

**HUBUNGAN ANTARA *SECURE ATTACHMENT* DENGAN  
PERILAKU KEKERASAN DALAM PACARAN  
PADA MAHASISWA**

SKRIPSI

Nanda Septia Farosa

16.E1.0112



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS  
PSIKOLOGI  
UNIVERSITASKATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021**

**HUBUNGAN ANTARA *SECURE ATTACHMENT* DENGAN  
PERILAKU KEKERASAN DALAM PACARAN  
PADA MAHASISWA**

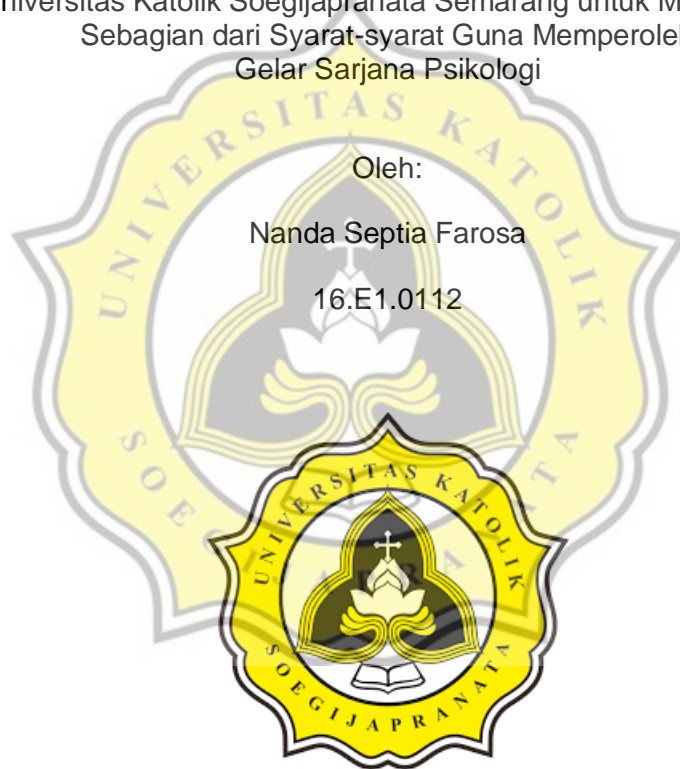
SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Nanda Septia Farosa

16.E1.0112



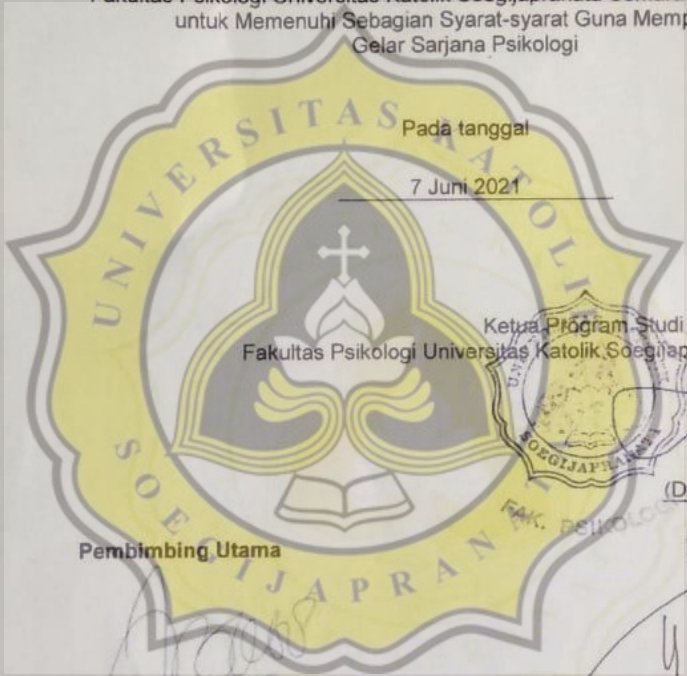
PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS  
PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima  
untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Pada tanggal

7 Juni 2021



Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang

*(Signature)*  
(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Utama

Dewan Penguji

*(Signature)*  
(Dr. Y. Bagus Wismanto, M.Si)

*(Signature)*  
(Dr. M. Suharsono, M.Si.)

*(Signature)*  
(Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA.)

*(Signature)*  
(Dr. Y. Bagus Wismanto, M.Si)

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

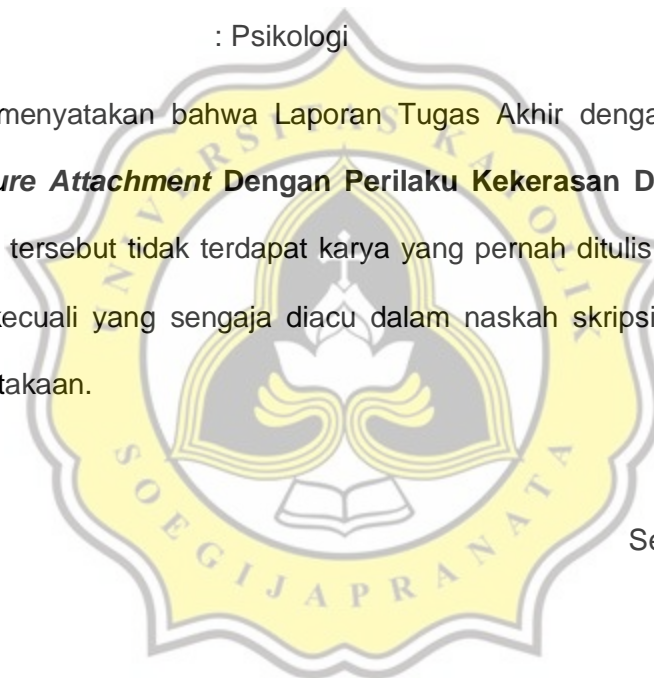
Nama : Nanda Septia Farosa

NIM : 16.E1.0112

Progam studi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul "**Hubungan Antara *Secure Attachment* Dengan Perilaku Kekerasan Dalam Pacaran Pada Mahasiswa**" tersebut tidak terdapat karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini yang disebutkan dalam kepustakaan.



Semarang, 8 Mei 2021

Yang menyatakan



Nanda Septia Farosa

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nanda Septia Farosa

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Non Eksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "**Hubungan Antara *Secure Attachment* Dengan Perilaku Kekerasan Dalam Pacaran Pada Mahasiswa**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 8 Mei 2021



Nanda Septia Farosa

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan sepenuh hati saya persembahkan kepada orangtua dan keluarga saya yang selalu memberi dukungan dan doa untuk mengerjakan skripsi ini agar dapat selesai



## MOTTO

**“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”**

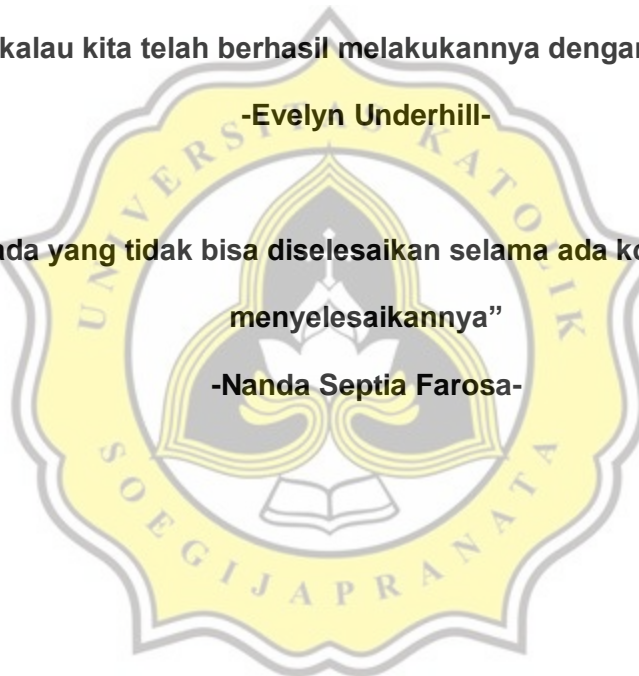
**-QS. Al-Insyirah 5-6-**

**“Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil. Kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik”**

**-Evelyn Underhill-**

**“Tidak ada yang tidak bisa diselesaikan selama ada komitmen untuk menyelesaikannya”**

**-Nanda Septia Farosa-**



## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Antara *Secure Attachment* Dengan Perilaku Kekerasan Dalam Pacaran Pada Mahasiswa” sebagai tugas akhir mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Penyelesaian tugas akhir ini tidak akan selesai dengan baik tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Y. Bagus Wismanto, MS selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga dalam membimbing dan memberikan arahan kepada penulis untuk skripsi ini hingga selesai.
3. Dr. M. Suharsono, M.Si dan Damasia Linggarjati Novi P., S.Psi., MA selaku dosen penguji sidang akhir.
4. Erna Agustina Y.,S.Psi, M.Si selaku dosen wali kelas 02 angkatan 2016 yang senantiasa mendampingi kami dari awal perkuliahan hingga selesai.
5. Seluruh staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu penulis dalam administrasi penelitian.
6. Orangtua penulis Ayahanda Edi Susanto, Bunda Zully Izmaiza, Mamah Almh.Asnawati, adik-adik penulis Meutia, Maghfirah, Omer dan Onur yang senantiasa telah menjadi motivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.



7. Ibu Sulastri, Pakde Hendricus, kakak Diajeng selaku keluarga, orangtua, menemani penulis selama berada di Semarang yang telah memberikan dukungan, doa dalam penulisan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan ini.
8. Alda Oktavianingrum, Rossalia Ariesta, Amanda Audrey, Cathalya Indika terimakasih sudah menjadi keluarga, teman penulis selalu mengisi hari dengan canda, tawa, dan tangis selama di perkuliahan. Semoga kalian selalu dalam lindungan Tuhan dan persahabatan kita tidak putus sampai disini.
9. Teman-teman kelas 02 angkatan 2016 terima kasih sudah berdinamika selama empat tahun. Semoga bisa berdinamika lagi dilain kesempatan.
10. Mahasiswa Universitas Katolik Soegijapranata yang telah bersedia mengisi skala guna mengumpulkan data selama penelitian berlangsung.
11. Keluarga, teman-teman, serta pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terimakasih telah memberikan banyak dukungan, pengalaman berharga bagi peneliti selama ini.

Tanpa adanya dukungan dan semangat dari berbagai pihak yang telah peneliti tuliskan diatas penelitian ini tidak akan berjalan lancar dan baik. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk orang lain serta peneliti selanjutnya yang akan datang.

Semarang, 8 Mei 2021

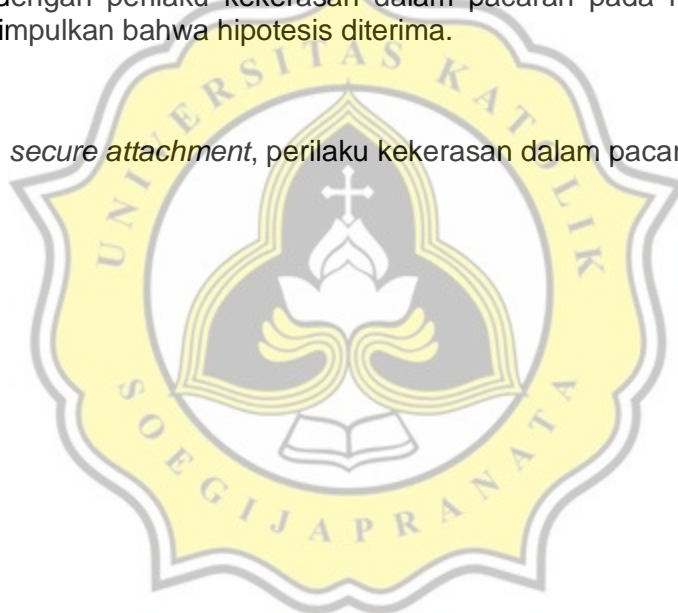


Nanda Septia Farosa

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *secure attachment* dengan perilaku kekerasan dalam pacaran pada mahasiswa. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan negatif antara *secure attachment* dengan perilaku kekerasan dalam pacaran pada mahasiswa. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 60 mahasiswa yang memiliki kriteria Mahasiswa aktif, jenis kelamin laki-laki, sedang menjalin hubungan berpacaran, dan melakukan kekerasan dalam pacaran. Penelitian ini menggunakan alat ukur skala *secure attachment* dan skala perilaku kekerasan dalam pacaran. Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik korelasi *Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan nilai korelasi sebesar  $r_{xy} = -0,641$  dengan  $\text{sig} = 0,000$  (sangat  $\text{sig} < 0,01$ ) yang artinya ada hubungan negatif antara *secure attachment* dengan perilaku kekerasan dalam pacaran pada mahasiswa. dengan demikian disimpulkan bahwa hipotesis diterima.

**Kata kunci :** *secure attachment*, perilaku kekerasan dalam pacaran, mahasiswa.



## **ABSTRACT**

*This study aims to determine the relationship between secure attachment and dating violence on college students. The hypothesis proposed is that there is a negative relationship between secure attachment and dating violence on college students. The subject in this study were 60 college student who had criterias that must be met, male gender, namely had in a relationship and engaging in dating violence. This research uses the secure attachment scale and dating violence scale. The data obtained were analyzed using Spearman analysis technique. The results showed a correlation value of  $r_{xy} = -0,641$  with  $sig = 0,000$  ( $sig < 0,01$ ) which means that there is a negative relationship between secure attachment anda dating violence. Thus it is concluded that the hypothesis is accepted.*

**Keywords** : *secure attachment, dating violence, college students*



## DAFTAR ISI

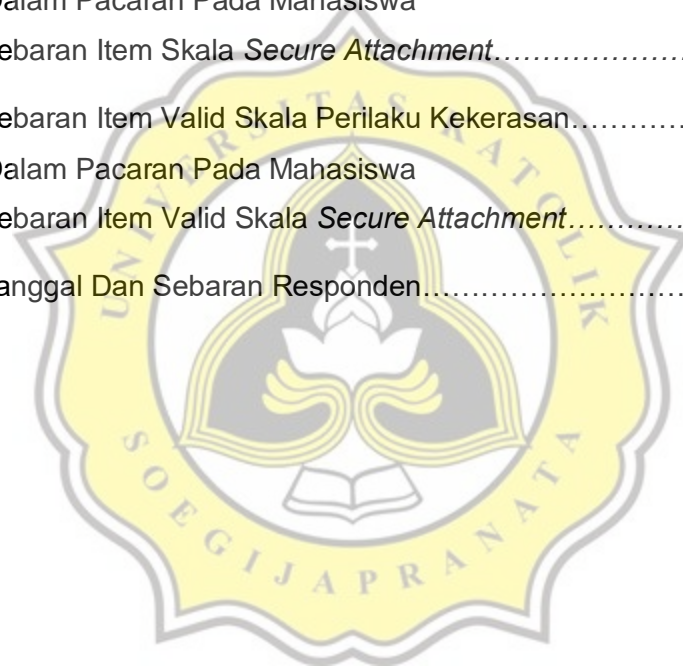
|   |           |
|---|-----------|
| Judul   | i         |
| Halaman Pengesahan  | ii        |
| Halaman Bebas Plagiasi  | iii       |
| halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis          | iv        |
| Kepentingan Akademis  | iv        |
| Halaman Persembahan   | v         |
| Motto   | vi        |
| Ucapan Terimakasih  | vii       |
| Abstrak   | ix        |
| Daftar Isi  | xi        |
| Daftar Tabel  | xiii      |
| Daftar Lampiran   | xiv       |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>  | <b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang Masalah  | 1         |
| 1.2 Tujuan Penelitian   | 8         |
| 1.3 Manfaat Penelitian  | 9         |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>   | <b>24</b> |
| 2.1 Perilaku Kekerasan Dalam Pacaran Pada Mahasiswa                           | 24        |
| 2.2 <i>Secure Attachment</i>  | 31        |
| 2.3 Dinamika <i>Secure Attachment</i> dengan Perilaku Kekerasan Dalam Pacaran | 36        |
| 2.4 Hipotesis   | 39        |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>  | <b>38</b> |
| 3.1 Jenis Penelitian  | 38        |
| 3.2 Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel                            | 38        |
| 3.3 Populasi dan Teknik Sampling  | 39        |
| 3.4 Alat Ukur   | 40        |
| 3.5 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur                                      | 43        |

|  |           |
|--|-----------|
| 3.6 Metode Analisis Data                     | 44        |
| <b>BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN</b>     | <b>45</b> |
| 4.1 Orientasi Kancan Penelitian              | 45        |
| 4.2 Persiapan Pengumpulan Data               | 46        |
| 4.3 Uji Coba Alat Ukur                       | 48        |
| 4.4 Pengumpulan Data Penelitian              | 50        |
| <b>BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> | <b>52</b> |
| 5.1 Hasil Penelitian                         | 52        |
| 5.2 Uji Asumsi                               | 52        |
| 5.3 Uji Hipotesis                            | 53        |
| 5.4 Pembahasan                               | 54        |
| 5.5 keterbatasan                             | 57        |
| <b>BAB 6 PENUTUP</b>                         | <b>57</b> |
| 6.1 Kesimpulan                               | 57        |
| 6.2 Saran                                    | 57        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                        | <b>58</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                              | <b>62</b> |



**DAFTAR TABEL**

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1.1. Jumlah Kasus Perilaku Kekerasan Dalam Pacaran.....         | 17 |
| Setiap .Tahun   |    |
| Tabel 3.1. Rancangan Jumlah Item Skala Perilaku Kekerasan.....        | 42 |
| Dalam Pacaran Pada Mahasiswa  |    |
| Tabel 3.2. Rancangan Jumlah Item Skala <i>Secure Attachment</i> ..... | 43 |
| Tabel 4.1. Sebaran Item Skala Perilaku Kekerasan.....                 | 47 |
| Dalam Pacaran Pada Mahasiswa  |    |
| Tabel 4.2. Sebaran Item Skala <i>Secure Attachment</i> .....          | 47 |
| Tabel 4.3. Sebaran Item Valid Skala Perilaku Kekerasan.....           | 48 |
| Dalam Pacaran Pada Mahasiswa  |    |
| Tabel 4.4. Sebaran Item Valid Skala <i>Secure Attachment</i> .....    | 49 |
| Tabel 4.5. Tanggal Dan Sebaran Responden.....                         | 50 |



**DAFTAR LAMPIRAN**

|  |     |
|--|-----|
| A Skala Penelitian.....  | 63  |
| B Data Uji Coba.....   | 71  |
| C Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala Perilaku Kekerasan Dalam Pacaran..... | 78  |
| D Uji Validitas Dan Reliabilitas Skala <i>Secure Attachment</i> .....        | 82  |
| E Data Penelitian.....   | 86  |
| F Uji Asumsi.....  | 93  |
| G Uji Hipotesis.....   | 102 |
| H Surat Ijin dan Bukti Penelitian.....                                       | 104 |

