

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN  
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA  
DALAM MENYUSUN SKRIPSI**

**SKRIPSI**

**YUDHI HANANTYO**

**14.E1.0302**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN  
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA  
DALAM MENYUSUN SKRIPSI**

**SKRIPSI**

**YUDHI HANANTYO**

**14.E1.0302**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA**

**SEMARANG**

**2021**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN  
DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA  
DALAM MENYUSUN SKRIPSI**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi  
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Untuk Memenuhi  
Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi**

**Oleh:**

**YUDHI HANANTYO**

**14.E1.0302**



**PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA  
SEMARANG  
2021**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

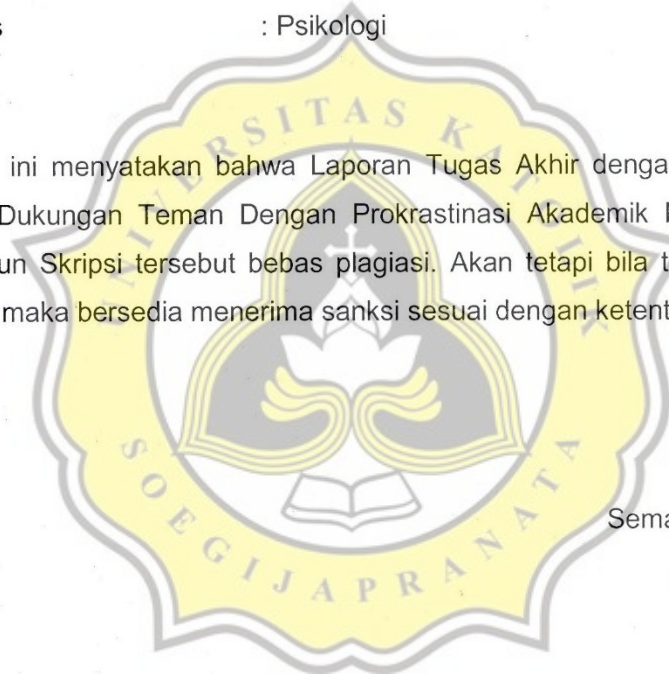
Nama : Yudhi Hanantyo

NIM : 14.E1.0302

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Hubungan Antara Dukungan Teman Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Semarang, 18 Juli 2021

Yang menyatakan,



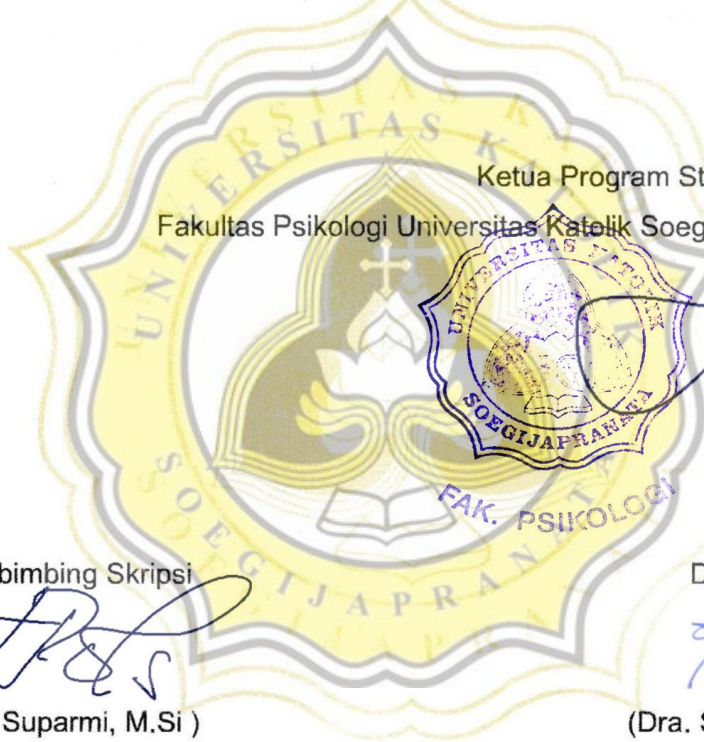
Yudhi Hanantyo


## HALAMAN PENGESAHAN


Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Dan  
Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Guna  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi


Pada Tanggal  
15 Juli 2021

Mengesahkan  
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi  
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang




  
Dr. Suparmi, M.Si

Pembimbing Skripsi  
  
( Dr. Suparmi, M.Si )

Dewan Penguji  
  
(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

  
(Dra. Emilliana Primastuti, M.Si)

  
(Dr. Suparmi, M.Si)



**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMI**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yudhi Hanantyo

Program Studi : 14.E1.0302

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Tugas akhir

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Dukungan Teman Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 18 Juli 2021

Yang menyatakan,



Yudhi Hanantyo


## UCAPAN TERIMAKASIH

Penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan selaku Dosen Wali yang telah membantu, memberikan dukungan serta membimbing sejak pertama memasuki bangku perkuliahan hingga saat ini.
2. Dr. Suparmi, M.Si, selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran selama penyusunan skripsi.
3. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang selama ini telah memberi ilmu dan pengetahuan baru untuk saya.
4. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang, yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
5. Seluruh mahasiswa angkatan 2014, angkatan 2015, angkatan 2016, dan angkatan 2017 yang bersedia menjadi subjek penelitian yang telah meluangkan waktu untuk membantu peneliti mengisi skala penelitian.
6. Kepada semua anggota keluarga yang selalu mendukung saya.
7. Kepada Deddy Dharmawan, yang telah dengan sabar mendampingi dan membantu dalam proses pembuatan skripsi ini.
8. Teman-teman dekat saya semasa perkuliahan awal sampai akhir ini yang selalu membantu setiap saya membutuhkan mereka.
9. Semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu, saya ucapkan banyak terima kasih.

Penulis menyadari dalam karya ini masih banyak kekurangannya. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, supaya penelitian selanjutnya menjadi lebih baik dan semoga karya ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 15 Juli 2021



Penulis





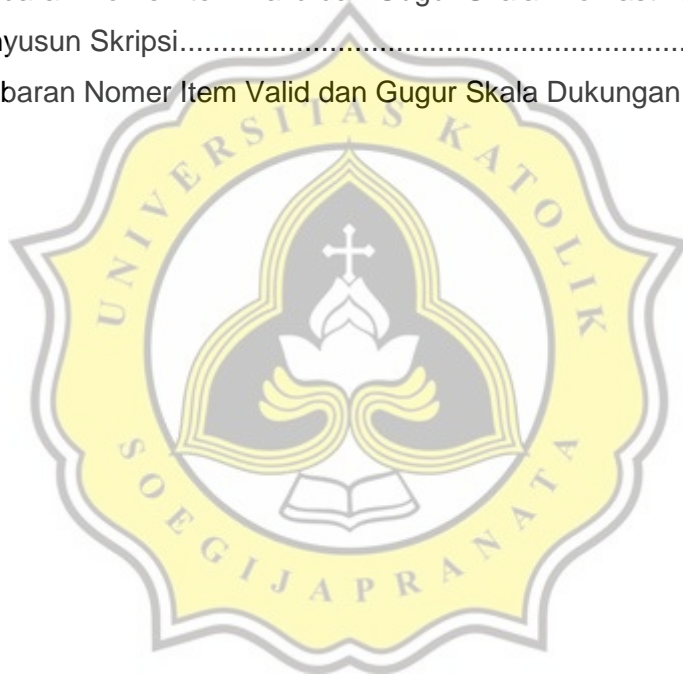
## DAFTAR ISI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN .....	i
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI .....	v
UCAPAN TERIMAKASIH .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Tujuan Penelitian .....	9
1.3 Manfaat Penelitian .....	9
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2.1 Prokrastinasi Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi .....	10
2.2 Dukungan teman .....	17
2.3 Hubungan antara Dukungan teman dengan Prokrastinasi Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi .....	20
2.4 Hipotesis .....	23
BAB III.....	24

METODE PENELITIAN .....	24
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian .....	24
3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	24
3.3 Subjek Penelitian .....	25
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	26
3.5 Uji Coba Alat Ukur .....	28
3.6 Teknik Analisis Data .....	29
BAB IV.....	30
PENGUMPULAN DATA PENELITIAN.....	30
4.1 Orientasi Kancan Penelitian.....	30
4.2 Persiapan Pengumpulan Data Penelitian .....	31
4.3 Pelaksanaan Pengumpulan Data Penelitian .....	33
BAB V.....	37
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	37
5.1 Hasil Penelitian .....	37
5.2 Pembahasan .....	38
BAB VI.....	43
PENUTUP .....	43
6.1 Kesimpulan .....	43
6.2 Saran .....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blueprint Skala Prokrastinasi Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi .....	27
Tabel 2 Blueprint Skala Dukungan teman.....	28
Tabel 3 Sebaran Nomer Item Skala Prokrastinasi Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi .....	32
Tabel 4 Sebaran Nomer Item Skala Dukungan teman .....	32
Tabel 5 Jumlah Data Angkatan.....	33
Tabel 6 Sebaran Nomer Item Valid dan Gugur Skala Prokrastinasi Mahasiswa dalam Menyusun Skripsi.....	35
Tabel 7 Sebaran Nomer Item Valid dan Gugur Skala Dukungan teman .....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A ALAT UKUR.....	50
LAMPIRAN B DATA PENELITIAN.....	67
LAMPIRAN C HASIL UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	76
LAMPIRAN D UJI ASUMSI.....	83
LAMPIRAN E UJI HIPOTESIS.....	90
LAMPIRAN F SURAT IJIN PENELITIAN .....	92



## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui secara empirik hubungan antara dukungan teman dengan prokrastinasi mahasiswa dalam menyusun skripsi. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu terdapat hubungan negatif antara dukungan teman dengan prokrastinasi mahasiswa dalam menyusun skripsi. Semakin tinggi dukungan teman maka semakin rendah prokrastinasi mahasiswa dalam menyusun skripsi, demikian pula sebaliknya. Subjek pada penelitian ini adalah mahasiswa program studi S1 Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang yang berstatus sebagai mahasiswa aktif tahun angkatan 2014-2017 dan sudah mengambil mata kuliah skripsi. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah teknik penarikan sampel aksidental. Pengambilan data pada penelitian ini menggunakan skala dukungan teman dan skala prokrastinasi akademik. Berdasarkan analisis data dengan teknik korelasi *product moment Carl Pearson* diperoleh nilai koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar 0,603 ( $p < 0,05$ ). Ini menunjukkan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan prokrastinasi akademik.

Kata kunci: dukungan teman, prokrastinasi akademik





## ABSTRACT

*This study aims to determine empirically the relationship between social support from friends and student academic procrastination in writing a thesis. The hypothesis proposed in this study is that there is a negative relationship between social support from friends and student academic procrastination in writing a thesis. The higher the social support of friends, the lower the student's procrastination in writing the thesis, and vice versa. The subjects in this study were undergraduate students of the Faculty of Psychology, Soegijapranata Catholic University, Semarang who were active students in the 2014-2017 year and had taken thesis courses. The sampling technique in this research is accidental sampling technique. Collecting data in this study used the social support scale of friends and the scale of student academic procrastination. Based on data analysis using Carl Pearson's product moment correlation technique, the correlation coefficient ( $r$ ) was 0.603 ( $p < 0.05$ ). This shows that there is a significant negative relationship between social support and student academic procrastination.*

*Keywords: social support from friends, student academic procrastination*

