

BAB 4

PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1 Orientasi Kancan Penelitian

Sebelum memulai pengumpulan data, peneliti menentukan tempat penelitian dan melakukan persiapan terlebih dahulu agar penelitian ini dapat berjalan dengan lancar. Orientasi kancan digunakan untuk mengetahui kondisi lingkungan guna pengambilan data penelitian. Universitas Katolik Soegijapranata menjadi tempat penelitian yang dipilih oleh peneliti.

Universitas Katolik Soegijapranata yang didirikan pada tanggal 5 Agustus 1982 terletak di Jalan Pawiyatan IV/1, Bendan Dhuwur, Semarang sebagai lanjutan dari Unika Atma Jaya serta Institut Teknologi Katolik Semarang. Universitas ini berada dibawah naungan Yayasan Sandjojo yang terafiliasi dengan Keuskupan Agung Semarang. Unika Soegijapranata meraih akreditasi A sebagai perguruan tinggi swasta pertama di Jawa Tengah. Motto yang dianut oleh Unika Soegijapranata yaitu *Talenta Pro Patria et Humanitate* yang memiliki makna talenta terbaik dipersembahkan demi bangsa dan negara.

Unika Soegijapranata memiliki 10 fakultas, yaitu Fakultas Arsitektur dan Desain, Fakultas Bahasa dan Seni, Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Fakultas Hukum dan Komunikasi, Fakultas Ilmu Komputer, Fakultas Kedokteran, Fakultas Psikologi, Fakultas Teknik, Fakultas Teknologi Pertanian, dan Fakultas Teknologi dan Lingkungan dengan satu program studi diploma, 23 program studi sarjana, 9 program magister dan 1 program doktoral.

Unika Soegijapranata memiliki berbagai macam kegiatan kemahasiswaan untuk wadah pengembangan bakat minat selama berkuliah, mahasiswa tidak hanya

berprestasi dalam bidang akademis namun juga berprestasi dalam kegiatan non akademis. Terdapat berbagai macam kegiatan mahasiswa antara lain Senat Mahasiswa Universitas, Badan Eksekutif Mahasiswa Universitas, Basket, Tennis, Bulu Tangkis, Futsal, Sepak Bola, Mirror, Wanacaraka, Korps Sukarela, Soegijapranata Eco Life, Capoeira, Paraga, SoepraFM, KOPMA Soegijapranata, Kembang Taru, Gratia, Resimen Mahasiswa, dan berbagai macam unit kegiatan mahasiswa tingkat fakultas seperti CTR, Gembel, Hipnoterapy, Sunrice, Sportacular, CAS. Fakta berdasarkan observasi di lapangan ditemukan bahwa hanya sedikit mahasiswa yang terlibat dalam UKM Universitas, meskipun sudah ada berbagai macam UKM yang ada di Unika Soegijapranata ini ternyata belum dimanfaatkan sebaik baiknya oleh mahasiswa sehingga salah satu faktor untuk meraih kebahagiaan dalam lingkup ini adalah kehidupan bersosial yang masih sangat minim.

Mahasiswa yang mengikuti kegiatan kemahasiswaan ataupun kegiatan sosial yang ada di lingkungannya dapat membuat mahasiswa lebih bahagia. Sejalan dengan penelitian Diener, Lyubomirsky, & King (2005) individu yang bahagia cenderung memiliki banyak teman dan sering aktif dalam kegiatan berkelompok dibandingkan dengan mereka yang tidak bahagia. Kehidupan bersosial yang dibangun selama mengikuti kegiatan ini membuat intensitas bertemu, saling bertukar pikiran dan bercanda menjadi lebih sering.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya hubungan kebersyukuran dan kebahagiaan pada mahasiswa tingkat akhir. Pertimbangan penelitian dalam menjadikan Universitas Katolik Soegijapranata sebagai tempat penelitian:

- (1) Terdapat permasalahan yang banyak dialami oleh mahasiswa tingkat akhir dengan masalah yang beragam di Universitas Katolik Soegijapranata yang berkaitan dengan kebahagiaan.

(2) Belum ada penelitian yang dilakukan di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang berkaitan dengan Kebahagiaan dan Kebersyukuran.

Berdasarkan pertimbangan diatas, peneliti memutuskan untuk mengadakan penelitian tersebut. Populasi penelitian adalah mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata .

Persiapan Pengumpulan Data Penelitian Penelitian ini menggunakan teknik *Incidental Sampling*. Data penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *try out* terpakai, dimana peneliti hanya melakukan satu kali pengumpulan data yang digunakan untuk uji validitas dan uji reliabilitas sekaligus untuk uji asumsi dan analisis data dengan bantuan program SPSS. Serta mengurus surat ijin penelitian.

4.2 Penyusunan Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu skala kebahagiaan dan skala kebersyukuran. Masing masing skala disusun berdasarkan aspek kebahagiaan dan aspek kebersyukuran. Penelitian ini menggunakan skala likert yang memiliki empat alternatif jawaban sesuai keadaan yang harus dipilih salah satu oleh partisipan.

1. Skala Kebahagiaan

Skala kebahagiaan mahasiswa tingkat akhir disusun berdasarkan aspek kebahagiaan yang terdiri dari tiga aspek yang terdiri dari aspek kepuasan masa lalu, aspek kebahagiaan masa sekarang dan aspek optimisme masa depan. Secara keseluruhan jumlah item adalah 24 item, yang terdiri dari 12 item *favorable* dan 12 item *unfavorable*.

Tabel 4.1 Sebaran Item Skala Kebahagiaan pada Mahasiswa

Aspek	Nomor		Total
	Favorable	Item Unfavorable	
Kepuasan masa lalu	2,3,17,19	5,8,16,21	8
Kebahagiaan masa sekarang	4,10,11,24	9,12,14,18	8
Optimisme masa depan	1,6,13,22	7,15,20,23	8
Total	12	12	24

2. Skala Kebersyukuran

Skala kebersyukuran disusun berdasarkan aspek rasa syukur yang terdiri dari perasaan berkecukupan (*sense of abundance*), apresiasi sosial (*social appreciation*), dan apresiasi terhadap hal sederhana (*simple appreciation*). Jumlah item keseluruhan adalah 18 item, yang terdiri dari 9 item *favorable* dan 9 item *unfavorable*.

Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Kebersyukuran

Aspek	Nomor Item		Total
	Favorable	Unfavorable	
Perasaan berkecukupan	4,7,14	11,12,14	6
Apresiasi sosial	1,2,10	5,8,15	6
Apresiasi sederhana	6,9,13	3,16,18	6
Total	9	9	18

4.3 Perijinan Penelitian

Pelaksanaan penelitian diawali dengan pengurusan surat izin penelitian yang dilakukan sebagai tanda diizinkan penelitian berlangsung. Peneliti mengajukan surat permohonan izin penelitian yang diberikan oleh Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang sebagai surat pengantar permohonan penelitian di Universitas Katolik Soegijapranata dengan nomor surat 0305/B.7.6/FP/II/2021.

4.4 Uji Coba Alat Ukur

Penelitian ini menggunakan metode *try out* terpakai dengan jumlah responden 100 mahasiswa. metode *try out* terpakai yang digunakan peneliti hanya melakukan satu kali pengambilan data yang kemudian dapat digunakan untuk uji validitas, reliabilitas, dan uji asumsi.

4.4.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Kebahagiaan Mahasiswa Tingkat Akhir

Setelah selesai melakukan pengumpulan data, maka selanjutnya peneliti melakukan uji validitas untuk skala Kebahagiaan Mahasiswa Tingkat Akhir. Pengujian validitas menggunakan metode *Product Moment*, diketahui bahwa semua item skala

valid menggunakan program SPSS *for windows* 21.0. Berdasarkan uji validitas pada skala Kebahagiaan Mahasiswa Tingkat Akhir dapat dilihat pada tabel 4.3 menunjukkan terdapat 21 item valid dan tiga item yang gugur dengan rentang koefisien item yang valid antara 0,232 sampai dengan 0,534

Hasil uji reliabilitas pada skala Kebahagiaan Mahasiswa Tingkat Akhir menunjukkan koefisien *Alpha* sebesar 0,805 dengan pengujian dua kali putaran. Hasil penghitungan uji validitas dan reliabilitas dapat dilihat pada lampiran C1.

Tabel 4.3 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kebahagiaan

Aspek	Item		Total item valid	Total item gugur
	Favorable	Unfavorable		
Kepuasan masa lalu	2,3*,17,19*	5,8,16,21	6	2
Kebahagiaan masa sekarang	4,10,11,24	9,12,14,18	8	0
Optimisme masa depan	1*,6,13,22	7,15,20,23	7	1
Item Total			21	3

Keterangan : (*) item gugur

Setelah dilakukan uji coba terdapat item yang valid dan item yang gugur yaitu item nomor 1, nomor 3, dan nomor 19. Item yang gugur tersebut kemudian disisihkan dan item valid ditabulasi ulang dan dijumlah skornya sehingga menghasilkan data variabel yang digunakan untuk uji hipotesis yang dapat dilihat pada lampiran C1.

4.4.2 Validitas dan Reliabilitas Skala Kebersyukuran

Berdasarkan uji validitas pada skala Kebersyukuran menunjukkan terdapat 17 item valid dan 1 item yang gugur dengan rentang koefisien antara 0,209 sampai dengan 0,581. Sebaran item valid dan tidak valid dapat dilihat melalui tabel 4.4.

Hasil uji reliabilitas pada skala kebersyukuran menunjukkan koefisien *Alpha* sebesar 0,774 dengan pengujian dua kali putaran. Hasil penghitungan uji validitas dan reliabilitas dapat dilihat pada lampiran C2.

Tabel 4.4 Sebaran Item Skala Kebersyukuran

Aspek	Item		Total item valid	Total item gugur
	Favorable	Unfavorable		
Perasaan Berkecukupan	4,7,14	11,12,14	6	0
Apresiasi sosial	1,2,10	5,8,15	6	0
Apresiasi sederhana	6,9,13*	3,16,18	5	1
Item Total			17	1

Keterangan: (*) Item Gugur

Setelah dilakukan uji coba skala Kebersyukuran sehingga terdapat item yang valid dan item yang gugur yaitu item nomor 13. Item yang gugur tersebut kemudian disisihkan kemudian item valid ditabulasi ulang dan dijumlahkan skornya sehingga menghasilkan data variabel digunakan untuk uji hipotesis yang dapat dilihat pada lampiran C2.

4.5 Pengumpulan Data Penelitian

Peneliti melakukan pengambilan data menggunakan metode *try out* terpakai yang dilakukan selama tanggal 9 hingga 16 Februari 2021. Partisipan yang didapat sebanyak 100 mahasiswa tingkat akhir universitas katolik soegijapranata semarang. Metode *try out* terpakai merupakan metode pengumpulan data yang dilakukan dalam satu kali pengambilan data yang kemudian data tersebut dapat digunakan untuk uji validitas, uji reliabilitas, dan uji asumsi. Partisipan mengisi kuesioner melalui google form. Mayoritas partisipan memiliki smartphone sehingga dapat mengakses kuesioner dengan mudah. Form yang sudah diisi oleh partisipan kemudian dilakukan skoring dan tabulasi sehingga menghasilkan data.