

**HUBUNGAN ANTARA *SELF- CONTROL* DENGAN  
PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA MAHASISWA  
DI SEMARANG**

SKRIPSI

Giovani Anggasta  
16.E1.0032



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF- CONTROL* DENGAN  
PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH PADA MAHASISWA  
DI SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh:

Giovani Anggasta  
16.E1.0032



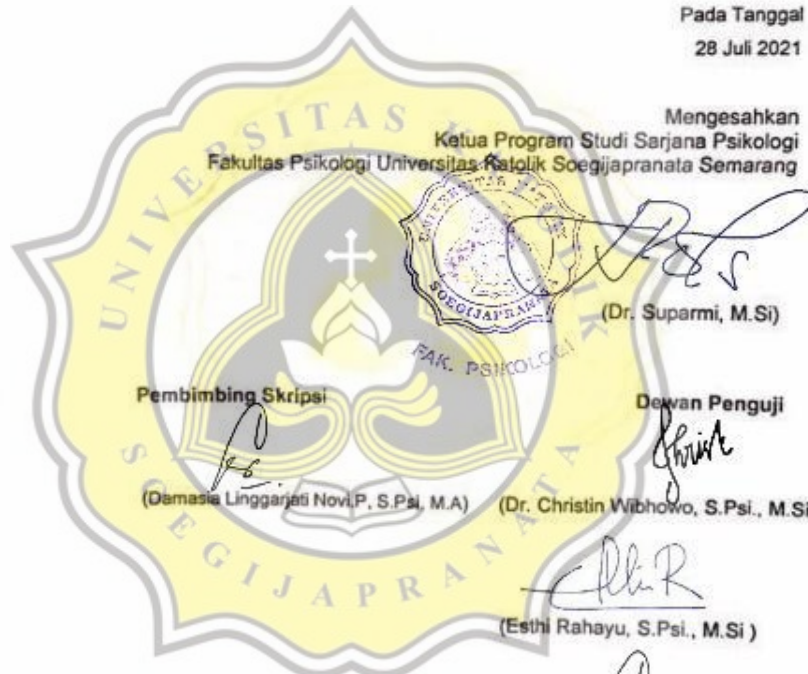
**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan  
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal  
28 Juli 2021

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

(Damasia Linggarjati Novi, P. S.Psi, M.A)

Dewan Penguji

(Dr. Christin Wibhowo, S.Psi., M.Si)

(Esthi Rahayu, S.Psi., M.Si)

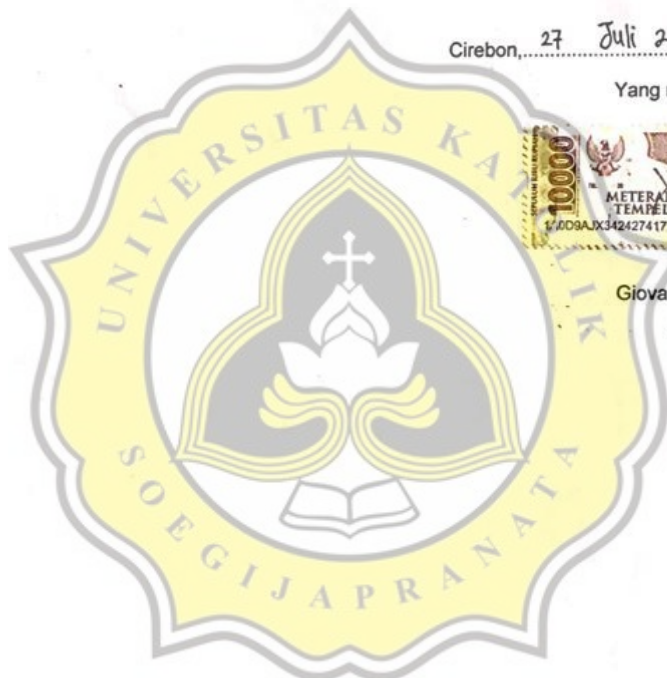
(Damasia Linggarjati Novi, P. S.Psi., M.A)

**PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI**

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepustakaan.

Cirebon, 27 Juli 2021 .....

Yang menyatakan



Giovani Anggasta

16.E1.0032

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Giovani Anggasta

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "**Hubungan antara Self- Control dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Mahasiswa di Semarang**" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cirebon, 28 Juli 2021

Yang menyatakan,



Giovani Anggasta

**MOTTO**

**“ANDALKAN TUHAN DI SETIAP RENCANAMU”**

**GA**



## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji syukur dan terima kasih penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala kebaikan, kesempatan dan pengalaman yang telah penulis terima, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara *Self- Control* dengan Perilaku Seksual Pranikah pada Mahasiswa di Semarang”.

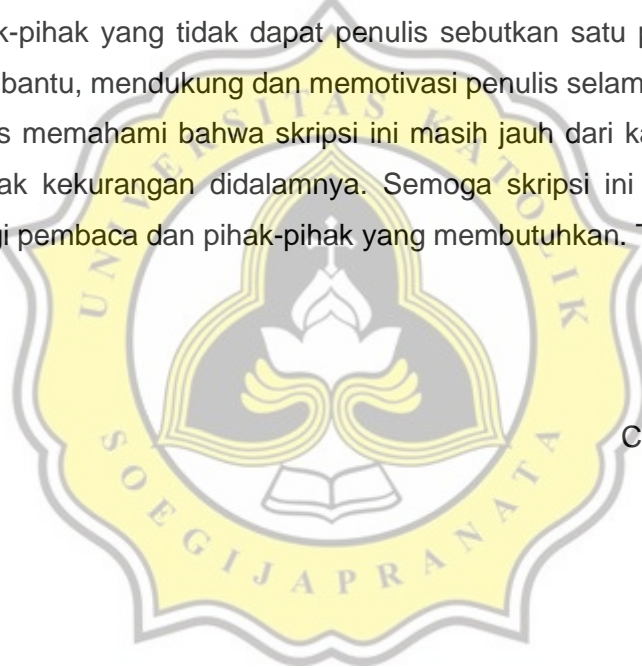
Penelitian ini tidak terlepas dari pihak-pihak yang telah mendukung selama proses pembuatan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis dengan segala kehormatan dan rendah hati, ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M. Kes. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si. selaku Ketua Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Damasia Linggarjati Novi.P, S.Psi, M.A. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing penulis, memberi arahan serta mendukung penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
4. Drs. Haryo Goeritno, M.Si. selaku dosen wali kelas 01/2016 yang telah memberikan dukungan dan arahan selama masa perkuliahan dari awal hingga akhir sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
5. Seluruh Dosen Pengajar dan Tenaga Pendidik Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingan kepada penulis.
6. Keluargaku terkasih. Papi, Mami, Chris dan Nathan yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi pada Vani sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Sahabat-sahabatku sejak hari pertama kuliah, Leonardo Andryan, Felisia Darmawan, Margareth Celine, Tamara Ivanka, Casey Cannythea dan Valencia Rose yang selalu menemani dan menerima penulis hingga saat ini. Sahabatku Meilya, Beben, Weli, Sheila, Tyas, Gilang dan Daniel yang selalu mengajak penulis mengerjakan skripsi sambil bermain untuk melepas penat. Serta Vincent Excel, sahabat seumur hidup penulis yang

selalu mendukung dan mewarnai kehidupan perkuliahan sehingga terasa menyenangkan.

8. Ofel, Theo, Tomi, Nunu, Cika, Anesha, Fanyak, Meda, Nissi, Aloy dll yang telah mendukung dan memberikan semangat kepada penulis dalam mengerjakan skripsi ini.
9. Teman-teman Sportacular 2017 dan Anak Panah Kopi Semarang 2018 – 2020 yang telah menjadi tempat belajar organisasi dan bekerja bagi penulis.
10. Responden yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi Google Form penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
11. Pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu, mendukung dan memotivasi penulis selama ini.

Penulis memahami bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna serta masih banyak kekurangan didalamnya. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan. Tuhan memberkati.



Cirebon, 28 Juli 2021

Penulis

Giovani Anggasta

16.E1.0032



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	I
Halaman Surat Pengesahan .....	li
Pernyataan Bebas Plagiasi .....	lii
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis .....	Iv
Motto .....	V
Ucapan Terima Kasih.....	Vi
Daftar Isi .....	Ix
Daftar Tabel .....	X
Daftar Lampiran .....	Xi
Abstrak .....	Xii
<i>Abstract</i> .....	Xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	14
1.1 Latar Belakang Masalah .....	14
1.2 Tujuan Penelitian .....	9
1.3 Manfaat Penelitian .....	10
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	11
2.1 Perilaku Seksual Pranikah Remaja.....	11
2.2 <i>Self- Control</i> (Kontrol Diri).....	18
2.3 Dinamika <i>Self- Control</i> Dengan Perilaku Seksual Pranikah Pada Mahasiswa. 21	
2.4 Hipotesis.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	25
3.1 Metode Penelitian .....	25
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	25
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	25
3.4 Subjek Penelitian .....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.6 Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	31
3.7 Metode Analisis Data .....	37
<b>BAB IV PENGUMPULAN DATA PENELITIAN</b> .....	32
4.1 Orientasi Kancah Penelitian .....	32
4.2 Persiapan Penelitian .....	33
4.3 Pelaksanaan Pengambilan Data.....	35
4.4 Uji Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur .....	36
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	39
5.1 Hasil Penelitian.....	39
5.2 Pembahasan .....	41
<b>BAB VI PENUTUP</b> .....	46
6.1 Kesimpulan.....	46
6.2 Saran.....	46
Daftar Pustaka .....	48
Lampiran .....	51

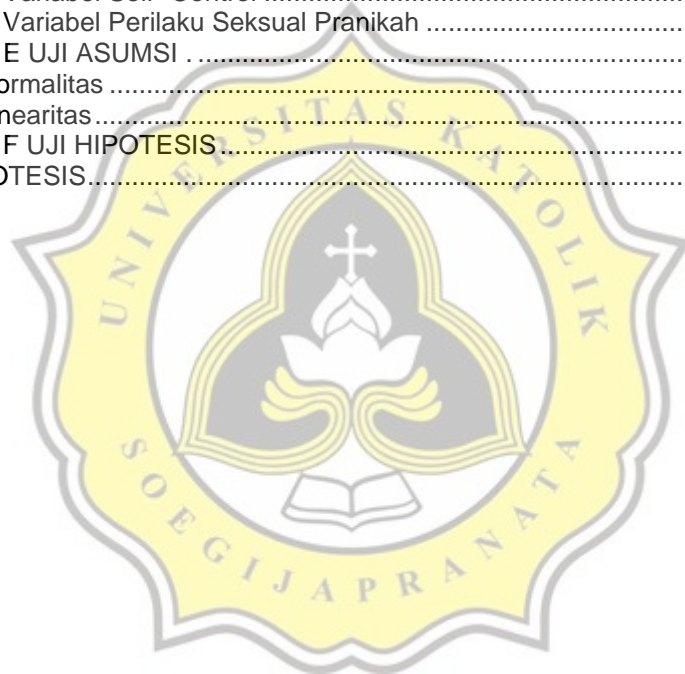
## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Bentuk- Bentuk Perilaku Seksual Pranikah .....	28
Tabel 3. 2. Pemberian bobot nilai pada tahapan perilaku seksual pranikah.....	29
Tabel 3. 3 Blue Print Self- Control .....	30
Tabel 4. 1. Persebaran Skala Self- Control .....	34
Tabel 4. 2. Persebaran Skala Perilaku Seksual .....	35
Tabel 4. 3. Persebaran Item Skala Self- Control .....	37
Tabel 4. 4. Persebaran Item Skala Perilaku Seksual Pranikah .....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN.....	52
A-1 Skala Self- Control.....	53
A-2 Skala Perilaku Seksual Pranikah .....	57
LAMPIRAN B DATA UJI COBA PENELITIAN .....	60
B-1 Data Uji Coba Skala Self- Control .....	61
B-2 Data Uji Coba Skala Perilaku Seksual Pranikah .....	66
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	71
C-1 Uji Coba Skala Self- Control .....	72
C-2 Uji Coba Skala Perilaku Seksual Pranikah .....	76
LAMPIRAN D DATA PENELITIAN. ....	80
D-1 Data Variabel Self- Control .....	81
D-2 Data Variabel Perilaku Seksual Pranikah .....	85
LAMPIRAN E UJI ASUMSI .....	89
E-1 Uji Normalitas .....	90
E-2 Uji Linearitas.....	93
LAMPIRAN F UJI HIPOTESIS.....	96
UJI HIPOTESIS.....	97



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris mengenai hubungan antara *self-control* dengan perilaku seksual pranikah pada mahasiswa di Kota Semarang. Hipotesis dari penelitian ini adalah “ terdapat hubungan negatif antara *self-control* dengan perilaku seksual pranikah pada mahasiswa ”. Penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling* dalam mendapatkan responden sejumlah 95 mahasiswa yang berusia 18 sampai 21 tahun dan sedang berpacaran di Kota Semarang. Alat ukur yang digunakan adalah *Self-Control* dan Perilaku Seksual Pranikah. Teknik pada uji hipotesis adalah teknik korelasi Product Moment. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat ada hubungan negatif yang sangat signifikan ( $r_{xy} = -0,498$ ,  $p < 0,01$ ), dengan demikian hipotesis diterima.  
Kata Kunci : Kontrol Diri, Perilaku Seksual Pranikah.



## **ABSTRACT**

This study aims to empirically examine the relationship between self-control and premarital sexual behavior in students in the city of Semarang. The hypothesis of this study is "there is a negative relationship between self-control and premarital sexual behavior in students". This study uses accidental sampling technique in obtaining respondents a number of 95 students aged 18 to 21 years and are dating in the city of Semarang. The measuring instrument used is Self-Control and Premarital Sexual Behavior. The technique for testing the hypothesis is the Product Moment correlation technique. The results of the hypothesis test showed that there was a very significant negative relationship ( $r_{xy} = -0.498$ ,  $p < 0.01$ ), thus the hypothesis was accepted.

Keyword : Self-Control, Premarital Sexual Behavior

