

## BAB 4

### PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN

#### 4.1. Orientasi Kancan

Dalam melakukan penelitian, hal pertama yang perlu ditentukan oleh peneliti adalah subjek penelitian dan tempat pengambilan data penelitian serta segala sesuatu yang diperlukan peneliti untuk melaksanakan penelitian. Penelitian ini akan dilaksanakan di Kota Semarang dengan subjek yang memiliki rentang usia 18 hingga 40 tahun yang belum menikah dan sudah pernah melakukan hubungan seks pra nikah.

Penelitian dilakukan di Kota Semarang yang dilakukan secara online menggunakan *google form*. Kota Semarang dipilih karena berdasar wawancara yang telah peneliti lakukan pada beberapa subjek dewasa awal yang berdomisili di Kota Semarang yang melakukan hubungan seks pra nikah menunjukkan bahwa terdapat indikasi kontrol diri yang rendah. Hal ini diperkuat dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Lestari, dkk (2014) bahwa masyarakat di Semarang karakteristiknya dipengaruhi oleh faktor tempat tinggal. Mereka yang tidak tinggal bersama orang tua, memiliki gaya hidup yang bebas sehingga berpeluang lebih tinggi untuk melakukan hubungan seks. Mudah-mudahan mengakses video porno juga mempengaruhi kehidupan hubungan seks pra nikah masyarakat di Semarang. Tidak hanya itu, lingkaran pertemanan yang mendukung untuk melakukan hubungan seks pra nikah mempengaruhi perilaku individu terkait dengan hubungan seks pra nikah.

Berdasarkan data dari Badan Pusat Statistik (BPS) Kota Semarang tahun 2020 penduduk dengan rentang usia 18 hingga 40 tahun sekitar 525.831 jiwa.

## 4.2. Persiapan Pengumpulan Data

Peneliti melakukan beberapa persiapan untuk mengambil data penelitian antara lain melakukan penyusunan alat ukur serta perijinan penelitian.

### 4.2.1. Penyusunan alat ukur

Skala yang digunakan pada penelitian ini adalah skala hubungan seks pra nikah dan skala kontrol diri.

#### 1. Skala hubungan seks pra nikah

Peneliti menyusun skala hubungan seks pra nikah berdasarkan aspek-aspek hubungan seks pra nikah yang akan disebar dalam 14 item pertanyaan. Berikut merupakan sebaran item skala hubungan seks pra nikah:

Tabel 4. 1.Blueprint hubungan seks pra nikah

No	Aspek	Pernyataan	Item Favorable	Jumlah
	<b>Biologis</b>	Reaksi Individu terhadap stimulus seksual	1, 3	2
	<b>Psikologis</b>	Proses pembelajaran dalam mengungkapkan dorongan seksual individu	2, 9	2
		Pemikiran individu tentang seksualitas	4, 8	2
	<b>Sosial</b>	Penyaluran dorongan seksual dengan cara menjalin relasi sosial lingkungannya	5, 13	2
		Kebiasaan & budaya gaya berpacaran	6, 12	2
	<b>Moral</b>	Menyalurkan dorongan seksualnya sesuai dengan norma yang ada	7, 10	2
	<b>Religiusitas</b>	Menyalurkan dorongan seksualnya sesuai dengan nilai keagamaan	11, 14	2
<b>Jumlah</b>				<b>14</b>

## 2. Skala kontrol diri

Peneliti menyusun skala kontrol diri ini berdasarkan aspek-aspek kontrol diri yang akan disebar pada 15 item pertanyaan yang terdiri dari 10 item *favorable* dan 5 item *unfavorable*. Berikut merupakan sebaran item skala kontrol diri:

Tabel 4. 2. Blueprint kontrol diri

No	Aspek	Pernyataan	Item		Jumlah
			Favorable	Unfavorable	
	Kontrol Perilaku	Kemampuan mengatur pelaksanaan	1, 6	4	3
		Kemampuan memodifikasi stimulus	2, 14	9	3
	Kontrol Kognitif	Kemampuan untuk memperoleh informasi	12, 15	10	3
		Kemampuan untuk melakukan penilaian	3, 7	11	3
	Kontrol Keputusan	Kemampuan mengambil keputusan	8, 13	5	3
<b>Jumlah</b>			10	5	15

### 4.2.2. Perijinan penelitian

Peneliti mengajukan surat ijin penelitian kepada subjek dengan rentang usia 18-40 tahun yang tinggal di Kota Semarang. Surat ijin penelitian yang diterbitkan oleh Kepala Program Studi Sarjana Psikologi Unika Soegijapranata, diterbitkan pada tanggal 19 Mei 2021 dengan nomor surat 0409/B.7.3/FP/V/2021.

### 4.3. Pengumpulan Data Penelitian

Pengumpulan data diambil pada tanggal 20 Mei 2021, menggunakan teknik *snowball sampling*. Peneliti membagikan kuesioner menggunakan *Google Form*. Dari hasil penyebaran *Google Form* tersebut diperoleh 63 subjek yang

mengisi. Setelah melakukan penyebaran kuesioner, peneliti melakukan skoring dari hasil tersebut. Pada penelitian ini peneliti menggunakan *try out* terpakai sehingga data yang telah didapat sekaligus digunakan untuk pengujian validitas dan reliabilitas untuk mengetahui item-item yang valid dan gugur. Setelah mendapatkan item yang valid, data tersebut juga digunakan untuk melakukan uji asumsi dan uji hipotesis.

#### 4.4. Uji Coba Alat Ukur

##### 4.4.1. Validitas dan reliabilitas skala hubungan seks pra nikah

Pada skala hubungan seks pra nikah, peneliti menguji validitas menggunakan teknik CFA yang diujikan pada 63 subjek. Terdapat 12 item yang valid yang selanjutnya akan digunakan dalam uji asumsi dan uji hipotesis dengan rincian:

Tabel 4.3. Tabel Rincian CFA Skala Hubungan Seks Pra nikah

Faktor 1 Aspek Psikologis		Faktor 2 Aspek Religiusitas		Faktor 3 Aspek Sosial		Faktor 4 Aspek Moral		Faktor 5 Aspek Biologis	
No Item	Nilai	No Item	Nilai	No Item	Nilai	No Item	Nilai	No Item	Nilai
4	0,861	11	0,699	1	0,480	7	0,625	3	0,617
9	0,566			2	0,398	8	0,708		
12	0,878			6	0,753	10	0,564		
				13	0,531				

Berdasarkan hasil CFA mendapatkan hasil 12 item yang valid dan 2 item gugur yaitu item nomor 5 dan 14. Item-item tersebut gugur dikarenakan mendapat nilai dibawah 0,3. Hasil CFA selengkapnya tertera pada lampiran. Hasil reliabilitas yang didapat menggunakan nilai koefisien *Alpha Cornbach* lebih besar dari 0,5 yaitu 0,562 yang berarti skala hubungan seks pra nikah ini memiliki nilai reliabilitas yang cukup.

#### 4.4.2. Validitas dan reliabilitas skala kontrol diri

Peneliti menggunakan teknik CFA untuk menguji validitas skala kontrol diri.

Skala ini diujikan pada 63 subjek dan mendapatkan hasil sebagai berikut:

Tabel 4. 3. Tabel Rincian CFA Skala Kontrol Diri

Faktor 1 Aspek Keputusan		Faktor 2 Aspek Kognitif		Faktor 3 Aspek Perilaku	
No Item	Nilai	No Item	Nilai	No Item	Nilai
4	0,813	2	0,591	1	0,712
5	0,537	3	0,553	7	0,627
6	0,750	10	0,729	9	0,658
8	0,562	12	0,643		
13	0,536	15	0,473		

Dari uji CFA didapatkan 2 item gugur, sehingga terdapat 13 item valid yang akan digunakan dalam uji asumsi dan uji hipotesis. Item yang gugur adalah item nomor 11 dan 14. Beberapa item yang gugur dikarenakan mendapat nilai dibawah 0,3. Hasil CFA selengkapnya dapat dilihat pada lampiran. Hasil reliabilitas skala kontrol diri adalah 0,627. Hasil tersebut dilihat dari nilai koefisien *Alpha Cornbach* dengan taraf signifikansi 5%.