

BAB IV

PENGUMPULAN DATA PENELITIAN

4.1 Orientasi Kancan Penelitian

Penulisan orientasi kancan penelitian ini bermaksud untuk memperoleh gambaran mengenai kondisi di lapangan subjek. Subjek dalam penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang berstatus sebagai mahasiswa aktif minimal semester 7 dan sudah mengambil mata kuliah skripsi.

Alasan peneliti memilih Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang sebagai lokasi penelitian dikarenakan tertariknya peneliti dengan karakter mahasiswa yang lebih senang menunda dan melakukan hal-hal yang tidak efisien daripada berusaha untuk mengatasi kesulitan membuat skripsi, membuat peneliti ingin menggali lebih dalam terkait prokrastinasi akademik dalam pembuatan skripsi pada mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

Mahasiswa dapat menempuh ujian skripsi setelah memenuhi beberapa persyaratan, antara lain berstatus sebagai mahasiswa aktif (tidak cuti), memenuhi jumlah SKS yang ditetapkan, IPK minimal 2,50 (tidak ada nilai E). Syarat lainnya adalah telah lulus mata kuliah Bimbingan Menulis Skripsi atau proposal skripsinya telah disetujui.

Tidak sedikit mahasiswa merasa terbebani dengan proses pengerjaan skripsinya, yang dapat menimbulkan ketegangan, kekhawatiran, stres, frustrasi, dan kehilangan motivasi. Oleh karena perasaan negatif tersebut, pada akhirnya mahasiswa melakukan penundaan dalam menyusun skripsinya, bahkan ada yang memutuskan untuk tidak menyelesaikan skripsinya.

Penelitian terhadap mahasiswa sebagaimana tersebut di atas, memiliki berbagai pertimbangan antara lain:

1. Melalui observasi dan wawancara pada bulan Februari 2020, ditemukan bahwa mahasiswa banyak yang sudah mengambil mata kuliah skripsi lebih dari dua semester. Bahkan ada yang sudah sampai empat semester akan tetapi belum selesai juga dalam mengerjakan skripsinya. Mahasiswa

tersebut sering kali melakukan prokrastinasi, seperti menunda mencari tema atau judul skripsi, malas membaca materi atau bahan pembuatan skripsi, tidak segera melakukan revisi.

2. Memudahkan peneliti dalam proses pengambilan data karena peneliti juga merupakan mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Peneliti mendapat izin dari pimpinan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.

4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian

Berbagai persiapan perlu dilakukan terlebih dahulu sebelum mengambil data penelitian di lapangan. Persiapan tersebut antara lain menyusun alat ukur dan mengurus surat perizinan.

1. Penyusunan Alat Ukur

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan skala psikologis, yaitu Skala Prokrastinasi Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi dan Skala Dukungan teman. Skala tersebut disusun mengacu pada teori indikator dari masing-masing variabelnya.

a. Skala Prokrastinasi Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi

Skala Prokrastinasi Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi pada penelitian ini terdiri dari indikator prokrastinasi, yang meliputi penundaan untuk memulai dan menyelesaikan tugas, keterlambatan dalam mengerjakan tugas, ketidakseimbangan waktu antara rencana memulai dan menyelesaikan tugas, dan melakukan aktivitas yang lebih menyenangkan. Jumlah keseluruhan item pada skala ini adalah 24 item, yang terdiri dari 12 item *favourable* dan 12 item *unfavourable*. Sebaran nomor item Skala Prokrastinasi Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi akan ditampilkan pada tabel di bawah ini.

Tabel 3 Sebaran Nomer Item Skala Prokrastinasi Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi

Indikator	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	Total
Prokrastinasi			
Penundaan untuk memulai dan menyelesaikan tugas.	1,9,17	2,10,18	6
Keterlambatan dalam mengerjakan tugas.	3,11,19	4,12,20	6
Kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual.	5,13,21	6,14,22	6
Melakukan aktivitas yang lebih menyenangkan.	7,15,23	8,16,24	6
Total	12	12	24

b. Skala Dukungan teman

Skala Dukungan teman pada penelitian ini diungkap melalui jenis-jenis dukungan sosial, yaitu dukungan emosional, penghargaan, instrumental, dan dukungan informatif. Jumlah keseluruhan item pada skala ini adalah 24 item, yang terdiri dari 12 item *favourable* dan 12 item *unfavourable*. Sebaran nomor item Skala Dukungan teman akan ditampilkan pada tabel di bawah ini.

Tabel 4 Sebaran Nomer Item Skala Dukungan teman

Jenis-jenis Dukungan Sosial	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	Total
Dukungan emosional	1,9,17	2,10,18	6
Dukungan penghargaan	3,11,19	4,12,20	6
Dukungan instrumental	5,13,21	6,14,22	6
Dukungan informatif	7,15,23	8,16,24	6
Total	12	12	24

2. Perizinan Surat Penelitian

Persiapan berikutnya adalah berkaitan dengan perizinan penelitian, yang dilakukan dengan mengurus surat perizinan melalui pihak yang bersangkutan, antara lain:

- a. Mengajukan permohonan surat izin kepada Kepala Progdi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, untuk ditujukan kepada Fakultas Psikologi guna mengambil data penelitian.
- b. Pimpinan Progdi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Dr. Suparmi, M.Si memberi izin secara tertulis kepada peneliti untuk turun ke lapangan mengambil data penelitian. Surat izin tersebut bernomor 0500/B.7.3/FP/VV2021 dikeluarkan pada tanggal 15 Juni 2021.

4.3 Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian

Setelah berbagai persiapan telah dilakukan, peneliti dapat segera mengambil data di lapangan. Pengambilan data penelitian dilakukan secara daring, yaitu dengan menyebar skala melalui *Google Form* (<https://forms.gle/ou4FbF4ZtgSCiJtj6>). Peneliti membagikan skala penelitian kepada mahasiswa S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang pada angkatan 2014 hingga 2017. Data diperoleh dari tanggal 15 sampai 22 Juni 2021 melalui grup kelas *Whatsapp*, telah di dapatkan sebanyak 72 subjek, namun selama pengambilan data berlangsung terdapat 7 subjek yang terpaksa tidak di analisis (gugur) dikarenakan tidak masuk dalam kriteria, sehingga total keseluruhan data yang diperoleh sebanyak 65 subjek.

Tabel 5 Jumlah Data Angkatan

Data Angkatan	Jumlah Subjek
2014	11 subjek
2015	5 subjek
2016	12 subjek
2017	37 subjek
Total	65 subjek

Setelah skala kembali, kemudian peneliti memberi skor atau nilai pada masing-masing jawaban subjek (skoring), kemudian dibuat tabulasi data ke dalam format *excel* agar dapat dilakukan perhitungan secara statistik. Tabulasi data penelitian ini disebut sebagai data mentah atau data kasar yang akan dilampirkan dalam lampiran B.

Perhitungan statistik terhadap data mentah tersebut diawali dengan uji validitas dan reliabilitas. Perhitungannya menggunakan komputer dengan *software SPSS (Statistical Packages for Social Sciences)* versi 21.0. Hasilnya diuraikan di bawah ini.

1. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi

Pengambilan data hanya dilakukan satu kali dan menggunakan *try out* terpakai. *Try out* terpakai adalah data uji validitas digunakan sekaligus untuk uji asumsi dan uji hipotesis. Alasan peneliti menggunakan *try out* terpakai dikarenakan sulitnya mencari subjek di masa pandemi, apabila peneliti harus menguji validitas terlebih dahulu lalu mencari subjek untuk uji asumsi dan uji hipotesis. Uji validitas terhadap total item (24 item) Skala Prokrastinasi Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi, diperoleh hasil bahwa semua item valid, koefisien berkisar antara 0,413-0,800 (nilai korelasi item dengan total korelasi lebih besar dari 0,3). Nomor item valid dan gugur akan ditampilkan pada tabel 5 di bawah.

Nilai reliabilitasnya dilihat melalui nilai *Cronbach's alpha* sebesar 0,955, yang berarti skala ini reliabel. Uji validitas dan reliabilitas ini akan dilampirkan di dalam lampiran C-1.

Tabel 6 Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Prokrastinasi Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi

Indikator Prokrastinasi	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	Total Item Valid	Total Item Gugur
Penundaan untuk memulai dan menyelesaikan tugas.	1,9,17	2,10,18	6	-
Keterlambatan dalam mengerjakan tugas.	3,11,19	4,12,20	6	-
Kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktual.	5,13,21	6,14,22	6	-
Melakukan aktivitas yang lebih menyenangkan.	7,15,23	8,16,24	6	-
Total Item	12	12	24	-

2. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan teman

Uji validitas terhadap total item (24 item) Skala Dukungan teman, diperoleh hasil bahwa semua item valid, koefisien berkisar antara 0,381-0,769 (nilai korelasi item dengan total korelasi lebih besar dari 0,3). Nomor item valid dan gugur akan ditampilkan pada tabel 6 di bawah.

Nilai reliabilitasnya dilihat melalui nilai *Cronbach's alpha* sebesar 0,935, yang berarti skala ini reliabel. Uji validitas dan reliabilitas ini akan dilampirkan di dalam lampiran C-2.

Tabel 7 Sebaran Nomor Item Valid dan Gugur Skala Dukungan teman

Jenis-jenis Dukungan Sosial	<i>Favourable</i>	<i>Unfavourable</i>	Total Item Valid	Total Item Gugur
Dukungan emosional	1,9,17	2,10,18	6	-
Dukungan penghargaan	3,11,19	4,12,20	6	-
Dukungan instrumental	5,13,21	6,14,22	6	-
Dukungan informatif	7,15,23	8,16,24	6	-
Total Item	12	12	24	-

Oleh karena semua item ditemukan valid pada kedua skala, maka data tersebut dapat langsung diolah untuk uji statistik selanjutnya, yaitu uji asumsi (normalitas dan linearitas), serta uji hipotesis. Data ini akan dilampirkan ke dalam lampiran D.

