

BAB 4

PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1. Orientasi Kancan Penelitian

Sebelum melaksanakan penelitian, peneliti perlu memahami kancan penelitian yang akan dilakukan meliputi tempat dan segala persiapan yang dilakukan terkait dengan penelitian. Peneliti melakukan penelitian pada remaja perempuan di Kota Jepara.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk menguji ada atau tidaknya hubungan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri remaja perempuan. Populasi dalam penelitian ini memiliki syarat yaitu individu berusia 13-18 tahun, berjenis kelamin perempuan, dan berdomisili di Kota Jepara. Peneliti melakukan penelitian di Kota Jepara dengan alasan:

1. Tersedianya populasi yang dibutuhkan peneliti yaitu remaja perempuan berusia 13-18 tahun yang banyak di Kota Jepara.
2. Penelitian terkait variabel citra tubuh dan kepercayaan diri belum pernah dilakukan sebelumnya pada remaja perempuan di Kota Jepara.
3. Peneliti menemukan adanya permasalahan kepercayaan diri pada remaja di Kota Jepara melalui wawancara singkat pada tiga subjek sebagai pengumpulan data awal untuk memastikan adanya permasalahan kepercayaan diri pada Remaja di Kota Jepara. Melalui wawancara awal, peneliti menemukan bahwa dari dua dari tiga subjek wawancara menunjukkan adanya permasalahan kepercayaan diri, disisi lain salah satu subjek menunjukkan hasil yang sebaliknya. Hasil

yang berbeda ini membuat peneliti ingin lebih lanjut meneliti kepercayaan diri pada Remaja Perempuan di Kota Jepara ditinjau dari variabel citra tubuh.

Oleh karena alasan yang sudah diuraikan peneliti diatas, peneliti memutuskan untuk melakukan penelitian di Kota Jepara.

4.2. Persiapan Penelitian

Sebelum melaksanakan penelitian, peneliti terlebih dahulu melakukan beberapa persiapan berkaitan keberlangsungan penelitian. Hal-hal yang dilakukan peneliti sebelum melakukan penelitian yaitu persiapan alat ukur.

4.2.1. Penyusunan Alat Ukur

4.2.1.1 Skala Kepercayaan Diri

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan alat ukur kepercayaan diri yang dibuat oleh peneliti sendiri didasarkan pada aspek-aspek kepercayaan diri yang meliputi realistis dan rasional, optimis, bertanggung jawab, keyakinan pada kemampuan diri. Alat ukur berbentuk skala Likert dengan skala dari 1-4 berisikan 24 item dengan 12 item bersifat mendukung (*favorable*) dan 12 item bersifat tidak mendukung (*unfavorable*). Persebaran *item* dari skala kepercayaan diri remaja perempuan dapat dilihat pada tabel 4.1 berikut:

Tabel 4.1. Persebaran *Item* Skala Kepercayaan Diri Remaja Perempuan

Aspek Kepercayaan Diri	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Jumlah
Keyakinan pada kemampuan diri	1, 9, 17	5, 13, 21	6
Optimis	6,14,22	2,10,18	6
Bertanggung jawab	3,11,19	7,15,23	6
Realistis dan rasional	8,16,24	4,12,20	6
Total	12	12	24

4.2.1.2 Skala Citra Tubuh

Skala citra tubuh terdiri dari beberapa aspek yang meliputi kategori ukuran tubuh, kepuasan pada bagian tubuh, orientasi penampilan, evaluasi penampilan, dan kecemasan pada kegemukan berlebihan. Skala citra tubuh terdiri dari 25 *item* dengan 20 *item* bersifat mendukung (*favorable*) dan 5 *item* bersifat (*unfavorable*). Persebaran *item* dari skala citra tubuh dapat dilihat pada tabel 4.2 berikut:

Tabel 4.2. Persebaran *Item* Skala Citra Tubuh

Aspek Citra Tubuh	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>	Jumlah
Evaluasi Penampilan	1,4,13,14,23	-	5
Orientasi Penampilan	5,6,17,18,24	-	5
Kecemasan pada kegemukan berlebihan	-	8,10,19,20,22	5
Kepuasan pada bagian tubuh	7,9,15,16,21		5
Kategori Ukuran tubuh	2,3,11,12,25		5
Total	20	5	25

4.2.2. Perijinan Penelitian

Sebelum melakukan penelitian, sebelumnya peneliti membuat *informed consent* berisi kesediaan subjek untuk terlibat dalam penelitian ini. Perijinan berupa *informed consent* yang dilampirkan peneliti bersamaan dengan skala yang sebelumnya harus menyetujui *informed consent* terlebih dahulu sebelum pengisian skala penelitian. Umpan balik kesediaan subjek dinyatakan dengan subjek mengklik tombol setuju pada *google form* sebelum melakukan pengisian pada skala penelitian.

4.3. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur

4.3.1. Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri

Pada skala kepercayaan diri, validitas item dianalisis menggunakan teknik *product moment* dan dikoreksi dengan teknik *part whole* diperoleh rentang

validitas 0,201-0,618 dengan taraf signifikansi 5% yaitu 0,1891 (Lihat lampiran C.1). hasil item-item yang valid setelah dilakukan pengujian validitas dengan menggunakan *product moment* dan *part whole* sebanyak 3 putaran hingga memperoleh hasil item-item yang valid sebanyak 14 item dan terdapat 10 item yang gugur. Hasil uji reliabilitas skala kepercayaan diri mendapatkan hasil *alpha Cronbach* 0,760. Hasil perhitungan lengkap dapat dilihat di lampiran C.1.

Tabel 4.3. Persebaran Item Valid Skala Kepercayaan Diri Remaja Perempuan

Aspek Kepercayaan Diri	Favorable	Unfavorable	Jumlah Item valid
Keyakinan pada kemampuan diri	1, 9, 17	5, 13, 21*	5
Optimis	6*, 14*, 22*	2, 10, 18	3
Bertanggung jawab	3*, 11, 19	7*, 15, 23	4
Realistis dan rasional	8*, 16, 24	4*, 12*, 20*	2
Total item valid	7	7	14

*: *item* gugur

4.3.2. Validitas dan Reliabilitas Skala Citra Tubuh

Skala Citra Tubuh terdiri dari 25 *item*. Setelah dilakukan uji validitas dan reliabilitas sebanyak tiga putaran, didapatkan 23 *item* valid dan 2 item yang gugur. Hasil koefisien validitas diperoleh rentang 0,204-0,673 dengan taraf signifikansi 5% sebesar 0,1891.

Hasil uji reliabilitas dengan menggunakan teknik *alpha Cronbach* diperoleh hasil 0,878. Dengan hasil koefisien *alpha Cronbach* tersebut, skala citra tubuh ini dapat dikatakan reliabel dan layak digunakan dalam penelitian. Hasil perhitungan lengkap dapat dilihat dalam lampiran C.2.

Tabel 4.4. Persebaran Item Valid Skala Citra Tubuh

Aspek Citra Tubuh	Favorable	Unfavorable	Jumlah Item valid
Evaluasi Penampilan	1, 4, 13*, 14, 23	-	4
Orientasi Penampilan	5, 6, 17, 18, 24	-	5
Kecemasan pada kegemukan	-	8, 10, 19, 20, 22*	4

berlebihan			
Kepuasan pada bagian tubuh	7,9,15,16,21		5
Kategori Ukuran tubuh	2,3,11,12,25		5
Total Item Valid	19	4	23

*: *item* gugur

4.4. Pengumpulan Data Penelitian

Pada penelitian ini, peneliti menggunakan uji coba terpakai sehingga pengumpulan data hanya dilakukan sekali dan langsung diolah datanya. Penelitian ini menggunakan dua skala yaitu skala kepercayaan diri dan skala citra tubuh. Peneliti menggunakan uji coba terpakai karena keterbatasan situasi Pandemi Covid-19 yang menyulitkan peneliti dalam pengumpulan data subjek secara dua kali, sehingga peneliti lebih memilih menggunakan uji coba terpakai dengan subjek yang lebih banyak agar memungkinkan item-item pada skala penelitian valid dan reliabel.

Pengambilan data dilakukan peneliti di Kota Jepara dan skala disebar dengan menggunakan skala *online* berbentuk *google form* dengan link https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdge4rSgOahVHUYn3zsZMPZSF7trLo9SonWNhzeC_9fyBLx9w/viewform . Peneliti mengumpulkan data dari tanggal 28 Oktober 2020 sampai dengan 24 November 2020 dan mengumpulkan sebanyak 108 subjek yang memenuhi dengan kriteria populasi.

Jumlah subjek dalam penelitian ini berjumlah 108 orang yang terdiri dari rentang usia sebagai berikut:

Tabel 4.4. Jumlah Subjek Penelitian

No	Usia	Jumlah
1	13 tahun	27 orang
2	14 tahun	22 orang
3	15 tahun	7 orang
4	16 tahun	21 orang
5	17 tahun	16 orang

6	18 tahun	15 orang
Total		108 orang

Dari 108 subjek tersebut didapatkan data yang diskor dan ditabulasi sehingga menjadi data uji coba yang dapat dilihat di Lampiran B. Lalu peneliti melakukan uji validitas dengan menggunakan teknik *product moment* dan *part whole* dan reliabilitas menggunakan *alpha Cronbach* sehingga dari data uji coba tersebut didapatkan *item* yang valid dan yang gugur. Setelah itu, peneliti menghilangkan *item-item* yang gugur dari data uji coba dan ditabulasi ulang sehingga data tersebut menjadi data hasil penelitian berisikan item-item yang valid yang selanjutnya dapat dilanjutkan dengan uji asumsi dan uji hipotesis (Lampiran D).

