pdf](https://www.idosi.org/mejsr/mejsr21(5)14/7.pdf)
- Rosalinda, L, Latipun & Nurhamida, Y. (2013). Who have higher psychological well-being? A comparison between early married and adulthood married women. *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, 2(2): 24-34
- Santrock, John W. 2005. *Life-span Development : Perkembangan Masa Hidup*. Edisi 5 jilid 2, Jakarta : Erlangga
- Safaria. (2014). Forgiveness, gratitude, and happiness among college students. *Journal of Psychology*, 3(4), 241-245. doi: 10.11591/v3i4.4698. <https://media.neliti.com/media/publications/7202-EN-forgiveness-gratitude-and-happiness-among-college-students.pdf> .
- Seligman, M. E. P. (2005). *Menciptakan Kebahagiaan dengan Psikologi Positif (Authentic Happiness)*. Bandung : PT. Mizan Pustaka.
- Susanti, R. (2019). 20 Persen mahasiswa bandung berpikir serius untuk bunuh diri. <https://bandung.kompas.com/read/2019/10/12/19563181/20-persen-mahasiswa-di-bandung-berpikir-serius-untuk-bunuh-diri?page=all>. Diakses 24 Juli 2020
- Veenhoven, R. (2008). Healthy happiness: Effects of happiness on physical health and the consequences for preventive health care. *Journal of Happiness Studies*. 9, 449-469. Doi: 425-443, 10.1007/s 10902-006-9037.
- Watkins, P. C. (2012). Gratitude and the Good Life: Toward a Psychology of Appreciation. In *Faith and Philosophy* (Vol. 19). <https://doi.org/10.1007/978-94-007-7253-3>

- Watkins, PC., Woodward, K., Stone, T., Kolts, RL., "Gratitude and happiness: Development of a measure of gratitude, and relationships with subjective well-being", *Social Behavior and Personality*, vol/issue: 31(5), pp. 431- 452, 2003.
- Wawan, J. H. (2020). Mahasiswa Tewas Bersimbah Darah Diduga Bunuh Diri Ada Gerinda Di Tkp. [https://news.detik.com/berita-jawa-tengah/d-4880564/mahasiswa-tewas-bersimbah-darah-diduga-bunuh-diri-ada-gerinda-di-tpk?\\_ga=2.195099243.657086365.1614522420-1505229474.1614522420](https://news.detik.com/berita-jawa-tengah/d-4880564/mahasiswa-tewas-bersimbah-darah-diduga-bunuh-diri-ada-gerinda-di-tpk?_ga=2.195099243.657086365.1614522420-1505229474.1614522420). Diakses 24 Juli 2020
- Wicaksana, A. (2018). Mahasiswa Telkom University Tewas Diduga Bunuh Diri. <https://m.kumparan.com/bandungkiwari/mahasiswa-tel-u-tewas-diduga-bunuh-diri-di-kosannya-27431110790549914>. Diakses 24 Juli 2020
- Winarsunu, T. (2002). *Statistik dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan* (1st ed.). Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Wismanto, Y. B., & Prijanto, P. H. (2019). Kebahagiaan Ditinjau dari Cara Hidup yang Baik. Prosiding. Surakarta : Prosiding Temu Ilmiah Nasional Ikatan Psikologi Sosial IX & Musyawarah Nasional IPS Tahun 2019
- Witvliet, C., Richie, F., Luna, L., & Tongeren, D. (2018). Gratitude predicts hope and happiness: A two study assessment of traits and states. *The Journal of Positive Psychology*, 14(3) 1-13. doi: 10.1080/17439760.2018.1424924.
- Yusuf, F. N., & Latifa, R. (2017). The Influence Of Forgiveness, Gratitude, And Duration Of Marriage Toward Marital Satisfaction On Wives In South Jakarta. *TAZKIYA Journal of Psychology*, 5(2). <http://psikologi.uinjkt.ac.id/wp-content/uploads/2018/02/231-240-Firas-Nabila-Yusuf-Rena-Latifa.pdf>