

**HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN
KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA
TINGKAT AKHIR**

SKRIPSI



Nadia Lativayuniar

16.E1.0227

PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021

HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DENGAN KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas
Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk
Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Nadia Lativayuniar

16.E1.0227



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

23 April 2021

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

(Dr. M. Suharsono, M.Si.)

(Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si.)

(Dr. Y. Bagus Wismanto, MS)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 11 April 2021

Yang menyatakan



Nadia Lativayuniar

16.E1.0227

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nadia Lativayuniar

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

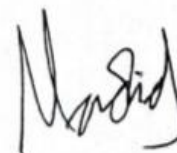
Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul **“Hubungan Kebersyukuran Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan/formatkan, mengelolah dalam bentuk pangkal data, merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 11 Juli 2021

Yang Menyatakan



Nadia Lativayuniar

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas segala rahmat berkah dan kasih sayang, bimbinganNya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Kebahagiaan pada Mahasiswa Tingkat Akhir” sebagai tugas akhir untuk melengkapi syarat kelulusan Program Strata I Jurusan Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.

Penulis menyadari bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen pembimbing skripsi sekaligus dosen wali yang telah banyak memberikan dukungan, tenaga, pikiran, serta bimbingan selama kuliah hingga proses penyusunan skripsi ini.
3. Dr. M. Suharsono, M.Si. selaku ketua penguji skripsi.
4. Drs. Pius Heru Priyanto, M.Si selaku dosen penguji skripsi.
5. Erna Agustina Yudiati S.Psi., M.S.i selaku dosen penguji sidang proposal.
6. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah banyak membantu penulis dalam administrasi penelitian, sidang proposal, hingga sidang akhir penulis.

7. Orang tua dan adik-adik yang selalu memberikan doa dan dukungan dalam menempuh studi hingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
8. Devi Hapsari Annabeth, Leony Vena Cindy Vavenda dan Soiya Ningsih yang selalu memberikan saran serta kritik selama penulis menyelesaikan skripsi.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan, perhatian, bantuan, serta pembelajaran bagi peneliti selama ini.

Akhir kata, penulis mengucapkan syukur serta terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam berbagai macam hal, sehingga peneliti semakin dapat berkembang.

Semarang, 11 April 2021

Peneliti



Nadia Lativayuniar
16.E1.0227

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Publikasi	iv
Ucapan Terima Kasih	v
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
Abstrak	xi
<i>Abstract</i>	xii
BAB 1 Pendahuluan	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Tujuan	11
1.3. Manfaat Penelitian	11
BAB 2 Tinjauan Pustaka	12
2.1. Kebahagiaan pada Mahasiswa Tingkat Akhir	12
2.2. Kebersyukuran	22
2.3. Dinamika Hubungan Antara Kebersyukuran dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir	25
2.4. Hipotesis	30
BAB 3 Metode Penelitian	31
3.1. Jenis Penelitian	31
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
3.3. Subjek Penelitian	33
3.4. Metode Pengumpulan Data	33
3.5. Teknik Analisis Data	35
BAB 4 Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian	36
4.1. Orientasi Kancah Penelitian	36
4.2. Penyusunan Alat Ukur	38
4.3. Perijinan Penelitian	39
4.4. Uji Coba Alat Ukur	39
4.5. Pengumpulan Data Penelitian	41

BAB 5 Hasil Dan Pembahasan	42
5.1 Hasil Penelitian	42
5.2 Pembahasan.....	43
BAB 6 Kesimpulan dan Saran	46
6.1 Kesimpulan	46
6.2 Saran	46
Daftar Pustaka	47
Lampiran	51



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Kebersyukuran.....	34
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Kebahagiaan pada Mahasiswa	35
Tabel 4.1 Sebaran Item Skala Kebahagiaan pada Mahasiswa.....	38
Tabel 4.2 Sebaran Item Skala Kebersyukuran	39
Tabel 4.3 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kebahagiaan pada Mahasiswa	40
Tabel 4.4 Sebaran Item Valid dan Gugur Skala Kebersyukuran.....	41
Tabel 5.1 Kategori subjek.....	45



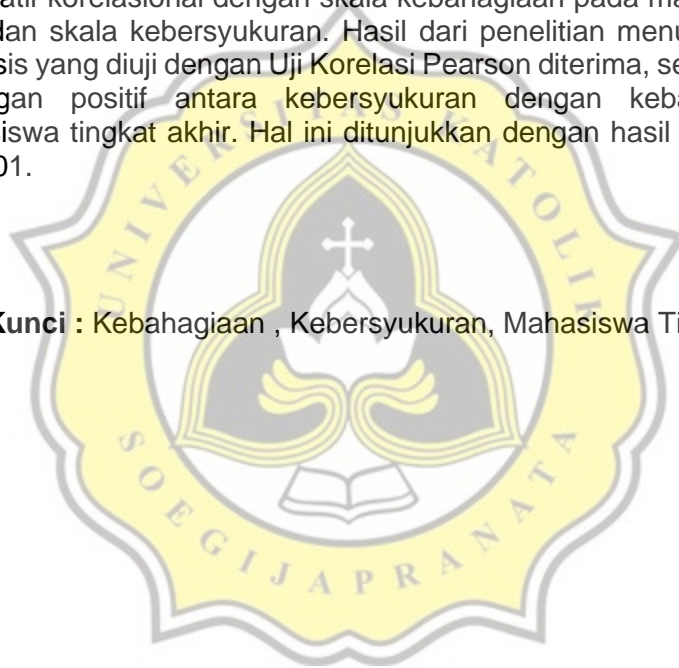
DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Penelitian.....	55
A.1 Skala Kebahagiaan pada Mahasiswa.....	56
A.2 Skala kebersyukuran.....	59
Lampiran B Data Penelitian	61
B.1 Data Penelitian Kebahagiaan pada Mahasiswa.....	62
B.2 Data Penelitian Kebersyukuran... ..	66
Lampiran C Validitas Dan Reliabilitas.....	68
C.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Kebahagiaan Pada Mahasiswa.....	69
C.1 Validitas dan Reliabilitas Skala Kebersyukuran.....	72
Lampiran D Uji Asumsi	75
D.1 Uji Normalitas.....	76
D.2 Uji Linieritas.....	79
Lampiran E Uji Hipotesis	82
Lampiran F Kategorisasi.....	84
F.1 Kategori Kebahagiaan	85
F.2 Kategori Kebersyukuran	87
Lampiran G Surat Surat Penelitian.....	89
G.1 Surat Izin Penelitian	90
G.2 Surat Bukti Penelitian	92

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kebersyukuran dengan kebahagiaan pada mahasiswa tingkat akhir. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara kebersyukuran dengan kebahagiaan pada mahasiswa tingkat akhir, semakin tinggi kebersyukuran maka semakin tinggi pula kebahagiaan pada mahasiswa tingkat akhir. Penelitian ini memiliki karakteristik populasi yaitu merupakan mahasiswa yang sudah menempuh mata kuliah skripsi di Universitas Katolik Soegijapranata. Peneliti mengambil subjek di Universitas Katolik Soegijapranata Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan skala kebahagiaan pada mahasiswa tingkat akhir dan skala kebersyukuran. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa hipotesis yang diuji dengan Uji Korelasi Pearson diterima, sehingga terdapat hubungan positif antara kebersyukuran dengan kebahagiaan pada mahasiswa tingkat akhir. Hal ini ditunjukkan dengan hasil $r=0,519$ dengan $sig<0,01$.

Kata Kunci : Kebahagiaan , Kebersyukuran, Mahasiswa Tingkat Akhir



ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between gratitude and happiness in final year students. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between gratitude and happiness in final year students, the higher the gratitude, the higher the happiness in the final year students. This study has population characteristics, namely students who have taken thesis courses at Soegijapranata Catholic University. Researchers took the subject at Soegijapranata Catholic University Semarang. This study uses quantitative correlational methods with a scale of happiness in the final year of students and a scale of gratitude. The results of this study indicate that the hypothesis tested by the Pearson Correlation Test is accepted, so there is a positive relationship between gratitude and happiness in final year students. This is indicated by the result of $r = 0.519$ with $\text{sig} < 0.01$

Keyword : *Happiness, Gratitude, Final Year Students*

