

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa pada penelitian ini terdapat hubungan negatif antara harga diri dengan kecenderungan kepribadian narsisistik, semakin rendah harga diri seseorang maka semakin tinggi kecenderungan kepribadian narsisistik, begitu sebaliknya semakin tinggi harga diri seseorang maka semakin rendah kecenderungan kepribadian narsisistik. Dengan demikian hipotesis pada penelitian ini diterima.

#### **6.2. Saran**

##### **1. Bagi Mahasiswa**

Peneliti mengharapkan agar melalui penelitian ini, mahasiswa dapat mempertahankan harga diri sehingga dapat mengurangi munculnya kepribadian narsisistik pada diri seorang mahasiswa. Berikut beberapa cara yang tetap dapat dilakukan supaya dapat mempertahankan harga diri seorang mahasiswa sehingga tidak menimbulkan adanya kepribadian narsisistik, yaitu melakukan evaluasi diri dengan melihat kelebihan dan kekurangan pada diri sendiri, melakukan kegiatan — kegiatan positif, menerima diri sendiri dan tidak membandingkan diri dengan orang lain, serta selalu membangun relasi yang baik dengan orang lain.

## 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang tertarik untuk meneliti variabel yang sama dengan penelitian ini, disarankan untuk lebih memperbaiki kelemahan pada penelitian ini dengan melakukan riset dan persiapan teori, sehingga referensi yang digunakan maksimal serta menggunakan faktor lain seperti penerimaan diri, *subjective-well being*, kesepian, dan depresi.

