

HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PEREMPUAN

SKRIPSI

Fedora Chrismonica Patricia

16.E1.0018



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021

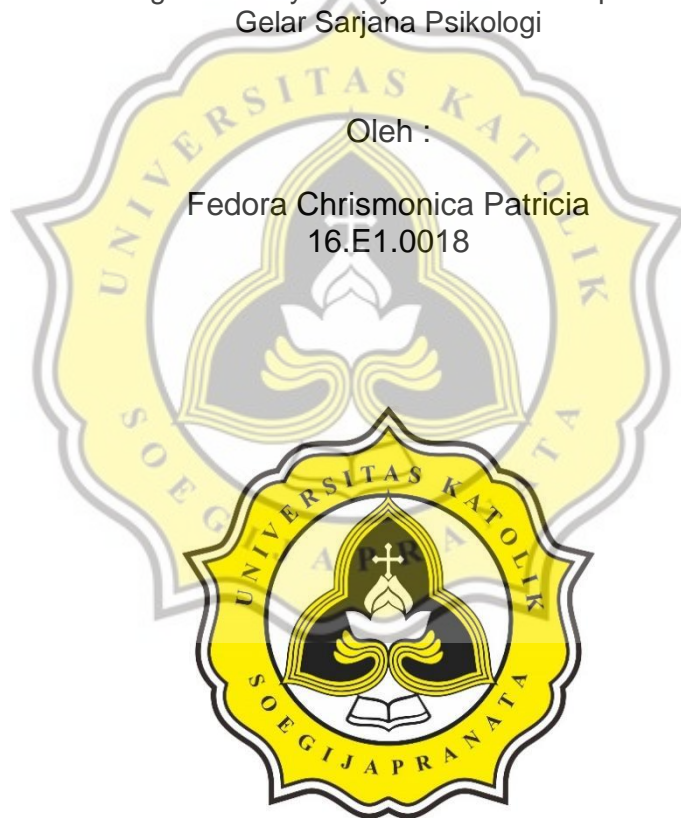
HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DENGAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PEREMPUAN

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi

Oleh :

Fedora Chrismonica Patricia
16.E1.0018



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG
2021

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fedora Chrismonica Patricia

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri Remaja Perempuan" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 07 Juni 2021

Yang menyatakan



Fedora Chrismonica Patricia

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Tugas akhir Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

13 April 2021

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang




(Dr. Suparmi, M.Si)

Pembimbing Skripsi

Dewan Penguji


(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

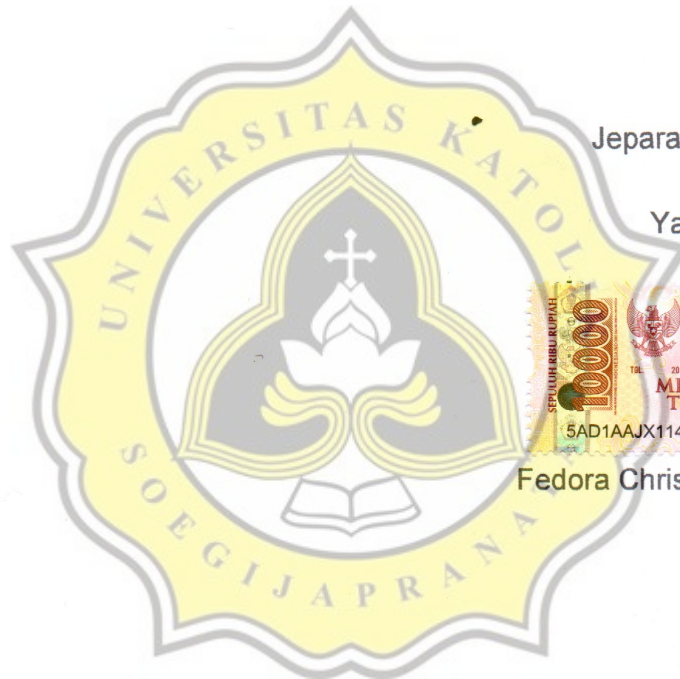

(Dr. Suparmi, M.Si)


(Erna Agustina Yudiati, S.Psi., M.Si)


(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

PERNYATAAN

Saya dengan ini menyatakan bahwa di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah digunakan untuk memperoleh gelar akademik di suatu perguruan tinggi, dan juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang sengaja diacu dalam naskah skripsi ini dan disebutkan dalam kepastakaan.



Jepara, 25 Maret 2021

Yang menyatakan



Fedora Chrismonica Patricia

16.E1.0018

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fedora Chrismonica Patricia

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan antara Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri Remaja Perempuan" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 07 Juni 2021

Yang menyatakan



Fedora Chrismonica Patricia

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada

“Tuhan Yesus Kristus atas kasih karunia, kesehatan dan limpahan berkat bagi kita semua. Kedua orang tua dan adik tercinta yang telah memberikan dukungan dan selalu ada untuk membantu penulis menyelesaikan penelitian serta yang selalu memberikan doa dan motivasi.”



MOTTO

“Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.”

Yeremia 29:11



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus karena berkat dan anugerah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Citra Tubuh dengan Kepercayaan Diri Remaja Perempuan”.

Penulisan skripsi ini merupakan tugas akhir sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. Penelitian ini dapat terselesaikan berkat bantuan, dukungan, saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah memberikan banyak pengalaman dan dukungan bagi penelitian selama perkuliahan.
2. Dra. Sri Sumijati, M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah dengan sabar membagikan ilmu, waktu, pikiran serta tenaga membimbing untuk peneliti selama penyusunan skripsi.
3. Drs. Haryo Goeritno, M.Si., selaku dosen wali kelas 01/2016 Fakultas Psikologi yang tidak hentinya memberikan dukungan dan arahan selama masa perkuliahan.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membagikan ilmunya dan membantu peneliti berkembang sampai hari ini.
5. Seluruh Staf dan Tenaga Kependidikan Universitas Katolik Soegijapranata yang telah bersedia melayani peneliti selama masa studi.

6. Perempuan remaja awal usia 13 sampai 18 tahun yang berdomisili di Kota Jepara yang telah dengan sukarela menjadi subjek dalam penelitian ini.
7. Kedua orang tua peneliti Papa Dwi Kristianto dan Mama Maria Feranita yang sudah dengan sangat sabar dan memberi dukungan selama peneliti menyusun skripsi.
8. Fredella Jennifer Christianto sebagai Adik yang terus memberikan dukungan dan semangat.
9. Ivana, Agnes, Fanya, Sella, Meilya, Lauren, Yunita dan Louis teman-teman dari peneliti yang sudah memberikan warna pada hari-hari peneliti dan selalu mendukung serta membantu peneliti dari awal perkuliahan sampai peneliti menyusun skripsi.
10. Bagi semua pihak yang tidak disebutkan satu persatu, mungkin banyak kebaikan-kebaikan kecil mereka yang tanpa mereka sadari sangat membantu peneliti.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun.

Semarang, 9 Desember 2020

Penulis



Fedora Chrismonica Patricia

16.E1.0018

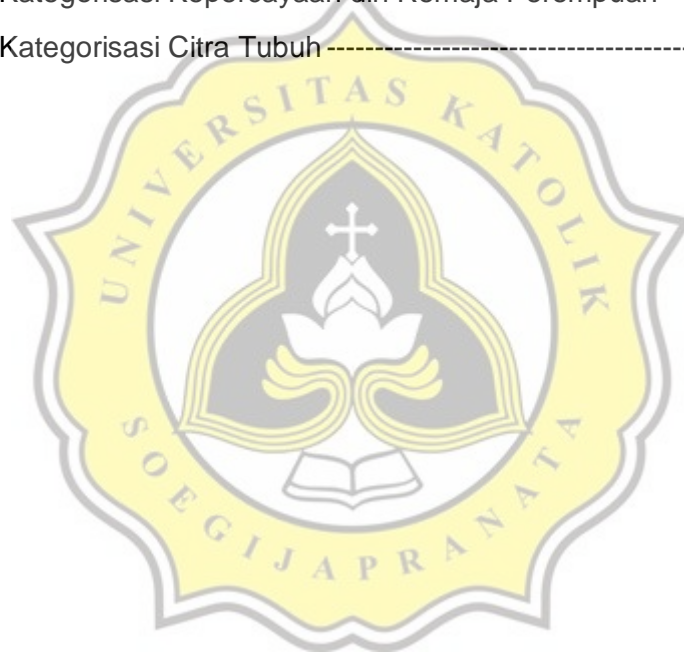
DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|-----------|
| Judul----- | i |
| Halaman Pengesahan----- | ii |
| Pernyataan ----- | iii |
| Halaman Persembahan----- | iv |
| Motto ----- | v |
| Ucapan Terima Kasih----- | vi |
| Daftar Isi----- | viii |
| Daftar Tabel ----- | x |
| Daftar Lampiran ----- | xi |
| Abstrak----- | xii |
| <i>Abstract</i> ----- | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN ----- | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah----- | 1 |
| 1.2. Tujuan Penelitian ----- | 10 |
| 1.3. Manfaat Penelitian ----- | 11 |
| 1.3.1. Manfaat Teoritis----- | 11 |
| 1.3.2. Manfaat Praktis ----- | 11 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA ----- | 11 |
| 2.1. Kepercayaan Diri Remaja Perempuan ----- | 11 |
| 2.1.1. Pengertian Kepercayaan Diri Remaja Perempuan----- | 11 |
| 2.1.2. Aspek Kepercayaan Diri----- | 12 |
| 2.1.3. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kepercayaan Diri----- | 14 |
| 2.2. Citra Tubuh----- | 16 |
| 2.2.1. Pengertian Citra Tubuh ----- | 16 |
| 2.2.2. Aspek-Aspek Citra Tubuh----- | 18 |
| 2.3. Dinamika Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kepercayaan Diri Remaja Perempuan----- | 20 |
| 2.4. Hipotesis ----- | 25 |
| BAB 3 METODE PENELITIAN ----- | 25 |
| 3.1. Jenis Penelitian ----- | 25 |

| | |
|---|----|
| 3.2. Identifikasi Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional Variabel Penelitian----- | 25 |
| 3.2.1. Definisi Operasional Variabel Penelitian ----- | 25 |
| 3.3. Subjek Penelitian ----- | 26 |
| 3.3.1. Populasi ----- | 26 |
| 3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel----- | 27 |
| 3.4. Metode Pengumpulan Data----- | 28 |
| 3.4.1. Alat Pengumpulan Data ----- | 28 |
| 3.4.2. <i>Blueprint</i> Dan Cara Penilaian ----- | 28 |
| 3.5. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur----- | 30 |
| 3.5.1. Validitas Alat Ukur----- | 30 |
| 3.5.2. Reliabilitas Alat Ukur----- | 31 |
| 3.6. Teknik Analisis Data ----- | 31 |
| BAB 4 PENGUMPULAN DATA PENELITIAN ----- | 32 |
| 4.1. Orientasi Kancah Penelitian ----- | 32 |
| 4.2. Persiapan Penelitian----- | 33 |
| 4.2.1. Penyusunan Alat Ukur ----- | 33 |
| 4.2.2. Perijinan Penelitian----- | 34 |
| 4.3. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur----- | 34 |
| 4.3.1. Validitas Dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri ----- | 34 |
| 4.3.2. Validitas Dan Reliabilitas Skala Citra Tubuh----- | 35 |
| 4.4. Pengumpulan Data Penelitian ----- | 36 |
| BAB 5 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN----- | 38 |
| 5.1. Hasil Penelitian----- | 38 |
| 5.1.1. Uji Asumsi ----- | 38 |
| 5.1.2. Uji Analisis Deskriptif ----- | 39 |
| 5.1.3. Uji Hipotesis----- | 40 |
| 5.2. Pembahasan----- | 40 |
| BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN ----- | 44 |
| 6.1. Kesimpulan----- | 44 |
| 6.2. Saran----- | 44 |
| DAFTAR PUSTAKA----- | 46 |
| LAMPIRAN ----- | 49 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan Diri----- | 28 |
| Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Citra Tubuh ----- | 29 |
| Tabel 4.1. Persebaran <i>Item</i> Skala Kepercayaan Diri ----- | 32 |
| Tabel 4.2. Persebaran <i>Item</i> Skala Citra Tubuh----- | 32 |
| Tabel 4.3. Persebaran <i>Item</i> Valid Skala Kesejahteraan Subjektif----- | 33 |
| Tabel 4.4. Persebaran <i>Item</i> Valid Skala Citra Tubuh ----- | 34 |
| Tabel 4.5. Jumlah Subjek Penelitian ----- | 35 |
| Tabel 5.1. Kategorisasi Kepercayaan diri Remaja Perempuan ----- | 39 |
| Tabel 5.2. Kategorisasi Citra Tubuh----- | 40 |



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

LAMPIRAN A

| | |
|----------------------------------|----|
| A.1 Skala Kepercayaan Diri ----- | 51 |
| A.2 Skala Citra Tubuh----- | 60 |

LAMPIRAN B

| | |
|--|----|
| B.1 Data Uji Coba Skala Kepercayaan Diri ----- | 68 |
| B.1 Data Uji Coba Skala Citra Tubuh----- | 76 |

LAMPIRAN C

| | |
|--|----|
| C.1 Validitas Dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri----- | 85 |
| C.2 Validitas Dan Reliabilitas Skala Citra Tubuh ----- | 90 |

LAMPIRAN D

| | |
|--|-----|
| D.1 Data Penelitian Variabel Kepercayaan Diri----- | 96 |
| D.2 Data Penelitian Variabel Citra Tubuh ----- | 101 |

LAMPIRAN E

| | |
|--------------------------|-----|
| E.1 Uji Normalitas ----- | 110 |
| E.2 Uji Linieritas ----- | 113 |
| E.3 Uji Hipotesis ----- | 116 |

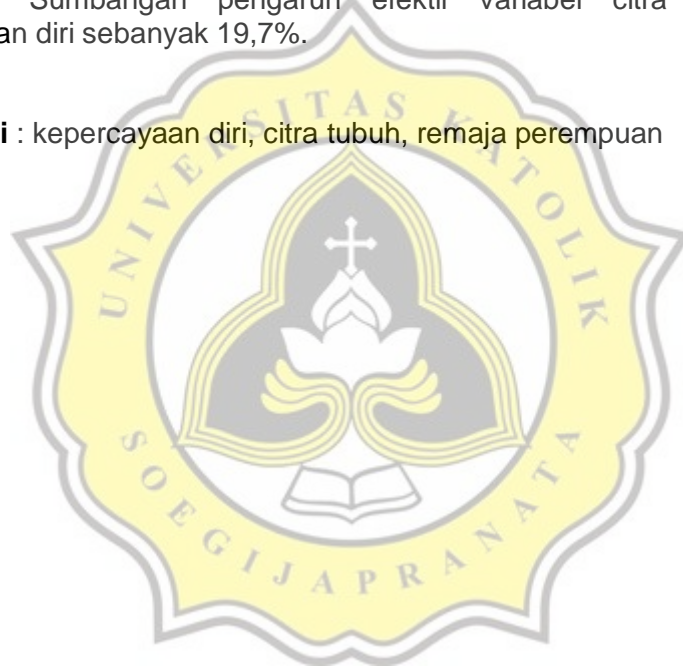
LAMPIRAN F

| | |
|---------------------------------|-----|
| F.1 Surat Ijin Penelitian ----- | 119 |
| F.2 Informed Consent----- | 121 |

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara citra tubuh dengan kepercayaan diri remaja perempuan. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu ada hubungan citra tubuh dengan kepercayaan diri remaja perempuan, semakin positif citra tubuh maka semakin tinggi tingkat kepercayaan diri remaja perempuan. Penelitian ini memiliki populasi dengan ciri individu berusia 13-18 tahun dan berjenis kelamin perempuan. Peneliti mengambil subjek pada remaja di Kota Jepara. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan skala citra tubuh dan skala kepercayaan diri. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diuji dengan Uji Korelasi dari Pearson diterima. Penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara citra tubuh dan kepercayaan diri remaja perempuan. Hal ini ditunjukkan dengan hasil $r = 0,444$ dengan $\text{sig} = 0,00$ ($\text{sig} < 0,01$). Sumbangan pengaruh efektif variabel citra tubuh terhadap kepercayaan diri sebanyak 19,7%.

Kata kunci : kepercayaan diri, citra tubuh, remaja perempuan



ABSTRACT

This study aims to examine the relationship of body image and self-confidence on adolescent girls. The hypothesis that is proposed is there is positive relationship between body image and self-confidence on adolescent girls, the more positive body image, the higher self-confidence of adolescent girls. The characteristic of population in this study is individuals aged 13-18 years old and female. Researcher took the subject in Jepara. This study uses quantitative method with a scale of self-confidence and a scale of body image. The result of this study shows there is a significant relationship between body image and self-confidence of adolescent girls. This is indicated by the result of $r = 0,444$ with $sig=0,00$ ($sig<0,01$). Contribution of effective impact of body image to self-confident of adolescent girls is 19,7%.

Keyword : *self-confidence, body image, adolescent girls.*

