

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG RISIKO PERSALINAN
DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN
ANAK PERTAMA PADA IBU YANG BERUSIA
DI ATAS 35 TAHUN**

SKRIPSI

Dyan Theofilia Papilaya

14.E1.0254



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2021

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN TENTANG RISIKO PERSALINAN
DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN
ANAK PERTAMA PADA IBU YANG BERUSIA
DI ATAS 35 TAHUN**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Soegijapranata Semarang Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh
Gelara Sarjana Psikologi



PROGRAM STUDI SARJANA PSIKOLOGI FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA

SEMARANG

2021

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yan bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dyan Theofilia Papilaya

NIM : 14.E1.0254

Progdi / Konsentrasi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul Hubungan Antara Pengetahuan tentang Risiko Persalinan dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Anak Pertama Pada Ibu yang Berusia di atas 35 Tahun tersebut bebas plagiasi. Akan tetapi bila terbukti melakukan plagiasi maka bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Semarang, 14 November 2020

Yang menyatakan



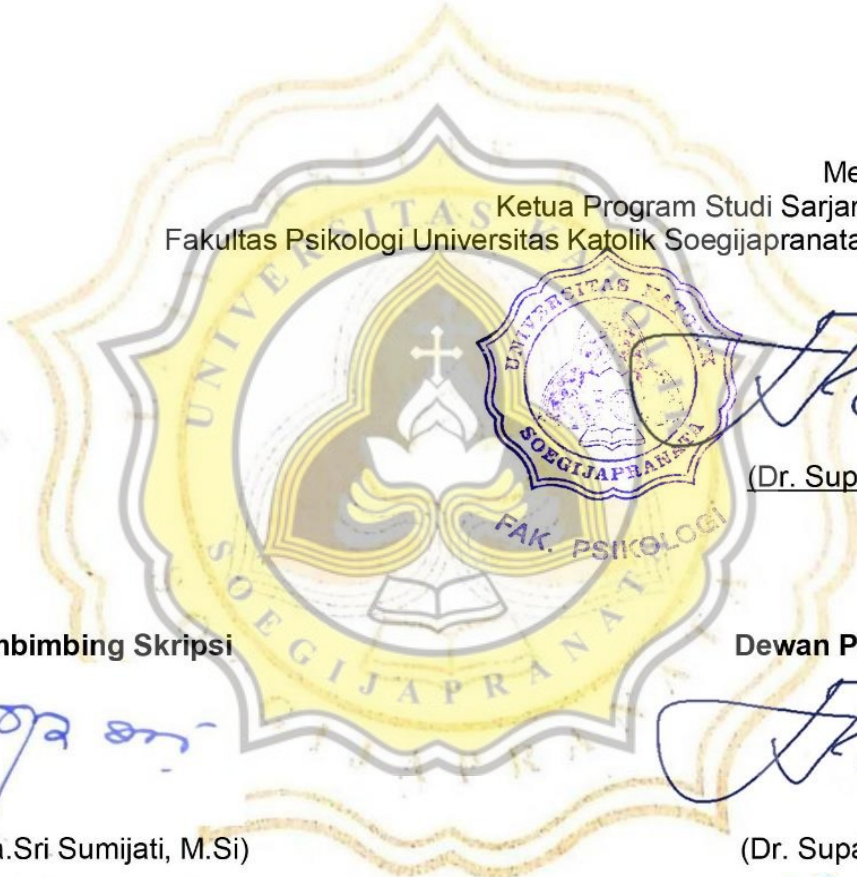
Dyan Theofilia Papilaya

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang dan
Diterima untuk Memenuhi Sebagian Syarat-syarat
Guna Meperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal
08 Juli 2021

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Psikologi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang



[Handwritten signature]

(Dr. Suparmi, M.Si.)

Pembimbing Skripsi

[Handwritten signature]

(Dra.Sri Sumijati, M.Si)

Dewan Penguji

[Handwritten signature]

(Dr. Suparmi, M.Si)

[Handwritten signature]

(Erna Agustina Yudiati, S.Psi, M.Si)

[Handwritten signature]

(Dra. Sri Sumijati, M.Si)

HALAMAN PENGESAHAN



Judul Tugas Akhir: : Hubungan Antara Pengetahuan tentang Risiko Persalinan dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Anak Pertama pada Ibu yang Berusia di atas 35 Tahun

Diajukan oleh : Dyan Theofilia Papilaya

NIM : 14.E1.0254

Tanggal disetujui : 13 April 2021

Telah setuju oleh

Pembimbing 1 : Dra. Sri Sumijati M.Si.

Penguji 1 : Dr Suparmi M.S.I.

Penguji 2 : Erna Agustina Yudiati S.Psi., M.Si.

Penguji 3 : Dra. Sri Sumijati M.Si.

Ketua Program Studi : Dr Suparmi M.S.I.

Dekan : Dr. Dra. Margaretha Sih Setija Utami M.Kes.



Halaman ini merupakan halaman yang sah dan dapat diverifikasi melalui alamat di bawah ini.

sintak.unika.ac.id/skripsi/verifikasi/?id=14.E1.0254

HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dyan Theofilia Papilaya

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Tugas Akhir

Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Katolik Soegijapranata Semaang Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah yang berjudul “Hubungan Antara Pengetahuan tentang Risiko Persalinan dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Anak Pertama pada Ibu yang Berusia di atas 35 Tahun” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Katolik Soegijapranata berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir ini selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Semarang, 08 Juli 2021

Yang Menyatakan



Dyan Theofilia Papilaya

MOTTO

“Karena itu Aku berkata kepadamu: apa saja yang kamu minta dan doakan, percayalah bahwa kamu telah menerimanya, maka hal itu akan diberikan kepadamu.”

(Markus 11: 24)

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan syukur.”

(Filipi 4:6)

“When we do the best we can, we never know what miracle is wrought in our life, or in the life of another.”

(Hellen Keller)

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus, atas penyertaan dan berkat yang tak berkesudahan diberikan kepada penulis dalam proses menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Antara Pengetahuan tentang Risiko Persalinan dengan Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Anak Pertama pada Ibu yang Berusia di atas 35 Tahun.”

Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa bantuan dari berbagai pihak yang senantiasa menemani juga menyemangati penulis dalam mengerjakan skripsi ini, sehingga pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata dan Dosen Wali yang telah memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis selama kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
2. Dr. Suparmi, M.Si., selaku Kepala Program Studi Sarjana Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata Semarang.
3. Dra. Sri Sumijati, M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis selama penulisan skripsi hingga selesai.
4. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
5. Ibu drg. Wendy Pelupesy, M.Kes selaku Kepala Dinas Kesehatan Kota Ambon yang telah memberi izin penelitian.
6. Seluruh Bidan dan Staf Puskesmas Kota Ambon yang telah memberi ijin dan

membantu penulis selama proses pengambilan data.

7. Para Ibu Hamil yang telah menyempatkan waktu dan tenaga menjadi subjek dalam penelitian ini.
8. Kepada Mami, Papi, Yoga, Oma, Mama Nona dan seluruh keluarga besarku yang senantiasa mendoakan dan memotivasi selama proses penyusunan skripsi.
9. Sahabat “Calon Istri Sukses” Wulan, Anggun, Ellays, Monica, Ika dan There yang telah menemani dan memberi semangat kepada penulis sejak proses perkuliahan hingga proses penulisan skripsi.
10. Teman-teman Komisi Pemuda Gereja Gereformeerd yang telah memberi semangat dan mendoakan penulis selama ini
11. Sahabat yang selalu menjadi pengingat, memberikan dukungan serta menenangkan hati yakni Vania, Inggit, Mayang dan Karin.
12. Segenap pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan pada penulis baik langsung maupun tidak langsung.

Semarang, 14 November 2020



Dyan Theofilia Papilaya

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan	i
Halaman Judul.....	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas	iii
Halaman Pengesahan	iv
Halaman Pengesahan Digital	v
Halaman Pernyataan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	vi
Motto.....	vii
Ucapan Terimakasih.....	viii
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii
Abstrak	xiv
<i>Abstract</i>	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	6
1.3 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2. TINJAUAN KEPUSTAKAAN	
2.1. Kecemasan menghadapi persalinan anak pertama pada ibu yang berusia di atas 35 tahun	8
2.2. Pengetahuan tentang risiko persalinan di atas 35 tahun	13
2.3. Hubungan antara pengetahuan tentang persalinan dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan anak pertama pada ibu yang berusia di atas 35 tahun	19
2.4. Hipotesis	20
BAB 3. METODE PENELITIAN	
3.1. Metode dasar penelitian	21
3.2. Identifikasi variabel penelitian	21
3.3. Defenisi operasional variabel penelitian	22
3.4. Populasi dan teknik pengambilan sampel	23
3.5. Metode pengumpulan data	24
3.6. Validitas dan reliabilitas Alat Ukur	25
3.7. Metode Analisis Data	26
BAB 4. PERSIAPAN DAN PELAKSANAAN PENELITIAN	
4.1. Orientasi Kancah Penelitian.....	27
4.2. Persiapan Penelitian.....	28
4.3. Pelaksanaan Penelitian.....	31
4.4. Uji Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur.....	34

BAB 5. HASIL DAN PEMBAHASAN	
5.1. Hasil Penelitian.....	37
5.2. Uji Hipotesis	38
5.3. Pembahasan.....	39
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1. Kesimpulan.....	41
6.2. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	48



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Blueprint Skala Kecemasan Ibu Hamil 24
Tabel 3.2	Blueprint Tes Pengetahuan tentang Persalinan 25
Tabel 4.1	Sebaran Skala <i>Item</i> Kecemasan Ibu Hamil 30
Tabel 4.2	Sebaran <i>Item</i> Tes Pengetahuan Ibu Hamil 31
Tabel 4.3	Data Subjek 32
Tabel 4.4	Sebaran <i>Item</i> Valid Dan Gugur Skala Kecemasan Ibu Hamil 35
Peta 4.1	Lokasi Subjek Penelitian..... 34



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN A.....	52
A-1 DATA SKALA KECEMASAN IBU HAMIL.....	53
A-2 DATA SKALA PENGETAHUAN TENTANG RISIKO KEHAMILAN.....	54
LAMPIRAN B.....	55
B-1 UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KECEMASAN IBU HAMIL PUTARAN 1.....	56
B-1 UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KECEMASAN IBU HAMIL PUTARAN 2.....	58
B-1 UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KECEMASAN IBU HAMIL PUTARAN 3.....	60
B-1 UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS KECEMASAN IBU HAMIL PUTARAN 4.....	62
B-2 UJI RELIABILITAS PENGETAHUAN TENTANG RISIKO PERSALINAN.....	64
LAMPIRAN C.....	65
C-1 UJI ASUMSI NORMALITAS.....	66
C-1 UJI ASUMSI LINEARITAS.....	67
C-2 UJI KORELASI PEARSON PENGETAHUAN TENTANG RISIKO PERSALINAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN ANAK PERTAMA PADA IBU YANG BERUSIA DI ATAS 35 TAHUN.....	68
LAMPIRAN D.....	69
D-1 SURAT BUKTI PENELITIAN.....	70

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini yakni mengetahui adakah hubungan antara pengetahuan tentang risiko persalinan dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan anak pertama pada ibu berusia di atas 35 tahun. Hipotesis yang diajukan adalah “Ada hubungan negatif antara pengetahuan tentang risiko persalinan dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan anak pertama pada ibu berusia di atas 35 tahun”. Penelitian ini menggunakan subjek ibu hamil *primigravida* berusia di atas 35 tahun dengan minimal pendidikan terakhir SMA. Dalam penelitian ini alat ukur yang digunakan adalah skala kecemasan, tes pengetahuan umum tentang persalinan dan tes pengetahuan tentang risiko persalinan di atas 35 tahun. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yakni korelasi *product moment*. Penelitian ini menunjukkan korelasi yang tidak signifikan ($p = 0,079$, $p > 0,05$). Oleh karenanya hipotesis yang diajukan ditolak, sehingga dapat disimpulkan tidak terdapat hubungan antara pengetahuan tentang risiko persalinan dengan tingkat kecemasan menghadapi persalinan anak pertama pada ibu berusia di atas 35 tahun.

Kata kunci: Kecemasan ibu hamil, pengetahuan tentang risiko persalinan, *primigravida*



ABSTRACT

The purpose of this research is to find out the correlation between knowledge of the risks of childbirth and the level of anxiety facing the birth of the first child in mothers over 35 years of age. The hypothesis put forward is "There is a negative correlation between knowledge about the risks of childbirth and the level of anxiety facing the birth of the first child in mothers over 35 years of age". This research used primigravida pregnant women over 35 years old with a minimum of high school education. In this study, the measuring instruments used were the anxiety scale, tests of general knowledge about labor and tests of knowledge about the risks of childbirth over 35 years of age. The data analysis technique used in this research is the product moment correlation. This study showed an insignificant correlation ($p = 0,079$, $p > 0,05$). Therefore, the proposed hypothesis is rejected, so it can be concluded that there is no relationship between knowledge of the risks of childbirth and the level of anxiety facing the birth of first child in mothers over 35 years of age.

Keywords: Anxiety of pregnant women, knowledge of risk of childbirth, primigravida

