

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang dilaksanakan, peneliti dapat mengambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan hubungan seks pra nikah pada individu dewasa awal. Semakin tinggi kontrol diri maka semakin rendah peluang individu dewasa awal melakukan hubungan seks pra nikah, dengan demikian hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima.

6.2. Saran

1. Bagi Masyarakat Dewasa Awal di Semarang

Bagi individu dewasa awal kiranya lebih mampu mengenali diri agar tercapainya kontrol diri yang tinggi terkait dengan hubungan seks pra nikah. Bisa dilakukan dengan cara memperdalam pengetahuan tentang seks, melakukan kegiatan positif yang sudah direncanakan secara terstruktur seperti berolahraga atau membaca sehingga terbentuk keteraturan pola hidup.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian dengan variabel yang sama dengan penelitian ini, disarankan untuk melihat faktor-faktor lain yang tidak bisa dikontrol oleh peneliti yang dapat mempengaruhi hasil penelitian ini seperti pengetahuan tentang seks, lingkaran pergaulan responden, persepsi tentang hubungan pacaran, religiusitas dan kematangan biologis responden. Serta peneliti

selanjutnya bisa mempersiapkan perijinan penelitan jauh hari agar tidak ada hambatan dalam mengurus perizinan penelitian.

Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk memperhatikan cakupan penyebaran data agar data yang dihasilkan benar-benar mewakili fenomena yang terjadi di seluruh area/ daerah di kota Semarang tanpa terkecuali.

