

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan secara keseluruhan, dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang menyatakan adanya hubungan negatif antara regulasi diri dengan prokrastinasi dalam menyusun tugas akhir pada mahasiswa tingkat akhir ditolak. Maka pada penelitian ini tidak terdapat hubungan antara regulasi diri dengan prokrastinasi dalam menyusun tugas akhir pada mahasiswa tingkat akhir.

#### 6.2. Saran

##### 6.2.1. Saran untuk mahasiswa yang menyusun tugas akhir

Saran bagi mahasiswa yang sedang menyusun tugas akhir diharapkan untuk dapat memanfaatkan waktu dengan sebaik-baiknya, terutama waktu untuk menyusun tugas akhir, karena semakin lama melakukan prokrastinasi akan berdampak buruk dalam berbagai hal.

##### 6.2.2. Saran untuk peneliti selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mengusung topik yang sama yaitu regulasi diri dengan prokrastinasi dalam menyusun tugas akhir pada mahasiswa tingkat akhir diharapkan dapat membuat kriteria yang lebih spesifik sesuai dengan yang dibutuhkan dalam penelitian untuk pengumpulan data dan membuat pernyataan yang lebih relevan sehingga hasil diperoleh dari responden dapat lebih valid dan terperinci. Selain itu peneliti selanjutnya diharap dapat lebih

mengembangkan alat ukur pada skala prokrastinasi. Selanjutnya, diharapkan pula untuk peneliti selanjutnya dapat mencari atau menambahkan variabel yang lain selain regulasi diri, karena penelitian yang menggunakan variabel tersebut sudah cukup banyak. Serta peneliti selanjutnya dapat menyimak dan melakukan tinjauan kembali terhadap kelemahan dalam penelitian sebelumnya.

