

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa gaya pengasuhan orang tua permisif mempunyai hubungan yang positif dengan perilaku kecanduan media sosial pada remaja. Semakin tinggi gaya pengasuhan orang tua permisif, maka semakin tinggi perilaku kecanduan media sosial pada remaja, dan sebaliknya. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan sumbangan efektif gaya pengasuhan orang tua permisif terhadap perilaku kecanduan media sosial pada remaja sebesar 41,4%.

#### **6.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan serta kesimpulan tersebut, maka peneliti dapat mengajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi orang tua dan remaja

Orang tua diharapkan dapat memegang kontrol atas perbuatan anaknya karena orang tua yang memiliki kontrol kurang terhadap anaknya tidak akan mampu mengetahui apakah anak mereka kecanduan media sosial atau tidak karena tanpa perhatian dari orang terdekat atau dalam hal ini kedekatan dengan orang tua cenderung akan lebih dekat dengan orang asing di media sosial. Memberikan keleluasaan atau kelonggaran bereksplorasi terhadap anak bukanlah hal yang salah akan tetapi pendampingan orang tua juga dibutuhkan untuk membantu menyaring apa saja yang anak mereka konsumsi di media sosial. Orang tua juga diharapkan memberikan konsekuensi atas apa

yang dilakukan oleh anak karena jika tidak diberikan konsekuensi yang diberikan anak akan menganggap berlama – lama bermain media sosial adalah hal yang tidak salah. Selain itu dalam bermain media sosial orang tua juga harus membimbing anak karena anak usia remaja memiliki keingintahuan yang besar dan menganggap hal yang baru itu sesuatu yang menarik dan cenderung akan mengikuti apa yang mereka lihat. Untuk remaja, sebaiknya dapat memiliki inisiatif untuk membuat keputusan yang positif seperti penggunaan pembelajaran untuk mendukung kegiatan belajar di sekolah, mengembangkan relasi sosial, dan hal – hal positif lainnya.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat memperhatikan faktor lain seperti gender, tingkat depresi, gangguan kecemasan, dan faktor lainnya yang mempengaruhi kecanduan media sosial pada remaja. Selain itu kriteria subyek kecanduan media sosial dapat disesuaikan dengan kondisi sesungguhnya agar dapat menunjukkan realitas masalah kecanduan media sosial pada remaja.

